



De bekende 'Neuzen' van Terneuzen

Deze zomer hebben wij heerlijk genoten van het weer. En dan kon een wandeling niet ontbreken. Er was een mooie route gemaakt door onze collega Yvonne. Vanaf Bachten Dieke een stukje over de zeedijk. Langs het gemeentehuis waar we onze nieuwe burgemeester Erik van Merrienboer hebben gezien. Naar de bekende Neuzen van Terneuzen. Door

de Axelsestraat richting ijssalon 'Bij Zegers', waar we heerlijk hebben genoten van een romig ijsje. Voor de bewoners was het fantastisch om langs deze bekende plekken te lopen. Ook hadden ze nu de nieuwste bezienswaardigheid van Terneuzen gezien.

Yvonne Verschueren en Romy Bracke, team welzijn Bachten Dieke

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl.

De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: h.dezeeuw@hetlsr.nl. Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!



Clïëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent?
Clïënten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de clïënt. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!



Telefoon: 06-2164 4332

Email: h.dezeeuw@hetlsr.nl - WWW.HETLSR.NL

Hélène de Zeeuw

Herfstliedje

Een vriend'lijk, aardig vogelijn
Zong in de held're zonneschijn
Op zachte toon zijn afscheidslied:
„Vergeet de kleine vogel niet!
Vaarwel, vaarwel, vaarwel,
Vaarwel, de tijd vliedt snel,
Vaarwel, vaarwel.”

Ik keek de vogel droevig aan,
En zei: „Ge moogt niet henen gaan,
Ge blijft toch waarlijk al te kort,
Ik zorg voor u als 't winter wordt;
Blijf hier, blijf hier, blijf hier,
Blijf hier mijn aardig dier,
Blijf hier, blijf hier !”

De vogel zong: „'t Wordt mij te koud,
Te dor in 't veld, te kaal in 't woud;
In 't voorjaar zien we-elkander weer,
Voor mij zorgt onze Lieve Heer.
Ik kom, ik kom, ik kom,
Ik kom heel gauw weerom,
Ik kom weerom!”



High Tea Hoek

De bewoners in Vremdieke hebben afgelopen zomer heerlijk genoten van een verse high tea van Catering Riemens. Ze kregen heerlijke zoete gebakjes, belegde bolletjes en kleine hapjes zoals zalm en kipspiesjes.

Team welzijn Vremdieke



Een nieuw knutselproject

Na de varkentjes is de knutselgroep weer gestart met het volgende project. Deze keer maken ze een prachtig hart met zomerse natuurtinten.

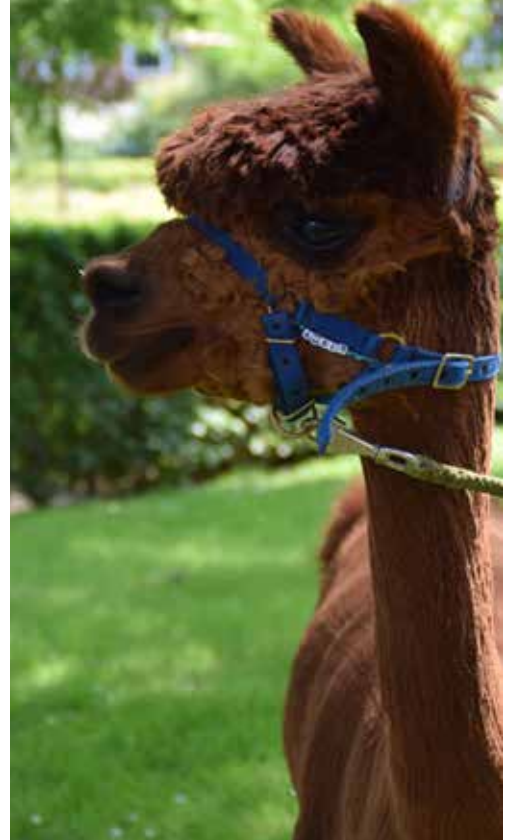
Team welzijn Bachten Dieke en vrijwilligster Marleen Lenders



Alpaca's op bezoek...

Vremdieke en Bachten Dieke kregen weer pluizig bezoek van de alpaca's. Op beide locaties hebben de bewoners kunnen genieten van de spontaniteit van de beestjes. Ze hadden baby alpaca Dana meegebracht en mooi weer. We hopen ze snel weer te zien

Team welzijn



Actie van toonbeeld

Toonbeeld Terneuzen, een kunstzinnige organisatie, is de samenwerking aangegaan met diverse scholen en zorginstellingen in Terneuzen. Overal mochten er vlaggen beschilderd en betekend worden. Het thema was hoe de corona periode ervaren is/wordt. Wat een mooi initiatief! De vlaggenlijnen zijn te bewonderen in de binnenstad van Terneuzen.

Team welzijn Bachten Dieke

Brasserie weer open

Beste bewoners, familie & personeel,

Goed nieuws! Vanaf nu is Brasserie Bachtendieke iedere dag open tot 18.00 uur. De keuken is tot 17.00 uur open. We zijn erg blij jullie weer te verwelkomen op ons terras of natuurlijk gezellig binnen. U kunt bij ons terecht voor verse broodjes, wafels, pannenkoeken en gebak. We hopen jullie snel te zien!

Team Brasserie Bachtendieke



The menu board for Brasserie Bachten Dieke is divided into several sections. On the left, there is a vertical image of a coffee cup with latte art. The menu items are listed on the right with their corresponding prices in Euros.

Brasserie BACHTEN DIEKE	
Warme dranken	
Koffie Brasserie	€ 1.80
Espresso	€ 2.25
Cappuccino	€ 2.25
Latte Macchiato	€ 2.25
Diverse soorten Lipton Tea	€ 1.80
Warme chocolmelk	€ 2.50
Warme chocolmelk met slagroom	€ 2.90
Frisdranken	
Coca cola / coca cola zero	€ 2.25
Fanta / Sprite / Cassis	€ 2.25
Bitterlemon / Tonic	€ 2.25
Fuze Tea / Fuze Tea Green	€ 2.25
Choufontaine rood / blauw	€ 2.25
Zeeuws appelsap / jus d'orange	€ 2.45
Biersoorten	
Java fles 25 cl	€ 2.55
Java kriel	€ 3.10
Palm	€ 3.00
Zeeuwse Witte	€ 3.10
Koninck	€ 3.10
Duvel	€ 3.60
Radler citroen 0 % / 2 %	€ 3.25
Wijnen	
Huiswijn glas wit / rood / rosé	€ 2.90
Port wit / rood	€ 2.85
Sherry medium / dry	€ 2.85
Martini wit / rood	€ 2.85
Suggestie hapjes	
Kaasbordje	€ 3.95
Bitterbal (7 stuks)	€ 4.65
Mini kaassoufflé	€ 2.00
Mini loempia's	€ 2.00



Chauffeur vrijwilliger gezocht!

Vindt u het leuk om te rijden in een personenbusje waarbij contact met de cliënt centraal staat? Wij zijn op zoek naar een chauffeur vrijwilliger voor dagopvang de Babbelaar bij Bachten Dieke Terneuzen!

Neem vrijblijvend contact op met: begeleidingenwelzijn@zzv.nl

Gezellige filmmiddagen



Het was eindelijk weer tijd voor de gezellige filmmiddag met William. Vrijwilliger William is onderdeel van de Zeeuws Vlaamse filmclub. Hij maakt filmpjes in de buurt, van vakanties en speciale feestdagen of evenementen. Het was weer genieten zoals vanouds!

*Team Welzijn Vremdieke
– Bachten Dieke*

EK gekte met een donut

Ook hier op De Blaauwe Hoeve was de oranje gekte toegeslagen. Bij een wedstrijd hoort iets lekkers en wat is er dan lekkerder dan een verse oranje donut van bakkerij Risseeuw. Op naar de overwinning. Oranje werd wel poule winnaar, maar in de achtste finale werd met 2-0 verloren van Tsjechië. Jammer, maar helaas. Op de seniorenkliniek waren de heren Piet Storp en Paul Drubbel de fanatieke Oranjefans. Ook hun aanmoedigingen brachten het Nederlands elftal niet verder. Uiteindelijk werd Italië kampioen door in de finale Engeland te verslaan na strafschoppen. Het was loei spannend. Na de reguliere speeltijd en de verlenging was het 1-1. De strafschoppen moesten uiteindelijk de winnaar opleveren. In een kolkend Wembley stadion in Londen stopte de keeper van Italië, Donnaruma, de beslissende penalty van de Engelsman Saka. Dolle vreugde in Italië.



Team Welzijn



Frans laat bewoners genieten

Frans was bereid om weer eens voor de bewoners van Antonius te komen zingen. Dat was voor hen weer volop genieten! Bedankt Frans.

Het manusje van alles in Vremdieke, Michel!



Ik ben Michel Detilloux. Mijn leeftijd is 64 en ik ben geboren te Oostende (België). Na een carrière bij Landsverdediging en Justitie geniet ik nu van mijn pensioen.

Sinds vier jaar hebben we het drukke Antwerpen verlaten. Ik woon, samen met mijn echtgenote Marie-France, in Hoek recht tegenover Vremdieke. Graag ga ik wandelen en fietsen in de rustige omgeving van Hoek. Ook hou ik mij bezig met mijn muntenverzameling. Nee, geen gouden munten maar wereldmunten of circulatiemunten. Dus munten waarmee je kan of kon betalen. Echte groene vingers heb ik niet en toch hou ik me graag bezig in ons tuintje. Een van de leukste hobby's is een tijdje doorbrengen met mijn kleindochter.

Met de vele tijd die ik over heb wilde ik nog iets nuttigs doen. Zo ben ik begonnen met vrijwilligerswerk. Net zoals mijn vrouw. Ver hebben we niet moeten zoeken. Bij Vremdieke waren we welkom.

Reeds twee jaar ga ik met de wandelclub op stap. Af en toe rij ik eens met de duofiets een toertje. Bij allerlei activiteiten steek ik een handje toe. Denk aan de bewoners naar de zaal of tuin begeleiden, een hapje of een sapje opdienen. Samen met Kees zorgen we ervoor dat het papier en het karton netjes in de voorziene containers wordt gesorteerd. Het leuke aan dit vrijwilligerswerk is de dankbaarheid van zowel bewoners als personeelsleden.

Michel Detilloux, vrijwilliger

Vogelverzorger

Mijn naam is Peter van Poele, 58 jaar en woonachtig Terneuzen. Getrouwd met Jacqueline, vader van 4 kinderen en opa van 2 kleinkinderen. Ik ben werkzaam als operationeel manager bij Kleentec. Dat is een bedrijf wat de reiniging en desinfectie uitvoert bij 130 voedingsmiddelenbedrijven door heel Nederland. Begin 2021 begin ik gestart als verzorger van de vogels in de volière bij Bachten Dieke. Dat doe ik met veel plezier. Vanaf mijn jeugd ben ik opgegroeid met het verzorgen van vogels. Mijn vader was een fervente kanariekeuker en ik heb dat zelf ook nog jarenlang bij mij thuis gedaan. Inmiddels is dat stokje weer overgenomen door mijn jongste zoon. Hij kweekt parkieten. Bij mij thuis heb ik zelf geen vogels meer. Nu kan ik mooi tijd vrijmaken voor een dagelijkse gang naar Bachten Dieke.

Vriendelijke groet,

Peter van Poele, vrijwilliger





Kookvrijwilliger Ko de Zeeuw

Mijn naam is Ko de Zeeuw en ben werkzaam als vrijwilliger in Vremdieke. Voor velen ben ik een bekende. Ik heb namelijk 37 jaar gewerkt als kok in de keuken van Vremdieke. Koken is mijn hobby en blijft mijn passie. Aan de werkzaamheden in de keuken als kok kwam voor mij een einde. Dat was een mooi moment om als vrijwilliger aan de slag te kunnen gaan. Op de kleinschalige woongroep Noordhoek en de 7-uusjes wordt dagelijks gekookt door de medewerkers. Voor mij een leuke uitdaging om de colle-

ga's daarin te ondersteunen. Een keer per week op de woensdag bereid ik daar de maaltijden. Wekelijks wissel ik van woongroep. Daardoor kunnen de cliënten van beide woongroepen genieten van de kok in de keuken. Daarnaast maak ik de menu's en wissel deze zoveel mogelijk af. Ik stem deze af naar wens van de cliënten. Met daarbij wat extra's: een mosselmaaltijd, een BBQ en een koud buffetje.

Naast het koken op de kleinschalige woonvorm bereid ik één keer per maand een maaltijd voor de cliënten van bijzondere zorg en somatische zorg. Deze maaltijd bestaat uit friet gevarieerd met vis/vlees en groente erbij. Omdat op deze afdelingen koelers maaltijden worden aangeboden van "tafel thuis" wordt friet niet geserveerd. De cliënten misten de lekkere verse frietjes. Daarom wordt een keer per maand voor deze cliënten friet gebakken. Dit doe ik samen met Jessica die werkzaam is in het restaurant.

Ook ben ik 36 jaar lid geweest bij de vrijwillige brandweer. Vele (grote) branden geblust en andere hulpverleningen die daarbij horen. Aan deze hobby is helaas een einde gekomen. Op oudere leeftijd wordt het roer overgedragen aan de jongere generatie.

Ik heb nog een poosje als vrijwilliger gewerkt bij het viskraam Marijs op de vrijdagmarkt in Terneuzen. Ik stond aan het viskraam om Hollandse nieuwe te verkopen. Ook dit heb ik met veel plezier gedaan. Vele bekenden kwamen op het kraam af. Zagen ze daar nu 'Ko de Zeeuw' een Hollandse nieuwe verkopen? Dit heeft voor de baas goede opbrengsten geleverd. Voor wat meer rust houd ik het nu alleen bij Vremdieke. Ik hoop dit nog lang met veel plezier te mogen doen.

Ko de Zeeuw, vrijwilliger

Beautymiddagen Bachten Dieke

Regelmatig wordt er een gezellige beautymiddag georganiseerd in Bachten Dieke. De bewoners genieten van een heerlijke handverzorging onder het genot van een bakje koffie/thee en iets lekkers.

Team welzijn Bachten Dieke



Oma weet raad...

De herfst, een zeer kleurrijke tijd. Geladen met de aroma van gevallen bladeren. Een tijd waar alles weer tot rust komt. Zeker na een geweldige maar toch wat hectische zomer. Je kent het, overdadige maaltijden, teveel zon, te lang in het water en ga zo maar door met al die te's..... Dit alles verhaalt zich dan ook op ons lichaam. En daarom is de herfst de tijd bij uitstek om lief te zijn voor ons zelf. Jezelf te verzorgen zodat je weer op en top voor de dag komt.



Dof haar: ROZENWATER

Meng wat rozenwater in een kopje water en gebruik dit als laatste spoelbeurt voor je haar. Dit mengsel zal de natuurlijke glans in je haar herstellen.

Beschadigd haar: KOKOSNOOT OLIE

Voor het herstellen van beschadigd haar meng je gewoon wat kokosnoot olie samen met Aloë gel. Masseer het in je haar, na ongeveer 1 uur uitspoelen. Na verloop van tijd is je haar weer zacht en soepel.



Gespleten haar: EI

Klop een ei goed op en meng dit degelijk met kokosnoot olie. Masseer het mengsel in de gespleten punten van je haar. Laat het een poosje inwerken op de punten en vervolgens het geheel goed uitspoelen. Daarna je haar gewoon wassen.

Gedroogde /gebarsten hielen: LISTERMINT + AZIJN

Meng in een voetbad een 1 kopje listermint (mondwater bv de blauwe variant), 1 kopje azijn en tenslotte 2 kopjes warm water (zo warm als je het verdraagt). Plaats je voeten ongeveer 10 a 15 min in het voetbad. Wrijf daarna je voeten af met een droge zachte doek. Je zult merken dat de gedroogde en gebarsten huid vanzelf loslaat.





Droge gebarsten handen: (door veelvuldig wassen)

EI + OLIJFOLIE + CITROENSAP + HONING + ROZENWATER

Scheid de eierdooier van het eiwit. Plaats de eierdooier in een mengkom samen met een theelepel van zowel olijfolie, honing, citroensap als rozenwater. Meng dit alles tot een pasta en breng het aan over geheel de handen. Na 1/2 uur inwerken spoel je je handen af met lauw warm water en dep ze droog. Herhaal dit eenmaal per week en voor je het weet heb je weer zachte mooie handen.

Algemene conditie: WANDELEN

Ja, en dan de rest ons nog onze algemene conditie. Al die lekkere barbecues, gezellige terrasjes of gewoon dat heerlijke luieren. Daar gaat onze algehele conditie natuurlijk niet op vooruit. Maar er is een hele simpele goedkope oplossing voor. Wandelen. Je hoeft geen marathon te lopen. Gewoon dagelijks een rondje in de tuin, de blok om of de gang op en af wandelen. Wandelen is het gezondste wat een mens kan doen. Lekker op je gemakje een ommetje dat brengt je conditie al weer heel vlug waar die zijn moet.



Zo .. nu zijn we weer een beetje de oude, alles verzorgd en vertroeteld.
Of zoals men wel eens zegt.. "ALLES WEER PICO BELLO"
Rest mij enkel nog ieder te groeten en tot ons volgende praatje.

Marleen Lenders, vrijwilligster

Samen feesten 2021

Aan de bewoners van Bachten Dieke en Vremdieke

In deze bijzondere periode wordt er geen feestmiddag voor senioren georganiseerd door KBO, Zonnebloem, ZZV en Tragel.

Balen, maar deze gezellige feestmiddag willen we graag met u in 2022 inhalen! We willen heel graag in het voorjaar terug samen feesten! Van zodra de datums bekend zijn zullen we deze met u delen.

Blijf gezond en hou vol!

Met vriendelijke groet,

Katholieke Bond voor Ouderen, ZorgSaam
Zorggroep Zeeuws-Vlaanderen,
Zonnebloem en Tragel



DE
ZONNE
BLOEM

Schilderen in Vremdieke

Elke week schilderen we in Vremdieke. Dit mag vrij schilderen zijn of iets dat voorbedrukt is. Ook gebruiken we verschillende technieken zoals Ecoline, Aquarel en Acrylverf. Heel leuk om na afloop de verschillende werken te kunnen bewonderen. Deze keer zijn we aan de slag gegaan met aquarelstiften. Weer een nieuwe techniek die erg in de smaak viel.

Team welzijn Vremdieke



EK

Oranjekwarier

Hier een klein berichtje vanaf de derde verdieping in Bachten Dieke. We wilde toch wel ons mooie EK bord laten zien want we zijn er best trots op. Normaal liggen onze bewoners best wel vroeg op bed. Met het EK bouwen we er bijna elke avond een feestje van. Er wordt volop genoten van de spannende wedstrijden onder genot van wat lekkers te drinken en eten. Af en toe een heerlijke discussie of de bal nou in of uit is. De scores worden bij gehouden en het bord wordt dagelijks na gelopen wanneer de volgende wedstrijd is. Zelfs de dames komen mee kijken en moedigen Oranje aan. Hopelijk genieten jullie er ook allemaal zo van.

Team Oranjekwartier, Bachten Dieke



Bloemenbingo's

Zowel in Vremdieke als in Bachten Dieke zijn er gezellige bingo's geweest. Deze keer waren er prachtige bloemen te winnen. Gerbera's, Roosjes, Kaapse Viooltjes. Voor ieder wat wils!

Team Welzijn Bachten Dieke – Vremdieke

Dj Bee

In Juli is DJ Bee (Patrick Roelands) op bezoek geweest in Vremdieke en Bachten Dieke. In beide huizen was er een gezellig zomerfeest. Het was een middag met leuke meezingers en lekkere versnaperingen. Van de vogeltjesdans tot 'Manuela' en van een alcoholvrije cocktail tot een bitterbal.

Team Welzijn Bachten Dieke en Vremdieke





Onze Allround vrijwilliger, Frans!

Ik ben Frans van Dijk, 70 jaar en geboren in Papendrecht. Ik ben op mijn 19e met mijn ouders naar België verhuisd. Daar heb ik eerst verschillende klussen gedaan. Bij de hoogovens van Arcelor Mittal heb ik 38 jaar gewerkt tot aan mijn pensioen. Ik heb 1 zoon, 1 dochter, 3 kleinzons en 1 kleindochter. Ook heb ik 1 bonus dochter, 1 bonus zoon en 2 bonus kleinzons. Inmiddels woon ik alweer 19 jaar samen met mijn vriendin Marijke in Terneuzen.

3 jaar geleden ben ik begonnen als wandelvrijwilliger bij Vremdieke. Daar ben ik inmiddels mee gestopt. Al snel werd ik ook klusjesman. In September 2018 ben ik begonnen met het rijden op het busje van de Babbelaar. Het busje rijden doe ik het liefst. Maar eigenlijk vind ik alles super leuk. Gewoon het contact met de mensen. Mijn grootste hobby is Country. Marijke en ik gaan dan naar evenementen. Terwijl Marijke aan het dansen is, doe ik samen met mijn maatje een beetje de bewaking.

Frans van Dijk, vrijwilliger

Vishandel 't Haringkje

't Haringkje uit Breskens was weer eens op bezoek in Vremdieke. Onze bewoners konden kiezen uit een broodje Paling, bakje Kibbeling of een Hollandse nieuwe. Dat was smullen!

Team welzijn Vremdieke



Naar de theetuin

In juli was het gelukkig toch nog een middagje heerlijk weer. Daardoor konden we lekker een wandeling maken naar Theetuin Het Mauritsfort. Wat was het genieten! Bedankt Anita voor de gastvrijheid en het heerlijke gebak.

Team welzijn Vremdieke



Een spaceprojector, wat is dat?

Begin juli is onze afdeling Het Oranjekwartier verwend met een prikkel-box. Hierin zitten verschillende prikkelattributen voor de cliënten. We hebben deze box gekregen vanuit de werkgroep omgevingszorg. Het zijn attributen die we kunnen inzetten bij de zoektocht naar de juiste prikkel op het juiste moment. Voorbeelden van deze attributen zijn een aroma verdamper, om lichaam en geest te ontspannen. Een fiberglow, dit is een bundel van glasvezelbuisjes die licht kunnen geven en van lichtkleur veranderen. Dit stimuleert de hersenen op momenten dat er in de omgeving weinig prikkels worden waargenomen. De spaceprojector zat ook in de box. Deze hebben wij gelijk in gezet bij een bedlegerige cliënt van onze afdeling. De projectie trok gelijk de aandacht van de cliënt. Dhr. geniet zichtbaar van de mooie beelden op het plafond. De spaceprojector projecteert rustig bewegende, ontspannende, kleurrijke figuren op het plafond. Deze prikkels geven ontspanning en gaan verveling tegen. We gaan veel plezier beleven aan onze prikkelattributen, onze dank gaat uit naar de werkgroep omgevingszorg.

Mieke van Valen, het Oranjekwartier (PG)

Heerlijke ijs traktatie

In juni zijn de bewoners van Vremdieke en Bachten Dieke getrakteerd op een heerlijk ijsje van 'Het Melkhuys'. Zij hebben een koeienboerderij in Terhole waar zij ongeveer 55 koeien hebben. Een deel van de geproduceerde melk gaat naar Campina. Van het andere deel maken zij heerlijke lekkernijen. Denk hierbij aan chocolademelk, toetjes, ijstaart en ijsjes. Ze hebben wel 40 smaken ijs!

Team Welzijn Bachten Dieke en Vremdieke



Moestuin

Er kan al geoogst worden in de moestuin. De radijsjes waren heerlijk. Nu zijn de aardbeien en tomaten aan de beurt. Er kan lekker gesnoept worden.

Welzijn Vremdieke

Verschijsningen van Jezus

Op de eerste dag van de week na de kruisiging van Jezus van Nazareth gaat Maria van Magdala naar het graf van Jezus. Het is nog donker, vroeg in de morgen, maar zij ziet dat de steen van het graf is weggerold en het graf leeg is. Zij waarschuwt Petrus en Johannes, die komen zien en vinden het graf ook leeg ... Nadat die weer zijn vertrokken blijft Maria alleen achter. Zij moet huilen want haar meester is weg. Zij bukt zich opnieuw naar het graf en ziet dan twee gedaanten in witte gewaden aan het hoofd- en voeteneinde: het zijn engelen. Die vragen haar: "Vrouw, waarom huil je?" Zij antwoordt: "Ze hebben mijn Heer weggehaald en ik weet niet waar ze hem hebben neergelegd". Als zij zich omdraait, ziet zij Jezus staan maar denkt dat het de tuinman is. Als die vraagt: "Wat huil je en wie zoek je?" zegt zij: "Heer als gij hem hebt weggedragen, zeg mij waar hij is neergelegd en ik zal hem meenemen." Dan klinkt een stem die roept: "Mariam"! Zij herkent de stem als die van Jezus en roept terug "Rabboeni" (Meester). Jezus zegt dan: "Raak mij niet aan, ik ben nog niet opgevaren naar mijn Vader en uw Vader, naar mijn God en uw God, maar ga naar mijn broeders en breng hen deze boodschap." Maria van Magdala ging heen, vertelde opgetogen aan de leerlingen, dat zij de Heer had gezien en wat hij tot haar had gezegd. De leerlingen zijn verrast over deze boodschap en raken nog meer verbluft wanneer zij 's avonds bijeen zijn en horen wat de Emmaüsgangers hebben meegemaakt: Christus die hen onderweg uitleg gaf over wat er gebeurd was. Wanneer de deuren gesloten zijn en zij in stilte overdenken wat zij hebben gehoord, horen zij een stem die zegt "Sjaloom" (Vrede) en allen zien Jezus in hun midden staan. Nogmaals klinkt "Sjaloom" en Jezus zegt: "Zoals de Vader mij gezonden heeft, zend ik ook jullie". Hij blaast op hen en zegt: "Ontvangt de Heilige Geest; wie gij hun zonden kwijtscheldt, die zijn ze kwijtgescholden, wie gij ze toerekent, die zijn ze toegerekend". Dit geschiedde op die eerste dag na de opwekking van Jezus.

Daarna zijn er nog vele verschijsningen van Jezus geweest en het verhaal dat Jezus is

opgewekt uit de dood gaat overal rond. Dat is iets wat de overpriesters van de Tempel en de leiders van het volk niet willen horen. Jezus was toch dood en begraven. De verhalen over zijn opwekking wilde men tot zwijgen brengen. Wie daar toch over sprak, moest worden vervolgd. Zo gebeurde het dat Stephanus, de diaken uit de kring van Grieks sprekende Joden, werd beschuldigd van valse uitspraken tegen de wet en de heilige plaatsen van de Joden en zich daartegen moest verdedigen voor de Joodse Hoge Raad. Hij sprak vol vuur over de geschiedenis van het volk van Jakob vanaf de uittocht uit Egypte tot aan het optreden van de 'Rechtvaardige' (=Jezus), "door jullie omgebracht". Toen Stephanus - opziende naar omhoog - begon te zeggen: "Zie, ik zie een open hemel met de Zoon des Mensen staande aan de rechterhand van God", was de maat vol. Allen begonnen luidkeels te schreeuwen, stormden op hem af, duwden hem de stad uit, begonnen hem te bekogelen met stenen tot hij daaraan bezweek. Zijn laatste woorden waren: "Heer, reken hun deze zonde niet toe". Velen die er aan mee hebben gedaan, hadden hun mantels afgelegd aan de voeten van een jonge man, Saulus genaamd, die instemde met wat er gebeurd was.

Deze Saulus is een hevig vervolger geworden van mensen die geloofden dat Jezus was opgewekt uit de dood en die van Jezus geleerd hadden dat zachtmoedigheid en vredelievend gedrag hoofdzaak was in de omgang met elkaar. Nadat Saulus in en rond Jeruzalem al veel aanhangers van Jezus had vervolgd, ging hij naar Damascus om ook daar 'mensen van de weg' van Jezus te vervolgen. Na een voetreis van zeven dagen bereikt hij Damascus. Vermoeid van de reis, kan hij niet meer verder. Hij valt ter aarde, raakt blind. Hevig geschokt hoort hij een stem: "Saul, Saul, waarom vervolgt ge mij?" Hij ziet dat het Jezus is die roept en volledig bevangen door een duizelingwekkende gedachte: "Jezus - bent u het die mij roept?" weet hij dat hij vanaf nu een totale ommekeer zal maken.

Dick Schriek, pastoral medewerker

Rijst met ananas en gehakt

4 personen

Benodigdheden

250 g rundergehakt, 250 g verse ananas in stukjes, 350 g basmatirijst

2 teentjes knoflook, een stukje verse gember van 2 cm, 5 lente-uitjes, olijfolie, 1 tomaat, peper en zout

Bereidingswijze

Kook de rijst gaar zoals op de verpakking vermeld staat. Laat uitdruipen en afkoelen. Snijd de gepelde en ontpitte tomaat in blokjes. Laat in een wok de olie warm worden. Doe het gehakt bij de olie en bewerk het tijdens het bakken tot kleine stukjes. Laat het vlees licht bruin bakken. Voeg de gehakte knoflook, de gember, peper en zout toe en laat alles samen nog 2 minuten bakken. Meng de ananasblokjes onder het vlees, bak ook 2 minuten samen en doe dan de rijst erbij. Roer goed door elkaar en bak nog enkele minuten. Doe de gehakte lente-uitjes en de tomatenblokjes bij de bereiding en dien onmiddellijk op.

Smakelijk eten!



Woordzoeker - boerderij

B	F	N	M	N	E	Z	R	A	A	L	P	I	N	K	E	H
K	I	R	E	I	T	E	B	O	E	R	I	N	L	P	O	W
K	A	E	E	T	T	A	K	L	T	I	O	O	H	O	U	S
A	K	R	T	H	O	E	R	T	U	C	M	R	I	O	C	T
R	P	N	C	E	I	P	U	W	I	P	A	M	B	H	S	I
N	D	A	I	E	N	I	I	K	E	A	I	R	U	T	T	E
E	P	O	R	U	N	A	W	N	N	J	E	U	T	S	A	R
N	E	E	R	D	T	N	A	E	T	K	R	R	R	E	L	E
R	N	E	E	S	E	S	G	R	K	R	G	E	O	M	H	D
O	E	R	T	S	V	I	E	A	D	U	G	M	O	M	E	L
O	P	O	S	S	E	L	N	O	E	A	A	A	G	E	R	O
I	I	A	B	D	D	S	O	Z	M	L	P	K	S	I	E	Z
E	K	K	N	V	E	E	T	E	E	L	T	P	T	D	N	I
N	V	A	R	K	E	N	B	R	R	P	L	O	E	G	B	O
G	L	A	S	T	U	I	N	B	O	U	W	U	N	L	O	O
K	J	S	N	E	I	A	A	Z	K	U	I	K	E	N	E	H
E	P	A	A	H	C	S	W	U	O	B	D	N	A	L	R	N

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 december 2021** alleen inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juni/juli is: **Meteorologie**

De winnaars van de woordzoeker 'weer en wind' zijn:

Prijswinnaar OOST:
Mevr. Wijnacker, Koewacht

Prijswinnaar MIDDEN:
Meneer de Cauwer,
Terneuzen

Prijswinnaar WEST:
Mevr. Salomé - de Blaey,
Emmaus

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

AARDAPPELEN	LANDEIGENAAR
AKKERBOUW	MEID
BEDSTEE	MESTHOOP
BIETEN	MOESTUIN
BOER	OOGSTEN
BOERIN	OPKAMER
DORSVLOER	PACHTER
EIEREN	PINK
ERF	PLOEG
GERST	POTEN
GLASTUINBOUW	PREI
HERENBOER	ROOIE
HOOI	SCHAAP
HOOIMIJT	SCHUUR
HOOIZOLDER	STAL
KAAS	STIER
KAR	STRO
KARNEN	TARWE
KASSEN	TRACTOR
KIP	TUINDER
KLOMPEN	UIEN
KRUIWAGEN	VARKEN
KUIKEN	VEETEELT
LAARZEN	ZAAIEN
LAM	ZEUG
LANDBOUW	

Oplossing puzzel 'boerderij'

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:



Als dat geen
liefde is tussen
Feline en
Stipje!

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arianne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 novemer 2021** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

