



Vrijheid  
en  
veiligheid

## Remise, nieuwe afdeling in Emmaus in IJzendijke

Afdeling Remise is een open PG afdeling, waar we samen met deskundigen en andere disciplines anders gaan kijken naar vrijheid en veiligheid.

Aandacht, bejegening, activiteiten, beweging en de eigen regie van de cliënt of zijn vertegenwoordiger krijgen veel aandacht. Al deze dingen kunnen vaak een mooi alternatief zijn om onrust en beperkingen in vrijheid en veiligheid te voorkomen.

Ook de deuren en kasten zijn nooit op slot omdat de cliënt zich zo min mogelijk beperkt moet voelen. De cliënten kunnen dus elk moment even buiten de afdeling wandelen als ze daar behoefte aan hebben.

Remise is een nieuwe afdeling met nieuwe cliënten en een nieuw team. We hopen allen samen te groeien in deze mooie werkwijze binnen PG Emmaus.

*Ria van de Veire, team Remise Emmaus.*

# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl).

De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl). Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



# Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000.

Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

# Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent? Cliënten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de cliënt. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!



Telefoon: 06-2164 4332

Email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl) - [WWW.HETLSR.NL](http://WWW.HETLSR.NL)

Hélène de Zeeuw

# VANUIT DE DIENST GEESTELIJKE ZORG



## Wie zijn wij en wat kunnen wij voor u betekenen....

Wat wij voor u willen betekenen....

ZorgSaam is uitgegroeid tot een grote speler op het gebied van zieken- en ouderenzorg in Zeeuws-Vlaanderen. Binnen ZorgSaam zetten vele mensen zich in voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van onze bewoners/cliënten/patiënten. Mensen die aan onze zorg worden toevertrouwd hebben vaak te maken met zingevings- en levensvragen. Wie ziek wordt of de gevolgen van het ouder worden nadrukkelijk voelt moet vaak veel inleveren aan zelfstandigheid en bewegingsvrijheid. In die fase van het leven zijn mensen, tijdelijk of voor altijd, voor een groot deel afhankelijk van de hulp van anderen. Zij hebben te maken met 'rouw en verlies'.

Bij deze woorden denken wij soms alleen aan rouw en verlies bij het overlijden van een dierbare. Maar wie de eigen vertrouwde omgeving moet achterlaten, het eigen huis en vele eigen spulletjes, wie zelfstandigheid en onafhankelijkheid moet inleveren, familie, vrienden en burens niet of nauwelijks meer ziet, die heeft nadrukkelijk ook met rouw en verlies van doen! De omgeving van mensen heeft te snel de neiging om op rouw en verlies het etiket 'problematisch' te plakken. We vergeten dat dit proces tijd nodig heeft en dat er eigenlijk ook geen tijd voor staat. De ene mens heeft daar langer voor nodig dan de ander.

Bij vele van onze bewoners/cliënten/patiënten leven vragen als: 'Waarom moet mij dit overkomen? Hoe kan ik hier mee verder? Wat zijn mijn vooruitzichten? Wat is de zin nog van mijn leven?' Vanuit het team geestelijke zorg willen wij met mensen in gesprek gaan. Niet omdat wij de antwoorden hebben, maar wel om te luisteren naar hoe mensen hun situatie beleven en hen te helpen om die gevoelens te uiten, ze bij zichzelf toe te laten en er mee verder te kunnen! We mogen ons als geestelijk ver



zorgers dan ook 'specialist rouw en verlies' noemen. En daar kunnen we ook nadrukkelijk (meer) voor worden ingeschakeld.

Als geestelijk verzorgers zijn we nauw betrokken bij de palliatieve zorg als dat op prijs wordt gesteld. Zowel voor de bewoner/cliënt/patiënt als familie/naasten willen wij er op weg naar het sterven zijn met een luisterend oor, een stuk aandacht en eventueel rituelen, al dan niet vanuit de geloofstraditie die past bij de betrokkenen.

Wij zijn ook verantwoordelijk voor het aanbod van levensbeschouwelijke vieringen en diensten. Ter plekke zijn deze afgestemd op de behoeften van bewoners/cliënten/patiënten. We gaan zelf voor in deze vieringen of maken gebruik van ons netwerk om voorgangers van elders in te schakelen.

In de zorg speelt ethiek een belangrijke rol en daar komt ook steeds meer aandacht voor. Waarom maken wij bepaalde keuzes in de zorg aan een individu? Wat zijn de 'voors' en 'tegens' van een bepaalde behandeling en wat weegt dan het zwaarste? Welke benadering doet het meeste recht aan de waardigheid van een mens? Het is waardevol en noodzakelijk om onszelf als zorgverleners deze vragen te blijven stellen en de ethische discussie met elkaar te blijven voeren. De geestelijk verzorger/ethicus kan daarbij gespreksleider en initiator zijn.

Binnen de zorg zien we in de afgelopen jaren een groeiende aandacht voor het geestelijk welzijn van mensen. Zorg gaat nadrukkelijk veel verder dan 'wassen, eten, drinken'. De geestelijk verzorger ziet het als taak om voortdurend hier aandacht voor te blijven vragen. Ook buiten de eigen organisatie is er deskundigheid op dit gebied. De geestelijk verzorger heeft een eigen netwerk en kan zo nodig die deskundigheid van buitenaf inzetten en onder de aandacht brengen.

De geestelijk verzorger heeft een eigen, bijzondere positie in de organisatie. Bewoners/cliënten/patiënten zijn niet van de geestelijk verzorger afhankelijk voor hun directe (lichamelijke) zorg. Collega's in de zorg zijn van hen niet afhankelijk voor hun beoordeling, dienstrooster enz.. Dat maakt dat de geestelijk verzorger aan hen een vrijplaats kan bieden om datgene waar zij mee zitten of waar ze tegen aan lopen vrijuit te kunnen uiten. In een sfeer van vertrouwen kan er gesproken worden. Zo vertoont de rol van de geestelijk verzorger soms ook parallellen met de rol van de daartoe aangestelde vertrouwenspersoon.

#### **Wie wij zijn....**

Belangrijk om te weten: wij willen er zijn voor iedereen, ongeacht geloofsachtergrond. We dragen wel onze eigen identiteit met ons mee, maar doen dat vanuit een grote openheid naar ieder die op wat voor manier dan ook behoefte heeft aan geestelijke zorg.

#### **Laten we ons kort aan u voorstellen:**



##### **Irma Nietveld**

Irma is geestelijk verzorger in de thuis- en ouderenzorg en met name werkzaam op de locaties voor ouderenzorg in West- en Midden Zeeuws-Vlaanderen. Zij heeft een zending vanuit de Protestantse Kerk Nederland (PKN).



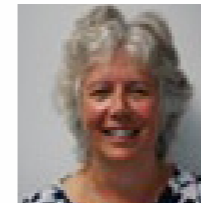
##### **Anja Putters**

Anja is zorgethicus en heeft een bijzondere aandacht voor hoe communicatie en contact verloopt in de zorg: van zorgverlener naar bewoner/cliënt/patiënt/familie en naasten, tussen zorgverleners, tussen leidinggevenden en zorgverleners. Daartoe loopt zij mee in de praktijk en heeft oog voor de optimaal mogelijke levenskwaliteit van bewoners/cliënten.



##### **Marian Taalman**

Marian is als geestelijk verzorger/ethicus voornamelijk werkzaam binnen de ziekenhuissector van ZorgSaam in Terneuzen en Oostburg. Zij is het aanspreekpunt vanuit de dienst geestelijke zorg naar de Raad van Bestuur. Zij heeft een zending vanuit de Protestantse Kerk Nederland (PKN).



##### **Alet Veldhuis**

Alet is zorgethicus en werkzaam in het ziekenhuis en de thuis- en ouderenzorg. Zij is o.a. betrokken bij ethische discussies en gesprekken die binnen ZorgSaam worden gevoerd, zowel in teams als voor zorgontvangers en hun familie.



##### **Kees van Geloof**

Kees is geestelijk verzorger en diaken in de katholieke kerk. Hij is werkzaam op de locaties voor ouderenzorg in Oost-Zeeuws-Vlaanderen. Vanuit zijn zending vertegenwoordigt hij de katholieke kerk in diensten, vieringen, rituelen.

# De kerkdiensten van Bachten Dieke bestaan 25 jaar!

25 jaar geleden is deze start gemaakt. Dhr van Damme en Ds. Wasterval zijn begonnen. Voorheen verzorgden de Gereformeerde en Hervormde gemeente Kerkdiensten in het huis. Gereformeerd en Hervormd zijn nu de huidige PKN. Dat waren diensten die op zondag avond plaats vonden. Toen is het idee binnen Bachten Dieke ontstaan om zelf diensten te organiseren. De vrijdagmiddag om 15.00 uur, tot op heden houden we dit tijdstip aan. De huidige voorgangers zijn Truus Rijke, Jan Paardekooper en Janny Smallegange, Dick Schriek verzorgde ook diensten maar per heden verzorgt Dick de meditatieve stukjes in de huiskrant. In een kerkdienst gaat het niet alleen om het woord, iets te ontvangen, maar ook om de daad, in actie. Je geeft iets weg, staat iets af, voor hen die van hulp afhankelijk zijn. Dat kan vlakbij zijn, maar ook elders in de wereld. En helaas is er veel nood. Daarom is het fijn om middels een collecte een goed doel te ondersteunen.

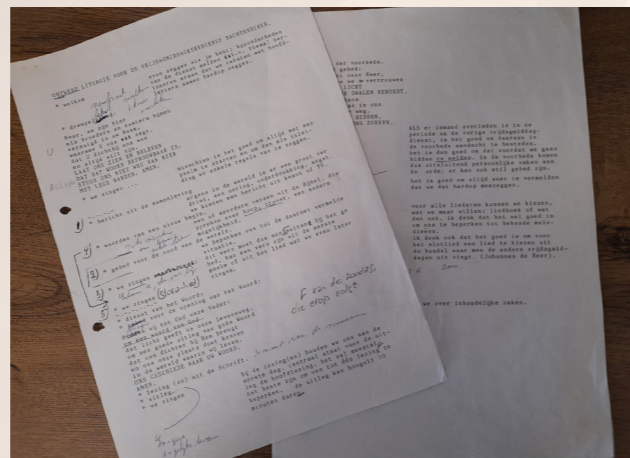
Ons doel is om te collecteren voor een doel in of rond Terneuzen. Of om te collecteren voor een doel buiten Terneuzen, een land in de wereld waar mensen hier ter plaatse mee verbonden zijn.

Hieronder staan een aantal collectiedoelen:

- Sibussiso
- Dhr. en Mevr. Hammer
- Tanzania
- Het dierenasiel Terneuzen
- De speeltuin Terneuzen
- De Tjasker Zaamslag
- Voedselkast Leger Des Heils
- Giel de Pooter
- kooktoestellen Malawi
- Een school in een ontwikkelingsland
- Ds. Bindert Hovinga
- Een project in Nederland voor kinderen met een heel bijzondere ziekte
- Project t'Huus in Axel
- Opvang kinderen met een beperking
- Via Jan Paardekooper een project in Afrika

Ons huidige doel is nu Bron van Hoop. Een tijdelijk thuis waar vrouwen en kinderen in nood een tijdelijk thuis vinden.

Al 25 jaar worden er kerkdiensten gehouden...en wat zijn ze belangrijk voor alle aanwezigen! Ondergetekende heeft door de jaren heen in het bijzonder de diensten van Schrift en Tafel mogen leiden volgens een vaste, in Bachten Dieke gevormde, liturgie.



Vóór het begin van de dienst is de zaal tip-top verzorgd door de vrijwilligers, de tafels zijn netjes gedekt. Elke middag begint met gezamenlijk koffiedrinken. Even bijpraten, kijken of iedereen er is, wellicht toch nog gehaald kan worden. Ook voor de bewoners van de besloten afdeling is deze viering herkenbaar. Vaak vieren zij al heel erg lang de Maaltijd van de Heer. Dat voelt vertrouwd.

Hoe vertrouwd blijkt wel uit het volgende: Een van de momenten namelijk die mij zullen bijblijven, is dat ik tijdens het uitspreken van de Geloofsbelijdenis even wordt afgeleid door wat er gebeurt in de zaal. Ik ben eruit en val stil...

Een van de kerkgangers springt onmiddellijk voor mij in en gaat verder. Prachtig! Zo vier je echt gezamenlijk!

Van harte hoop ik dat deze kerkdiensten naar de toekomst toe gehouden zullen blijven worden.

*ds. J.H.Smeets, Spui.*

“Vorig jaar ben ik bij die gemeente gestopt als ouderling van het ouderenpastoraat. Ik heb dit 12 jaar gedaan en kwam zodoende 4 keer per jaar in Bachtendieke wanneer daar het Avondmaal werd gevierd. Ik deed dit samen met diaken Ina Ollebek en een predikant. Ik heb daar goede herinneringen aan. Het waren mooie intieme diensten. Een enkele keer gingen we ook naar bewoners op de kamer omdat ze beneden niet meer mee konden doen en er toch behoefte aan was. Fijn dat er altijd vrijwilligers waren en zijn, om de mensen op te halen voor de kerkdienst.” – Judi van Dixhoorn

Op 16 September 2005 was ik afgestudeerd aan de Protestantse Theologische Faculteit in Brussel. Om die studie af te ronden had ik een verslag gemaakt van een studie over de Franse geleerde Ernest Renan, die leefde van 1823 tot 1892. Hij was geboren in Tréguier, een havenplaats aan de noordkust van Bretagne en verloor zijn vader toen hij vijf jaar was. Hij volgde lessen op het Collège Ecclésiastique in zijn woonplaats. (In die tijd werd daar alleen onderwijs gegeven in scholen verbonden aan kloosters). Hij was de beste leerling van die school toen hij vijftien jaar oud was en die school verliet. Het gevolg was dat hij een studiebeurs kreeg voor tien jaar studie aan het beste seminarie in Parijs (Saint Sulpice) om opgeleid te worden tot priester en later een functie te vervullen in de hogere rangen van de Rooms Katholieke kerk in Frankrijk.

Aan het begin van het achtste studiejaar zou hij de eerste wijding ontvangen, een stap die een definitieve intrede in het kerkelijk ambt betekende; hier kon hij niet toe overgaan en hij moest het seminarie verlaten. Gedurende de priesteropleiding had hij zelfstandig onderzoek kunnen doen naar de bijbel - vooral het Oude Testament - want hij was in staat geweest grondig studie te maken van de Hebreeuwse teksten. Hij vond daarin tegenstrijdigheden die niet pasten bij wat de R.K. Kerk leerde en heeft daarmee geworsteld tot hij besloot de eerste wijding niet te willen aannemen. Hij gold later als een van de beste kenners van die taal in Frankrijk en had veel contacten met hoogleraren in Leiden.

Het feit dat hij een glansrijke carrière in de R.K. kerk liet voorbijgaan en zich daarna wijdde aan de wetenschap heeft mij er toe aangezet een verslag te maken over zijn persoon en zijn werk. Hij heeft altijd enorme bewondering getoond voor Jezus van Nazareth. Tijdens een archeologische missie in Palestina in 1860-1861 heeft hij samen met zijn zuster Henriëtte het hele joodse land doorkruist en een biografie over Jezus geschreven.

Dat boek verscheen in 1863 onder de titel: Vie de Jésus, (Jezus' leven) het is een weergave van Jezus' optreden als mens onder de mensen. Dat veroorzaakte grote opschudding in R.K. kringen en dit boek werd direct verboden; maar overal werd het in grote aantallen verspreid en vertaald, ook buiten Frankrijk.

Toen ds. Wasterval daarover iets in de krant had gelezen, kwam hij enkele dagen daarna mij vragen of ik mee wilde doen in de huisdiensten van Bachten Dieke. Sindsdien heb ik graag als voorganger aan deze diensten meegewerkt. Helaas ben ik nu fysiek niet meer in staat voor te gaan, maar hoop ik nog wel een bijdrage te mogen leveren aan de huiskrant.

*Dick Schriek,  
voorganger kerkdiensten Bachten Dieke*

## Vrijwilligers gezocht Hulp bij kerkdiensten!

Ook bij de kerkdiensten zijn er vrijwilligers actief. Een bakje koffie vooraf, het ophalen en wegbrengen van de bewoners van en naar de kerkdiensten maar ook hulp bij het lezen van de liturgie. Zou u het leuk vinden om hierbij te helpen en ondersteunen? Neem dan vrijblijvend contact op met Team Welzijn.

[Begeleidingenwelzijn@zzv.nl](mailto:Begeleidingenwelzijn@zzv.nl)

## Kennismaken met...

Mijn naam is Isabel Bogaarts, ik ben gehuwd met Marcel. Wij hebben een zoon, een schoondochter en twee kleinkinderen. Ik hou heel veel van mijn gezin en familie.

Mijn hobby's zijn wandelen, hiking in het hooggebergte, fietsen, lekker eten koken en genieten van de natuur.

Ik kijk er naar uit om iedereen te ontmoeten in Vremdieke. Samen te werken met alle collega's. En met Femke en Romy leuke activiteiten uit te voeren voor alle bewoners.

Tot binnenkort!

*Isabel Bogaarts, vrijwilligster*



*Van harte  
welkom  
Isabel*



# 100 Jaar



Emma van der Zalm-Lauret werd geboren op 14 januari 1922 te Philippine. Ze was de jongste dochter van Rosalia Talboom en Adrianus Lauret. Emma had een 5 jaar oudere broer en een 4 jaar oudere zus. In 1926 verhuisde de familie Lauret naar een boerderijtje in de Angelinapolder. Toen Emma de leerplichtige leeftijd had bereikt, ging ze in Biervliet naar de lagere school. In 1935 verhuisden de familie Lauret terug naar Philippine. Zo gingen ze op de Posthoorn wonen. Emma haar moeder overleed daar in 1936.

Emma kreeg na het overlijden van haar moeder, op 14-jarige leeftijd, de taak om voor het huishouden te zorgen. De de rest van de familie was buitenhuis aan het werk. Op ongeveer 18-jarige leeftijd ging ze werken in de weverij te Sas van Gent. Ze reed elke dag met de fiets op en neer naar haar werk. In 1945, op 23-jarige leeftijd, trouwde ze met Pierre van der Zalm. Ze gingen inwonen bij een zus van Pierre in Assenede. Toen ze in verwachting was van haar eerste, een zoon geboren in 1947, woonde ze in een achterkamer van een café. Bij Pierre zijn zus was geen plaats voor de op komst zijnde baby.

Pierre was van beroep kleermaker. Hij had werk gevonden in een atelier/stoffenwinkel in Assenede. Van zijn werkgever kreeg hij een huisje aangeboden waar ze woonden tot 1969. Daar werd haar tweede, een dochter, geboren in 1949.

Toen de kinderen groot genoeg waren, is Emma gaan werken bij de boer om iets bij te verdienen. In de zomer was dat aardappelen rapen, uien trekken en snijden en in de winter aan de aardappelsorteermachine staan. Later ging ze werken als naaister bij de suikerfabriek (SuikerUnie) te Sas van Gent. In het magazijn herstelde ze persdoeken en repareerde overalls van de werknemers.

Even later is haar man Pierre ook gaan werken in de suikerfabriek. Zijn werkgever had niet voldoende werk om Pierre als kleermaker in dienst te houden. Hij kon bij de suikerfabriek terecht als isolatiemonteur in de zomer en tijdens de campagne als suikerkoker. Daar hebben ze samen gewerkt tot aan hun pensioengerechtigde leeftijd.

In 1969 verhuisden ze naar Philippine en woonde ze in de Eilandstraat 21. Emma verloor in 2003 haar man en moest alleen verder.

Tot 2020 woonde Emma nog zelfstandig in haar huisje. Tot het noodlot toesloeg. Door een val van de trap (sleutelbeen en 3 ribben gebroken) kon ze zich niet meer zelfstandig redden. Gelukkig kon ze vrij snel, met enige tegenzin, opgenomen worden in het verpleegtehuis Vremdieke. Ze heeft daar haar 100ste verjaardag gevierd samen met haar zoon, schoondochter, dochters en schoonzoon.

Dankzij een mooi versierde huiskamer/zaaltje, door het verzorgend personeel, werd het een onvergetelijke dag voor Emma.

*De kinderen van  
Mevrouw van der Zalm-Lauret*



## Valentijnsdag, met een liefdevolle groet!

Valentijnsdag ging niet zomaar voorbij in zowel Bachten Dieke als Vremdieke. Alle bewoners ontvingen een kaartje. Dit was speciaal ontworpen voor deze locaties door illustrator Joost de Saedelaar van 'Westdorpe, het warmste dorp van Nederland'. Hij heeft er veel tijd en liefde ingestoken, wat mooi terug te zien is op het kaartje!

Naast het kaartje ontvingen de bewoners in Bachten Dieke heerlijke bonbons van Chocolaterie Mauritsz met dezelfde illustratie. En het heerlijke Valentijn toetje na de maaltijd moeten we niet vergeten. In Vremdieke ontvingen de bewoners heerlijk snoep wat prachtig ingepakt was. Ook daar werd er genoten van heerlijk Valentijn gebak. Het snoep hebben we via Olle Bolleke Candy Shop uit Sluis.

Team Welzijn Vremdieke / Bachten Dieke



## Valentijnskaartjes voor de leerlingen van het Lodewijk college!

Bachten Dieke en Vremdieke hebben rond de kerstdagen mooie kerstkaartjes ontvangen van leerlingen van het Lodewijk college. We hebben mooie valentijnskaartjes terug gegeven aan deze leerlingen. Met alle bewoners hebben we kaartjes geschreven, van mooie teksten tot prachtige tekeningen.

Team Welzijn

## Valentijnskoekjes

Voor een examenopdracht "aan de slag met de dag" had stagiaire Tamara een activiteit bedacht die om Valentijn draaide. Ze ging met de cliënten hartvormige koekjes versieren. Het roze glazuur, de koekjes en de versieringen vlogen erdoorheen. Op Somatiek 1 is er extra genoten deze dag!



## Kunst

De 2e verdieping in Bachten Dieke heeft de gangen prachtig versierd. Op de foto ziet u de sfeerimpressie.

Somatiek 2, Bachten Dieke

## Tom-pouce donatie

In januari ontvingen wij bij Bachten Dieke een heleboel tompouces van een anonieme donateur. We hebben er vooral heel erg van genoten met zijn allen!

Bachten Dieke





Weer een paar wijze adviezen van oma die je zeer zeker moet aanhoren, al dan niet opvolgen. En onthoud ook deze goede raad: "wat niet baat, wat niet schaad".

De kerst en nieuwjaar spullen netjes opgeruimd. Alles weer keurig op zijn plaats. Tja... en dan wil je eigenlijk wel eens grondig schoon maken na al die feestdagen. Als het ware de hardnekkige feestrestjes wegpoetsen. Maar iedereen weet eigenlijk wel als we volgens "oma's tijndeling" werken we de daarvoor de "Grote schoonmaak" op de agenda hebben. En dat is pas als de lente om de hoek komt. Maar ik ben zeker dat we toch wel al een beetje kunnen doen. Noem het dan maar even de entree op de grote schoonmaak.

Te vaak houden we nogal lelijke souvenirjes over van al die leuke feestdagen. De meeste kunnen we volgens oma weg poetsen zodat alles weer zo goed als nieuw is.

### Vocht kringen op houten meubels

Niet getreurd, samen met een pot mayonaise en wat goede raad van oma komt alles weer in orde.

Wat heb je nodig: 1 pot gewone mayonaise, een schone oude theedoek en een schone stofdoek.

Wat doe je dan:

- 1) Maak de aangetaste plek stofvrij.
- 2) Plaats twee soeplepels mayo in het midden van de schone theedoek. Vouw de hoeken van de doek er overheen zodat het geheel een pakketje vormt, bijna zoals een envelop.
- 3) Neem de doek met de mayo onderin en wrijf de doek over de vlek totdat deze rijkelijk bedekt is met mayo.
- 4) Laat het geheel een paar uur rusten om vervolgens met een schone stofdoek de resten van de mayo weg te wrijven.
- 5) Is de vlek niet volkomen weg herhaal het proces. Ook kan je besluiten bij een tamelijke grote of grove vlek de mayo overnacht te laten inwerken. Het enige nadeel hiervan kan zijn dat uw meubelstuk een beetje naar mayo ruikt.

### Wijn vlekken in tafelkleed

Ongelukjes gebeuren, maar dit wil niet zeggen dat je tafelkleed verloren is. De meeste wijnvlekken krijg je met de volgende methode uit je tafelkleed. Meng 3 eetlepels afwasmiddel (dreft) met 3 eetlepels huishoudazijn en als laatste voeg je er 250ml warm water aan toe. Maak nu de wijnvlek goed nat met het mengsel en laat het geheel helemaal opdrogen. Herhaal dit proces totdat de vlek zo goed als verdwenen is. Als laatste was het tafelkleed gewoon in de wasmachine samen met de ander was.



### Dof bestek:

Na het veelvuldig gebruik van het goede bestek over de feestdagen zit er vaak overal een dof laagje op. Met deze tip blinkt alles weer als vanouds.

Wat heb je nodig: een afwas bakje, vul deze met warm water, voeg er een goede schep kristal soda aan toe en meng het geheel goed.

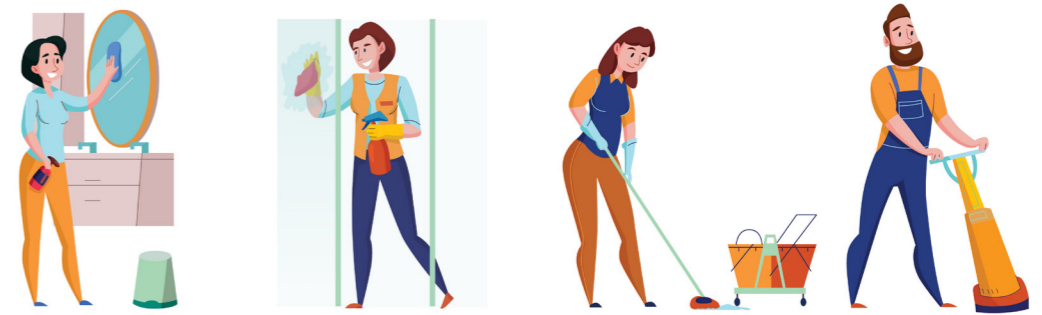
Wat doe je dan: Leg het doffe bestek een paar uur in de bak om te weken, de meeste aanslag zal hierdoor verdwijnen. Om de overgebleven hardnekkige aanslag te verwijderen neem je een spons of afwas borstel en verwijder hiermee de resterende aanslag. Neem een schone droge theedoek en droog als blink ieder bestek stuk afzonderlijk op.

### Sierkussens niet meer zo sierlijk

Na al die dagen van lekker languit liggen, hangen op de bank, willen je sierkussens er wel eens heel levenloos bij liggen. Maar wederom komt alles weer goed door oma. Haal de hoes van het kussen en zoek een van de naden van het binnen kussen op. Met een beetje geluk is er een ritssluiting, rits deze dan een stukje open. Bij een naad maak je een klein gedeelte van de naad open. In beide gevallen moet de opening net groot genoeg zijn zodat je hand vrijelijk binnenin het kussen kan bewegen. Controleer eerst of dat er binnenin het kussen geen stukjes schuimrubber aan elkaar kleven, het zelfde met een watten vulling. Het doel is dat alles zoveel mogelijk in kleine stukjes los van elkaar is. Neem vervolgens een extra vulling van schuimrubber of watten vulling en vul je binnen kussen zodanig op dat het weer heerlijk dik en zacht aanvoelt (wat de dikte van het kussen betreft, dit is natuurlijk een persoonlijke keuze). Maak de naad zorgvuldig weer dicht of sluit de ritssluiting. Was het binnen kussen en als de hoes in de wasmachine. Niet vergeten om een wasverzachter toe te voegen, dit geeft je kussen een heerlijke frisse geur en het helpt met de zachtheid van de materialen. Droog alles goed en plaats het binnen kussen weer in het omhulsel. Klop het geheel even op en voilà ..... je hebt weer een heerlijk zacht, fris geurend sier kussen.

Zie zo, met deze kleine werkjes hebben we de grote schoonmaak toch een beetje minder groot weten te maken.

Marleen, vrijwilligster Bachten Dieke



# De bloemendames van Bachten Dieke

Lieve bewoners van Bachten Dieke,

Allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar 2022. Dat het niet zo roerig wordt als verleden jaar. Ik ben Merie Allonsius en ben vrijwilligster. Samen met Ellie, Ineke en Koos verzorgen wij de bloemen in Bachten Dieke. We worden dan ook de bloemenmeisjes genoemd.



Merie Allonsius,  
bloemendame  
van Bachtendieke

Bloemen zijn een hobby van mij. Van bloemen wordt je blij en dat merken wij als we er mee bezig zijn. En als we ze op de tafels en sidetable zetten. Ook het personeel weet het te waarderen. We voelen ons thuis in Bachten Dieke. Onderling is het fijn samenwerken. We mogen zelf bepalen hoe we het doen. Nu maar hopen dat het weer snel mag.

Hallo huiskrantlezers,  
Met z'n vieren zijn wij de bloemenmeisjes in Bachten Dieke. Ik ben Ellie van der Heijden en ben bijna 73 jaar oud. Ik heb 2 dochters, een kleindochter en kleinzoon. Na het overlijden van mijn man ben ik op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk. In Bachten Dieke heb ik dat gevonden en doe dit nu ongeveer 12 jaar. Met ons vieren verzorgen wij de bloemen en planten in het huis. Wij hopen zo wat bij te dragen aan een fleurige huiselijke sfeer voor de bewoners en verzorgers. Wijzelf doen dit met veel plezier en met elkaar hebben we het heel gezellig!

Ellie van der Heijden, bloemendame Bachten Dieke



## Een Amerikaans tintje...

Wéér wat lekkers in Vremdieke! Dit keer werden heerlijke Amerikaanse hot dogs rond gedeeld. Liever met mosterd, of toch ketchup en mayonaise? Uitjes of zuurkool, of liever allebei? Het was allemaal mogelijk! Vrijwilligers Vera, Marie-France en Michel hebben samen met collega Femke er een feestje van gemaakt!

Team Welzijn Vremdieke



## De bloemenmeisjes van Vremdieke

Al vele jaren verzorgen wij, Kati, Phia, Hanny en Ingrid, als vrijwilligers de bloemen in Vremdieke.

De eretitel "bloemenmeisjes" hebben bewoners en personeel ons gegeven. Wij willen op onze manier bijdragen aan een fijne en huiselijke sfeer. Dat doen we door wekelijks bloemstukken en boeketten te maken voor de verschillende openbare ruimtes. Hierbij houden we rekening met de verschillende seizoenen en feestdagen. Ieder van ons heeft zijn eigen talenten om grote of kleine bloemstukken te maken, wat een mooie variatie geeft. Tijdens het schikken maken wij ook graag een praatje met de bewoners. Zij komen vaak een kijkje nemen bij ons. Maandelijks schikken we ook samen met de bewoners, waarbij zij zelf een bloemstukje maken om op hun kamer te zetten. Hiervoor is altijd veel belangstelling. Twee keer per jaar maken wij met hulp van andere vrijwilligers ook bloemstukjes om te verkopen. Dat doen we voor de voorjaarsmarkt en voor de kerstmarkt.

Katie, Phia, Hanny en Ingrid, bloemenmeisjes Vremdieke



## Een borreltje om mee te nemen!

Vrijwilligers Rozeriet en Lien hebben de afgelopen tijd al heel wat borreltjes, drankjes en chips rondgedeeld in Vremdieke. Iets lekkers te drinken aanbieden en tegelijkertijd een gezellig praatje, dat doet een mens goed.

Team Welzijn Vremdieke

## Zoet, zoeter, zoetst!

Van een chocoladetruffel tot een stukje boterkoek en van een stroopwafeltje tot een slagroomsoes. Voor ieder wat wils en heeeeerlijk bij de koffie.

Team Welzijn Bachten Dieke







## Kerstpakket Vremdieke

Rond de feestdagen zijn alle bewoners getraakteerd op een kerstpakketje. Dit jaar mochten alle bewoners een kalender kiezen. Daarbij kregen ze een kerstkaartje en kersttafereel met lampje erin.

*Team Welzijn Vremdieke*



## Nieuwe boekenkast in Vremdieke!

In Vremdieke hebben we een nieuwe boekenkast. Hier kunnen boeken in geplaatst worden en uitgeleend worden. De boekenkast is te vinden op de 1e verdieping. Wie weet vind u er nog een pareltje tussen!

*Team Welzijn, Vremdieke*

## Geslaagd

Op 17 december 2021 slaagde Leonie Huige als Bachelor verpleegkundige niveau 6. Leonie is werkzaam bij de verpleegkundige dienst. Ooit is ze gestart met niveau 2, twee opleidingen heeft ze volledig versneld doorlopen. Nu nam ze vol trots haar diploma in ontvangst. Zoals Leonie het zelf omschrijft: "Waar een wil is, is een weg".



## Nachtuilen....

Een team van 19 'man' sterk, verdeelt over 2 verzorgingstehuizen, en niet ieder zal ons zien! Daarom een korte kennismaking met de nachtverzorging van Vremdieke en Bachten Dieke. Ons enthousiaste team, bestaande uit verpleegkundigen, verzorgenden en helpenden van alle leeftijden, staan in de nacht klaar voor de bewoners. Wij vullen, naast de dagdienst, de nachtelijke uren om 24/7 zorg te kunnen bieden. In ons team zijn wij allen gelijk, van mens en niveau! Zonder elkaar staan wij nergens en samen staan wij sterk.

Dat het nacht is, betekent niet dat het altijd stil in huis is. Een goed slaapritme is niet bij iedereen vanzelfsprekend. Er zijn bewoners die zelf naar bed gaan of indien nodig door de nachtdienst hierbij worden ondersteund. Wij kijken welke mogelijkheden de bewoner heeft en ondersteunen hierin verder.

Het komt voor dat bewoners hun dag en nachtritme omdraaien. Bij hun staan wij gereed met een kopje warme chocomelk, samen een liedje zingen of een gesprek. Als wij een luisterend oor bieden, is dit een mooie manier om een bewoner nog beter te leren kennen. Wij krijgen prachtige verhalen te horen over iemand zijn verleden, zijn of haar passies maar ook over verlies of verdriet. Dit maakt ons werk veelzijdig en dankbaar.

In de 9 uur durende nachtdienst leer je niet enkel de bewoners en jezelf kennen, maar ook je collega's! Wij weten wat wij aan elkaar hebben en kunnen hierdoor op elkaar bouwen om zo ons werk optimaal uit te voeren. Tijdens de dienst zijn wij ook in om te dollen met elkaar, een grap gaan wij dan ook niet uit de weg!

Wij, als team, zijn bezig om een fotocollage te maken. Deze willen wij graag in de welkomsthal ophangen op beide locaties. Dit zorgt voor herkenning, zo kan iedereen zien wie er 's nachts 'aan het bed staat'.

Een onderdeel van de visie in de nachtdienst is 'Slapen is slapen'. Dit houdt in dat wij niet onnodig iemand wakker zullen maken. Een goede nachtrust is een goede start van de dag! En als u dan start met uw dag, zoeken wij allen, zelf ons bed op!

*Nachtzorg, Bachten Dieke en Vremdieke*





## Raamtekenen!

Cor-Elli en Jolanda van stichting Present kwamen in februari een ochtendje raamtekenen! Prachtige tekeningen, leuke gesprekken en boter, kaas en eieren. Wat was het gezellig! In spiegelbeeld schrijven was een hele uitdaging maar het was allemaal gelukt. Nu de ramen nog zemen. 😊

Team Welzijn, Bachten Dieke

## Mamma Mia, Pizzeria!

In Bachten Dieke werd er gezorgd voor iets lekkers. De bewoners kregen heerlijke pizza in alle soorten en smaken. Een pizza met Mozzarella, of toch liever fungi met champignons? Voor de liefhebber was er ook salami of Hawaii. Het was een aangename verrassing! Vrijwilligers Elma en Nella hebben in samenwerking met de collega's van de brasserie er iets moois van gemaakt.

Team Welzijn, Bachten Dieke



## Woordzoeker - Kleuren

M	P	T	N	E	C	C	A	R	E	D	L	E	H	S	I	L
U	E	P	A	L	E	T	O	R	A	N	J	E	O	N	I	W
I	R	W	U	D	A	H	C	S	R	E	K	O	D	L	U	R
M	Z	G	I	C	O	Z	W	A	R	T	K	I	A	A	E	P
D	I	B	E	T	H	O	U	P	R	I	G	N	L	V	A	F
A	K	N	A	M	E	A	R	U	R	O	I	B	L	A	S	U
C	G	A	T	K	B	I	M	B	R	U	Y	I	R	T	D	L
H	E	F	R	E	S	E	A	P	R	B	Z	S	R	H	O	T
O	E	U	R	M	P	T	R	B	A	G	L	A	Z	C	O	R
U	L	C	A	E	I	R	E	B	G	G	L	A	T	I	R	A
T	E	H	T	R	K	J	I	E	E	E	N	A	U	L	L	M
S	D	S	F	C	N	N	N	M	N	D	M	E	N	W	A	A
K	N	I	I	A	T	T	O	C	A	R	R	E	T	S	A	R
O	E	A	T	J	I	R	K	D	V	I	O	L	E	T	R	I
O	V	S	S	P	O	T	L	O	O	D	R	O	Z	E	O	J
L	A	N	B	S	E	C	U	N	D	A	I	R	D	O	K	N
K	L	O	G	R	E	I	A	A	W	N	E	R	U	E	L	K

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verlost. In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 juni 2022** alleen inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van dec/jan is: **Aquarium**

De winnaars van de woordzoeker 'Dieren' zijn:

Prijswinnaar OOST:  
Mevrouw M. Leyman Hulst

Prijswinnaar MIDDEN:  
Mevrouw Scheele-Rottier  
Kamer 304

Prijswinnaar WEST:  
Dhr. Buijsse, kamer 101  
Rozenoord.

Oplossing: \_\_\_\_\_

- |               |             |
|---------------|-------------|
| ABRIKOOS      | LILA        |
| ACCENT        | MAT         |
| AZUURBLAUW    | MINT        |
| BABYBLAUW     | OKER        |
| BAKSTEENROOD  | ORANJE      |
| CADMIUM       | PAARS       |
| CHAMPAGNE     | PALET       |
| CREME         | PERZIK      |
| DONKER        | POTLOOD     |
| FEL           | PRIMAIR     |
| FUCHSIA       | PRISMA      |
| GEEL          | ROOD        |
| GEMBER        | ROZE        |
| GLANS         | SCHADUW     |
| HELDER        | SECUNDAIR   |
| HOUTSKOOL     | STIFT       |
| INDIGO        | STRALEN     |
| KARMIJN       | TERRACOTTA  |
| KASTANJEBRUIN | ULTRAMARIJN |
| KLEURENWAAIER | VIOLET      |
| KORAALROOD    | WIT         |
| KRIJT         | ZAND        |
| LAVENDEL      | ZILVER      |
| LICHT         | ZWART       |

### Oplossing puzzel kleuren

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode / Plaats: \_\_\_\_\_

Tel. nr.: \_\_\_\_\_



In actie  
voor  
Oekraïne

### ZorgSaam

maakt zich evenals velen zorgen over de mensen in Oekraïne die lijden onder het oorlogsgeweld en ook over onze collega's in de ziekenhuizen aldaar. We steunen dan ook van harte acties om hen te ondersteunen. Een eerste initiatief is inmiddels opgepakt. ZorgSaam heeft inmiddels een hoeveelheid verbandmiddelen, gazen, spuitjes, naalden, infuusmaterialen enzovoort ingeleverd voor het transport richting Oekraïne. U kunt nog altijd een bijdrage leveren door een bedrag te storten op **GIRO 555**. Hartelijk dank daarvoor!

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Ariane Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 juni 2022** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgsaam.org/huiskranten](http://www.zorgsaam.org/huiskranten)

