

Infoblad (fop)spenen

Gefeliciteerd met de geboorte van jullie baby. Nu je vader/ moeder bent geworden van dit kleine mensje, krijg je te maken met allemaal nieuwe situaties waar gaandeweg mee om leert te gaan. Een van deze nieuwe situaties, waarover veel ouders zich zorgen maken, is onrust bij de baby. Direct na de geboorte van het kindje verandert de hele vertrouwde wereld om hem heen. Hij moet ineens zelf ademen, er is kou, fel licht, harde geluiden maar gelukkig ook het warme contact met de huid van de moeder en haar stem. De baby ziet zichzelf nog niet als individu, de baby voelt zich nog een onderdeel van zijn moeder. Een scheiding brengt dan ook onrust teweeg. Onrust uit zich in diverse onrustsignalen die steeds heviger worden als het kindje geen troost vindt. Een baby is nog niet in staat zichzelf te troosten, hij heeft hiervoor lichamelijk contact nodig.

Bij een baby die onrustig is wordt al snel naar een fopspeen gezocht om het kind zo te troosten. De speen wordt in het mondje geduwd en even vastgehouden tot het kind gaat zuigen. Het kindje wordt stil en het probleem lijkt hiermee opgelost. Het nadeel van zuigen op een fopspeen is dat de borst minder vaak wordt aangeboden. De vroege signalen van honger zoals smakken, hoofdbewegingen en geluidjes tot huilen aan toe, worden immers onderdrukt door het zuigen op de speen. Door het zuigen op de speen verliest de baby energie speen zodat hij mogelijk ook minder actief of minder lang aan de borst kan drinken. Minder vaak en korter aan de borst drinken heeft tot gevolg dat de melkproductie minder uitbundig op gang kan komen. Dit heeft in de meeste gevallen een negatieve invloed op de groei van het kind.

Voor de baby die nog niet zo goed aan de borst kan drinken, kan de speen nog een ander probleem veroorzaken. De speen is een redelijk dwingend middel en geeft een dusdanige prikkel waardoor de baby wel moet gaan zuigen. Sommige baby's wachten vervolgens ook aan de borst met aanzuigen tot ze deze prikkel voelen. Hierdoor kan het aanhappen en drinken aan de borst moeizaam verlopen.

Het geven van een speen aan een borstgevoede baby werd in diverse onderzoeken in verband gebracht met een aanzienlijk kortere borstvoedingsduur. Bij het kind dat kunstvoeding krijgt kan de speen een goed hulpmiddel zijn om hem toch zo lang te kunnen laten zuigen zoals hij aan de borst zou kunnen doen.