



## De bekende 'Neuzen' van Terneuzen

Deze zomer hebben wij heerlijk genoten van het weer. En dan kon een wandeling niet ontbreken. Er was een mooie route gemaakt door onze collega Yvonne. Vanaf Bachten Dieke een stukje over de zeedijk. Langs het gemeentehuis waar we onze nieuwe burgemeester Erik van Merrienboer hebben gezien. Naar de bekende Neuzen van Terneuzen. Door

de Axelsestraat richting ijssalon 'Bij Zegers', waar we heerlijk hebben genoten van een romig ijsje. Voor de bewoners was het fantastisch om langs deze bekende plekken te lopen. Ook hadden ze nu de nieuwste bezienswaardigheid van Terneuzen gezien.

*Yvonne Verschueren en Romy Bracke, team welzijn Bachten Dieke*

# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl).

De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl). Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



## Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!



## Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent? Cliënten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de cliënt. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!

**Telefoon: 06-2164 4332**

**Email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl) - [WWW.HETLSR.NL](http://WWW.HETLSR.NL)**



**Hélène de Zeeuw**

## Eropuit met de duofiets

### Hollandse zomer

We moeten het dit jaar doen met een 'Hollandse zomer' en dat betekent veelal bewolkte dagen met weinig ruimte voor de zon. De frisse wind en de soms felle buien weerhielden tot dusver de vrijwilligers ervan om erop uit te trekken met de duofiets. Wie weet volgt er nog een mooie nazomer.



Je kan merken dat het zomer is



De regen wordt steeds warmer!

Jammer genoeg loopt het aantal vrijwilligers voor de duofiets weer wat terug, terwijl de wachtlijst met duopassagiers steeds langer wordt. Gelukkig meldt zich af en toe een nieuwkomer en ook al heeft Frank geen introductie, we stellen hem graag even voor.

Sinds deze zomer kom je hem regelmatig tegen met een duopassagier van De Baronie uit Sint Jansteen: Frank Boussem. Frank is een echte Steense rat. De oudste zoon van bakker Boussem kwam in 1953 ter wereld. Na zijn middelbare school ging hij naar Pedagogische Academie de Vossenbergh in Ouden-

Lees verder op blz 4



bosch. Na zijn militaire dienst startte de jonge onderwijzer in Terneuzen, werkte op verschillende scholen in verschillende functies en sloot zijn actieve carrière af op De Rede als docent Aardrijkskunde en Nederlands.

## Vrijwilligerswerk

Toen Frank in 2017 met prépensioen ging, had hij in feite al heel zijn leven vrijwilligerswerk gedaan. Binnen voetbalclub VV Steen was hij bij de jeugdafdeling o.a. trainer, leider, secretaris en voorzitter. Daarnaast was en is hij nog steeds scheidsrechter voor zijn club. Ook was hij actief in de plaatselijke politiek voor de PvdA. Eind november hijst Frank zich al vijftig jaar in het pak van Sinterklaas en treedt hij met zijn Pieten op voor scholen en jeugdverenigingen. Tegenwoordig verleent hij hand en spandiensten bij Bousen Culinair, het bedrijf in Sint Jansteen van zijn beide zoons. Gespreid bedje?

Na zijn 2e vaccin, en toen er weer wat meer ruimte kwam in de verzorgingstehuizen, besloot Frank een actieve duofietser te worden, maar wat hij aantrof maakte hem niet vrolijk: een oude fiets in een overvolle opbergruimte en een oprit die te smal was. Gelukkig duurde het niet lang voordat er een fonkelnieuwe duofiets verscheen. De oprit werd enigszins aangepast, maar blijkt nog te smal voor de nieuwe fiets. Eenvoudige alu oprijplaten kunnen het probleem oplossen, maar ambtelijke molens malen langzaam.

## Erop uit met de duofiets

Frank fietst bij voorkeur op vaste dagen en meestal 2x per week. Hij zoekt rustige wegen op en zijn routes zijn ongeveer 20 km lang. Tijdens een langere tocht wordt er een koffiepauze ingelast. Frank belt van tevoren en samen wordt er voor een ochtend- of middagrit gekozen. Er zijn zes kandidaten in de Baronie die graag gebruik maken van de duofiets. Naast Frank is ook Fanny Roels actief met de duofiets.

Ook familieleden en kennissen kunnen gebruik maken van de duofiets om met een van de inwoners te gaan fietsen. Dat vereist wel enige instructie, maar Frank is gaarne bereid die te leveren

*Jan van Gulick,  
vrijwilliger duofiets*



# EK gekte met een donut

Ook hier op De Blaauwe Hoeve was de oranje gekte toegeslagen. Bij een wedstrijd hoort iets lekkers en wat is er dan lekkerder dan een verse oranje donut van bakkerij Risseeuw. Op naar de overwinning. Oranje werd wel poule winnaar, maar in de achtste finale werd met 2-0 verloren van Tsjechië. Jammer, maar helaas. Op de seniorenkliniek waren de heren Piet Storp en Paul Drubbel de fanatieke Oranjefans. Ook hun aanmoedigen brachten het Nederlands elftal niet verder. Uiteindelijk werd Italië kampioen door in de finale Engeland te verslaan na strafschoppen. Het was loei spannend. Na de reguliere speeltijd en de verlenging was het 1-1. De strafschoppen moesten uiteindelijk de winnaar opleveren. In een kolkend Wembley stadion in Londen stopte de keeper van Italië, Donnaruma, de beslissende penalty van de Engelsman Saka. Dolle vreugde in Italië.



*Team Welzijn*

---

## Frans laat bewoners genieten

Frans was bereid om weer eens voor de bewoners van Antonius te komen zingen. Dat was voor hen weer volop genieten! Bedankt Frans.





# “Onze” Hennie met pensioen

Al jaren was klusjesman Hennie Baert een graag gezien persoon in De Lange Akkers. Niets was hem te veel. Het leek wel of hij overal verstand van had. Er was geen klus waar hij geen raad mee wist.

Een half jaar geleden kon Hennie eigenlijk al met pensioen, maar gelukkig voor ons was hij bereid om nog een half jaartje langer door te gaan. Op woensdag 4 Augustus kwam dan toch de dag dat Hennie definitief met pensioen ging.

Bij zo'n afscheid hoort natuurlijk een feestje! Hennie en zijn vrouw Ingeborg kwamen 's middags naar de grote zaal. Daar wachtten de bewoners hen op. Na een kop koffie, waarbij ieder een petitfourtje met de foto van Hennie erop kreeg, overhandigden we hem een reuze grote kaart waar alle bewoners hun naam op hadden gezet. Een bewoner merkte bij het petitfourtje nog op: "Oei, nu moet ik mijn tanden in Hennie zetten."

Ook hadden we een alfabet gedicht voor Hennie gemaakt. Hierin werd hij uitbundig geprezen voor wat hij allemaal voor ons gedaan heeft. Er kwamen ook wat eigenaardigheden en voorvallen uit het verleden langs. En natuurlijk hoorden daar diverse bijpassende kadootjes bij.

Hierna was er nog tijd om persoonlijk afscheid van Hennie te nemen.

We wensen Hennie een hele fijne pensioentijd toe. We zullen hem gaan missen.

*Margriet Mulder, team welzijn*



# Hier waren we echt aan toe

Afgelopen vrijdag 30 juli mochten we geheel volgens de corona-regels buiten aan het Tuinhuis "De Lommerte" een optreden organiseren voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve. De weergoden waren ons niet gunstig gezind maar dat weerhield onze bezoekers niet om te komen en die waren talrijk. Bedankt iedereen om de regenspetters te trotseren en voor de leuke sfeer.



We konden merken dat iedereen er aan toe was. Ook dank aan onze trouwe, hardwerkende vrijwilligers van "De Lommerte", Sassies Hulst voor het heerlijke ijs en Benne de Vet voor de muziek: "WE WANT MORE!" .

*Cyriana Messens, team welzijn*

---

## Nieuwe activiteit in Antonius

In Antonius doen de bewoners tegenwoordig aan ritmische gymnastiek. De bewoners slaan op een skippybal, die in een mand zit. Ze slaan op de maat van de muziek met de trommelstokken. Fred en Vivian begeleiden deze nieuwe activiteit. De bewoners vinden het maar wat leuk!!





## Lieve poes

Midden in de nacht,  
Houden wij de wacht.  
Over alles en iedereen,  
En toch zijn we niet alleen.  
Want als we eten gaan,  
Dan kom plots jij eraan.  
Een lieve poes, wit van kleur  
Miauwend aan de buitendeur.  
Zou ik hier naar binnen mogen?  
Kijkt hij vragend met zijn rode ogen.  
Je kijkt een beetje scheel, maar wat ben je lief  
Van het nachtteam, onze echte hartendief!  
Aaien en spinnen je hebt het naar je zin,  
En als het genoeg is, loop je zo de donkere nacht weer in.

*Cindy Van Raemdonck, nachtteam*



# Oogst uit eigen tuin

Hoe leuk is het niet om je eigen groente en kruiden te verbouwen? Mevrouw Rietjens deed dit vroeger al altijd. Sinds ze in De Lange Akkers woont heeft ze geen eigen tuin meer en dat vindt ze toch wel erg jammer. Nu ligt er tuin genoeg rond De Lange Akkers om ergens een stukje moestuin te kunnen beginnen. Dat moet dus lukken dachten wij. Maar ....helaas is de grond niet van erg beste kwaliteit. We zouden dus eerst af moeten graven en nieuwe aarde moeten storten. Op korte termijn ging dat niet lukken.

Om toch wat groente te kunnen verbouwen hebben we een aantal bakken gekocht en daarmee is zij aan de slag gegaan. En zie daar: de koolrabi kon al geoogst worden. Ook sla en andijvie doen het goed. De bloemkool lukte niet zo goed, die werd helaas helemaal bruin. De aardbeienoogst was ook redelijk. Mevrouw Rietjens vond het jammer dat ze haar plantjes niet wat meer ruimte kon geven. "Dan kunnen ze struiken" vertelt ze. Volgend toch maar eens kijken of we een stukje grond "verbouwklaar" kunnen maken.



*Margriet Mulder, teamwelzijn*

.....



# Pizza proeverij op Antonius

Wat een succes. Dankzij Waardigheid en Trots kregen alle bewoners pizza in allerlei smaken te proeven op woensdag 23 juni.

*Wilma Morcus, team welzijn*

# Oma weet raad...

De herfst, een zeer kleurrijke tijd. Geladen met de aroma van gevallen bladeren. Een tijd waar alles weer tot rust komt. Zeker na een geweldige maar toch wat hectische zomer. Je kent het, overdadige maaltijden, teveel zon, te lang in het water en ga zo maar door met al die te's..... Dit alles verhaalt zich dan ook op ons lichaam. En daarom is de herfst de tijd bij uitstek om lief te zijn voor ons zelf. Jezelf te verzorgen zodat je weer op en top voor de dag komt.



## **Dof haar: ROZENWATER**

Meng wat rozenwater in een kopje water en gebruik dit als laatste spoelbeurt voor je haar. Dit mengsel zal de natuurlijke glans in je haar herstellen.

## **Beschadigd haar: KOKOSNOOT OLIE**

Voor het herstellen van beschadigd haar meng je gewoon wat kokosnoot olie samen met Aloë gel. Masseer het in je haar, na ongeveer 1 uur uitspoelen. Na verloop van tijd is je haar weer zacht en soepel.



## **Gespleten haar: EI**

Klop een ei goed op en meng dit degelijk met kokosnoot olie. Masseer het mengsel in de gespleten punten van je haar. Laat het een poosje inwerken op de punten en vervolgens het geheel goed uitspoelen. Daarna je haar gewoon wassen.

## **Gedroogde /gebarsten hielen: LISTERMINT + AZIJN**

Meng in een voetbad een 1 kopje listermint (mondwater bv de blauwe variant), 1 kopje azijn en tenslotte 2 kopjes warm water (zo warm als je het verdraagt). Plaats je voeten ongeveer 10 a 15 min in het voetbad. Wrijf daarna je voeten af met een droge zachte doek. Je zult merken dat de gedroogde en gebarsten huid vanzelf loslaat.







**Droge gebarsten handen: (door veelvuldig wassen)**

**EI + OLIJFOLIE + CITROENSAP + HONING + ROZENWATER**

Scheid de eierdooier van het eiwit. Plaats de eierdooier in een mengkom samen met een theelepel van zowel olijfolie, honing, citroensap als rozenwater. Meng dit alles tot een pasta en breng het aan over geheel de handen. Na 1/2 uur inwerken spoel je je handen af met lauw warm water en dep ze droog. Herhaal dit eenmaal per week en voor je het weet heb je weer zachte mooie handen.

**Algemene conditie: WANDELEN**

Ja, en dan de rest ons nog onze algemene conditie. Al die lekkere barbecues, gezellige terrasjes of gewoon dat heerlijke luieren. Daar gaat onze algehele conditie natuurlijk niet op vooruit. Maar er is een hele simpele goedkope oplossing voor. Wandelen. Je hoeft geen marathon te lopen. Gewoon dagelijks een rondje in de tuin, de blok om of de gang op en af wandelen. Wandelen is het gezondste wat een mens kan doen. Lekker op je gemakje een ommetje dat brengt je conditie al weer heel vlug waar die zijn moet.



Zo .. nu zijn we weer een beetje de oude, alles verzorgd en vertroeteld.  
Of zoals men wel eens zegt.. "ALLES WEER PICO BELLO"  
Rest mij enkel nog ieder te groeten en tot ons volgende praatje.

*Marleen Lenders, vrijwilligster*

# De gehaakte poppetjes

Deze poppetjes zijn gemaakt tijdens de coronaperiode door een vrijwilliger. Bij de poppetjes hoort dit verhaal.

Klein gebaar, groot effect.

Een cliënt is wat onrustig. Ongeduldig loopt ze heen en weer. Ze heeft haar koffer gepakt. Tijd om naar huis te gaan. Wanneer ze langs de kast loopt, valt haar oog op deze vrolijke, gehaakte poppetjes. Ze bestudeert ze en mompelt wat. Ze gaat zitten en heeft een glimlach rond haar mond. We hebben het erover. De andere dames mengen zich in het gesprek, ze zijn ook enthousiast! Een aanknopingspunt over handwerk is gemaakt. Allerlei herinneringen komen boven. Haken, breien, kleurcombinaties, patronen, niets wordt vergeten. Ik glimlach, want verderop zie ik DE koffer staan. Onopgemerkt zet ik deze op haar kamer. Klaar voor morgen, want morgen is het toch echt tijd om naar huis te gaan. Maar dat is ze nu toch echt vergeten.



*Evie de Bakker, Verzorgende Blaauwe Hofke 61*



## Een heerlijk flesje puur appelsap

Gert-Jan Hiel van het bedrijf "I love Zeeland appelsap puur natuur", heeft de bewoners van Antonius verrast met gratis flesjes appelsap. Dank je wel Gert-Jan!





## Voor iedereen een ijsje

Beste organisatie, Dank je wel voor de heerlijke ijsjes, voor alle vrijwilligers en personeel tijdens de warme periode. We hadden zelf voor de bewoners ijsjes gescheept, zodat iedereen hiervan heeft kunnen genieten!

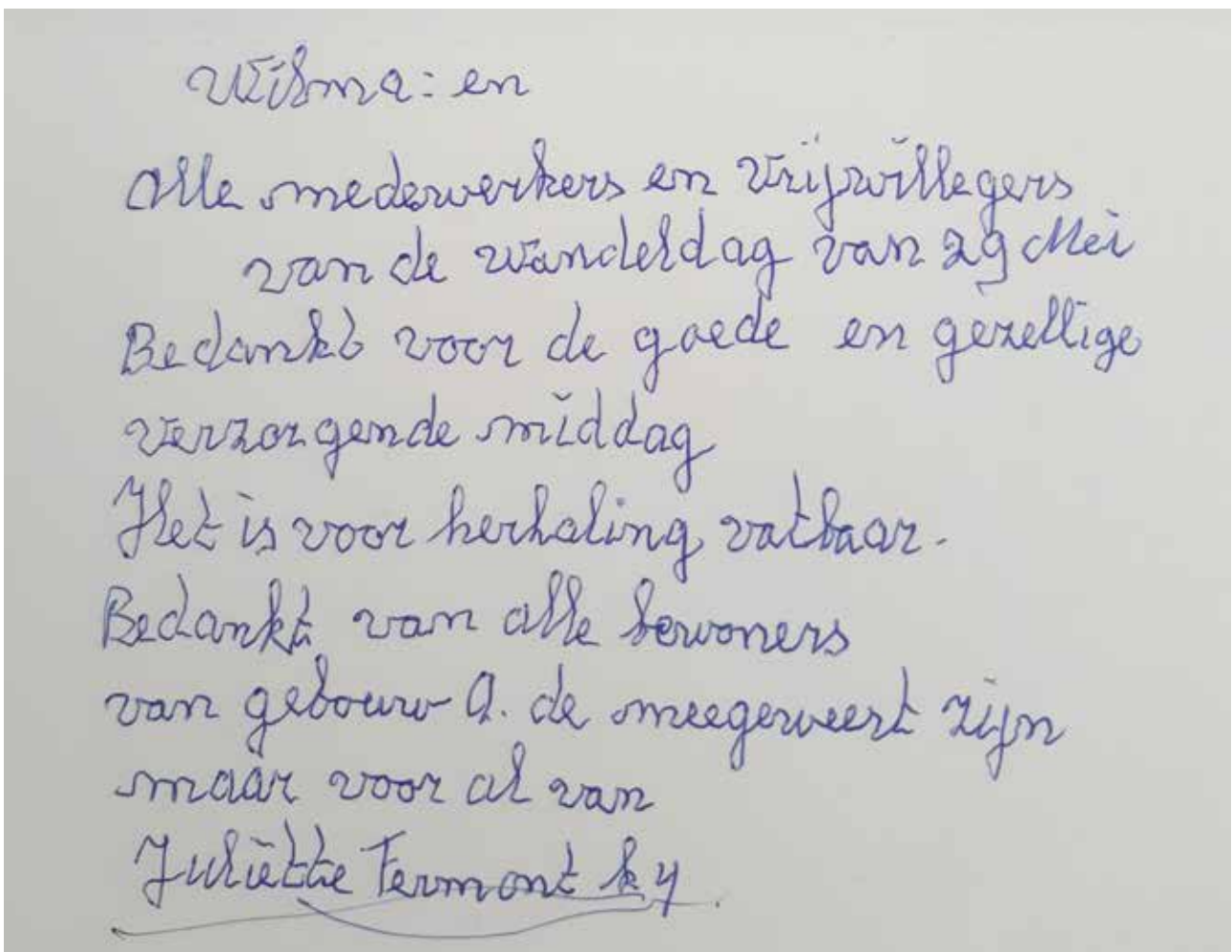
*Wilma Morcus, team welzijn*

---

## Wat een leuk bedankje van Juliette

Met de beste bedoelingen zetten we ons in voor alle bewoners. Als je dan een bedankje krijg van een bewoner stellen we dat ook zeer op prijs!

*Wilma Morcus, team welzijn*



# Op bezoek bij... Piet Hageman



## Eerste contacten met De Blaauwe Hoeve

Vandaag fiets ik naar een bekende van me...Piet Hageman. Velen zullen Piet nog kennen van het Lidwina ziekenhuis in Hulst. Hij werkte daar in het laboratorium. Als we aan de koffie zitten begint Piet zijn verhaal. Hij duikt eerst nog even in het verleden: "Ik kreeg voor het eerst met De Blaauwe Hoeve te maken toen dokter Gielen me benaderde. In De Blaauwe Hoeve wilden ze een lab gaan opzetten en of ik een analiste wist. Die kende ik wel, namelijk mijn vrouw Paula. In 1972 is zij daar in het lab gaan werken. Door de samenwerking kreeg ik nog meer contacten. Verder hebben mijn vader en moeder er gewoond en zijn er ook gestorven. En mijn dochter Muriëlle viel als basisarts ook nog een tijdje in als verpleeghuisarts. Maar dat is allemaal terzijde."

## Het begin van het internetcafé

*Piet wanneer ben je als vrijwilliger begonnen?* Piet: "Ik ben als vrijwilliger begonnen toen ik met pensioen ging. Mijn vrouw werkte nog en ik wilde wat omhanden hebben. In de Lieve begon ik aan een computercursus. Dat ging me allemaal te langzaam. Daarom ben ik zelf een privé cursus gaan volgen. Ik kwam in gesprek met Welzijn van De Blaauwe Hoeve. Die wilden een internetcafé beginnen. Daar had ik wel oren naar. Er kwam een oproep om vrijwilligers voor het internetcafé te werven. Er waren heel veel aanmeldingen. Toen echter puntje bij paaltje kwam, bleven er maar drie over. Oké jammer zeiden we, dan starten we met drie vrijwilligers. We zaten in een zijruimte van het restaurant. Na korte tijd bleef ik door omstandigheden maar alleen over. Ik besloot om dan maar naar de bewoners te gaan. Velen wilden namelijk gaan internetbankieren en dat kun je niet in een groepje doen." *Wat leerde je de bewoners dan?* Piet: "Ik leerde ze vooral hoe ze moesten inloggen en geld overmaken. Om te oefenen liet ik ze dan 1 cent naar mij overmaken. Die boekte ik dan weer terug. Dat herhaalden we dan totdat ze het onder de knie hadden."

## Ik schaamde me

*Bleef je dat op deze manier doen Piet?* "Nee hoor. Na verloop van tijd verhuisde het internetcafé naar de hoofdingang bij de receptie. Je had daar zitjes en daar stonden



twee computers. Veel mensen kwamen er langs en keken geïnteresseerd naar wat ik daar aan het doen was. Dat was een goede mond-op-mondreclame." Wat leerde je de bewoners? Ik leerde ze de basiszaken van een computer: Opstarten, een mailtje sturen, een briefje schrijven in Word en dat als bijlage in een mail versturen, iets op internet zoeken enzovoort. Ik had ook een webcam gekregen. Daarmee kon ik een foto van iemand maken, die ze dan weer naar iemand konden sturen. Ze vonden dat prachtig allemaal." *Mooi, leuk om te horen. Als je er niet was, waren je computers dan goed beveiligd?* Piet: "Dat was het probleem, want tussen de middag ging ik thuis eten. En hoe het kon gebeuren weet ik niet, maar terwijl ik weg was, hebben leerlingen van het Reynaertcollege de computers opgestart. Toen ik terugkwam stond de computer vol met seksplaatjes. Ik schaamde me dood. De receptie wist ook van niets. Later konden we er wel om lachen hoor. Van ICT kregen we er uiteindelijk een wachtwoord op, zodat niet iedereen zomaar de computers kon gebruiken."

### **Na de verbouwingen naar de Perkzaal**

*Hoe ging het verder met het internetcafé na de laatste verbouwingen?*

Piet vertelt verder: "Na de verbouwingen kregen we een plaatsje in de Perkzaal achter in de Truffinozaal naast het winkeltje. Een mooie ruimte, maar na de intrede van Wifi was daar helaas geen bereik. Dan maar in de Truffinozaal. Dat was ook geen succes, want dikwijls waren er activiteiten of een koffietafel en dan ging het internetcafé niet door. Zo konden we niet verder. Uiteindelijk zorgde Welzijn ervoor dat er ook Wifi kwam in de Perkzaal. De deelnemers moesten wel al enige kennis van de computer hebben en mochten ook hun eigen laptop of I-Pad of Tablet meenemen. Ze moesten ook een kleine bijdrage betalen. De bewoners dachten dat het geld voor mij was, maar ik moest het inleveren als bijdrage voor het abonnement van de verlenging van de Wifi.



Op een gegeven moment hadden we een groep van zes personen. Dat was een leuke club met eigen initiatief. Zo hadden ze bijvoorbeeld afgesproken dat als er iemand jarig is er op gebak werd getrakteerd. In het begin werd dat besteld bij de Brasserie, maar dat liep niet altijd even goed. Iemand van de groep had daar op een ludieke manier iets op gevonden. Het was sinterklaastijd en zij had zich verkleed als zwarte piet. Zij had een strooizak bij. Eerst maakte zij wat gekkigheid en strooide pepernoten. In haar zak zat echter nog wat lekkers namelijk voor ieder een gebakje voor bij de koffie. We moesten er kostelijk om lachen. Dat bleef er sindsdien in en werden we bij elke verjaardag verrast met iets lekkers."

*Waren er tijdens het internetcafé nog hoogtepuntjes?*

Piet: "O ja, ik leerde ze hoe ze leuke kaartjes konden versturen naar familie en vrienden. Verder had ik een programma, waarbij je in een foto gezichten kon veranderen. Dat vond iedereen wel erg

*Je vertelde dat je het internetcafé helemaal alleen deed. Blijf dat zo?*

Piet: "Het klopt dat ik lang alleen het internetcafé heb gedaan. Op een gegeven moment in 2015 kwam Fien Bussens van de cliëntenraad langs. Ze zei dat ze het internetcafé erg leuk vond en vroeg of ik haar hulp kon gebruiken. Dat liet ik me geen twee keer zeggen en zei: "Ja, graag, je bent meer dan welkom!" Zo is Fien erbij gekomen en ze doet het goed."

### **Tijd voor iets anders**

*Nu heb je aangekondigd dat het na meer dan 20 jaar internetcafé mooi is geweest. Ga je dan helemaal niets meer doen?*

Piet: "Ja, ik vind het goed geweest zo. Eigenlijk heeft Fien me ook een zetje gegeven. Ik ging me interesseren in het archief van de gemeente Hulst en het maken van een stamboom. Zij stimuleerde me daarin. Mijn voorouders komen uit Frankrijk en de Zuidelijke Nederlanden. Als ik dan teksten tegenkwam in het Frans na 1700, die ik niet lezen kon, vertaalde Fien die voor mij. Om het te combineren met het internetcafé is eigenlijk niet te doen. De jaren beginnen ook te tellen hoor Jan. Dus is het tijd om afscheid te nemen van het internetcafé. De bedoeling is om woensdag 1 september nog één keer bij elkaar te komen. Hoe dat zal verlopen zie ik dan wel."

### **Je geeft anderen wat mee en je krijgt er veel voor terug**

*Hoe kijk je terug op meer dan 20 jaar internetcafé?*

Piet sluit ons gesprek af met de volgende wijze woorden: "Ik kijk terug op een hele mooie periode, waarin ik bewoners veel geleerd heb op computergebied. Ik heb echter ook veel van hen geleerd. Wat daar uitspringt is dat ik geleerd heb om veel geduld te hebben om iets te bereiken. Dat vind ik een goede eigenschap en ik ben erg blij dat ik dat in al die jaren ingezien heb."

***Bedankt Piet voor dit fijne gesprek en voor al die jaren dat je je als vrijwilliger hebt ingezet voor het internetcafé!!***

*Jan Knibbeler, redactie huiskrant*





# Een vrolijk boeketje uit de pluktuin

Wie aankomt bij De Lange Akkers ziet het meteen: een tuin met allerlei mooie gekleurde bloemen. Langs het hele gebouw is een "pluktuin" gecreëerd. Vorig jaar was daar al eens een poging toe gedaan, maar toen kwam er alleen maar groen en onkruid op. Dat was geen fraai zicht.

Dit jaar werd er weer een poging gedaan en nu is het gelukt. Allerelei gekleurde bloemen door elkaar. Het is een heel fleurig gezicht. De bewoners mogen er bloemetjes uit plukken en daar wordt gretig gebruik van gemaakt. Mevrouw van Gremberghe maakte al menig mooi boeketje en verraste anderen er ook mee. "Daar wordt je vrolijk van!". Hopelijk staan er ook volgend jaar weer veel vrolijke bloemen.



*Margriet Mulder, team welzijn*

---

## Geen nee te koop!

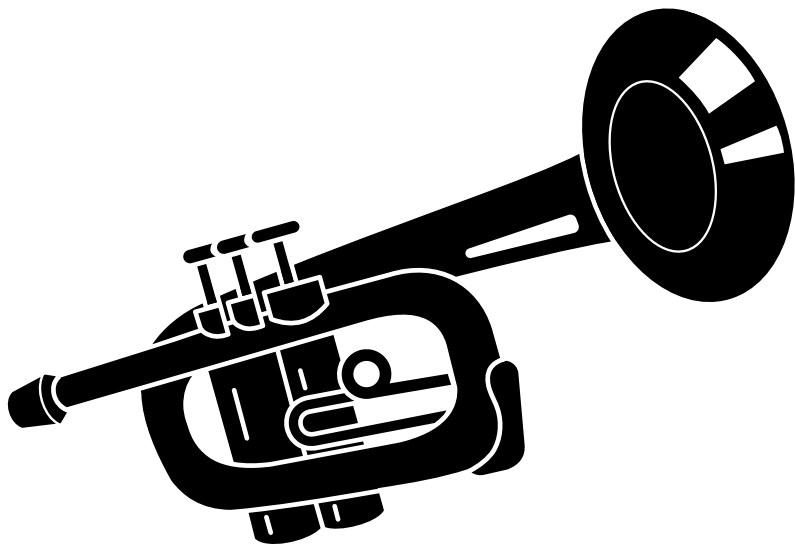
Op De Lange Akkers proberen we iedere maand een "speciale" maaltijd voor onze bewoners te serveren. Soms is er vraag naar friet met stoverij, een andere keer wordt er gekozen voor witlof uit de oven of asperges. Op 9 juni werd dat een uitgebreide salade met stukjes stokbrood en kruidenboter gemaakt door restaurant "du Commerce" uit Heikant.

Ieder kreeg een grote schaal met van alles er op. Zo veel zelfs dat menig bewoner er 's avonds nog eens van kon snoepen. Ieder was zeer tevreden. Iemand vertelde later: "Er was geen nee te koop, er lag van alles op. Dat kan wel eens weer".

En dat gaan we zeker doen.

*Margriet Mulder, team welzijn*





## Windkracht 9 vrolijkt bewoners op met hun muziek

Zaterdag 24 juli heeft Windkracht 9 een bezoek gebracht aan locatie De Blaauwe Hoeve. Ze hebben hun muziek gespeeld voor het terras van de Brasserie. Met hun vrolijke noten hebben ze de grijze zaterdagmiddag echt opgevrolijkt. De opkomst was groot. Er waren zowel intra- als extramurale bewoners. Iedereen genoot met volle teugen!!

*Cindy Maas, team welzijn*





## *De Paardenmolen*

*Hoera! Daarginds komt de kermiswagen aangereden...*

*Volgeladen, uitgeladen...*

*Men zal heffen, men zal sjouwen...*

*Om die oude vertrouwde Paardenmolen in praal*

*En pracht op te bouwen!*

*Zwierig zal hij dan ronddraaien om wiel en as.*

*Duizendmaal zal hij schitteren in de felheid*

*Der lichten op 't spiegelglas!*

*En terwijl de orgeldeuntjes boven de stad weerklinken,*

*Gaan menige kinderoogjes als sterretjes blinken..*

*En zie ik ze zo ongeduldig aanschuiwend in die lange rijen,*

*Dan zullen ze nadien klimmend*

*Die sierlijk houten paarden bestijgen,*

*Rijdend zo op en neer....*

*Dan zie ik ze lachen en juichen,*

*En zwaaiend naar de moekes en vakes wuiven...*

*'t is feest met reden in 't land van Heden!*

*Alice Vandenbulck*

*Antwerpen*



## KATHOLIEK

Voor kapelletjes en wegkruisen  
moet je in het Zuiden zijn,  
aan de voet, op de top  
of halverwege elke helling  
staat de Heer of de Heilige Maagd klaar  
met een woord van troost,  
een wijze raad,  
steek maar een kaarsje aan  
bij de Sterre der Zee in Maastricht  
en laat je vervolgens leiden  
door Voerstreek en Mergelland,  
tegen gevels, in heggen en tuinen,  
langs akkers, velden, weides  
en boomgaarden  
van roestig ijzer of ver geverfd,  
beschut door bedehuis en grot  
of levensgroot aan het kruis  
Jezus Barmhartigheid, Christus Koning,  
Moeder van Smarten,  
Troosteres der Bedrukten,  
overall wachten Zij op een groet,  
ach, hoe vaak ben ik  
hier weer het jongetje dat al fietsend  
een loof de Heer of Avé Maria  
prevelen moet

*(Miel Vanstreels, Vlaams dichter)*

### BEREIKBAARHEID K. VAN GELOOF

Aangezien administratief en voorbereidend werk op kantoor en het bezoek aan mensen worden afgewisseld ben ik niet altijd meteen bereikbaar. De telefoon gaat soms ook niet mee bij het bezoeken van mensen, want dan kan een inkomend telefoontje ongepast zijn en een vervelende stoorzender. Ik ben op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag aanwezig (woensdag is mijn vrije dag). Over het algemeen ben ik 's ochtends tussen

8.30 en 9.30 uur en 's middags tussen 13.30 en 14.00 uur op kantoor en dus goed telefonisch bereikbaar. Via de mail ([k.vangeloof@zzv.nl](mailto:k.vangeloof@zzv.nl)) krijgt u op werkdagen zo snel mogelijk een reactie van mij.

Bij voorbaat dank voor uw begrip en medewerking!

*Kees van Geloof, dienst geestelijke zorg*

## **VIERINGEN IN DE KAPEL**

Inmiddels hebben we in de kapel van 'De Blaauwe Hoeve' al enkele maanden ervaring opgedaan met het houden van vieringen op de zondagen. Aangezien er vanwege de coronamaatregelen slechts zo'n 45 plaatsen beschikbaar zijn, vraagt dat enige organisatie. Inmiddels hebben we een indeling kunnen maken die verantwoord is en die de meeste mensen de gelegenheid biedt om twee keer per maand naar de kapel te kunnen komen.

## **KIJK HIERONDER WANNEER U WELKOM BENT!**

### **EERSTE EN DERDE ZONDAG VAN DE MAAND**

*(15 augustus, 5 september, 19 september, 3 oktober, 17 oktober, 7 november, 21 november)*

Om 10.30 uur de viering voor:

- de bewoners van de zorgappartementen aan de Truffinoweg en het Blaauwe Hofke;  
*Zij melden zich voor elke zondag aan bij K. van Geloof (tel. 381317) of k.vangeloof@zzv.nl*
- onze bewoners van Somatiek 1, Blaauwe Hofke 61, Blaauwe Hofke 75, Blaauwe Hofke 134, Blaauwe Hofke 138, Blaauwe Hofke 140, Truffinoweg 240  
*Van hen is bekend wie er komen; onze vrijwillig(st)ers halen/brengen hen op deze data.*

### **TWEEDE EN VIERDE ZONDAG VAN DE MAAND**

*(22 augustus, 12 september, 26 september, 10 oktober, 24 oktober, 14 november, 28 november)*

Om 10.30 uur viering voor:

- onze bewoners van Somatiek 2, Blaauwe Hofke 63, Blaauwe Hofke 77, Blaauwe Hofke 136, Blaauwe Hofke 142, seniorenkliniek  
*Van hen is bekend wie er komen; onze vrijwillig(st)ers halen/brengen hen op deze data.*
- onze vrijwilligers rond de kapel  
*Zij melden zich voor elke zondag aan bij K. van Geloof (tel. 381317) of k.vangeloof@zzv.nl*
- mensen van 'buiten'  
*Zij melden zich voor elke zondag aan bij K. van Geloof (tel. 381317) of k.vangeloof@zzv.nl*

### **VIJFDE ZONDAG VAN DE MAAND: GEEN VIERING**

Enkele groepswoningen/afdelingen staan momenteel niet vermeld in het schema. Mochten daar toch mensen van willen komen: van harte welkom! Graag melden bij K. van Geloof.

## Rijst met ananas en gehakt

4 personen

### Benodigheden

250 g rundergehakt, 250 g verse ananas in stukjes, 350 g basmatirijst  
2 teentjes knoflook, een stukje verse gember van 2 cm, 5 lente-uitjes, olijfolie, 1 tomaat, peper en zout

### Bereidingswijze

Kook de rijst gaar zoals op de verpakking vermeld staat. Laat uitdruipen en afkoelen. Snijd de gepelde en ontpitte tomaat in blokjes. Laat in een wok de olie warm worden. Doe het gehakt bij de olie en bewerk het tijdens het bakken tot kleine stukjes. Laat het vlees licht bruin bakken. Voeg de gehakte knoflook, de gember, peper en zout toe en laat alles samen nog 2 minuten bakken. Meng de ananasblokjes onder het vlees, bak ook 2 minuten samen en doe dan de rijst erbij. Roer goed door elkaar en bak nog enkele minuten. Doe de gehakte lente-uitjes en de tomatenblokjes bij de bereiding en dien onmiddellijk op.

*Smakelijk eten!*





# Woordzoeker - boerderij

B	F	N	M	N	E	Z	R	A	A	L	P	I	N	K	E	H
K	I	R	E	I	T	E	B	O	E	R	I	N	L	P	O	W
K	A	E	E	T	T	A	K	L	T	I	O	O	H	O	U	S
A	K	R	T	H	O	E	R	T	U	C	M	R	I	O	C	T
R	P	N	C	E	I	P	U	W	I	P	A	M	B	H	S	I
N	D	A	I	E	N	I	I	K	E	A	I	R	U	T	T	E
E	P	O	R	U	N	A	W	N	N	J	E	U	T	S	A	R
N	E	E	R	D	T	N	A	E	T	K	R	R	R	E	L	E
R	N	E	E	S	E	S	G	R	K	R	G	E	O	M	H	D
O	E	R	T	S	V	I	E	A	D	U	G	M	O	M	E	L
O	P	O	S	S	E	L	N	O	E	A	A	A	G	E	R	O
I	I	A	B	D	D	S	O	Z	M	L	P	K	S	I	E	Z
E	K	K	N	V	E	E	T	E	E	L	T	P	T	D	N	I
N	V	A	R	K	E	N	B	R	R	P	L	O	E	G	B	O
G	L	A	S	T	U	I	N	B	O	U	W	U	N	L	O	O
K	J	S	N	E	I	A	A	Z	K	U	I	K	E	N	E	H
E	P	A	A	H	C	S	W	U	O	B	D	N	A	L	R	N

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 december 2021** alleen inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juni/juli is: **Meteorologie**

De winnaars van de woordzoeker 'weer en wind' zijn:

Prijswinnaar OOST:  
Mevr. Wijnacker, Koewacht

Prijswinnaar MIDDEN:  
Meneer de Cauwer,  
Terneuzen

Prijswinnaar WEST:  
Mevr. Salomé - de Blaey,  
Emmaus

## Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

AARDAPPELEN	LANDEIGENAAR
AKKERBOUW	MEID
BEDSTEE	MESTHOOP
BIETEN	MOESTUIN
BOER	OOGSTEN
BOERIN	OPKAMER
DORSVLOER	PACHTER
EIEREN	PINK
ERF	PLOEG
GERST	POTEN
GLASTUINBOUW	PREI
HERENBOER	ROOIEN
HOOI	SCHAAP
HOOIMIJT	SCHUUR
HOOIZOLDER	STAL
KAAS	STIER
KAR	STRO
KARNEN	TARWE
KASSEN	TRACTOR
KIP	TUINDER
KLOMPEN	UIEN
KRUIWAGEN	VARKEN
KUIKEN	VEETEELT
LAARZEN	ZAAIEN
LAM	ZEUG
LANDBOUW	

## Oplossing puzzel 'boerderij'

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:



Als dat geen  
liefde is tussen  
Feline en  
Stipje!

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 november 2021** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgsaam.org/huiskranten](http://www.zorgsaam.org/huiskranten)

