

Infoblad Rooming-in

In ons ziekenhuis vinden wij het heel gewoon dat moeder en baby 24 uur bijeen blijven. Rooming-in doen we echter niet zomaar. Het is belangrijk om vertrouwd te raken met elkaar, voor hechting, veiligheid, welbevinden van moeder en kind en ook voor de borstvoedingsrelatie. Om de effecten van rooming-in te optimaliseren is het goed voor zowel ouders als baby om veelvuldig huid op huid contact toe te passen.

In het verleden ging het er heel anders aan toe. Op de kraamafdeling lag moeder op zaal en de baby op de babykamer. De moeder van een wat oudere baby die opgenomen lag op de kinderafdeling sliep thuis. De moeder van een zieke pasgeborene, mocht 10 dagen op de kraamafdeling verblijven en moest dan met ontslag. Om de drie uur was er een voedingsmoment waarop alle kinderen naar de moeder gebracht werd, of de moeder naar de baby toeging. Liet een baby eerder zien en horen dat hij wilde drinken, moest deze maar wachten tot het “zijn” tijd was. We noemden dat “zijn” tijd maar eigenlijk was het de tijd van het ziekenhuis. Zijn tijd was al veel eerder. Baby’s tijd was op dat moment waarop hij, nog met zijn oogjes dicht, lag te smakken en zijn handjes naar zijn mondje bracht. Dit noemen we de vroege hongersignalen. Niemand die dat toen zag of daar aandacht aan besteedde, wij hanteerden immers voedingstijden! Tegen de tijd dat het kindje naar de moeder mocht, was het soms al uitgeput terug in slaap gevallen of waren de zachte, vertederende kreetjes van het kindje overgegaan in overstuur krijsen. Veel kindjes dronken dan niet of moeizaam aan de borst wat niet zelden leidde tot een negatieve invloed op de melkproductie en pijnlijke stuwings bij moeder.

De afgelopen jaren hebben we mogen zien en ervaren hoe fijn het is voor ouders en kind om in elkaars nabijheid te zijn. De meeste ouders worden in het begin wakker van elk geluidje en dit is precies waar het om draait: Het leren kennen van je baby en er vertrouwd mee raken. Je leert herkennen wat normaal is en kunt zo direct ingrijpen bij vreemde geluiden. Ouders die met hun kind op de kamer slapen reageren al op de eerste hongersignalen. Hierdoor wordt voorkomen dat de baby overstuur raakt, heel heftig gaat huilen en moeilijk te troosten zal zijn. De baby die bij ouders op de kamer ligt mag eerder aan de borst drinken. De baby drinkt veelal vaker doch korter wat prettiger is voor zowel moeder als kind en een positieve uitwerking op melkproductie en gewichtstoename heeft.

Het is goed om rooming-in ook thuis voort te zetten. Allereerst voor de veiligheid, met je kindje dichtbij je kan je snel reageren als de baby aangeeft dat er iets aan de hand is. Stichting Wiegendood adviseert 6 maanden rooming-in of ten minste tot je kindje vlot om en om kan draaien. Naast veiligheid is het ook heel knus en vooral gemakkelijk om met je baby op een kamer te slapen. Je hebt hem zo gepakt om te voeden of te verschonen.

Wij wensen jullie veel geluk samen, voor nu en in de toekomst!