



Vrijheid
en
veiligheid

Remise, nieuwe afdeling in Emmaus in IJzendijke

Afdeling Remise is een open PG afdeling, waar we samen met deskundigen en andere disciplines anders gaan kijken naar vrijheid en veiligheid.

Aandacht, bejegening, activiteiten, beweging en de eigen regie van de cliënt of zijn vertegenwoordiger krijgen veel aandacht. Al deze dingen kunnen vaak een mooi alternatief zijn om onrust en beperkingen in vrijheid en veiligheid te voorkomen.

Ook de deuren en kasten zijn nooit op slot omdat de cliënt zich zo min mogelijk beperkt moet voelen. De cliënten kunnen dus elk moment even buiten de afdeling wandelen als ze daar behoefte aan hebben.

Remise is een nieuwe afdeling met nieuwe cliënten en een nieuw team. We hopen allen samen te groeien in deze mooie werkwijze binnen PG Emmaus.

Ria van de Veire, team Remise Emmaus.

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl.

De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: h.dezeeuw@hetlsr.nl. Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent? Cliënten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de cliënt. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!



Telefoon: 06-2164 4332

Email: h.dezeeuw@hetlsr.nl – WWW.HETLSR.NL

Hélène de Zeeuw

VANUIT DE DIENST GEESTELIJKE ZORG

Wie zijn wij en wat kunnen wij voor u betekenen....

Wat wij voor u willen betekenen....

ZorgSaam is uitgegroeid tot een grote speler op het gebied van zieken- en ouderenzorg in Zeeuws-Vlaanderen. Binnen ZorgSaam zetten vele mensen zich in voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van onze bewoners/cliënten/patiënten. Mensen die aan onze zorg worden toevertrouwd hebben vaak te maken met zingeving- en levensvragen. Wie ziek wordt of de gevolgen van het ouder worden nadrukkelijk voelt moet vaak veel inleveren aan zelfstandigheid en bewegingsvrijheid. In die fase van het leven zijn mensen, tijdelijk of voor altijd, voor een groot deel afhankelijk van de hulp van anderen. Zij hebben te maken met 'rouw en verlies'.



Bij deze woorden denken wij soms alleen aan rouw en verlies bij het overlijden van een dierbare. Maar wie de eigen vertrouwde omgeving moet achterlaten, het eigen huis en vele eigen spulletjes, wie zelfstandigheid en onafhankelijkheid moet inleveren, familie, vrienden en burens niet of nauwelijks meer ziet, die heeft nadrukkelijk ook met rouw en verlies van doen! De omgeving van mensen heeft te snel de neiging om op rouw en verlies het etiket 'problematisch' te plakken. We vergeten dat dit proces tijd nodig heeft en dat er eigenlijk ook geen tijd voor staat. De ene mens heeft daar langer voor nodig dan de ander.

Bij vele van onze bewoners/cliënten/patiënten leven vragen als: 'Waarom moet mij dit overkomen? Hoe kan ik hier mee verder? Wat zijn mijn vooruitzichten? Wat is de zin nog van mijn leven?' Vanuit het team geestelijke zorg willen wij met mensen in gesprek gaan. Niet omdat wij de antwoorden hebben, maar wel om te luisteren naar hoe mensen hun situatie beleven en hen te helpen om die gevoelens te uiten, ze bij zichzelf toe te laten en er mee verder te kunnen! We mogen ons als geestelijk ver-



zorgers dan ook 'specialist rouw en verlies' noemen. En daar kunnen we ook nadrukkelijk (meer) voor worden ingeschakeld.

Als geestelijk verzorgers zijn we nauw betrokken bij de palliatieve zorg als dat op prijs wordt gesteld. Zowel voor de bewoner/cliënt/patiënt als familie/naasten willen wij er op weg naar het sterven zijn met een luisterend oor, een stuk aandacht en eventueel rituelen, al dan niet vanuit de geloofstraditie die past bij de betrokkenen.

Wij zijn ook verantwoordelijk voor het aanbod van levensbeschouwelijke vieringen en diensten. Ter plekke zijn deze afgestemd op de behoeften van bewoners/cliënten/patiënten. We gaan zelf voor in deze vieringen of maken gebruik van ons netwerk om voorgangers van elders in te schakelen.

In de zorg speelt ethiek een belangrijke rol en daar komt ook steeds meer aandacht voor. Waarom maken wij bepaalde keuzes in de zorg aan een individu? Wat zijn de 'voors' en 'tegens' van een bepaalde behandeling en wat weegt dan het zwaarste? Welke benadering doet het meeste recht aan de waardigheid van een mens? Het is waardevol en noodzakelijk om onszelf als zorgverleners deze vragen te blijven stellen en de ethische discussie met elkaar te blijven voeren. De geestelijk verzorger/ethicus kan daarbij gespreksleider en initiator zijn.

Binnen de zorg zien we in de afgelopen jaren een groeiende aandacht voor het geestelijk welzijn van mensen. Zorg gaat nadrukkelijk veel verder dan 'wassen, eten, drinken'. De geestelijk verzorger ziet het als taak om voortdurend hier aandacht voor te blijven vragen. Ook buiten de eigen organisatie is er deskundigheid op dit gebied. De geestelijk verzorger heeft een eigen netwerk en kan zo nodig die deskundigheid van buitenaf inzetten en onder de aandacht brengen.

De geestelijk verzorger heeft een eigen, bijzondere positie in de organisatie. Bewoners/cliënten/patiënten zijn niet van de geestelijk verzorger afhankelijk voor hun directe (lichamelijke) zorg. Collega's in de zorg zijn van hen niet afhankelijk voor hun beoordeling, dienstrooster enz.. Dat maakt dat de geestelijk verzorger aan hen een vrijplaats kan bieden om datgene waar zij mee zitten of waar ze tegen aan lopen vrijuit te kunnen uiten. In een sfeer van vertrouwen kan er gesproken worden. Zo vertoont de rol van de geestelijk verzorger soms ook parallellen met de rol van de daartoe aangestelde vertrouwenspersoon.

Wie wij zijn....

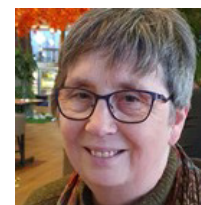
Belangrijk om te weten: wij willen er zijn voor iedereen, ongeacht geloofsachtergrond. We dragen wel onze eigen identiteit met ons mee, maar doen dat vanuit een grote openheid naar ieder die op wat voor manier dan ook behoefte heeft aan geestelijke zorg.

Laten we ons kort aan u voorstellen:



Irma Nietveld

Irma is geestelijk verzorger in de thuis- en ouderenzorg en met name werkzaam op de locaties voor ouderenzorg in West- en Midden Zeeuws-Vlaanderen. Zij heeft een zending vanuit de Protestantse Kerk Nederland (PKN).



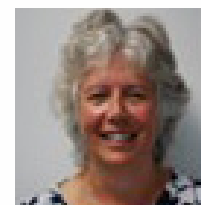
Anja Putters

Anja is zorgethicus en heeft een bijzondere aandacht voor hoe communicatie en contact verloopt in de zorg: van zorgverlener naar bewoner/cliënt/patiënt/familie en naasten, tussen zorgverleners, tussen leidinggevenden en zorgverleners. Daartoe loopt zij mee in de praktijk en heeft oog voor de optimaal mogelijke levenskwaliteit van bewoners/cliënten.



Marian Taalman

Marian is als geestelijk verzorger/ethicus voornamelijk werkzaam binnen de ziekenhuissector van ZorgSaam in Terneuzen en Oostburg. Zij is het aanspreekpunt vanuit de dienst geestelijke zorg naar de Raad van Bestuur. Zij heeft een zending vanuit de Protestantse Kerk Nederland (PKN).



Alet Veldhuis

Alet is zorgethicus en werkzaam in het ziekenhuis en de thuis- en ouderenzorg. Zij is o.a. betrokken bij ethische discussies en gesprekken die binnen ZorgSaam worden gevoerd, zowel in teams als voor zorgontvangers en hun familie.



Kees van Geloof

Kees is geestelijk verzorger en diaken in de katholieke kerk. Hij is werkzaam op de locaties voor ouderenzorg in Oost-Zeeuws-Vlaanderen. Vanuit zijn zending vertegenwoordigt hij de katholieke kerk in diensten, vieringen, rituelen.

Doosjes met herinneringen

Ieder mens heeft diep van binnen
doosjes met herinneringen.
Draag die doosjes niet als last
want heus, ze komen vaak van pas.
Doosjes die je laten weten
dat het slechter is geweest;

doosjes vol met dankbaarheid,
voor elke lach, voor ieder feest.
Mooie doosjes vol met liefde,
boordevol van tederheid;
maar ook doosjes vol van afschuw
haat en onverdraagzaamheid.
Die mag je rustig laten zitten
met de deksel stijf erop.
En die doosjes vol met liefde
zet die altijd bovenop.

Want wanneer er weer zo `n dag is,
vol verdriet en tegenslag;
put dan moed uit zo `n doosje,
dan verander je op slag.
Je ziet de dingen weer heel anders,
voelt je dankbaar en blij.
Als je me niet wilt geloven
probeer het dan, het helpt ook mij.

Auteur onbekend



Winnaar woordzoeker

In december had Mevr. Visser van Hooge Platen het juiste antwoord van de woordzoeker ingezonden. Zij werd daardoor blij verast met een kerstster, een mooi beschilde bal en wat lekkers. Het cadeautje kreeg ze uit handen van medewerkster Jill.

Arianne Koster, Welzijn Hooge Platen.



Sinterklaasmiddag

Donderdag 2 en vrijdag 3 december hadden we de Sinterklaasmiddag. De middag startte met koffie en gevulde speculaas. Daarop volgend de Sinterklaas Bingo. Jufvrouw Jansen van kamer 4 kwam zich even voorstellen. En Tante Ka kwam haar erfenis al verdelen, tot hilariteit van iedereen. Als afsluiting aten we gezamenlijk deegventjes met warme chocolademelk. Voor iedereen was er nog een mooi Sinterklaascadeau.

Team Welzijn, Rozenoord.



Kerststukje

In december hebben bewoners van afdeling Klaproos in de Stelle enthousiast een kerststukje gemaakt. Gezellig met een bakje koffie of chocolmelk erbij ging iedereen aan de slag. Wat zijn de sfeermakers toch prachtig geworden!

Sabine Bentschap Knook, team welzijn Stelle



Wandelen

Met het mooie weer begin maart konden we heerlijk naar buiten met de bewoners van Kolfweide en Kanonnestraat. Gezellig een wandeling door het centrum van Sluis. Het dierenpark is ook een favoriete bestemming.

Team Welzijn, Rozenoord



Nieuwjaarsreceptie

Donderdag 13 januari was er op afdeling Klaverblad op alle drie de huiskamers een nieuwjaarsreceptie. Er werden herinneringen gewisseld over nieuwjaar, goede voornemens en de Nieuwjaarsduik. Er waren lekkere hapjes en drankjes. Het geheel werd muzikaal omlijst door een zingende zuster en haar zusje met de gitaar.

Leerlingen van Klaverblad



Zing mee.....

Ik heb vandaag de zon besteld

(Songtekst van de Nederlandse zangeres Mieke)

Vogels die komen weer terug want 't wordt lente in Nederland
De wind speelt een spel met de wolken, de zon kijkt op 't Noordzeestrand
Een lachend gezicht, maar een ijsco zit klem in 'n kinderhand
Bij 'n haringkraam kijken de mensen omhoog, zo is Nederland

Refr.: Ik heb vandaag de zon besteld
En heb de winter maar afgebeld
Kijk naar de hemel, hij is zo blauw
Oh warme lente, kom maar gauw

Moe van 't niets doen, te lang in de zon en nog net niet verbrand
Vissen die spelen een spel met de visser aan de waterkant
Een hoofd ligt bedekt op 't strand voor de zon met een ochtendkrant
't Zal morgen wel regenen", is de slagzin vandaag zo is Nederland

Refr.: Ik heb vandaag de zon besteld

Een vliegtuig vertrekt met een groep mensen naar een heel ver land
Een oma leert laat in haar leven nog zwemmen in een autobinnenband
Er loopt een meisje van achttien aan 't eind van haar jeugd
in een jurk van dunne kant
En iedereen wedt dat 't morgen weer koud is, zo is Nederland

Refr.(2x) Oh warme lente, kom maar gauw



Hooge Platen doet lekker gek



Pepernotenbakken in Rozenoord



Sfeer en luistermuziek

Het was 27 december en accordeoniste Willy Kamphuis kwam. We mochten eigenlijk nog niet zingen wat natuurlijk toch stiekem gebeurde. Willy had er wat op gevonden om toch actief te zijn tijdens het luisteren naar de sfeermuziek. Ze had allerlei muziek instrumenten meegenomen. Wij haalden ook instrumenten uit de kast. En voor wie niet kon komen en een muzikaal verzetje heel hard nodig had, ging Willy spelen op het appartement. Iedereen was blij. Een zeer geslaagde middag.

Arianne Koster, Welzijn Hooge Platen.



Vernieuwd telefoon en bel systeem



In Rozenoord hebben ze sinds 21 februari een nieuw telefoon en belsysteem voor de cliënten. De oude dect telefoons van personeel maakten plaats voor nieuwe gsm's. De cliënten hadden voordien een hals alarm en dit is vervangen door een polsband met alarm. De presentatie van het nieuwe systeem werd feestelijk omlijst met een hapje, drankje en muziek. Kolfweide en Kanonnestraat kregen bezoek van de contactclown.

Team welzijn, Rozenoord.



Terugblik Kerst en Oudjaar 2021 Rozenoord

Aankleding voor Kerst

Dinsdag 7 december werd Rozenoord weer omgetoverd in kerstsfeer. Grote karren met versiersels kwamen uit de garages. De vrijwilligers hielpen heel de dag met versieren. Alles zag er weer vrolijk uit.

Kerstdiner

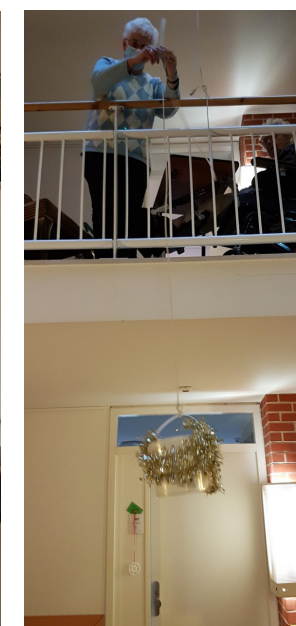
Donderdag 23 december hielden we ons Kerstdiner. We konden niet gezamenlijk in de zaal. De gangen werden extra versierd om het feestelijk te maken voor iedereen. Kerstbomen werden verplaatst, extra slingers en een muziekje op de achtergrond. Iedereen zat aan een tafeltje op de gang. We hadden vooraf dienbladen zodat de tafeltjes netjes gedekt waren voor het diner. Ieder kreeg een kerstlichtje cadeau namens Rozenoord. We hadden op de Kolfweide/ Kanonnestraat en tijdens het Kerstdiner op de gang ook nog een verrassingsoptreden van leidinggevende Veronique. Prachtig gekleed bracht ze een gezellige sfeer voor alle cliënten.

Oudejaars Bingo

Onze jaarlijkse "Oudejaarsbingo" werd ook dit jaar gehouden. In twee keer op de verschillende gangen. Op dinsdag 28 dec was de Kuiperstraat aan de beurt en woensdag 29 december de overige gangen. Om de gewonnen prijzen soepeltjes naar de bovenste verdiepingen te krijgen hadden we onze eigen lift gecreëerd van een emmer. Dit tot hilariteit van iedereen en het werkte prima.

We startten met koffie en cakejes en tussen de bingorondes door een glaasje wijn, advocaatje of fris met frituurhapjes. Het waren gezellige middagen om het jaar af te sluiten.

Team Welzijn, Rozenoord.



Sjoelmiddag

Op afdeling de Kolfweide mogen de bewoners graag een potje sjoelen. Er wordt dan ook fanatiek mee gespeeld onder het genot van een bakje koffie en gezellige muziekje.

Esmee Zijlstra, Welzijn Rozenoord



Kerstviering

Tegen de kerst hadden we op alle afdelingen in de Stelle een kerstviering in samenwerking met Irma Nietveld. Er werd samen koffie gedronken met kerst koeken en chocolade. Daarna werd er gezongen, gedichten gelezen, en kerstplaatjes bekeken en besproken. Met de bewoners waren er glas-in-lood versieringen gemaakt van de drie koningen en de Kerstster.

Team Welzijn de Stelle



Kookclub

Dinsdag 8 februari was de eerste kookclub met de bewoners van Huiskamer 1 van Klaverblad. We hadden veel voor te bereiden met de frietjes, salade, appelmoes en kip in wijnsaus. Maar vele handen maken licht werk. De bewoners aten de maaltijd met smaak. Ze genoten van de gezellige sfeer in ons eigen restaurant. Zoals vaak tijdens het eten werd er over lekker eten gepraat. Er ontstonden al gauw nieuwe recepten voor de volgende keer. Als toetje was er vanille ijs met mandarijnen en slagroom. Het was een zeer geslaagde maaltijd.

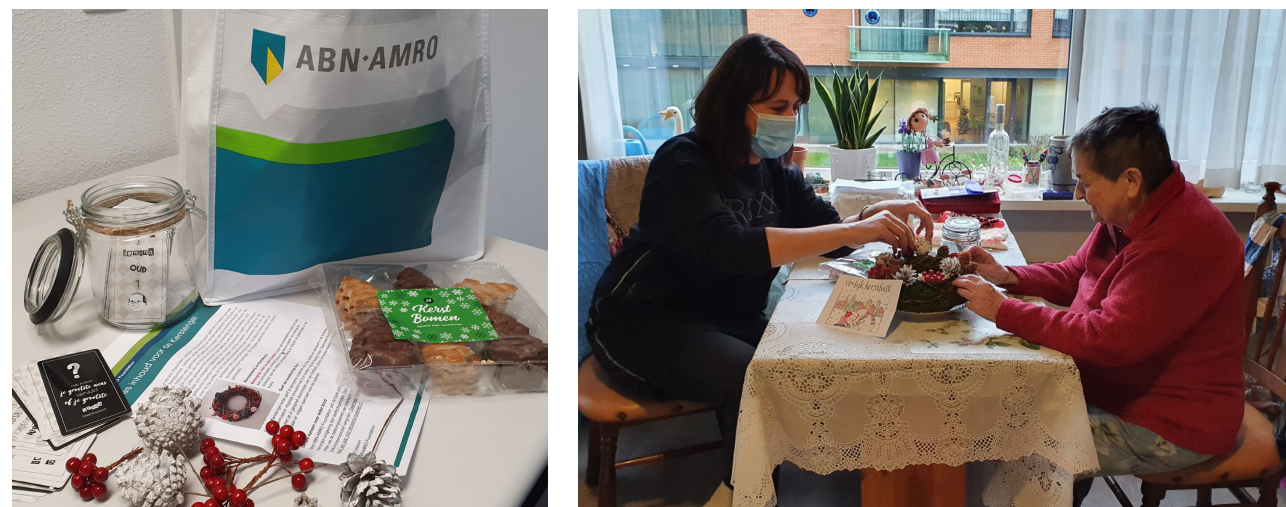
Kim Visser, medewerker welzijn Klaverblad de Stelle



Kerstengel actie op Hooge Platen

Op donderdag 9 en vrijdag 10 december kwamen Bianca de Smit en Sandra Lampo, namens de ABN AMRO Foundation, mooie kerstkransen bezorgen in Hooge Platen. Vanwege de geldende maatregelen kon dit niet in groepsverband plaatsvinden. De kransen werden bij de bewoners intramuraal op het appartement samen gemaakt. Dit onder het genot van een bakje koffie en een gezellig praatje. In de tas zat als verrassing nog een pakje kerstkoekjes, een kerstkaart van basisschoolkinderen en een “kletspot”. Een “kletspot” met leuke vragen die mooie herinneringen naar boven haalde en een glimlach op ieders gezicht toverde. Namens alle bewoners, heel veel dank aan de ABN AMRO Foundation.

Team Welzijn, Hooge Platen.



Remise

Als je de betekenis van “Remise” opzoekt kom je bij onderstaande betekenissen.

- Een onbeslist einde van een spel (bordspel)
- Een opstelplaats voor trams en/of bussen waar deze gedurende de nacht staan
- Een oud woord voor koetshuis
- Een inpandige garage bij een politiebureau, gevangenis of rechtbank met een sluissysteem, voor het beveiligd vervoer van verdachten/gedetineerden
- Een geldzending
- Een herzetten van een aanval in het schermen (sport)
- Een hoorspel van Karl Günther Hufnagel
- Een ondergronds bomvrij gewelf voor geschut of ander materiaal

De nieuwe afdeling in Emmaus heeft alles te maken met het volgende:
Een remise (uit het Frans remettre: terugzetten) of stelplaats (vooral in België gebruikt) is een (overdekte) ruimte waar trams en bussen gestald worden in de nacht en op andere tijdstippen dat ze niet nodig zijn voor het vervoer van reizigers. Bij busremises wordt meestal gesproken over busgarages.

Bron: Wikipedia



Nieuwjaarsborrel

Op 4 januari 2022, proosten op het nieuwe jaar.
Terugblikken, maar vooral vooruitkijken.
Proosten opdat we gezond mogen blijven.
Dankbaar voor wat we hebben, wat hebben we het toch goed.

Geniet,
dans,
schitter,
en straal.
Kies er niet eentje,
maar doe het dit jaar allemaal.

Arianne Koster, Welzijn Hooge Platen.



'Een doosje vol geluk'

Geluk, blijdschap, een lach op iemand zijn gezicht. Dat is wat we elkaar toewensen en wat we bij die ander graag willen zien. Zeker zo in de donkere dagen voor kerst. In het project 'Een doosje vol Geluk' hebben de kinderen van de kinderopvang, met hun kleine knutselwerkjes in een doosje, de bewoners die lach op hun gezicht geven. Zo waren die donkere dagen voor de kerst even gevuld met geluk en blijdschap. De kinderen van de kinderopvang kwamen zelf deze doosjes aan ons overhandigen. Meneer de Beer mocht het eerste 'Doosje vol geluk' in ontvangst nemen. Onze lach op het gezicht werd groter toen we ook nog getrakteerd werden met een paar mooi gezongen kerstliedjes die de kinderen speciaal hadden ingestudeerd. Zij gingen weer terug met een goed gevulde pot met heerlijke snoepjes en dat was zeker wel verdiend! Het Project 'Een doosje vol Geluk' is tot stand gekomen door samenwerking van Stichting Vrienden van ZorgSaam, Kinderopvang Zeeuws Vlaanderen en de Lions Club.

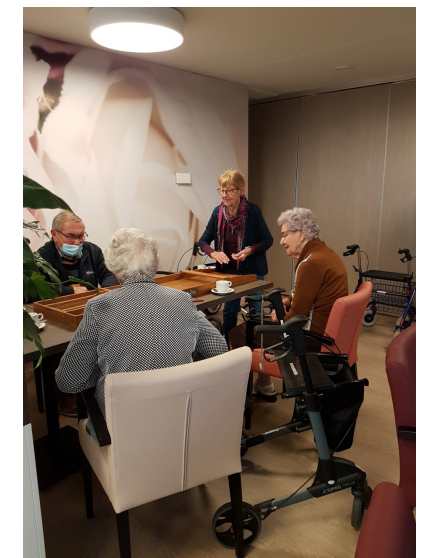
Anneke ten Hoor, Team Welzijn Hooge Platen.



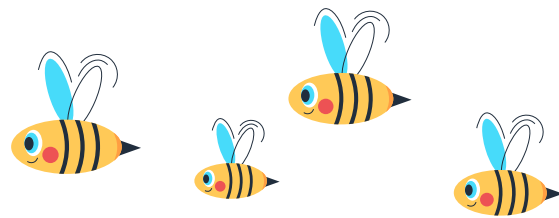
Sjoelcompetitie

Dinsdag 23 november hielden we een sjoelcompetitie in Rozenoord. We waren in kleine groepjes verdeeld in verschillende ruimtes vanwege de corona. Dat veranderde niets aan de gezelligheid van die dag.

Team Welzijn Rozenoord.



Lente



Wanneer is de lente?

Om klimatologische redenen begint de meteorologische lente op het noordelijk halfrond op een andere datum dan op het zuidelijk halfrond. Voor Nederland op het noordelijk halfrond begint de meteorologische lente op 1 maart en duurt tot en met 31 mei. Op het zuidelijk halfrond is de lente daarentegen van 1 september tot en met 31 november. In 2003 begon de lente nog op 21 maart, maar sindsdien en ook in de komende decennia begint de astronomische lente vrijwel ieder jaar op 20 maart. Volgende de astronomische lente eindigt de lente als de zon het hoogste aan de hemel staat, waarna de zomer ingaat. Dit is meestal rond 21 juni op het noordelijk halfrond. Bij het begin van de astronomische lente staat de zon precies boven de evenaar. De astronomische seizoen indeling is gebaseerd op de positie van de aarde ten opzichte van de zon, de meteorologische heeft als uitgangspunt dat ieder seizoen drie complete kalendermaanden telt. Door het warmere weer van de laatste jaren begint het groeiseizoen, de lente in de natuur, tegenwoordig eerder.

Wat zijn de effecten van de lente?

Het meest bekende effect van de lente is natuurlijk het feit dat de dagen langer worden ten opzichte van de voorafgaande winter. De naam lente is dan ook afgeleid van lang. Daarnaast heeft de lente ook nog andere effecten zoals dat het zonlicht sterker wordt. Dit heeft als gevolg dat de mens dopamine en serotonine aanmaakt wat enig gevoel van euforie teweeg brengt. Een negatief effect van de lente is dat de voorjaarsmoedheid optreedt. Dit is te danken aan melatonine.

De lente heeft buiten een effect op mensen om ook een sterk effect op planten en dieren. Alle planten beginnen na de winterslaap te groeien, oftewel als de lente begint. Hetzelfde geldt voor dieren die na hun winterslaap uit hun schuilplaats komen en beginnen te nestelen. Trekvogels migreren naar het noorden om de hogere temperaturen te vermijden.

Bloesem.

Met bloesem worden alle bloemen van een boom aangeduid. De term wordt vooral gebruikt voor bloeiende fruitbomen.

In fruitstreken zoals Haspengouw of de Betuwe worden sinds lange tijd tijdens de bloei van de hoogstambomen van de appel, peer en kersen bloesemtochten gehouden. Dit zijn tochten die de deelnemers lopend, per fiets, auto of ander vervoermiddel afleggen langs de bloeiende en geurende bomen.

Vele soorten bloeiende planten kondigen de lente aan.

De lente start met prachtige bloemen in de tuin.

Maart is lentemaand, maar vaak is het dan nog lang guur. Toch is er geen houden aan. De natuur kan bijna niet langer wachten en, als het even kan, barsten bladeren en bloemen los in ongekende weelde. Het lijkt wel of alles tegelijk losbreekt in harts-tochtelijke levenslust.

Maar wees bedacht op plotselinge (nacht)vorst als alles net pril in bloei staat. Dek bloeiende struiken dan zo mogelijk tijdelijk af met tuinvlies. Het kan de redding van de bloemen zijn. Voor de rest is het alleen maar genieten wat de tuin klok slaat.

De vroegste lentebloeiërs.

Al meer dan een eeuw staan de vele vormen van Magnolia bovenaan het lijstje fraai bloeiende bomen. Als al die 'tulpen' (de echte tulpenboom heet Liriodendron) aan de kale takken omhoog worden gestoken, springt bij veel mensen ook het hart een stukje omhoog bij het zien van die onwaarschijnlijke overdaad. Weg sombere winter! Dit is pure levensvreugde in zuiver witte, roze, lila en dieppaarse tonen. Magnifiek!

Het fijn gevormde krentenboompje (Amelanchier, vooral A. lamarckii) trekt niet eenmaal, maar liefst viermaal per jaar de aandacht in de tuin. De zijdezacht behaarde bladeren lopen warmbruin uit en verkleuren langzaam naar groen. Ondertussen verschijnen de witte bloemen (april - mei), vervolgens de eetbare krenten (waar ook de vogels dol op zijn) en ten slotte is er de oranje-rode herfsttint. Als u een kleine tuinboom of grote struik zoekt, is dit een aanrader!

Misschien de meest opvallende voorjaarsheester is de Forsythia. Nog voor het blad verschijnt is de struik bedekt met gele bloemen.

Sierappels (Malus) zijn ook niet te versmaden. Het blijven meestal bescheiden bomen (echte tuinmaatjes), ze bloeien rijk en dragen kleurrijke vruchten. De vroegste bloeien al in maart, de laatste in juni.

Sierkersen (Prunus) zijn er zoveel dat opsommen van namen onbegonnen werk is. Iedereen kent de struiken en bomen die bijna lijken te bezwijken onder hun witte of roze bloemenlast.

De sierbes (Ribes sanguineum) kan helderrood tot diep bloedrood bloeien.

Al deze planten exploderen in kleur en dan hebben we het nog niet eens gehad over wilgenkatjes (Salix), kornoeljes (Cornus mas; geel), Corylopsis (geel), Chaenomeles (oranjerood), Rhododendron luteum (geeloranje), Viburnum farreri (rood), Rhododendron dauricum (lilaroze) en nog veel meer heesters die nu al kunnen bloeien.



Eetbare lentebloemen.

Heerlijke bloemen, leuk in salades en ook buiten de lente een goed idee. Behalve dat ze vaak kleurrijk zijn en leuk staan, zijn ze ook vaak heel gezond, bevatten ze veel vitaminen en mineralen en bevatten ze geneeskundige eigenschappen.

Het maarts viooltje is op zich al een verrukking om naar te kijken en de geur is werkelijk het einde. Het doet me altijd aan lekkere bollekes van lang vervlogen tijden denken.

Pluk de bloemknop van het klein hoefblad uit elkaar en strooi de bloemsprietjes over je worteltjesschotel.

Dit prachtige blauwe bloempje bloeit al vroeg in het voorjaar. De bloemen mag je eten, maar de groene blaadjes niet. Die bevatten alkaloiden (o.a. vincamine). En die kunnen voor narigheid zorgen, als je er teveel van binnen krijgt.

De volksmond noemt de Japanse kwee ook wel eens wilde appel, maar dat klopt niet helemaal.

Als je de volledige bloesem op een gerecht legt, is dat nogal een dikke knop die je dan naar binnen moet spelen. Maar pluk je de licht roze of donkerrode bloemblaadjes af en smuk je daarmee je borrelhap op, dan krijgt je borrelhap dadelijk een dikke nek van trots. En is hij, daar bovenop, ook nog uiterst lekker.

De bloemen van de witte dovenetel smaken lekker naar honing. Vroeger zogen de kinderen het nectardruppeltje op. Dat was een echte lekkernij.

De purperen bloemen zijn iets kleiner dan die van de witte dovenetel. Maar een komkommerschotel ziet er feestelijk uit, als je er wat van die kleine, mauve bloemen over strooit.

De plaatselijke koosnamen voor het madeliefje zijn Mariabloem, meizoentje of orakelbloem. Als je de bloemen 's avonds wil gebruiken, denk er dan aan, dat de bloemkopjes zich sluiten. In warme soep zijn ze op een twee drie weer klaarwakker en open. Geraspte worteltjes lusten wel wat madeliefjes op hun rug. Meizoentjes ogen niet alleen mooi, ze reinigen ook het bloed.

Heide bevat veel kiezelzuur, mineralen, giststoffen, glycosiden en saponinen. Een hele mond vol als je het mij vraagt. Klinkt geleerd, maar het enige wat ik wil zeggen is dat het allemaal goede stoffen zijn. Als je geregeld wat heide op je menu zet, zijn je nieren en blaas je erg dankbaar.



Mosselmaaltijd in Rozenoord

Maandag 15 november leek het wel zondag! Deze dag aten we op de Kolfweide en de Kanonnenstraat mosselen met frieten. De tafels waren mooi gedekt en de wijn stond op tafel. De bewoners genoten van de maaltijd. Het bleef meestal niet bij 1 bordje. Een fijne en geslaagde middag!

Kim Visser, Team Welzijn Rozenoord



Winkel Rozenoord in een nieuw jasje

Maandag 7 maart werd de winkel in Rozenoord heropent. Het assortiment van de winkel is uitgebreid. Vanaf deze dag kunnen cliënten zelf hun brood, vleeswaren, fruit en eventueel andere boodschappen ophalen op maandag, woensdag en vrijdagochtend. De winkel werd op een feestelijke manier geopend door bewoner Marian Provo en leidinggevende Veronique Moens.

Team Welzijn, Rozenoord



Wat zo leuk leek.....bleek toch onmogelijk

In oktober kwam zorg assistent Nancy met een heel leuk idee. Ze wilde met de bewoners in de aanloop naar kerst samen uit eten te gaan. Een restaurant was al bereid om ons te ontvangen. Restaurant De Buurman in Breskens. Maar wat een pech en teleurstelling volgde..... De maatregelen werden weer aangescherpt en de restaurants gingen dicht.

Maar er kwam een oplossing! Restaurant De Buurman kwam op twee vrijdagen, 10 en 17 december, het kerstdiner aan huis bezorgen. Op de Boulevard kon men samen eten in beide huiskamers want dat was 1 bubbel. Op de andere drie etages nuttigde men het kerstdiner op de gang aan het eigen bed tafeltje. Toch een beetje samen op afstand. Men genoot van het heerlijke eten, een lekker wijntje erbij en de gezelligheid. En wat nog het allermooiste was in deze moeilijke tijd voor het restaurant; het gehele kerstdiner werd geschonken door Restaurant de Buurman. Chapeau. Heel veel dank.

Arianne Koster, team Welzijn Hooge Platen



Zing mee.....

Henk De Bruin - Witte Seringen

Witte sering

Refrein:
Als witte sering ieder jaar
In de lente bloeien hier en daar
Schijnt de dag van heden
Mooi als in't verleden
Toen ik jouw liefde heb aanbeden

Als witte sering ieder jaar
In de lente bloeien hier en daar
Jong verliefd en teder
Worden wij aanbeden
Bij witte sering ieder jaar.

Lente, lente, lente
Waar ik zoveel van hou
Lente, lente, lente,
Ik heb gewacht op jou
Kom tooi witte bloemen met kleurige pracht
En geef ons terug zonneschijn
En geef ons de lente zo geurig en zacht
En proberen gelukkig te zijn

Refr:
Lievelling, lieveling, lieveling
De lente is nabij
Lievelling, lieveling, lieveling,
Wees vrolijk en wees blij
Het groen van de bomen
De bloemen het gras
Het bloeit en het groeit met de zon
Zo wordt ons hart weer zo jong als het was
Verliefd zijn zoals het begon.

Refr:



Huishondje Bella

Bewoners van Rozenoord zijn altijd blij met een bezoekje van huishondje Bella. Hier op de foto gezellig aan het knuffelen samen met Mw. Toussaint (afdeling Kolfweide).

Bella is het hondje van Welzijnsmedewerkster Mona. Zij brengt Bella een aantal dagen per week mee naar Rozenoord.

Esmee Zijlstra, Welzijn Rozenoord



Koffiemiddag

Vrijdag 26 november hielden we weer een “Koffiemiddag” met allerlei smaakjes koffie. Daar hoorden natuurlijk allerlei lekkernijen bij. Gewoonlijk legden we alles op etagères. Iedereen kan er dan makkelijk iets af halen wat men lekker vindt. Vanwege de regels kreeg nu ieder een persoonlijk bordje.

Team Welzijn Rozenoord



Kerststukjes

Vanaf 8 december mochten er geen activiteiten meer gedaan worden in groepsverband. Daarom werd er 14 en 15 december bij iedereen individueel op de kamer een kerststukje gemaakt. Degene die wilden konden het zelf doen. Voor de andere werd het gemaakt door een vrijwilliger of personeel op hun kamer.

Team Welzijn Rozenoord



We mogen weer, we zijn zo blij

Gelukkig weer wat versoepelingen. We mogen weer. In kleine groepjes en wat afstand houden. Bewoners konden niet wachten om samen weer iets te ondernemen. Bingo, knutselen, quiz spelen, waffels bakken, samen rummikub spelen en sjoelen, gymnas-triek, appelflappen maken etc. Fijn om weer zoveel blije gezichten te zien. Ook bij de medewerkers en vrijwilligers zien we blije gezichten. Alleen voor de bewo-ners extramuraal is het nog even afwachten. Voorlopig nog geen evenementen. Hoe lang wordt ons geduld nog op de proef gesteld.....

Arianne Koster, team welzijn Hooge Platen



Beautymiddag

Maandag 20 en dinsdag 21 december hielden we Beauty-middag op de kamers van de cliënten. De dames konden hun haren laten krullen of föhnen en hun nagels laten lakken. Kappers mochten niet meer komen dus hier werd goed gebruik van gemaakt, zo net voor de Kerstdagen. Donderdag 30 december werd dit nog even herhaald voor de dames die dit wilden, zodat ze ook voor het nieuwe jaar er verzorgd bij zaten.

Team Welzijn Rozenoord



Dankjewel!

Een groot dankjewel aan Peter Meeusen van visbedrijf Meeusen uit Breskens. Drie weken op rij kreeg de kookclub intramuraal verse kabeljauw. Ongeveer twee kilo per keer. Wat een feest. Kabeljauw uit de oven met gebakken aardappeltjes en verse sla met garnering. Bewoners hebben genoten van deze maaltijd. Nogmaals dankjewel Peter.

Ariane Koster, Welzijn Hooge Platen



Koffietijd

Koffie, koffie, lekker bakje koffie, een liedje van Rita Corita. U herinnert zich dit liedje vast nog wel.

“Zullen we een bakkie doen?”

We hebben vast allemaal herinneringen aan hoe het vroeger was. Koffie drinken op vaste tijden. Is dat nu nog zo? Of de koffie werd naar het land gebracht waar men druk bezig was met dorsen, even pauze. De koffie met de melk en suiker zat dan in thermosflessen. Dat rook heerlijk als de dop eraf ging. En nog een lekkere boterham erbij. (stûte erbie) Of men dronk de koffie aan de ronde tafel onder het schemerige licht van een petroleumlamp.

Het petroleumstel, u weet het vast nog wel. Je had een 1 pits, 2 pits of 3 pits toestel. En als je een 3 pits had, dan was je rijk. Lekker laten pruttelen. En voor de smaak nog een lepeltje buisman in je kommetje koffie.

Wie goed kijkt ziet het blikje van Kwatta op de foto. Je kon toen zegeltjes sparen voor lepeltjes met een kwatta-soldaatje bovenop.

De Droste blikken zijn voor u natuurlijk allemaal bekend. We zien deze vandaag de dag nog altijd in de winkel.

En u ziet op de foto rechts, voor de theemuts, een koekjestrommel. Deze trommel is heel erg bekend. Weet u misschien hoe het komt dat de helft van Nederland deze trommel thuis vroeger in de kast had staan?

Veel kijkgenot met deze foto.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen



Hooge Platen bakt nieuwjaars wafeltjes



Terugblik december; feestmaand in Hooge Platen.

Ondanks alle maatregelen rondom de corona, de mondkapjes, 1,5 m etc. wisten we er in Hooge Platen toch iets van te maken. En met dank aan af en toe een kleine versoepeling, improvisatie en creativiteit van ieder. Veilig en verantwoord. Kunnen we niet naar een kerstmarkt, dan komt de kerstmarkt toch naar jullie. Zo dachten zorg assistentes Marja en Nancy, met dochter Romy op 7 december. Die zelfde dag werden ook alle 3 de etages aangekleed voor de kerst. Weer een hele klus maar erg gezellig met een hapje en drankje. Op 21 december verzorgde de keuken van Hooge Platen het traditionele jaarlijkse kerstdiner. Op intramuraal wederom op 1,5 m aan tafels of bedtafel. Op extramuraal werd het kerstdiner op het appartement geserveerd. De kerstborrel op 1e kerst met heerlijke vishapjes werd door de zorgassistentes Nancy en Marja verzorgd. Er werd genoten en zelfs gedanst.

Arianne Koster, Team Welzijn



Woordzoeker - Kleuren

M	P	T	N	E	C	C	A	R	E	D	L	E	H	S	I	L
U	E	P	A	L	E	T	O	R	A	N	J	E	O	N	I	W
I	R	W	U	D	A	H	C	S	R	E	K	O	D	L	U	R
M	Z	G	I	C	O	Z	W	A	R	T	K	I	A	A	E	P
D	I	B	E	T	H	O	U	P	R	I	G	N	L	V	A	F
A	K	N	A	M	E	A	R	U	R	O	I	B	L	A	S	U
C	G	A	T	K	B	I	M	B	R	U	Y	I	R	T	D	L
H	E	F	R	E	S	E	A	P	R	B	Z	S	R	H	O	T
O	E	U	R	M	P	T	R	B	A	G	L	A	Z	C	O	R
U	L	C	A	E	I	R	E	B	G	G	L	A	T	I	R	A
T	E	H	T	R	K	J	I	E	E	E	N	A	U	L	L	M
S	D	S	F	C	N	N	N	M	N	D	M	E	N	W	A	A
K	N	I	I	A	T	T	O	C	A	R	R	E	T	S	A	R
O	E	A	T	J	I	R	K	D	V	I	O	L	E	T	R	I
O	V	S	S	P	O	T	L	O	O	D	R	O	Z	E	O	J
L	A	N	B	S	E	C	U	N	D	A	I	R	D	O	K	N
K	L	O	G	R	E	I	A	A	W	N	E	R	U	E	L	K

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. In verband met de corona-maatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 juni 2022** alleen inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van dec/jan is: **Aquarium**

De winnaars van de woordzoeker 'Dieren' zijn:

Prijswinnaar OOST:
Mevrouw M. Leyman Hulst

Prijswinnaar MIDDEN:
Mevrouw Scheele-Rottier
Kamer 304

Prijswinnaar WEST:
Dhr. Buijsse, kamer 101
Rozenoord

Oplossing: _____

- ABRIKOOS

ACCENT

AZUURBLAUW

BABYBLAUW

BAKSTEENROOD

CADMIUM

CHAMPAGNE

CREME

DONKER

FEL

FUCHSIA

GEEL

GEMBER

GLANS

HELDER

HOUTSKOOL

INDIGO

KARMIJN

KASTANJEBRUIN

KLEURENWAAIER

KORAALROOD

KRIJT

LAVENDEL

LICHT
- LILA

MAT

MINT

OKER

ORANJE

PAARS

PALET

PERZIK

POTLOOD

PRIMAIR

PRISMA

ROOD

ROZE

SCHADUW

SECUNDAIR

STIFT

STRALEN

TERRACOTTA

ULTRAMARIJN

VIOLET

WIT

ZAND

ZILVER

ZWART

Oplossing puzzel kleuren

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.: _____



ZorgSaam
maakt zich evenals velen zorgen
over de mensen in Oekraïne die lijden onder het
oorlogsgeweld en ook over onze collega's in de ziekenhuizen
aldaar. We steunen dan ook van harte acties om hen te ondersteu-
nen. Een eerste initiatief is inmiddels opgepakt. ZorgSaam heeft inmiddels
een hoeveelheid verbandmiddelen, gazen, spuitjes, naalden, infuusmaterialen
enzovoort ingeleverd voor het transport richting Oekraïne. U kunt nog altijd een
bijdrage leveren door een bedrag te storten op **GIRO 555**. Hartelijk dank daarvoor!

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arianne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 juni 2022** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: **www.zorgsaam.org/huiskranten**

