



Opening recreatiezaal Rozenoord

Maandag 31 mei was het dan zover, de renovatie binnen Rozenoord is afgerond. Deze middag werden de bewoners in etappes uitgenodigd om te komen kijken naar het nieuwe interieur van de recreatiezaal onder het genot van een kopje koffie/thee met gebakje en gezellige muziek van Willy Kamphuis op accordeon. Niet alleen de zaal maar ook de entree, het winkeltje en de rommelmarkt zijn gerenoveerd.

Na een duur van 3 maanden is het resultaat dan ook erg mooi geworden! Op de foto zien jullie mevrouw van der Velden en mevrouw Moens voor een mooie fotowand, dat onderdeel is van het nieuwe interieur.

Esmee Zijlstra, team welzijn

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl.

De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: h.dezeeuw@hetlsr.nl. Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!



Clïëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent?
Clïënten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de clïënt. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!

Telefoon: 06-2164 4332

Email: h.dezeeuw@hetlsr.nl - WWW.HETLSR.NL



Hélène de Zeeuw

Nieuwe leidinggevende team welzijn



Beste vrijwilligers,

Graag wil ik me aan jullie voorstellen.

Ik ben Nora van Bambost en werk ruim 14 jaar bij ZorgSaam in diverse functies, zowel binnen het Ziekenhuis als binnen de Thuis-Ouderenzorg.

Met ingang van 1 mei jl. ben ik de leidinggevende van de medewerkers Welzijn en de vrijwilligers binnen de Langdurige Zorg van ZorgSaam voor 32 uur per week.

Aangezien het om een tijdelijke invulling gaat blijf ik ook nog 4 uur werkzaam in mijn oude functie, namelijk het ondersteunen van de manager kortdurende zorg & behandeling. Ondanks dat het een tijdelijke aanstelling is tot 1 december 2021 ben ik inmiddels toch gestart met het kennismaken met alle medewerkers Welzijn op alle 12 locaties. Mijn ervaring tot nu toe is dat alle medewerkers Welzijn zeer enthousiast en betrokken zijn en zich volledig inzetten voor het welzijn van de bewoners op de locaties.

Naast de medewerkers Welzijn zijn er nog de vele vrijwilligers, die van onmisbare waarde zijn voor de bewoners, medewerkers Welzijn en natuurlijk voor de zorgmedewerkers. Door Corona worden de activiteiten en het verenigingsleven op de locaties momenteel anders ingevuld maar we hopen dat de maatregelen rondom Covid-19 de komende tijd wat versoepeld kunnen worden, zodat we stukje bij beetje weer vooruit kunnen gaan kijken.

Ik hoop dat ik de komende maanden wat activiteiten kan bezoeken zodat ik met een aantal van jullie persoonlijk kennis kan maken.

Groeten Nora van Bambost



Waarom is dit zo belangrijk?



Wat zijn de voordelen?

Uw medisch specialist stelt uw medische gegevens elektronisch beschikbaar aan andere zorgverleners. Hierdoor hebben zij bij uw behandeling een completer beeld van uw medische situatie; Onderzoeken en behandelingen kunnen beter op elkaar afgestemd worden, waardoor sneller de juiste zorg geboden kan worden en onnodige afspraken voorkomen worden.

Een ongeval of een ziekte komt vaak onverwacht. U kunt daardoor terecht komen bij een onbekende arts, een andere apotheek of in een ander ziekenhuis. Als u ouder wordt of chronisch ziek bent, ziet u zelfs regelmatig meerdere zorgverleners. Om u de juiste zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat die zorgverleners al uw actuele medische gegevens kunnen inzien. Zo krijgen zij snel een goed beeld van uw gezondheidssituatie. Dat lijkt zo vanzelfsprekend, maar wist u dat u daar zelf toestemming voor moet geven? Leg in het patiëntenportaal vast dat u akkoord gaat met het delen van uw medische gegevens.

"Eigenlijk zeg je met het zetten van een vinkje: Ik ben akkoord met deze en de eventuele toekomstige doorverwijzingen van mijn behandelend arts. Logisch toch? En dan delen we natuurlijk ook de benodigde beelden met die externe specialist. Als u geen toestemming heeft gegeven voor het delen van medische informatie, kunnen andere zorgverleners uw gegevens niet inzien, ook niet in noodsituaties."

Wist u dat: U uw toestemming altijd weer kunt wijzigen?

Andere zorgverleners uw medische gegevens niet zomaar op kunnen vragen? Alleen zorgverleners die u behandelen, mogen deze gegevens inzien. En zij mogen dat alleen doen als het nodig is voor uw behandeling.

Hoe leg ik mijn toestemming vast?

Ga naar <https://patient.zorgsaam.org> en log in met u DigiD via de DigiD app of met sms functie*. Klik in het Patiëntenportaal op 'Mijn gegevens'; Klik vervolgens in het menu op 'Mijn toestemmingen'.

* Uw Patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. U logt in met behulp van uw DigiD-code. Gebruikt u de SMS functie? Dan ontvangt u na inloggen voor de veiligheid een SMS-verificatiecode op uw mobiele telefoon. Heeft u nog geen DigiD of nog geen sms-functie? Vraag deze dan aan via de website: www.digid.nl.

Afscheid Vrienden van Emmaus

De bewoners van Emmaus hebben als afscheidscadeau van de "Vrienden van Emmaus" een speciaal gemaakt orgel gekregen. Vanwege verschillende redenen stoppen de "Vrienden van Emmaus" met haar activiteiten. We danken hen voor hun inzet en leuke activiteiten van de afgelopen jaren. Vanwege corona was er geen groots afscheid. Om het toch een feestelijk tintje te geven hadden Team Welzijn een borrel box besteld met allerlei hapjes en een drankje voor de bewoners. Deze borrel box werd op de kamer bij de bewoners aangeboden tijdens de onthulling van het prachtig gemaakte draaiorgel. Het draaiorgel, wat gemaakt is door Ronald Spiessens, werd na de onthulling op afstand bekeken door de bewoners.



Beautymiddag

Woensdag 19 mei werden de bewoners van afdeling Kanonnestraat verwend met een beautymiddag. De nagels en handen werden verzorgd. En voor de liefhebbers was er een gezichtsbehandeling. Dit onder het genot van een hapje en drankje.

Esmee zijlstra , medewerkster welzijn



Bakken, klakken en genieten.

Ondanks alle corona maatregelen is er toch heel wat mogelijk, ook op Hooge Platen. Zo maken we met de 3 kookclubs elke woensdag weer de heerlijkste gerechten. Alles vers, gezond en gevarieerd. Stampot, koude schotel, wokken, bami, nasi, pasta, verse soep met veel groente, gezonde sla of witlof maar ook pizza.

Onlangs kregen we 3 weken op rij verse kabeljauw van visbedrijf Meeusen uit Bressens, helemaal gratis, waarvoor onze hartelijke dank.

Kabeljauw uit de oven met puree of gebakken aardappeltjes, met sla of worteltjes, peultjes en erwtjes.

En niet te vergeten het toetje, vers fruit met een bolletje ijs of gebakken appeltjes.

Hier heeft men altijd nog wel een gaatje voor.

Elke keer bespreken we samen met de bewoners wat we de volgende keer gaan koken. En iedereen helpt volop mee. We gaan uit van de mogelijkheden van de bewoner. Ook de afwas doen we samen.

Op andere momenten bakken we wafels of pannenkoeken, maken we pindarotsjes van overgebleven paaseitjes, houden we een high tea of bakken we appelflappen. Zo bakken en klakken we dus heel wat af. Maar vooral genieten van al dit lekkers.

Arianne Koster, Team Welzijn.





Beweegweek.

Al vele jaren houden we een beweegweek op Hooge Platen. Een week waarin zoveel mogelijk elke "Beweging" wordt gestimuleerd onder de bewoners. Beweging op allerlei gebied en van top tot teen. Bij mooi weer buiten. Bij regen een alternatief voor binnen. Nu vanwege de corona wat aangepast en alleen op de etages van intramuraal,helaas.

Vanwege de regen geen rollator/peuzel en spel tocht buiten. Dat was jammer maar genoeg andere mogelijkheden voor binnen.

Zo hielden we op 2 dagen levend ganzenbord met allerlei bewegingsvragen. Een spel-parcours met ring werpen door een hoepel, kegelen, zakjes werpen in een korf etc. Dit staand of vanuit de stoel/rolstoel.

Rollatortoertjes door het huis. Gymnastiek met vele oefeningen en divers spelmateriaal zoals ballen, foambuizen, ringen, zandzakjes, parachutedoek etc.

En zitdansen: bewegen op muziek vanuit de stoel of rolstoel. En dit alles op 1,5 m vanwege alle corona maatregelen.

Aan de inwendige mens werd ook gedacht door het serveren van fruitsmootie en gezonde spies. Er werd door de bewoners verse fruitsalade gemaakt die werd uitgedeeld. Hij smaakte heerlijk.

Een mooi compliment in deze week was: "Veel bewegen, dat is het beste medicijn" !

Arianne Koster, team welzijn.





Een hart onder de riem steken

Op 14 april ontvingen enkele bewoners van afdeling Boterbloem te Oostburg een attentie van de Rotary Club. Na het uitpakken van het cadeau hielden de bewoners blij een zachte knuffelbeer in handen. Bedankt namens de bewoners en het personeel.

Sabine Bentschap Knook, medewerker De Stelle



Dukdalf

De lente is begonnen en het warme weer is in aantocht. Wat zijn er veel bewoners blij mee. Enkele bewoners van de Stelle genoten van het uitje naar de haven van Breskens. Het kon niet beter! Het weer was prachtig, het uitzicht schitterend en in de bus aten de bewoners een gebakken visje of broodje paling.

Sabine Bentschap Knook, medewerkster welzijn



Carnaval 2021 in WZC Stelle Oostburg

Vorig jaar rond deze tijd was Carnavals vereniging “de Nachtuuln” van Aardenburg op zondag, met de boerenkapel “de Blaosuuln”, nog present om samen met ons carnaval te vieren. Helaas kon dit, door de coronamaatregelen, dit jaar niet doorgaan. Toch werden we door hen niet vergeten.

Een kleine delegatie van de vereniging kwam ons op zaterdagochtend 13 februari bezoeken. Ze hadden voor alle bewoners een verrassing meegenomen: heerlijke chocolaatjes en een button gemaakt door de kinderen van de vereniging. Ze kwamen verkleed buiten voor de ramen van de verschillende afdelingen muziek maken en feest vieren. Het was voor de bewoners, vanuit de vertrouwde omgeving in de huiskamer, erg leuk om op deze manier dit jaar toch de carnavals sfeer mee te meebeleven.

Team welzijn, Dorien Buijsse



Even voorstellen aan Maarten

Vanaf 15 maart 2021 ga ik aan de slag als leidinggevende van ouderenzorglocatie Hooge Platen. Ik ben Maarten van de Weerd, 39 jaar en getrouwd met Sabrina. We hebben twee kinderen, zoon Milan van 8 jaar en dochter Lotte van 5 jaar. Wij wonen in Oost-Souburg. Inmiddels ben ik drie jaar werkzaam bij ZorgSaam. Eerst bij de afdeling HR. Vanuit die rol ben ik betrokken bij de ouderenzorg. Ik heb onder andere gewerkt aan thema's zoals teamontwikkeling en samenwerken om goede zorg te leveren aan onze bewoners. Ik was op zoek naar een nieuwe uitdaging. De functie van leidinggevende kwam hierbij al snel op mijn pad en de klik was zo gevonden. Ik heb enorm veel zin om 15 maart te starten en jullie te ontmoeten. Een aantal collega's heb ik al ontmoet, leuke mensen en een prachtige locatie! In mijn vrije tijd ben ik vooral bezig met het er af trainen van de lekkere drankjes en hapjes van het voorgaande weekend. Dit doe ik door te fitnessen, hardlopen en mountainbiken. Ik ga er graag met mijn gezin en/of vrienden op uit. Ik kijk uit naar een prettige samenwerking en hoop jullie snel te ontmoeten!

Maarten van de Weerd



*Van harte
welkom
Maarten*



Hapjesmiddag

Het was weer eens tijd voor een hapjes middag op afdeling Klaverblad van de Stelle. Deze keer hartige hapjes gecombineerd met vers fruit. De bewoners hebben heerlijk gesmild in de huiskamer of op hun eigen kamer.

Femke de Maat, Team Welzijn

Koningsdag Hooge Platen.

Wat een verwennerij weer op Koningsdag in Hooge Platen.

Het begon al in de ochtend met koffie en een heerlijk oranje gebakje.

Welzijn trakteerde alle bewoners van intramuraal op een zakje zoetigheid. Anneke van team welzijn had voor deze speciale dag voor iedereen een oranje kroontje gehaakt. Iedere bewoner werd die morgen met het kroontje gedecoreerd. Men stelde dit zeer op prijs.

In de middag (en ook al de dag ervoor) werd met behulp van de Brian-trainer een koningsquiz gespeeld. Het was reuze gezellig en de deelnemers waren enthousiast.

Zorgmedewerkster Els had voor deze gelegenheid een oranjemand gewonnen bij Jumbo Oostburg. Een mand met heel veel lekkers. Het heeft niet lang geduurd voordat de oranjemand helemaal leeg was.

Namens iedereen van Hooge Platen: Jumbo Oostburg "Bedankt"

Arianne Koster, Team Welzijn.



Lintjesregen 2021

Bertha Mollet, vrijwilligster in Emmaus, en haar echtgenoot Fred Mollet werden op 26 april koninklijk onderscheiden en kregen een lintje opgespeld. Beiden als dank voor hun jarenlange inzet als vrijwilligers binnen de verschillende ondernemingen van IJzendijke.

Voor coronatijd verzorgde Bertha de kerkdiensten in Emmaus. Ook was ze actief in de avonduren om de koffie rond te delen bij de bewoners. Verder konden wij altijd een beroep doen op Bertha voor allerlei activiteiten zoals

de wafelbak en speciale maaltijden. Bertha heeft ondertussen besloten een stapje terug te doen en zal niet al haar vrijwilligers taken na de coronatijd terug oppakken. Haar echtgenoot Fred staat niet als vaste vrijwilliger ingeschreven. We konden op hem altijd een beroep doen voor allerlei klusjes zoals de kerkdienst en het dierenverblijfje in Emmaus.



Beschuit met muisjes.

Op woensdag 17 maart j.l. werden de bewoners en medewerkers op Hooge Platen verast met baby bezoek. Zorgmedewerkster Jill kwam als trotse moeder haar 6 weken oude dochtertje Rosalynn laten bewonderen. Een prachtig mooi meisje en zo zoet. Bewoners genoten van dit kleine wondertje. En natuurlijk genoot men ook van de beschuit met roze muisjes.

Arianne Koster, Team Welzijn.



Moment van herinnering.

Op zaterdag 29 mei vond een alternatieve herdenking plaats op Hooge Platen intramuraal. Geen grote bijeenkomst maar 2 personen samen met Arianne of Natascha. Een moment van even stil staan bij de dierbare die is overleden. Samen herinneringen delen, luisteren naar gedichtjes en een persoonlijke geschreven verhaal. Dit moment werd als zeer waardevol ervaren door de nabestaanden. Hieronder een gedichtje uit het boekje.

Was je nog maar hier

***Was je nog maar hier
om zomaar even wat te praten
was je nog maar hier
naast me
zomaar uit het niets
kan ik jou enorm missen***

***Was je nog maar hier
om zomaar even wat te praten
was je nog maar hier
naast me op de bank
zomaar uit het niets
kan ik jou enorm missen***

***De warmte van jouw ogen
maakte van alles in mij los
haalde het mooiste in mij naar boven***

***Was je nog maar hier
Was je nog maar hier
Zomaar uit het niets
kan ik jou enorm missen***



Opening recreatiezaal Rozenoord

Maandag 31 mei was het dan zover: de renovatie binnen Rozenoord is afgerond. Deze middag werden de bewoners in etappes uitgenodigd om te komen kijken naar het nieuwe interieur van de recreatiezaal. Er was voor iedereen koffie/thee met gebak en er klonk gezellige muziek van Willy Kamphuis op accordeon. Niet alleen de zaal maar ook de entree, het winkeltje en de rommelmarkt zijn gerenoveerd. Na een duur van 3 maanden is het resultaat dan ook erg mooi geworden!

Esmee zijlstra , medewerkster welzijn





Over de Bloemen en de Bijtjes

Een balkon vol leven!

Het is voorjaar en de zomer is in aantocht: tijd om van uw balkon of (stads)tuin te genieten. Zelfs een kleine stadstuin of balkon is met een paar kleine ingrepen bloemrijk en vogelvriendelijk te maken. Om het vogelvriendelijk inrichten van uw balkon eenvoudiger te maken hebben wij enkele tips op een rij gezet. Zo verandert uw balkon in een handomdraai in een balkon vol leven!

Diervriendelijke beplanting

Zelfs op het kleinste balkon zijn diervriendelijke planten mogelijk. Met een paar juist geplaatste planten trekt u niet alleen vogels aan maar ook insecten als vlinders en hommels. Denk bijvoorbeeld aan vlinderstruiken, de bloemen ruiken heerlijk en de insecten komen er op af. Geurende rozen, anemoon, lelie, margriet, hibiscus, spirea en hortensia doen het heel goed op een balkon of in een tuintje. Fruitstruiken kunnen makkelijk in een pot en van de oogst beleeft u zelf ook veel plezier. De duizendschoon, een ouderwetse plant, heeft vele mooie kleuren bij elkaar die uw tuin of balkon sieren. Pluk een bosje duizendschoon gecombineerd met vrouwenmantel en zet deze in een vaas op de tuintafel. Prachtig!

Klimplanten, zoals clematis, kamperfoelie en lathyrus (pronkerwt), trekken vooral veel vlinders aan. U kunt uw bloempotten, bloembakken en hangmanden natuurlijk ook opvullen met hangende of staande geraniums, begonia's, witte of paarse campanula (klokjesbloem) en de bekende fuchsia (bellenplant).

Bijvoeren van onze vogelvrienden

Door verandering in de natuur en doordat er minder natuurlijk groen aanwezig is, verdwijnen ook natuurlijke voedselbronnen voor vogels. Het hele jaar bijvoeren van vogels wordt door Vogelbescherming Nederland dan ook al jaren aanbevolen. De vogels zullen dan ook blijven terugkomen! Maar let op: laat geen voer, brood etc. op de grond van uw balkon of tuintje liggen. Dit trekt ongedierte aan, zoals muizen en ratten. En dat willen we natuurlijk niet.

Verantwoorde voedersystemen;

Om optimaal gebruik te maken van de beperkte ruimte op een balkon zijn er eenvoudige voedersystemen met zuignappen verkrijgbaar zodat ze aan het raam te bevestigen zijn. Deze zijn allemaal geschikt om op een balkon of in een kleine stadstuin te gebruiken. Maar ook een leuke pindakaaspothouder misstaat niet op uw balkon.

Nestgelegenheid;

Wat is er leuker dan jonge vogeltjes geboren zien worden op uw eigen balkon? Typische stadsvogels als huismussen, maar ook roodborstjes en mezen weten de weg naar uw balkon te vinden. Bied deze vogels nestgelegenheid door een nestkast op te hangen.

Wat kunnen we nog meer doen; Wie zijn balkon helemaal diervriendelijk wil inrichten kan het aanvullen met een insectenhotel, een vlinderkastje, een vleermuisenkast of een waterschaal.



Kortom hoe klein het balkon of de tuin ook is, u kunt altijd de natuur naar u toe halen.

Bijen

Bijen maken niet alleen overheerlijke honing, ze zijn vooral erg nuttig. Honingbijen zorgen voor de bestuiving van een groot deel van de voedselgewassen. Zonder bestuiving geen vruchten dus ook geen zaden. Daarnaast zorgt de honingbij met de bestuiving van veel wilde bloemen en planten voor een mooie natuur.

De honingbij maakt honing van nectar uit bloemen. Nectar is een zoet plantensap, bedoeld om insecten naar de bloem te lokken. De bij zorgt door haar bezoek aan verschillende bloemen voor bestuiving waardoor de bloem vruchten en zaden kan vormen. Nectar wordt door de bijen 'veredeld' tot het natuurproduct honing. Honing bevat natuurlijke suikers en ook allerlei stoffen die van nature in plantensappen zitten, zoals vitaminen en mineralen. Die plantenstoffen bepalen de smaak. Om 1 eetlepel honing te verzamelen moet 1 bij zo'n 4.000 bloemen bezoeken. Dat doet ze in een straal van 3 km rond de bijenkast. Voor het verzamelen van 1 kg honing moet een totale afstand van ongeveer 50.000 km worden gevlogen. Dat is bijna de wereld rond!

In Nederland is de bloei van de linde erg belangrijk voor de bijenvolken. Afhankelijk van het weer bloeit de linde 1 tot 3 weken. De bijen moeten in deze periode massaal vliegen om er optimaal van te profiteren. Als elke bij individueel op zoek zou moeten naar de lindebomen, zou dit erg veel tijd kosten en ten koste gaan van de opbrengst. Om deze tijdsverspilling te voorkomen hebben de bijen een eigen communicatiesysteem: De bijendans.

Een speurbij die iets heeft ontdekt komt terug met stuifmeel of nectar en voert een dans uit.

Aan de hand van deze dans krijgen de andere bijen in het volk informatie over de richting en de afstand van de bron.



Voor veel mensen hebben honingbijen helaas een slecht imago. "Ze steken, komen op voedsel af en bederven een gezellig verblijf op een terras". Dat klopt niet. Dit soort misverstanden wordt veroorzaakt doordat men het verschil tussen bijen en wespen niet kent. Overlast wordt vrijwel altijd veroorzaakt door wespen. Dat zit zo. Honingbijen voorzien in hun energiebehoefte door nectar te eten. In tijden dat er geen nectar is, eten ze van de opgebouwde voorraad honing in hun nest. Wespen hebben geen voorraad en eten o.a. de zoete braakvloeistof van hun eigen larven. Aan het einde van de zomer zijn er geen of weinig wespenlarven meer waardoor die vloeistof schaars wordt. Op dat moment gaan wespen op zoek naar vloeibare zoete voedings- en genotmiddelen die eigenlijk bestemd zijn voor menselijke consumptie. De wespen worden vervelend voor mensen en menigeen wordt gestoken. Een wesp kan zonder problemen meerdere keren steken. Een bij kan slechts één keer steken en gaat dan dood, dus dat probeert hij te vermijden. Je hoeft er echt niet bang voor te zijn!

*Wees zuinig op onze natuur
Wees zuinig op de bijen!*



Pizza's bakken

In de eerste week van februari werd er door de bewoners van Rozenoord pizza gemaakt. Dit is een van de eerste activiteiten die weer plaats mocht vinden na een langere periode van geen activiteiten in de zaal. Iedereen was dan ook weer enthousiast om samen te komen en er werd hard gewerkt. De pizza's smaakten heerlijk!

Esmee zijlstra , medewerkster welzijn



Rondritjes Hooge Platen.

Al enige maanden maakt vrijwilliger Steve op Hooge Platen 3x per week individuele rondritjes met de auto met 1 bewoner. Kris kras door alle Zeeuws Vlaamse polders. Bewoners geven aan hier erg van te genieten ook al moeten beiden, bewoner en chauffeur, de gehele rit het mondkapje ophouden. Maar de bewoners die afhankelijk zijn van een rolstoel wilden toch ook wel weer eens op stap. Zodoende wordt 2x per maand op Hooge Platen de rolstoelbus gebruikt om rondritjes te maken met de bewoners. Dit allemaal coronaproef, 1,5 meter uit elkaar in de bus. Chauffeur en begeleider natuurlijk wel het mondkapje op. Ondanks alle beperkingen is er toch weer heel wat mogelijk. En we maken heel veel bewoners heel erg blij. Heerlijk om al die stralende gezichten weer te zien.

*Arianne Koster,
team welzijn*



Samen wandelen.

Wat heerlijk dat het voorjaar wordt. Ondanks de koude temperaturen zijn er toch al veel mooie dagen geweest om samen een wandeling te maken. Genieten van de fluitende vogels, de struiken en bomen die weer groene blaadjes krijgen. En vooral.. veel plezier maken onderweg. Laat de zomer maar komen!

Team Welzijn Stelle, Dorien Buijsse



Stage Brigitte



Hallo allemaal, mijn naam is Brigitte van de Velde en ik ben 20 jaar oud. Ik volg de studie Social Work op de HZ in Vlissingen. Momenteel zit ik in het eerste jaar van de opleiding en moet ik verschillende werkveld oriëntaties doen. Ik heb gekozen om één van deze oriëntaties bij de Hooge Platen te doen. Dit was een korte stage van 40 uur. Ik vond het erg leuk om de bewoners te leren kennen. Samen met de bewoners heb ik activiteiten gedaan zoals koken, bingo, gymnastiek en als afsluiting het Paasontbijt. Bedankt voor de erg leuke tijd!

Brigitte van de Velde



Op afdeling Kolfweide in Rozenoord hadden de bewoners een gezellige Koningsdag

Verhuizing

Op dinsdag 2 maart was het zover. De nieuwe afdeling Korenbloem in de Stelle was helemaal klaar en opgeknapt. Door de opening van de nieuwe afdeling hoeven de bewoners hun kamer niet meer te delen. Iedereen heeft nu een eigen kamer. Terwijl het personeel alle spullen verhuisden werden de bewoners in de Babbelaar gezellig bezig gehouden. Zo hadden ze zo min mogelijk last hadden van de onrust die een verhuizing meestal met zich meebrengt. De bewoners werden getrakteerd op cupcakes van bakkerij "Taarten van Rens". De vrijwilligers hadden wafels gebakken die de bewoners tussen de middag konden opeten. 's Avonds was er een koud buffet. Ook dit hadden enkele vrijwilligers verzorgd. Voor de afdeling stond een grote ballonnenboog en was er een lint gespannen. Mw. de Lijzer knipte het lint door en hiermee was de afdeling officieel geopend. Mede door de hulp van alle vrijwilligers en personeel verliep alles vlot en rustig en was het voor de bewoners een feestelijke dag!



Team Welzijn Stelle, Dorien Buijsse

Verse friet met snack voor de bewoners van Emmaus

Sinds kort eten de bewoners elke derde dinsdag van de maand in de avond geen boterham met beleg meer maar een portie verse frietjes. De ene keer krijgen ze hier een ambachtelijke kroket bij en de andere keer stoverij met verse appelmoes.

De vers gesneden frietjes en de ambachtelijke kroketten komen van de lokale Groene polderwinkel tussen IJzendijke en Schoondijke. De stoverij en appelmoes worden versbereid in de keuken van het Klinket uit Schoondijke. Al de ingrediënten voor deze activiteit komen dus van Zeeuwse bodem zoals onze bewoners van vroeger gewoon waren. De piepers uit hun moestuin, het vlees van eigen kweek of van de boer uit hun buurt.

Het is elke maand een klein feestje om onze bewoners te zien smullen van het aangeboden lekkers! Wij, van het Team Welzijn, en de zorgmedewerkers zien na afloop een grote glimlach op de gezichten van de bewoners door eigenlijk iets heel klein en gewoon!

Deze activiteit kunnen we aanbieden door Waardigheid en Trots van het Team Intramuraal en Team Welzijn.





Wafels bakken

Donderdag 6 mei werden er wafels gebakken voor Rozenoord. Deze werden gebakken en uitgedeeld door een aantal vrijwilligers. We zijn dan ook erg blij dat deze vrijwilligers weer aanwezig zijn!

Esmee zijlstra , medewerkster welzijn

Wens vervuld

Op dinsdag 13 april ging dan eindelijk de wens van Mevr. Bakker in vervulling. Door de aanhoudende regen was dit al 2 keer uitgesteld. De rit ging naar het Hertenkamp in Groede. Tegenwoordig heet dit Groede Podium. Mevr. genoot volop zoals u op de foto kunt zien.

Anneke ten Hoor, Team welzijn.



Zomer

In deze tijd betekent de zomer voor veel mensen 'Op vakantie gaan'. Verre reizen maken, fietsen in eigen land, naar het strand, zwemmen, surfen, zeilen en zo meer.

Dat was in vroegere tijd wel even anders. Het was dan voor veel mensen juist extra hard werken. Vakantie, dat was alleen voor de rijken weggelegd.

Op het land, waar de meeste mensen hun brood verdienden, was het dan 'Oogst-tijd'.

Veel machines waren er toen nog niet. Dus moest er heel veel handwerk worden verricht.



Eerst met paardenkracht erbij en later met tractoren. Hierdoor werden de trekpaarden overbodig.

Het was in de 'Oogsttijd' een hele drukte op het land. Er waren veel handen nodig om het vele werk te verzetten en de oogst op tijd binnen te krijgen.



Er werd hard gewerkt, maar ook dikwijls veel gelachen. Met een hele groep samen werken was best gezellig. Ook al voelde je rug pijnlijk en was je bij thuiskomst honds moe, toch had je een voldaan gevoel dat je samen veel werk had verzet.

Een enkele keer gebeurde het dat de jonge lui op zondag met mooi weer naar het strand gingen. Al was dat dikwijls alleen maar pootje baden want de meesten konden niet zwemmen. Toch had men plezier.



Later ging men ook wel eens fietsen langs de kust of met de veerboot over naar Vlissingen. Dat was dan al een hele reis! Auto's waren er nog niet veel, alleen enkele notabelen konden zich dat veroorloven. Voor de gewone burger was dat niet mogelijk. Maar de mensen waren toch tevreden met wat ze hadden.

Er was ook aandacht voor de medemens.



Men was nauwer betrokken met het wel en wee van de buren. Waar nodig stak men een handje toe.

Nu heeft ieder het druk met zijn eigen leven en weinig belangstelling voor de medemens. In onze drukte vergeten we ook eens naar onze burens om te zien. Die goeie oude tijd was heus zo goed niet, maar is de hedendaagse tijd dan wel goed?

Gelukkig zijn er ook nu nog een heleboel mensen die zich het lot van een ander wel aantrekken en er willen zijn voor de medemens. Denk maar eens aan al die gene die in de zorg werkzaam zijn! Velen van u ondervinden dit dagelijks.

Wat is het fijn, dat er ook zulke mensen zijn.

Ina Corijn, vrijwilligster



High tea

Op donderdag 1 april is een high tea georganiseerd voor de bewoners van KSW in Coensdike. De tafels waren erg leuk aangekleed. De bewoners hebben gesmuld van lekkere gebakjes. Tussen het zoete en het hartige hebben wij over de Paastijd gesproken: wat er allemaal verandert rond de Paastijd (over de natuur, de vogels en dieren ... enz)

Rond de klok van 17.00 uur waren er voor de bewoners verschillende soorten broodjes met beleg en salades.

Het was een gezellige middag.

Isabel Bogaarts



Dames op stelten!

Wie kent het niet van vroeger: de stelten!

Sommigen onder ons zullen vroeger vast wel op stelten hebben gelopen. De dames die op 13 april een bezoekje brachten aan Emmaus konden dus op stelten lopen. Niet de stelten die wij van vroeger gewoon waren. Nee, deze waren toch wel een tikje hoger, zo'n 2 meter! De stelten waren ook niet van hout zoals vroeger maar van ijzer. Vanaf hun voet tot net onder de knie zaten ze in een soort van frame vast (zie foto). Voor dit optreden hadden ze prachtige kleding aangetrokken. Met muziek op de achtergrond werden er mooie dansjes uitgevoerd op deze wel 2 meter hoge stelten. Het was een lust om naar te kijken!



Uitstapje met de bus



In week van 25, 26 en 27 mei stond er voor de bewoners van Rozenoord voor het eerst sinds maanden weer een uitstapje op de planning. Met de bus en een aantal auto's maakten ze een rondrit door de streek. Natuurlijk werd er ook even een tussenstop gemaakt bij de Panoramaweg om te genieten van het uitzicht op zee. De bewoners hebben hier weer erg van genoten.

*Esmee zijlstra,
medewerkster welzijn*

De grote schoonmaak

Herkent u deze nog? Borstels, borstels en nog eens borstels..... Nostalgie van vele, vele jaren geleden. Maar nog steeds worden ze door sommige enthousiaste poetsers gebruikt. Toch zeker de "Platte zeuge", of te wel de schuurborstel. De "Koppejager" en "Matteklopper" herkent u zeker wel. Maakte u vroeger ook gebruik van "Soda, Zeep en Zand"? Of "Brasso" om het koper of zilver te poetsen. En wat is een "Luiwagen" ook al weer? En herinnert u zich nog de geur van "Groene zeep"? De bewoners op Hooge Platen hebben allemaal zo hun herinneringen aan die tijd. Heeft u ook leuke en mooie herinneringen aan die tijd?

Tip: In Deventer is er in een monumentaal pandje een Borstelwinkel met borstels in allerlei soorten en maten, bezems, afwaskwasten, schuurborstels, zinken emmers etc. Te veel om op te noemen.

Arianne Koster, Team Welzijn.



Paasontbijt in Hooge Platen

Op zondag 4 april, 1^e Paasdag werden de bewoners van intramuraal verwent met een Paasontbijt. Iedere bewoner ontving een mooi, in Paasstijl, opgemaakt dienblad op de kamer. Bedankt Jumbo Breskens voor het sponsoren van het heerlijke croissantje en het verse sap.

Arianne Koster, Team Welzijn.



Pannenkoeken middag

Op 25 maart was het pannenkoeken dag in Coensdike. Onder leiding van juf Evelyn kwamen de kinderen van de basisschool Op Dreef langs met gekleurde placemats, kaarten en slingers om de huiskamer te versieren. De kinderen mochten in de tuin de bewoners begroeten en hun leuke tekeningen afgeven voor de bewoners. De be-



woners reageerden heel gelukkig en blij. Ze vonden het heel spijtig dat de kinderen nog niet bij hen naar binnen mochten komen. Dit jaar konden de kinderen niet meehelpen met bakken. Ze kregen de pannenkoeken mee naar de school. Daar was de tafel ook al gedekt, zei de juf. Toen de kinderen afscheid genomen hadden hebben wij nog genoten van een pannenkoek met wat lekkers erop. Wij kijken terug op een hele mooie middag

Isabel Bogaarts

Woordzoeker - Weer en wind

S	N	E	V	E	L	H	I	T	T	E	G	I	I	E	H	V
M	E	S	K	I	L	B	K	L	I	M	A	A	T	G	R	R
E	W	U	A	D	E	P	R	E	S	S	I	E	O	I	A	F
L	S	B	U	I	E	N	R	A	D	A	R	O	E	A	L	M
T	M	E	T	D	W	A	A	I	E	N	L	S	J	O	N	B
E	O	R	B	R	I	E	S	J	E	O	K	R	G	D	A	L
N	G	O	O	B	N	E	G	E	R	O	O	E	N	R	A	E
E	E	W	W	T	D	N	H	O	U	O	T	I	O	U	K	G
B	B	E	A	I	S	O	E	G	V	T	W	M	R	P	R	A
E	U	R	T	T	N	T	O	R	I	O	E	N	E	P	O	H
W	I	L	Z	S	E	T	S	H	E	T	D	K	E	E	N	N
O	E	O	S	M	L	R	E	F	E	Z	H	A	W	L	E	O
L	N	L	N	N	H	E	K	R	R	T	E	C	N	S	K	O
K	L	E	E	E	E	M	G	O	I	E	N	I	O	R	L	F
I	I	Z	E	G	I	O	I	A	U	U	H	E	M	V	O	Y
N	J	J	U	E	D	Z	O	S	H	D	B	G	L	I	W	T
G	N	I	W	R	E	R	U	U	T	A	R	E	P	M	E	T

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BAROMETER	NEVEL
BEWOLKING	ONWEER
BLIKSEM	ORKAAN
BRIESJE	REGEN
BUI	REGENBOOG
BUIENLIJN	SMELTEN
BUIENRADAR	SMOG
DAUW	SNEEUW
DEPRESSIE	STORM
DRUPPELS	TEMPERATUUR
HAGEL	TORNADO
HAGELSTEEN	TYFOON
HEIG	VOCHTIGHEID
HERFST	VOORJAAR
HITTE	VRIESKOU
HITTEGOLF	WAAIEN
IJZEL	WATERKOUD
KLIMAAT	WIND
KNMI	WINDSNELHEID
LENTE	WINTER
METEOROLOOG	WOLKEN
MIEZEREN	ZOMER
MIST	ZON

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 september 2021** alleen inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van maart/april is: **gezelligheid**

De winnaars van de woordzoeker 'Winter' zijn:

Prijswinnaar OOST:
Mevr. Ria Maas uit Hulst

Prijswinnaar MIDDEN:
Mevr. Zegers, Bachten Dieke

Prijswinnaar WEST:
Mevr. Bron- de Buck
Rozenoord

Oplossing puzzel weer en wind

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:



Het
wordt een
sportzomer!



Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arianne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 augustus 2021** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

