

Haptonomische Zwangerschapsbegeleiding

Met zijn tweeën voorbereiden op de komst van jullie kindje!



Samen
zwanger

Contact
met het
kindje

Samen
bevallen

www.haptotherapie-zeeuwsvlaanderen.nl

Haptonomische Zwangerschapsbegeleiding

Samen voorbereiden op de
komst van jullie kindje.



Een zwangerschap betekent een nieuwe fase in je leven. Er verandert van alles. Je lijf verandert, je leven gaat veranderen, er komt een mensje bij en je relatie verandert.

Vinden jullie het leuk om samen bezig te zijn met de zwangerschap en bevalling? Wil je als partner ook betrokken worden zodat je het als team kunt doen?

Haptonomische zwangerschapsbegeleiding kan jullie ondersteunen in het proces van zwanger zijn, bevallen en voorbereiding op het leven na de bevalling. Het is een bijzondere manier van begeleiding waarbij jij en je partner samen bezig zijn met de komst van jullie kindje. De begeleiding is niet in groepsverband, maar doe je samen met je partner. Momenten van bewust bezig zijn met elkaar en de baby.

Zo kan ik jullie leren om contact te maken met het kindje in de buik. We kunnen het uitnodigen om te komen spelen of kijken hoe je het weer rustig kunt krijgen.

Daarnaast is er aandacht voor de veranderingen van je lichaam, je lichaamshouding en ontspanning tijdens de zwangerschap. Er komen allerlei onderwerpen aan de orde rondom bevalling zoals omgaan met pijn, baringshoudingen en perstechnieken. Bij al deze aspecten is er een duidelijke rol voor de partner, je doet het samen. Na de bevalling is er een sessie samen met jullie baby. Daarin wordt jullie tips aangereikt om je kind een veilige basis te geven voor de toekomst.

- Vanaf ongeveer 20 weken zwangerschap, wanneer jij en je partner de baby kunnen voelen bewegen
- 5-7 sessies voor de bevalling en 1 sessie na de bevalling
- Individuele begeleiding: alleen jij en je partner
- Wordt vaak (deels) vergoed door de zorgverzekeraar
- Kan eventueel naast andere vormen van zwangerschapsbegeleiding

Praktijk voor
Haptotherapie
Angelique de Pooter - Mulder



Angelique de Pooter - GZ-Haptotherapeut
Zeeland Kliniek | Verlengde van Steenbergelaan 29
4537 BB Terneuzen | tel: 06-28464589
e-mail: angeliquedepooter@gmail.com

Haptotherapie | Kinderhaptotherapie | Stress en burnout problematiek
Haptotherapie bij seksuele problematiek en intimiteit
Haptonomische zwangerschapsbegeleiding

www.haptotherapie-zeeuwsvlaanderen.nl