



Zingen en  
dansen is  
zo leuk!

## Tussen zang en dans

Het was anderhalf jaar geleden dat het zingen op dinsdagochtend in de Truffinozaal van De Blaauwe Hoeve gehouden kon worden. Team Welzijn heeft onder leiding van Cyriana Messens een aantal maanden geleden de draad terug op kunnen pakken. Het is een geheel nieuw concept geworden. Het thema is nu "Tussen zang en dans".

Er wordt niet alleen gezongen, maar ook gedanst! De ochtend is voor de bewoners van de kleinschalige woningen. Die

vinden het maar al te leuk om te zingen en een dansje te wagen. Cyriana heeft een nieuwe zangbundel samengesteld met liedjes die de bewoners allemaal kennen. Het enthousiasme straalt van de gezichten af. Op de foto zien jullie Suzanne en Irma. Twee trouwe deelnemers aan dit zang- en dansfestijn. Uit volle borst zingen ze mee. Zoals deze twee dames doen alle andere deelnemers fanatiek mee! Wat een leuke ochtend is het toch steeds weer.

*Jan Knibbeler, redactie huiskrant*



# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl).

De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl). Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



## Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!



## Clïentvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent? Clïenten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de clïent. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!



**Telefoon: 06-2164 4332**

**Email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl) - [WWW.HETLSR.NL](http://WWW.HETLSR.NL)**

**Hélène de Zeeuw**



# 70 jaar getrouwd!

Zaterdag 23 oktober was het echtpaar van de Walle 70 jaar getrouwd. Samen met de familie hadden we een verrassingsfeestje voor hun georganiseerd in de zaal. Om 14.15u zaten alle clïenten van Rozenoord gereed met muziek door Mevr Kamphuis om het echtpaar te verwelkomen en toe te zingen. Een gezellige middag met heerlijke traktatie bij de koffie van de familie.

*Team Welzijn Rozenoord*





# Woordzoeker - Dieren



M	S	T	I	E	R	E	T	N	A	P	R	E	I	M	E	A
E	I	A	F	L	A	M	I	N	G	O	T	I	J	G	E	R
E	J	D	U	I	F	L	I	D	O	K	O	R	K	Q	N	B
U	S	H	E	T	L	A	N	D	P	O	N	Y	S	T	D	E
W	B	W	N	I	P	S	B	I	J	G	D	E	N	I	E	Z
N	E	U	S	H	O	O	R	N	K	R	A	A	K	S	U	W
Z	E	E	I	P	R	L	U	N	A	O	F	Z	N	R	U	M
I	R	E	V	S	R	P	E	A	J	I	O	A	E	E	A	P
L	A	L	T	D	K	I	P	F	L	I	P	L	E	L	I	V
V	R	J	K	R	R	M	N	O	F	M	W	L	M	N	L	I
E	E	A	W	A	L	P	E	K	I	U	E	Z	G	E	P	E
R	T	S	A	A	E	E	S	H	H	E	B	U	R	A	E	G
V	T	C	S	P	Z	L	C	E	Z	A	I	R	N	E	U	S
I	O	H	B	L	R	M	H	P	W	N	A	D	E	M	V	N
S	S	A	E	J	O	E	O	L	I	F	A	N	T	T	A	E
J	I	A	E	I	H	E	N	U	M	L	E	G	U	A	A	N
E	V	P	R	N	S	S	D	A	P	D	L	I	H	C	S	W

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 april 2022** alleen inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juni/juli is: **Melkkrukje**

De winnaars van de woordzoeker 'De Boerderij' zijn:

Prijswinnaar OOST:  
Mevr. M. Malcontent uit Kloosterzande

Prijswinnaar MIDDEN:  
Mevr. de Regt uit Hoek

Prijswinnaar WEST:  
Mevr. Visser, 23-104, Hooge Platen

## Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIJ	PAARD
CHIMPANSEE	PANDA
DUIF	PANTER
EEND	PIMPELMEES
EVERZWIJN	PINGUÏN
FLAMINGO	POES
GAZELLE	ROODBORSTJE
HAAN	SCHAAP
HOND	SCHILDPAD
HORZEL	SHETLANDPONY
IJSBEER	SPIN
KAT	SPRINKHAAN
KIP	STIER
KOOLMEES	TIJGER
KROKODIL	VARKEN
LEEUEW	VIS
LEGUAAN	VISOTTER
MEEUEW	WASBEER
MIER	WATERBUFFEL
MUG	WESP
MUIS	ZEBRA
NEUSHOORN	ZEELEEUEW
NIJLPAARD	ZEEOLIFANT
OLIFANT	ZILVERVISJE

## Oplossing puzzel 'Dieren'

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:

# Wandel- middagen

Elke zomer gaan we met een groepje cliënten van Rozenoord wandelen in verschillende dorpen in de buurt. In augustus hebben we in Breskens, Retranchement en Oostburg gewandeld. Onze koffie met koeken nemen we mee. We picknicken dan heerlijk onderweg. Gelukkig hadden we elke middag lekker weer.

*Team Welzijn  
Rozenoord*



# Accordeon

Willy Kamphuis kwam bij Klaverblad op bezoek met haar accordeon. Onze bewoners hebben genoten van deze gezellige middag met veel meezingers.

*Team Welzijn Klaverblad, de Stelle*





# Koffie drinken bij Veronique in de polder

Woensdag 8 september was het zomers warm. Echt een dag voor een mooie uitstap. Met bewoners van de Kanonnenstraat en de Kolfweide zijn we op pad gegaan. Door de polders en dorpen, het was overal druk. Langs Oostburg reden we terug richting Sluis waar we de polder in gingen. Daar woont Veronique, een collega, die ons had uitgenodigd voor een kopje koffie met een lekkere koek. We zaten in haar tuin met een ruim uitzicht op de polders. Na de koffie was het tijd voor een zomerse verrassing, een ijsje met slagroom en advocaat. Wat een verwennerij! Veronique, nogmaals bedankt voor de uitnodiging. We hebben er allemaal van genoten!

*Kim Visser, medewerker Welzijn Rozenoord*



## Bloemschikken



Op Klaverblad maken we graag bloemstukjes. De dames zijn altijd druk in de weer om een mooi stukje te maken. Ook aan de medebewoners wordt gedacht. Is er iemand ziek of kan iemand zelf geen stukje maken? Dan worden er gewoon wat extra stukjes gemaakt.

*Team Welzijn Klaverblad, de Stelle.*

Ook in Rozenoord zijn we creatief met bloemen. Met verschillende soorten groen en chrysanten werden er ware kunstwerkjes gerealiseerd.





# Uitstap pompoenkwekerij

Jaarlijks brengen we altijd een bezoek aan de pompoenkwekerij in IJzendijke. Dit was door de corona vorig jaar niet gelukt. Dinsdag 28 september konden we gelukkig weer een bezoek brengen in IJzendijke. Helaas voor de laatste keer want het bedrijf stopt noodgedwongen. We vinden dit erg jammer.

Eigenaresse Charlotte had weer alles prima verzorgd. Van uitleg over de kweek van pompoenen en sierfruit tot de lekkere traktaties die daarbij hoorden.

*Team Welzijn Rozenoord*





# Traktatie voor Rozenoord

Voor Woonzorgcentrum Rozenoord heb ik meegedaan op de facebook site van Fruitteeltbedrijf Flikweert voor vers appelsap. Daar was de vraag of je een vereniging wist of kende die dit verdiende of wel kon gebruiken...

Dus ik dacht wij zijn geen vereniging maar een glaasje vers sap is altijd lekker. Na een weekje wachten kreeg ik bericht dat we om appelsap mochten komen. Langs deze weg willen we Jakko en Patricia van harte bedankten namens alle cliënten van Rozenoord.

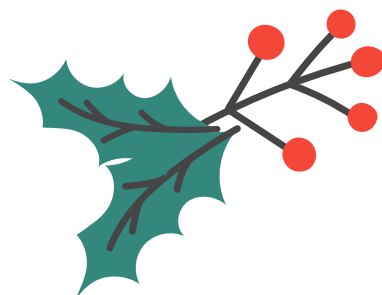
*Sylvia de Vreeze*



## Uitstapje langs de panoramaweg

Woensdag 25 augustus was een prachtige dag. Het was zelfs strandweer. Er stond een uitstap met de bus gepland. We reden door dorpen en de mooie omgeving. Aan de panoramaweg was nog net een plekje vrij voor onze bus. We hebben daar koffie en thee gedronken. We hadden er ook een lekkere muffin bij. Het was druk aan de zee. Veel mensen renden met een vlieger over het strand, kinderen maakten zandkastelen. Sommigen waagden zich in de zee. Er was van alles te zien voor ons. Daarna zijn we verder gereden. Weer een andere route door prachtige natuur. Bij terugkomst was iedereen moe en voldaan van alle indrukken, maar zeer voldaan.

*Kim Visser, medewerker Welzijn Rozenoord*





# Tongetjes bakken.

In de maand september werd er elke week een étage van intramuraal verrast met heerlijke gebakken tongetjes. Met dank aan een medewerker uit zorg en een gedeelte uit het potje Waardigheid en Trots. Er werd gezamenlijk in de kajuit gegeten. De deelnemers van de kookclub maakten vooraf ham met meloen, verse frieten en heerlijk bordje sla. Als toetje mocht natuurlijk het bosbessen ijs met verse bosbessen niet ontbreken. En de afwas? Daar hielp iedereen aan mee. De bewoners hebben genoten. Met dank aan onze visbaksters Mieke, Suus en Lydia.

*Arianne Koster, Team Welzijn Hooge Platen*



# December, feestmaand



Vroeger werden we als kind bang gemaakt voor Sinterklaas en zwarte Piet. Weken van te voren zaten we al in de zenuwen, vooral ik. Ik was toch al zo'n angsthaas. Ik was bovendien ook erg verlegen. Ik was dan ook altijd bang dat ik op school bij Sinterklaas moest komen. Ik verstopte me dan dikwijls

wat weg achter de rug van andere kinderen om wat uit het beeld te zijn. In de week voor 5 December mochten we thuis onze schoen één keer zetten. Er lag dan vaak iets van suikergoed in. Voor mij was het altijd een raadsel hoe zwarte Piet toch wel binnen kon komen. Mijn vader zei dan: "Door de schoorsteen natuurlijk, Piet is niet voor niets zo zwart." Maar ik had daar toch mijn vraagtekens bij, want in de winter stond de kachel goed te branden. Piet zou het dan wel eens warm onder zijn voeten kunnen krijgen. Mijn vader vond het altijd prachtig om ons kinderen van alles wijs te maken. Bij ons stonden de cadeautjes 's morgens op 5 december naast de kachel uitgesteld. Dit was altijd een grote verrassing en we waren blij met alles wat we kregen. Ik herinner mij nog dat ik eens een grote babypop kreeg en daar ontzettend blij mee was. Mijn moeder had er zelf kleertjes voor gebreid. Ik heb daar later veel mee gespeeld want ik was een echt poppenkind. Sinterklaas werd ook bij opoe en opa gevierd met alle kleinkinderen er bij.

Mijn vader vond het altijd leuk om zwarte Piet te spelen maar wij hebben Piet nooit gezien. We zaten dan met heel de familie bij elkaar en de kinderen zongen Sinterklaasliedjes. Opeens kletterden dan de peperbollen tegen het plafond. Iedereen schrok zich wezenloos. We begrepen ook nooit waar het vandaan kwam. Toen we wat van de schrik waren bekomen gingen we peperbollen rapen. Terwijl wij over de grond kropen werd er gelijk een nieuwe lading tegen het plafond gegooid. We vonden dit erg eng en waren bang dat zwarte Piet boos was. Hij kon wel opeens voor onze deur staan met de roe. Het is ook eens gebeurd dat Sinterklaas bij opoe aan de deur klopte. Mijn vader was toevallig net even naar de wc. Er was in de winter bij opoe altijd een gordijn voor de achterdeur vanwege de tocht. De deur ging dus open maar het gordijn bleef dicht. Sinterklaas vroeg of de kinderen hem een handje wilden geven. Om beurten gaven we Sinterklaas een hand. Ook ik, maar ik vond die hand wel erg veel op die van mijn vader lijken. Mijn vader had namelijk erg grove handen met kloven er in door het werken in de bouw. Ik vond het dan ook niet zo eng want het was vertrouwd. Nadien werd er dan een wasmand bij de deur gevonden met cadeautjes voor iedereen. Het was altijd weer een verrassing en we vonden het reuze spannend.

Ik heb het Sinterklaasfeest hoewel ik het wat eng vond toch als leuk ervaren. Ook met onze kinderen en kleinkinderen hebben we altijd Sinterklaas gevierd. Thuis of bij onze ouders. Helaas heeft mijn vader dit met de kleinkinderen niet lang mee gemaakt. Hij overleed plotseling toen onze zoon, het oudste kleinkind, 4 jaar was. Wij hebben zelf een leuke herinnering aan het Sinterklaasfeest. Daarom proberen wij dit ook nu ook door te geven aan onze kleinkinderen. Zodat ook zij later met plezier aan het sinterklaasfeest kunnen terug denken.



Het kerstfeest was bij ons een heel ander feest. Het was een feest van bezinning. De eerste jaren hadden wij ook geen kerstboom. Wel had mijn vader, die veel aan houdsnijwerk deed, houten kaarsen standaards gemaakt. Dikwijls met kabouter figuren. Als 's avonds de kaarsjes branden ging er verder geen licht aan. We zaten dan in de schemering kerstliedjes te zingen.

We aten met Kerst meestal lekkere tulband met witte basterdsuiker. Soms bakte moeder zelf brood in de oven van de kachel. Het warm eten was bij ons geen speciaal feestelijk diner. "Overdaad schaadt" was mijn moeders motto. Wel was er iets lekkers bij de koffie zoals een amandelstaaf. We kwamen dus zeker niets te kort.

Wij gingen als kind naar de Gereformeerde zondagschool waar op 2e Kerstdag het kerstfeest in de kerk werd gevierd. Dat was altijd erg mooi en gezellig. Er werd te voren geoefend voor het kerstspel en de liedjes die we moesten zingen. Natuurlijk was er het kerstverhaal van de geboorte van Jezus en kregen we chocolademelk. Er werd ook altijd een mooi vrij verhaal voorgelezen. Ik vond dit het allermooiste van de avond, vooral als het werd voorgelezen door dhr. Leenhouts (vroegere schilder in Oostburg). Hij kon heel mooi vertellen. Je kon dan een spelt horen vallen, zo aandachtig zaten we te luisteren. Na afloop kregen we allemaal een zakje mee waar een mooi boekje in zat en een grote sinaasappel. Ik heb deze boekjes lang bewaard en heb er voor de kleinkinderen uit voorgelezen.

Op oudejaars avond waren we meestal bij opa en opoe. Met heel de familie werd er dan gekaart en dat ging er soms heftig aan toe. Voor de kleinkinderen kwam de sjoelbak op tafel en "mens erger je niet". Het was altijd erg gezellig zo met de familie bij elkaar. Opoe had oliebolletjes en Nieuwjaarswafeltjes gebakken en daar werd gretig gebruik van gemaakt. Tegen 12 uur kwam er een glaasje op tafel (dat was alleen met oud en nieuw of op verjaardagen), voor de kinderen limonade.

Nieuwjaarsdag heb ik nooit begrepen.

Je was dan verplicht om de familieleden die je nog niet had gezien "Gelukkig Nieuwjaar" te gaan wensen. En dat liefst dezelfde dag nog. Dikwijls kreeg je dan een klein bedrag aan geld. Ik vond dit altijd wat lijken op bedelen en velen met mij denk ik. Gelukkig is dit allemaal wat soepeler geworden. Ik wens u allen een heel goed Nieuwjaar en vooral goede gezondheid toe. Met vrede in uw hart en een blij gemoed.

Ik wens U een Zalig Nieuwjaar toe.

Met alle goede wensen.

Ik wens U een goede tijd

samen met andere mensen.

Ik wens dat ook U om anderen geeft,

want als je zo kunt leven,

dan heb je niet voor niets geleefd

en heb je veel te geven!

*Ina Corijn, vrijwilligster*



# Snacken maar.....

Donderdag 26 augustus, de regen kwam met bakken uit de hemel. Het plan om te picknicken in het park viel in het water. Dan maar snacken met z'n allen hoog en droog in Hooge Platen. Sapje, kaasje, hartige hapjes. Het was een gezellige boel. Snacken maar.....



*Arianne Koster, Team Welzijn Hooge Platen*



## Draaiorgel

Op donderdag 12 augustus kwam het draaiorgel van Vic Lohman en zijn vrouw. Vrijwilliger Theo Pijcke had dit geregeld. Er werden in de binnentuin bekende deuntjes gespeeld op het draaiorgel. Het was een hele gezellige middag met veel animo. Men genoot van de muziek. Het orgel zelf was ook prachtig om te zien, zowel de binnenkant als de buitenkant.

Bedankt Theo voor het regelen van deze gezellige middag.

*Arianne Koster,  
Team Welzijn Hooge Platen*





# Rolstoelfiets

In de Stelle te Oostburg werden de bewoners verrast met de aanwezigheid van een rolstoelfiets. De tijdelijk geleende fiets viel bijzonder goed in de smaak bij deze bewoonster. Samen met de vrijwilligster ging zij op pad en verkende de buurt. Het weer was prachtig.

*Sabine Bentschap-Knook, de Stelle*



---

## Feestmaaltijd

Dankzij de bijdrage van "Waardigheid en Trots" konden we 21 september een feestmaaltijd organiseren voor de cliënten in Rozenoord. Heerlijke koude schotel die er verrukkelijk uitzag met aardappelkroketjes. En aan de bordes te zien na afloop had alles ook prima gesmaakt.

*Team Welzijn Rozenoord*



# Pompoenen



## De boerderij

Dinsdagochtend 5 oktober regende het pijpenstelen. Dat was niet best want wij hadden een uitstap gepland naar de pompoenenboerderij in IJzendijke. Tegen de middag klaarde het op. Bij het instappen in de bus en de auto was het droog. Gelukkig! We hadden het getroffen. We konden buiten in de tuinen kijken naar de bloemen en de pompoenen die nog aan de planten zaten. We liepen door een kas met pompoenen waar sponzen van gemaakt werden. Later gingen we naar een kas met pompoenen die gedroogd kunnen worden. Van gedroogde pompoenen kun je van alles maken, van muziekinstrumenten tot een vergiet. In de kas dronken we koffie. We genoten van een stuk pompoen cake met noten en krenten.

Wat een fantastische middag. We hadden geluk met het weer en er was een hele fijne sfeer. We namen nog een grote pompoen mee om er later soep van te maken. Ook hadden we een doos met lekkere dingen die van pompoen gemaakt waren mee naar Rozenoord. Met de inhoud van de doos gingen we een pompoenen proeverij houden op de afdelingen.



## De proeverij

Dinsdag 12 en woensdag 13 oktober hadden we een bijzondere proeverij. We gingen de hapjes proeven die we meegenomen hadden van de pompoenenboerderij in IJzendijke. Er was appel-pompoenecake, frambozen-pompoenjam, appel-pompoenjam, pompoenchutney met kaas, pompoenpralines en pompoenpitten. Ook was er appel-pompoen en aardbei-pompoen sap.

De bewoners waren blij verrast met zo veel lekkers. Ze aten bijna alle hapjes op. Het sap van de pompoenen viel ook in de smaak.

Op deze manier kon iedereen genieten van de pompoenen. Sommige bewoners zelfs twee keer.

*Kim Visser, Team Welzijn Rozenoord*





# Ouderwets lekker



Vele handen maken licht werk. Voor een fruitbowl van vers fruit was alle hulp welkom. Op 2 september werd er in de huiskamer van de Kajuit op Hooge Platen ijverig fruit gesneden. Er is daarna samen genoten van een glaasje ouderwets lekkere fruitbowl.

*Arianne Koster, Team Welzijn Hooge Platen'*



---

## Picknick in het park

Vrijdag 3 september was een stralende dag. Mooi zonnig weer om met z'n allen te vertoeven in het park van Hooge Platen. Heerlijk zo in de buitenlucht. Genieten van de zon en een lekker bakje koffie met een roombroodje. Wat wil een mens dan nog meer.....

*Arianne Koster, Team Welzijn Hooge Platen*





# Orgelmiddag

Dinsdag 3 augustus had Theo Pijcke weer geregeld met de Familie Lohman dat het orgel kwam spelen bij Rozenoord. We troffen het met het weer. Het was nog heerlijk om buiten te zitten en te genieten van het uitzicht en de muziek.

*Team Welzijn Rozenoord*





# Hannes loopt op klompen

*Hannes loopt op klompen,  
zimpe, zampe, zompen.  
Door de plassen dat het spat,  
broek en kousen worden nat.  
Moeder roept: "Hans laat dat hoor!",  
Hannes stapt toch dapper door,  
hij laat zich niet lompen.*



U kent bovenstaand liedje vast nog wel vanuit uw kindertijd. U heeft misschien zelfs vroeger ook op klompen gelopen. Of u doet dit nog steeds.....

Houten klompen bestaan al sinds de Middeleeuwen. Leren schoenen waren toen onbetaalbaar voor de armere bevolking. De klomp was toentertijd een perfect schoeisel voor de modderige Nederlandse grond. Als klompen waren afgedragen werden ze meestal in het vuur gegooid.

En wie denkt dat de klomp in Nederland is uitgevonden, die heeft het mis. De houten klomp komt oorspronkelijk uit Noord-Frankrijk. De oudst bekende klomp ter wereld stamt uit 1230 en werd gevonden in Amsterdam. Zomaar wat weetjes over de houten klomp.

U kent vast ook nog wel een klompenmaker uit uw jongere jaren.....

In Hooge Platen werd op 4 oktober tijdens het voorlees uurtje de houten klompen uitgebreid besproken en bewondert.

*Arianne Koster, team Welzijn*



# Herfst schikken.

Op donderdag 23 en vrijdag 24 september kwamen er 15 creatieve bewoners een mooie herfstkrans maken in de kajuit op Hooge Platen. Terwijl men bezig was kwam er nog wel eens een spinnetje uit het groen gekropen. Dit gaf hier en daar aan de tafels gegil en ook gelach. Velen hadden groene vingers. Met de afwerking konden sommigen wel wat hulp gebruiken. Het resultaat ziet u op de foto's. Iedereen was blij dat ze hadden deelgenomen. De krans ging mee naar huis en kreeg bij ieder een mooi plekje.

*Arianne Koster, Team Welzijn Hooge Platen*











# Dansen en zingen

Dinsdagmiddag 31 augustus kwam mevrouw Kamphuis met haar accordeon. Ze speelde op de afdelingen Kolfweide en de Kanonnenstraat in Rozenoord. Het was al snel een feest. Er werd veel gedanst en gezongen. Ook de verzorgenden kwamen mee doen. Er was zelfs een bewoonster die nieuwsgierig was hoe zo'n accordeon werkte. Ze stelde voor om een stukje mee te spelen.

*Kim Visser, medewerker Welzijn Rozenoord*





# Ijspret



De winters zijn niet meer zoals vroeger. Ik weet nog dat mijn vader eens "vorstverlet" had van december tot maart. Dat was een lange tijd. Het was een heel strenge winter. Het Grote Gat was lange tijd bevroren en de schaatsliefhebbers konden hun hart ophalen. Mijn vader was dikwijls op het ijs als baanveger. Hij liep dan op zijn klompen op het ijs. Mijn moeder maakte "klompsokken". Dat waren een soort van pantoffeltjes gemaakt van stof die je over je sokken in je klompen droeg. Dit was lekker warm en je sokken waren minder snel kapot. Je had de vorm van je voet (de zool), een teenstuk en een smalle reep rondom. In elkaar naaien en klaar was Kees. Binnenshuis liepen wij ook vaak op deze pantoffeltjes. Mijn vader was graag op het ijs en hij stimuleerde ons om te schaatsen. Mijn broer kon het aardig goed. Ik vond het meestal te koud en was ook geen echte liefhebber. Mijn vader zei dan: "Voor jou zou er wel ijs in de zomer moeten liggen!" Ik heb het dan ook nooit echt goed geleerd.

Wat dikwijls ook werd gedaan was "priksteeën", meestal deden dit volwassen mannen. De prikstee was een korte slee op smalle ijzers, veelal zelf gemaakt. Men had twee prikstokken waarmee je kon afzetten en dat ging soms best hard. Ieder had zo zijn eigen creatie gemaakt. Er werden soms onderlinge wedstrijden gehouden en men was behoorlijk fanatiek. Ook mijn vader was hierbij van de partij.

De schaatsers waren meestal niet zo blij met deze sport. Met de prikstokken werden er gaten in het ijs geprikt en dat was voor de schaatsers niet prettig. Dus dat botste wel eens!

Er stond ook vaak een "koek en zopie" kraampje, waar je warme chocolade melk kon kopen. Het was er best een gezellige boel. Jaren later was er zelfs verlichting zodat je ook in de avond kon schaatsen, dikwijls met een gezellig muziekje erbij. Helaas vroor het toen al niet meer zo lang achter elkaar.

Op het "Grote Gat" kon het soms erg koud zijn, vooral met oostenwind. Het was dan meer weer voor de hardrijders, die reden zich wel warm. Als je tegen de avond thuis kwam van het ijs had moeder de pan met erwtensoep al op het vuur staan. Of er kwam stampot op tafel. Je werd daar lekker warm van. En het smaakte prima!

In de winteravonden kwam ook vaak de sjoelbak op tafel. Er werd fanatiek gespeeld. Mijn moeder deed altijd goed de gordijnen dicht om de ramen te beschermen. Het gebeurde regelmatig dat de schijven uit de sjoelbak vlogen! We dronken warme chocolademelk en daarna naar bed. Lekker onder de zelfgemaakte lapjesdeken. Ik heb samen met mijn moeder verschillende lapjesdekens gemaakt! Een versleten deken werd gebruikt als vulling. We zochten in de lappenmand naar allerlei lapjes en naaiden die aan elkaar. Soms met mooie figuren. Deze dekens lagen dan ook alleen in de winter op het bed, natuurlijk bovenop als sier. Daar boven nog een zelf gehaakte spreij.

In veel huizen sliep je onder de dakpannen. Er was geen dakbeschot. Als het sneeuwde lag de sneeuw boven op je dekens. En als het vroor zat er een ijspegel aan je neus als je wakker werd. Zelfs op de po lag een laagje ijs. Dit heb ik van horen vertellen. Ons huis was in de oorlog geraakt door granaten en mijn vader had er een nieuw dak opgelegd. Hij had er een dakbeschot op getimmerd. Hij had boven zelfs drie slaapkamertjes gemaakt. Dit was bij veel huizen nog niet zo. Men sliep dikwijls op een open zolder of in de bedstee.

Je had vroeger ook veel grote gezinnen en ik vraag me af waar ze allemaal sliepen. Ik heb wel gehoord dat bij sommige gezinnen er drie kinderen in een tweepersoonsbed lagen. Twee met het hoofd op het hoofdeind en een met het hoofd op het voeteind. Dat is tegenwoordig toch wel wat anders. Nu heeft elk kind een eigen slaapkamer. Men was er tevreden mee want je wist niet beter.

*Ina Corijn, vrijwilligster.*

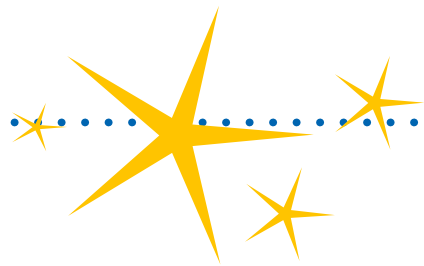




## Optreden harpiste en gitarist

Vrijdag 15 en 22 oktober kwam het echtpaar Clijsters bij ons op de Kanonnenstraat en de Kolfweide een huiskamer concert geven. We luisterden naar de prachtige rustige muziek. Soms klassiek dan weer een oude bekende meezinger. Voor iedereen was het vooral genieten.

*Kim Visser, Team Welzijn Rozenoord*



## Klaar voor de start.....

Beweging, het is zo belangrijk voor lichaam en geest, voor jong en oud. Op Hooge Platen intramuraal kan men elke dinsdag- en donderdagmorgen genieten van diverse oefeningen. Ieder in zijn /haar eigen tempo en mogelijkheden. Goed voor de zelfredzaamheid. Ook komen elke keer diverse spelmaterialen aan bod.

De Qwiek up, met beweging op muziek wordt af en toe ingezet. Dit zijn voor de meeste bewoners best pittige oefeningen. Het tempo ligt hoog. Het zitdansen gaat op een wat rustiger tempo en geeft ook veel plezier.

En daar gaat het allemaal om: Plezier in het bewegen.

*Arianne Koster, Team Welzijn Hooge Platen*





# Eropuit met de duofiets

## Nieuwe duo fiets op Hooge Platen

Al vele jaren was de duo fiets, die dateert uit 1998, op zijn retour. Het was toen een schenking vanuit de gemeente Sluis-Aardenburg. Een nieuwe fiets erbij stond hoog op de wensenlijst. Op donderdag 11 november was het dan zover. De nieuwe fiets werd geleverd door Stefan Kamp van Bike Store Breskens.

De duo fiets werd meteen geïntroduceerd bij de bewoners van Hooge Platen. Medewerkster Marja Ongenae en bewoonster Hanny Verduijn maakten eerst een proefritje buiten rond de Hooge Platen. Vervolgens lieten zij de gloednieuwe fiets bewonderen op alle etages. Al fiet-send reden zij van etage naar etage. Vele bewoners toonden belangstelling voor de duo fiets. Sommige probeerden zelfs al een afspraakje te maken voor een fietstochtje.

De aanschaf van deze nieuwe fiets is mede mogelijk gemaakt door de financiële sponsering van de Rotary Oostburg en de Vrienden van Hooge Platen.

Namens de Rotary was voorzitter Alexander Geysens en Petra Jongman aanwezig tijdens dit feestelijk moment. Annie Vergouwe, voorzitter cliëntenraad Hooge Platen/Emmaus, was namens de vrienden van Hooge Platen aanwezig. Met deze nieuwe duo fiets hopen we dat veel bewoners mooie momenten zullen beleven.

*Team Welzijn, Hooge Platen*



# Koken op Klaverblad

Sinds een paar weken koken we elke dinsdag in een van de huiskamers van Klaverblad. De bewoners bepalen zelf het menu. Dit varieert van stampot sla tot een visrolletje met zalm. De bewoners, die dit nog kunnen, helpen ons bij het schillen van de aardappelen of schoonmaken van de groenten.

*Team Welzijn de Stelle,  
afdeling Klaverblad*



---

## Genieten in de zon

Op donderdag 9 september genoten bewoners van intramuraal van het mooie zonnige weer. Ze zaten op het buitenterras met een heerlijke ijscoupe. Ook de thuisblijvers werden getrakteerd op een heerlijk ijsje. Iedereen was dankbaar voor deze heerlijke traktatie, de gezelligheid en de zon.

*Arianne Koster, Team Welzijn Hooge Platen*





# Muziekoptreden "Luciano"

Donderdag 26 augustus was ons eerste optreden dat binnen mocht plaats vinden, na de coronaperiode. "Luciano" kwam ons deze middag weer verblijden met een optreden. Het was een super gezellige middag, waar iedereen weer vrolijk van werd.

*Team Welzijn Rozenoord*



---

## Mosselweek

In de 3e week van oktober hield men op de Boulevard en de 3 etages van Hooge Platen intramuraal een mosselweek. Elke dag was het een andere etage die afkwam op de geur van lekkere gekookte mosselen. Vooraf was er nog wel wat werk aan de winkel. Bewoners kwamen meehelpen de mosselgroente snijden en het fruit klaarmaken voor het toetje. Als voorafje werd men verwend met vishapjes en een lekker wijntje. Zeg ken jij de mosselman, de mosselman, de mosselman. Zeg ken jij de mosselman, die komt ut Bresjus.

*Arianne Koster, team Welzijn Hooge Platen*



# Optreden Ingrid Pieters

Donderdag 7 oktober kwam Ingrid Pieters in Rozenoord optreden. Het was weer een feestje als vanouds. Iedereen genoot van haar muziek op het orgel en accordeon.

*Team Welzijn Rozenoord*





# Winter Quiz

1. Sommige zoogdieren hebben in de winter een echt witte wintervacht. Welk dier niet?

---

- a. de eekhoorn
- b. de sneeuwhaas
- c. de poolvos

2. Welke vogel is hier in Nederland een wintergast?

---

- a. winterkoninkje
- b. ooievaar
- c. rotgans

3. Wat is GEEN Olympische Wintersport?

---

- a. Curling
- b. IJshockey
- c. Triatlon

4. Wanneer begint bij ons in Nederland ongeveer de winter?

---

- a. 21 november
- b. 21 december
- c. 18 december

5. Dat wij in Nederland verschillende seizoenen hebben heeft te maken met ...

---

- a. De snelheid waarmee de aarde om zijn as draait
- b. De omloopsnelheid van de aarde om de zon
- c. De schuine stand van de aardas

6. Er zijn dieren die een winterslaap houden en dieren die een winterrust houden. Welke zin is NIET WAAR?

---

- a. een adder en een lieveheersbeestje houden allebei een winterrust
- b. een eekhoorn en beer houden allebei een winterslaap
- c. een egel en vleermuis houden allebei een winterslaap

Goede antwoord: 1a - 2c - 3c - 4b - 5c - 6a



# FIJNE Feestdagen!



En bovenal  
een gezond  
2022

## Colofon



De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren,  
Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon,  
Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 april 2022** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgsaam.org/huiskranten](http://www.zorgsaam.org/huiskranten)

