

Zwanger? Maak je eerste afspraak bij ZorgSaam Geboortecentrum

Pagina 4 en 5

In dit blad:

Zorg goed voor je ogen!

Aandacht voor geheugenproblemen bij 'jong volwassenen'

Aangepast slaaponderzoek: lekker slapen in eigen bed

Multihoeke

zorgshop

Hoofdstraat 7
4564 AM Sint Jansteen

Brouwerijstraat 16
4501 CP Oostburg

Verkoop – Uitleen – Verhuur – Advies

Hulpmiddelen voor (medische) zorg en comfort

Voor actuele informatie en openingstijden:

www.multihoekezorgshop.nl

0117 – 308 497

info@multihoekezorgshop.nl

Buiten onze openingstijden kunt u uw vraag of mededeling inspreken of ons een e-mail sturen.
Voor spoed (aan)vragen en overleg kunt u ons 24/7 bereiken op 06 – 468 88 321



Persoonlijk, Betrokken en Deskundig



We zijn een zelfstandige en onafhankelijke apotheek en bieden klantgerichtheid en Service met een hoofdletter 'S'.

Zo beschikken we over een afhaalkuis, dus 24 uur per dag kun je medicatie ophalen, een gratis bezorgdienst en we leveren medicatie in medicatierol indien gewenst. We kunnen ook aan huis komen voor medicatiegesprek.

\$ Ook op zaterdagochtend geopend (9-13u).

Inschrijving gaat gemakkelijk via de website, door persoonlijk langs te komen of neem telefonisch contact met ons op.

\$ Je kunt ook bij ons terecht als je geen vaste klant bent.

\$ Gelegen vlak bij het ziekenhuis. Gratis parkeren aan de achterkant.

\$ Ruime ervaring vanuit onze vestigingen in Hulst, waaronder leveringen van medicatierollen aan instellingen en verpleeghuizen.



**Service Apotheek
Gezond en Leven**

tel 0115-741041 | info@apotheek-gezondenleven.nl

www.apotheek-gezondenleven.nl

Welkom bij ZorgSaam!

Beste lezer, het nieuwe magazine van ZorgSaam ligt voor u. U leest het graag, zo merken wij aan de reacties én de vele inzendingen op de puzzel. Daarom dit keer weer zo'n puzzel. En ook weer een aflevering van de populaire rubriek de week van een medisch specialist.

Verder in dit blad veel over onze zorg en de diverse vernieuwingen die er zijn. Als u zorg nodig heeft, is het namelijk fijn vooraf al wat op de hoogte te zijn. Dat geeft een vertrouwd gevoel. We geven u met dit magazine én onze zorg graag dat gevoel. ZorgSaam is zorgzaam, voor iedereen in Zeeuws-Vlaanderen!



Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website www.zorgsaam.org kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of dat u een telefoonnummer van een woonzorgcentrum nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

Volg ZorgSaam op



zorgsaam.org



Colofon

editie najaar 2021

Eindredactie en redactieadres

Marketing en Communicatie

Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 - 688 000

E-mail: info@zzv.nl

Fotografie

Marketing en Communicatie

Uitgeverij

BC Uitgevers bv

Postbus 416, 8600 AK Sneek
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 - 429 429

E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager

Barbara Verschoor, Tel.: 06 - 455 766 70

Ontwerp

Cows & Stars

Opmaak

Nanno van Leeuwen
BC Uitgevers bv

Druk

Scholma, Bedum

Hoe maak je een ziekenhuis schoon?

pag. 7



Zorg goed voor je ogen!

Oogarts
Ilhan
Kasmi

Zwanger?

- Ben je zwanger of kent u iemand die zwanger is? Een mooie en soms spannende periode breekt aan! Onze medewerkers, zoals gynaecologen, verloskundigen en verpleegkundigen werken samen onder één dak. Dat is heel praktisch en ook voor iemand die zwanger is ontzettend fijn. Hoe de zwangerschap ook verloopt, alle zorg die nodig is, is bij ons aanwezig!



Ook van boven de Westerschelde is het mogelijk om bij ons op controle te komen en in ons ZorgSaam Geboortecentrum te bevallen.



Maak je eerste afspraak bij het **ZorgSaam Geboortecentrum!**

Zwanger- schapstest

Zodra je weet dat je zwanger bent, kan je contact opnemen met de verloskundige. Dit kan zonder een verwijsbrief van de huisarts. Onze assistentes van de poli verloskunde & gynaecologie plannen je intake-gesprek én de eerste echo.

Deze vitaliteitsecho vindt plaats rond een zwangerschapsduur van 7 à 8 weken. Je kunt op drie locaties terecht voor deze afspraak, namelijk in Terneuzen, Hulst of Oostburg. Altijd dichtbij huis dus!

Echo

Afspraak maken

Maak een afspraak voor je intake én eerste echo via:

0115 - 688 517

Volg het Geboortecentrum op

Facebook: /geboortecentrumzorgsaam.

Hierop lees je tal van nieuwtjes en feitjes! Onze verloskundigen zijn binnenkort ook via Instagram volop aanwezig.

Blijf ons volgen!





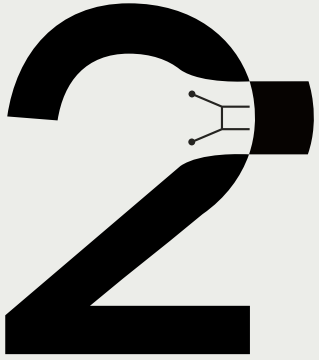
CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN



E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P

Professionele aanpassing in ziekenhuis
Breed aanbod aan contactlenzen
Hoog slagingspercentage
Second opinion
Therapie bij bijziendheid
Samenwerking met oogartsen
Afspraak zonder verwijzing
Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen
Telefoon: 0115-677088
www.ccterneuzen.nl



2 LIGHTS

JOUW VERLICHTING.
2 LIGHTS LUISTERT
EN REALISEERT.

VOOR GROTE EN
KLEINE BEDRIJVEN.
OF VOOR JE THUIS.

#onderscheidend #vertrouwen
#focus #persoonlijkcontact

2lights.nl

JURRY
PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@jurryprojects.nl | jurryprojects.nl



Elektro 21



Protect 21



De kracht van
mens en techniek

www.21groep.nl 085 888 44 44

21 Groep

Prikpost dichtbij huis – **diagnovum** **ZorgSaam**

- Kunnen vertrouwen op uitslagen na bloedonderzoek of andere onderzoeken. Een geruststelling
- bij spannende situaties, een startpunt van een behandelplan of eindelijk duidelijkheid. Zowel
- voor patiënt als zorgverlener is betrouwbare diagnostiek in de buurt essentieel.

In Zeeuws-Vlaanderen zijn er zo'n 30 prikposten van Diagnovum beschikbaar. Ook doen we bloedafnames bij patiënten thuis indien zij onvoldoende mobiel zijn om naar de prikpost te komen. Daarnaast verzorgt Diagnovum voor chronische patiënten de (herhaal) oproepen voor de bloedafname.

Het laboratorium van het ZorgSaam ziekenhuis analyseert uw bloed. Daarom werkt Diagnovum samen met ZorgSaam. Die samenwerking zorgt ervoor dat uw uitslag snel bekend is en integraal gedeeld kan worden met u, uw huisarts en specialist in het ziekenhuis, indien het zorgproces hierom vraagt. Zo voorkomen we dubbeldiagnostiek en is een bloedafname een tweede keer niet nodig.

Wat is de van Diagnovum?

- Betrouwbare diagnostiek in de buurt
- Analyse/ onderzoek van uw bloed of ander lichaamsmateriaal door het laboratorium van uw ziekenhuis
- Snelle uitslag voor u en uw huisarts
- Zelf uw uitslag (ook van onderzoek aangevraagd door uw huisarts) bekijken in het Patiëntenportaal van ZorgSaam

Kijk voor uw dichtstbijzijnde prikpost op diagnovum.nl/locaties

Als u vragen heeft kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 17.30 uur contact opnemen met ons Klant Contactcentrum via 088 - 007 54 01.

Alle aandacht voor een schoon ziekenhuis

- Het ziekenhuis wordt intensief schoongehouden. Dag en nacht wordt er opgeruimd, gereinigd,
- gedesinfecteerd. Allemaal van belang voor een goede hygiëne. Hierna twee weetjes over het
- gewaardeerde werk van de huishoudelijke dienst.

Schoon zonder schoonmaakgeurtje...

Medewerkers van de huishoudelijke dienst gebruiken wegwerp microvezeldoekjes en microvezelmoppen voor het schoonmaken. Uniek aan deze microvezel doekjes en moppen is dat ze ervoor zorgen dat 99,99% van alle bacteriën goed worden opgenomen en niet meer op een volgend oppervlak worden losgelaten. Veel minder kans dus op de zogeheten kruisbesmetting. De microvezel wegwerpdoekjes zijn geschikt voor kort en eenmalig gebruik. Dit scheelt het wassen, drogen en opvouwen van traditionele microvezeldoekjes. Je hoeft de doekjes ook niet uit te wringen dus het is minder belastend voor het lichaam. Wat ook opvalt is dat er met de microvezel geen schoonmaakmiddel nodig is. Alleen zo'n doek is voldoende. Dat is goed nieuws voor het milieu, al is het voor patiënten soms nog wennen. Waarom gebruik je geen Andy, vraagt men dan, omdat de geur van een schoonmaakmiddel wordt gemist. Nou, daarom dus. We hebben schoonmaakmiddel overbodig gemaakt!

Geen chloor meer over de vloer

Hoe houd je vloeren en muren van operatiekamers, IC en andere verpleegafdelingen schoon en vrij van bacteriën en virussen? Tot dit voorjaar werd de bekende chloortablet ingezet. Gevaarlijk spul om



mee te werken, een aantasting van de vloeren en ook nog eens slecht voor het milieu. De huishoudelijke dienst zocht en vond samen met de afdeling infectiepreventie een goed alternatief. Effectief én beter voor mens en milieu! Felix Impens, teamleider huishoudelijke dienst ziekenhuis: "Een ruimte waar een patiënt is geweest met bijvoorbeeld MRSA, Noro of Corona, die moet worden schoongemaakt en gedesinfecteerd. Pas daarna kunnen anderen er weer veilig gebruik van maken. Ons nieuwe product FUSE werkt goed en is eenvoudig en veilig in gebruik. Naspoelen is niet nodig en de kamer is direct weer te gebruiken. Dat was bij chloor wel anders. Dit product ruikt ook veel minder sterk en we zijn nu bovendien af van plakkerige vloeren door chloor!"



Aandacht voor geheugenproblemen bij 'jong



- Bij geheugenproblemen denk je al snel aan ouderen. Helaas hebben
- ook mensen onder de 65 jaar ermee te maken. Begin dit jaar is het
- specialisme neurologie van ZorgSaam Ziekenhuis gestart met een poli
- voor volwassenen onder de 65 jaar met geheugenproblematiek.
- Neuroloog Canavar Bayram: "Deze patiënten zagen we voorheen
- tussen de ouderen op de poli geriatrie. Nu zijn ze beter op hun plek."

"Als je als persoon onder de 65 jaar, nog vol in het leven, te maken krijgt met geheugenproblematiek is dat heftig", aldus Canavar Bayram. "We merkten dat deze patiënten zich bovendien niet op hun plaats vonden op onze geheugenpoli bij geriatrie. Geriatrie is namelijk zorg gericht op ouderen. Je komt dan in de wachtkamer vooral medepatiënten tegen die een flink stuk ouder zijn. Daarom zien we de jongere patiënten nu op de polikliniek neurologie."

Dementie of niet?

"Aan de hand van diverse onderzoeken en testen bepalen we

wat er aan de hand is. Want er zijn meerdere varianten mogelijk. Is het daadwerkelijk dementie of is het geheugenproblematiek met een behandelbare oorzaak? Bij dat laatste gaan we op zoek naar die trigger en pakken die aan. Denk bijvoorbeeld aan een stemming- of slaapstoornis, als eventuele alternatieve oorzaak voor een geheugenprobleem. Medicatie kan bijvoorbeeld helpen om een stuk van de geheugenproblematiek weg te nemen óf om die te vertragen. In sommige gevallen adviseren we om deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek rondom medicatie. Dat kan zeker effect hebben."

Onbegrip

"Tijdens de vervolgspraken begeleiden we de patiënt ook zo goed mogelijk rondom het psychologische aspect. Het is niet niks om op relatief jonge leeftijd te maken te hebben met geheugenproblematiek of zelfs met dementie. Zij lopen in het leven vaak tegen problemen aan, zoals onbegrip op het werk. Het klinkt raar, maar het stellen van een diagnose zorgt vaak ook voor wat rust. Niet alleen de patiënt, maar ook de omgeving weet dan wat er aan de hand is", aldus neuroloog Canavar Bayram.

Nieuwe DEXA-scan

- Eind augustus is er een nieuwe DEXA-scan geplaatst in De Honte in Terneuzen. Een DEXA-scan maakt gebruik van röntgenstralen en wordt gebruikt om te bepalen wat de botdichtheid is. Zo kan er aangetoond worden of er sprake is van botontkalking (osteoporose).

De nieuwe DEXA-scan heeft niet alleen een betere beeldkwaliteit, het is ook comfortabeler voor patiënten. De scan draait om de patiënt. Deze kan dus ontspannen

op de rug blijven liggen en hoeft niet meer op de zij te draaien.

De nieuwe DEXA-scan in De Honte vervangt de zowel de oude scans

De Honte als ook de oude scan in Liduina (Hulst). Het uitvoeren van een DEXA-scan is per 1 november daarom niet meer mogelijk in Liduina.



volwassenen'



**Neuroloog
Canavar Bayram
van de geheugen-
poli voor jonger
dan 65**

Ook medische zaken regelt u online. Logisch. **Via het patiëntenportaal!**

Krijgt u zorg van ZorgSaam? Bezoek dan regelmatig het Patiëntenportaal om informatie in te zien. Wist u bijvoorbeeld dat...

- U op een veilige manier uw persoonlijke gegevens kunt controleren en uw telefoonnummer, e-mailadres, huisarts, apotheek en tandarts kunt wijzigen;
- U vragenlijsten die voor uw operatie of onderzoek van toepassing zijn, gemakkelijk thuis kunt invullen;
- U voorgeschreven medicatie kunt inzien en herhaalrecepten kunt aanvragen;
- U uw afsprakenoverzicht kunt inzien en voor een aantal specialismen zelf afspraken kunt inplannen en wijzigen/annuleren;
- U vragen kunt stellen aan uw specialist via een videoconsult (beschikbaar voor een aantal specialismen);
- U toestemming kunt geven voor de uitwisseling van medische gegevens met externe zorgverleners.

Uw patiëntenportaal op internet is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. Ga naar **www.zorgsaam.org/patiëntenportaal** en log in met behulp van uw DigiD met sms-functie of via de DigiD app.

Tip

Wilt u als ouder videobellen met de kinderarts of medisch psycholoog? Zorg dan dat u gemachtigd bent om het dossier van uw kind(eren) in te zien. Hoe doet u dat? Kijk voor meer info op **www.zorgsaam.org/patiëntenportaal** en klik in het menu rechts op 'Machtiging'



Foto: gpointstudio

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro
Jouw zorgwinkel

Al 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen

Het Vegro-team van de zorgwinkel Terneuzen staat voor jou klaar.
Hoe doen wij dat?

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Telefonisch staat Vegro 24 uur per dag, 7 dagen in de week klaar om jou te helpen.

Waar kun je ons vinden?

Vegro Terneuzen

Axelsestraat 194, 4537 AS

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Ook op
zaterdag
geopend!

Samen zorgen we ervoor

2020-14-8



Verzekeringen

Schade-, Inkomens- en Zorgverzekeringen op maat, zowel bedrijfsmatig als particulier.



VvE-beheer

Wij verzorgen het financieel, administratief, secretarieel en technisch beheer van uw VvE.



Pensioen

Advies op het gebied van collectieve en DGA pensioenvoorzieningen.



Vastgoed

Bemiddeling in aan- en verkoop van onroerend goed zowel bedrijfsmatig als particulier.



Hypotheekadvies

Persoonlijk en op maat samengesteld advies inzake financiering.



Projectontwikkeling

Lafoma B.V. is gespecialiseerd in projectontwikkeling en turn-key projecten.



0115 - 61 83 44



info@witteboussen.nl



www.witteboussen.nl

Mr. F.J. Haarmanweg 16 4538 AR Terneuzen

Nieuw puzzelplezier

Stuur uw oplossing naar ZorgSaam,
team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen
of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl

Horizontaal: 1 pl. in Amerika 7 Ned. omroep 8 boom-
vocht 10 vogel 11 vader 13 normaal profiel 14 cum
suis 16 Frans lidwoord 17 als gast 18 pl. in Frankrijk
20 boom 22 computertaal 24 radon 25 deel v.e. motor
27 kaartspel 29 communicatiemiddel 30 inhoudsmaat
31 vorderen 33 vertakte horens 35 ad acta 36 show
38 Oude Verbond 39 wilde haver 40 bergplaats
42 United Nations 43 stannum (afk.) 45 riv. in Italië
46 luthof 48 riv. in Duitsland 50 groet 52 pl. in
Engeland 53 verlaten.

Verticaal: 1 wees gegroet 2 handigheid 3 lichamelijke
opvoeding 4 Noord-Holland 5 plakband 6 papegaai
7 persbureau 9 pl. in België 10 scharnier 12 vertegen-
woordiger 15 naaldboom 16 muziekinstrument 19 spil
21 Europese hoofdstad 22 soort hond 23 siersteen
24 cowboyfeest 26 stapel 28 hardhandig 31 Amerikaanse
goudmunt 32 verlichting 33 holle beitel 34 elpenbeen
37 soort onderwijs 41 gravin van Holland 42 verbond
44 rekening 45 schrijfgerei 47 pl. in Gelderland
49 hoofdkerk 51 voegwoord 52 en andere.

37	34	49	20	38	23	48	4	21	42	16	2
----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	---



De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.

- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes en reuma

Behandeling op afspraak: 0115-626040
Maandagmiddag heeft de praktijk spreekuur in Streekziekenhuis
ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen. Afspraken via afsprakenbureau:
0115-688600

www.praktijkpodotherapie.nl

De Ruyterstraat 9 Axel Havenplein 3 Philippine Oranjestraat 2 Sas van Gent Van Steenbergelaan 35 Terneuzen

55+ en werkloos?

We horen graag úw verhaal of ideeën!

De OuderenOmbudsman:
0900 - 60 80 100 (5 cent/min.)
www.ouderenombudsman.nl

OUDEREN OMBUDSMAN



De week van...

Joke Rijk, specialist ouderengeneeskunde

- Joke Rijk werkt sinds 2018 als specialist
- ouderengeneeskunde bij ZorgSaam. Een
- specialist ouderengeneeskunde is een arts
- die gespecialiseerd is in zorg voor kwetsbare
- ouderen. Joke werkt niet in het ziekenhuis,
- maar is samen met haar collega's eind-
- verantwoordelijk voor de medische zorg voor
- patiënten in de verpleeghuizen van ZorgSaam.
- Daarnaast is ze medeverantwoordelijk voor
- de patiënten in het verzorgingshuis en bezoekt
- ze in overleg met de huisarts ook kwetsbare
- ouderen die thuis wonen om te kijken wat
- de juiste zorg is en of dat thuis geleverd kan
- worden.

Maandag

Om 8.00 uur start ik op De Blaauwe Hoeve in Hulst. Samen met de verpleegkundige dienst bespreken we voor alle locaties in Oost Zeeuws-Vlaanderen de bijzonderheden van het afgelopen weekend. Daarna inventariseer ik welke patiënten gezien moeten worden en ga ik visite lopen op mijn afdelingen in de binnenstad van Hulst en op De Lange Akkers in Koewacht. De middag start met een multidisciplinair overleg. Dit is een overleg waarbij verschillende behandelaren (o.a. de arts, verpleegkundige, psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut en diëtist) de zorg voor patiënten bespreken. Na dit overleg ga ik naar Kloosterzande om een patiënt te beoordelen.

Samen met de verzorgende en de familie van de patiënt overleg ik over de zorgverlening voor de patiënt die terminaal is.

's Avonds de dagelijkse besommeringen even vergeten door een uurtje te sporten in de buitenlucht, heerlijk! In verband met mijn zwangerschap kan ik op dit moment niet hardlopen, maar een aangepast bootcampprogramma gaat nog prima.

Dinsdag

De dag start vandaag met een werkoverleg met de volledige vakgroep. De vakgroep bestaat uit vijf specialisten ouderengeneeskunde, een specialist ouderengeneeskunde in opleiding, een basisarts, huisarts, verpleegkundig specialist en physician assistant. Daarna heb ik een overleg met een patiënt die gedwongen is opgenomen en diens familie. Daarbij hoort uiteraard ook de afhandeling van administratieve zaken. In de middag loop ik visites op enkele afdelingen om te kijken of er bijzonderheden zijn en of patiënten extra zorg nodig hebben. Daarnaast heb ik vanmiddag tijd om me wat extra in te lezen in de altijd doorgaande ontwikkelingen in de zorg.

Woensdag

Vandaag is mijn vrije dag. Tijd om leuke dingen te doen met mijn dochter. Ze is 1,5 jaar oud en we gaan vandaag samen peuterzwemmen. Daarna doe ik wat huishoudelijke zaken. Gedurende de dag probeer ik ook wat rustmomenten in te bouwen. Mijn zwangerschap heeft de nodige energie nodig.

Donderdag

Deze ochtend heb ik een multidisciplinair overleg op de afdeling herstellende zorg. We bespreken hoe het herstel van de patiënten verloopt. Welke doelen moeten er nog behaald worden en wanneer mag de patiënt weer naar huis? Daarna bereid ik de gesprekken voor die ik die middag heb. Een gesprek met de familie van een patiënt met dementie die hard achteruit gaat en een familiegesprek over een patiënt in het verzorgingshuis waarbij onduidelijkheid is over het wel of niet mogen toepassen van onvrijwillige zorg. Het uitgangspunt van ZorgSaam – en tevens de wettelijke kaders – is dat we nooit onvrijwillige zorg toepassen, tenzij de patiënt ernstig nadeel ondervindt en er geen alternatieven zijn. Ondertussen word ik nog gebeld door een huisarts om te overleggen over enkele kwetsbare ouderen in de thuissituatie en in het verzorgingshuis. Ik sluit mijn werkdag af met een overleg met de medische en paramedische dienst (dit zijn onder andere de specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist, physician assistant, fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger).

Vrijdag

Vanochtend loop ik visite op De Baronie in Sint Jansteen, twee groepswoningen voor mensen met dementie. Het is rustig en er is tussendoor tijd om met een van de

bewoners de prestaties op de olympische spelen door te nemen. Ik bezoek nog een patiënt op een andere locatie die herstellende is van een forse infectie.

's Middags neem ik samen met de apotheker alle medicatie van onze patiënten door. Kloppen alle doseringen nog? Moet er medicatie toegevoegd worden of juist gestopt? Ik sluit de werkdag af samen met mijn collega's met de laatste les van de cursus mindfulness. Deze cursus is ons aangeboden door ZorgSaam vanuit het vitaliteitsbeleid. Een ontspannen begin van het weekend.

Weekend

Samen met de specialisten ouderengeneeskunde van SVRZ hebben we voor Midden en Oost Zeeuws-Vlaanderen de weekenddiensten ingeregeld. De weekenddienst in West Zeeuws-Vlaanderen wordt verzorgd door de HAP. Zo'n 6 keer per jaar ben je aan de beurt. Normaal is dit van vrijdagavond tot maandagochtend, maar in verband met mijn zwangerschap heb ik nu alleen zaterdag dienst. Ik begin met het bellen van alle grote locaties om te horen of er patiënten zijn die gezien moeten worden. Daarna ga ik naar een patiënt die is overleden en geschouwd moet worden en vervolgens starten mijn visites. Ik bezoek verschillende patiënten en krijg tussendoor nog verschillende telefoontjes. Het was een drukke dag. Zondag rust ik dan ook lekker uit en breng de dag door samen met mijn gezin.



Videobellen met de patiënt, iets van deze tijd!

- ZorgSaam Ziekenhuis is bij een aantal specialismen gestart met videoconsulten, ook wel beeldbellen of videobellen genoemd.
- Dit is zorg op afstand waarbij de patiënt en de zorgverlener via een beeldscherm met elkaar communiceren.

Inmiddels wordt videoconsult zo'n half jaar ingezet als alternatief voor fysieke polikliniek afspraken. In eerste instantie als proef bij een klein aantal zorgverleners, zoals orthopedie. Verpleegkundige Rowy Provoost en orthopeed dr. Van de Kerkhove vertellen er meer over.

Dokter Van de Kerkhove: "Videoconsult is een goede ontwikkeling. Het past in de huidige, digitale tijd én in deze bijzondere periode. Persoonlijk wilde ik al langer de mogelijkheid van videoconsult benutten, gezien de voordelen voor de patiënt en drukte in de wachtkamer. Covid heeft deze ontwikkeling versneld. De combinatie van fysiek en online kan prima. Soms wachten patiënten 30 minuten of langer in onze wachtkamer voor een gesprek van 10 minuten. Dat is dus niet altijd meer nodig."

Voordelen patiënt

Rowy: "Geen reistijd en wachttijd. Daarnaast zorgt het voor minder drukke wachtkamers, kunnen meerdere mensen meekijken of -luisteren, zijn er minder bewegingen in het ziekenhuis en is het minder druk op het parkeerterrein. Minder verkeer dus milieuvriendelijker."

Flexibel

"Vanuit de zorgverlener ervaren we geen duidelijke tijds winst. We moeten toch ons 'verhaal' doen en vragen beantwoorden. Of dat nou fysiek of via een beeldscherm is, dat maakt niet zoveel uit. Wel zijn we flexibeler", aldus Rowy. Van de Kerkhove vult aan: "Als er een gat valt in onze agenda kan

in sommige gevallen een patiënt toch sneller worden ingepland. Ook als het spreekuur uitloopt, is het makkelijker om een videoconsult iets op te schuiven naar een later moment. Met een fysieke afspraak doen we dat niet, dan wordt de afspraak voor die dag geannuleerd."

Eerste afspraak

Dokter Van de Kerkhove: "Tijdens de eerste afspraak zetten we videoconsult niet in. Vaak komt er lichamelijk onderzoek bij kijken en willen we de klachten goed in beeld brengen. Ook het gesprek voor een operatie, bijvoorbeeld bij een nieuwe heup, doen we bij voorkeur fysiek. Een patiënt ontvangt dan veel informatie. Ook geven we een informatiemap mee. Maar voor een MRI-uitslag of bij een follow-up is videoconsult vaak goed toe te passen."

Rowy: "Een aantal randvoorwaarden is noodzakelijk. Denk aan een stabiele internetverbinding en toch ook wel de digivaardigheid van de patiënt. Maar ook dat de patiënt een DigiD bij de hand heeft om in te loggen op het Patiëntenportaal. Want van daaruit wordt het videoconsult gestart. Moest het videoconsult onverhoopt niet lukken, kunnen we eventueel overschakelen op een telefonisch consult. Maar het liefst kijken we de patiënt in de ogen!"

Maatwerk

Nog niet iedereen binnen het ZorgSaam Ziekenhuis maakt gebruik van Videoconsult. Het is dus niet zo dat een videoconsult door de patiënt op verzoek kan worden aangevraagd. Daarnaast vindt er ook maatwerk plaats, afhankelijk van het ziektebeeld en de aard van het gesprek.

Deelnemende specialismen tot dusver (individueel of als vakgroep)

- Diabetes polikliniek
- Kindergeneeskunde
- Maag-, darm- en leverziekten
- Medische psychologie
- Neurologie
- Orthopedie
- Wondexpertisecentrum



Meer weten?
Ga naar
[www.zorgsaam.org/
videoconsult](http://www.zorgsaam.org/videoconsult)
voor meer
informatie.

Embraze, samenwerking voor betere oncologische zorg

“Op een van de meest kwetsbare momenten in het leven van de patiënt leveren wij de best mogelijke zorg, dichtbij huis of in de regio”



EMBRAZE
Kankernetwerk

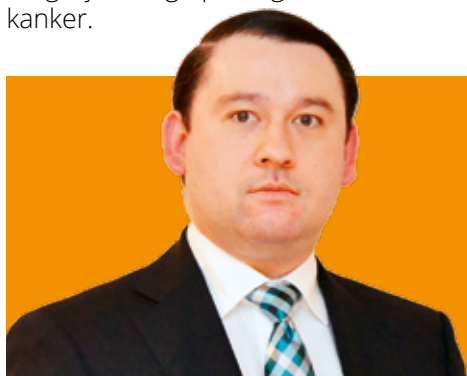
EMBRAZE Kankernetwerk

Om de kwaliteit van de zorg voor patiënten met kanker continu te verbeteren en de kans op genezing te vergroten, vormen zeven ziekenhuizen en twee instituten radiotherapie in Brabant en Zeeland sinds 2015 het kankernetwerk EMBRAZE. Binnen dit netwerk maakt een groot team van zorgprofessionals zich dagelijks hard voor het bieden van de best mogelijke zorg op het gebied van kanker.

Een voorbeeld van de intensieve samenwerking is het zogenoemde regionale, multidisciplinair overleg (MDO). Vanuit verschillende disciplines en aangesloten organisaties bespreekt een team van zorgprofessionals wekelijks patiënten en hun specifieke behandeling met elkaar. Mogelijk vindt (een deel van) de behandeling bij een EMBRAZE-partner in het netwerk plaats, als dit de patiënt ten goede komt.

Het EMBRAZE kankernetwerk bestaat uit:

- Adrz in Goes en Vlissingen,
- Amphia in Breda en Oosterhout,
- Bravis ziekenhuis in Roosendaal en Bergen op Zoom,
- Erasmus MC in Rotterdam,
- ETZ in Tilburg en Waalwijk,
- Instituut Verbeeten in Breda, Tilburg en Den Bosch,
- JBZ in Den Bosch,
- ZorgSaam in Terneuzen en het
- ZRTI in Vlissingen en Roosendaal.



“Het EMBRAZE kankernetwerk omvat heel Zuid-West Nederland en heeft als doel om de kwaliteit, doelmatigheid en organisatie van kankerzorg continu te verbeteren. Dat wordt zo georganiseerd, dat de best mogelijke zorg dichtbij huis of in de regio beschikbaar is en blijft, ook bij ons in Zeeuws-Vlaanderen. ZorgSaam ondersteunt dit ten zeerste en neemt dan ook al sinds de oprichting deel aan EMBRAZE.”

Dr. M.P.S. Sie, M.Sc., internist-oncoloog

Publieksversie van jaarverslag 2020 online

Een terugblik op een speciaal jaar, want dat was 2020 zeker! Geïllustreerd met vele foto's en filmpjes staat alles op een rij. De impact bijvoorbeeld van de eerste coronagolf op de zorg, maar ook het tussen twee golven doorwerken aan strategische programma's en het per saldo nog met een positief financieel resultaat afsluiten van het jaar.

Blader er digitaal eens door op
www.jaarverslagzorgsaam.nl



**Wek nu uw eigen energie op
met zonnepanelen, handig
met een elektrische auto!**



Vraag naar ons assortiment
zonnepanelen, laadpalen en
elektrisch verwarmen.

0115- 729998

Gratis advies op maat



Eve Single oplader

|ABC ZONNEPANELEN.NL|

www.abczonnepanelen.nl info@abczonnepanelen.nl
Mr. F. J. Haarmanweg 50a 4538 AS Terneuzen



K van Kouteren b.v.

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren

bezoek
onze
showroom!

RUIM
50 JAAR
ERVARING

www.vankouteren.nl

Revant
MEDISCH SPECIALISTISCHE REVALIDATIE



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Terneuzen | Vlissingen
0800-0048 | www.revant.nl

Revant, de kracht tot ontwikkeling



**Dag en nacht
bereikbaar**

**Een bijzonder afscheid
is van onschatbare waarde.**

Voor iedereen, ook als u elders verzekerd bent.

Monuta Isabelle Braem
M 06 - 53 81 14 46 (24/7)
E ibraem@monuta.nl
I www.monutaisabellebraem.nl



Monuta
Isabelle Braem
De steun bij ieder afscheid.





Troostdeken voor palliatieve patiënten

- Haken is de passie van Naomi Harreman en Jolanda Verschiere uit Terneuzen. En toen Naomi ter ore kwam dat er bij de palliatieve afdeling van ZorgSaam Ziekenhuis maar één troostdeken was, kwam ze in actie.



"Ik dacht, we gaan eens kijken of we het voor elkaar krijgen om meer dekens daar te krijgen." De dames deden een oproep aan hulphakers en daar werd massaal op gereageerd. In een maand tijd wisten Naomi en Jolanda 21 troostdeken te verzamelen voor de palliatieve afdeling van ZorgSaam Ziekenhuis. Onze palliatief verpleegkundigen namen deze prachtig gehaakte dekens onlangs in ontvangst.

Palliatief verpleegkundige Nienke van Drongelen: "Het is van groot belang dat de dekens

uitgedeeld kunnen worden, want het kan troost, warmte en geborgenheid bieden aan terminale patiënten en hun familieleden. De gekleurde haakwerken zorgen ook voor een huiselijke uitstraling. Het is prettig om die ziekenhuissfeer weg te halen uit de kamer. Na het overlijden van de patiënt mag de familie de deken mee naar huis nemen."

Om jaarlijks vijftigdekens te maken zijn duizenden squares nodig; dit zijn vierkante lapjes, die uiteindelijk door Naomi en Jolanda aan elkaar worden gehaakt tot één deken. Dus hopen de twee vriendinnen op helpende handen.

Meer informatie is te vinden op de website www.hakenvoorzorgsaamziekenhuis.nl.

Gezonde leefstijl



De Nederlandse Obesitas Kliniek helpt mensen met een BMI vanaf 35, vaak met ernstige gezondheidsklachten als gevolg, met een behandelprogramma dat zich richt op een gezonde leefstijl in combinatie met een maagverkleining. Erica Colman, vestigingscoördinator van de kliniek in Terneuzen, vertelt: "Onze intensieve behandeling beslaat ongeveer vijftien maanden, daarna zien we de mensen nog vier jaar lang voor regelmatige controles. Een maagverkleining is niet alleen een forse ingreep, vooral de gevolgen zijn ingrijpend. Daarbij is een goede begeleiding noodzaak. De patiënten gaan na de ingreep compleet anders leven. Ze vallen gedurende het traject fors af, kunnen na een tijdje alweer meer en beter bewegen en zullen ook minder klachten hebben. Diabetes verdwijnt of wordt minder, de bloeddruk zakt. Echt, er gaat een wereld voor ze open, ze kunnen weer meedoen in de maatschappij."

Corona

Erica: "Gelukkig kunnen we sinds een aantal weken weer patiënten in groepsverband ontvangen. De operaties kunnen weer op volle capaciteit ingepland worden. Onze patiënten zijn zo gemotiveerd om de stap te zetten. Het is fantastisch om te horen als mensen zeggen 'Ik heb mijzelf weer terug'."

Terneuzen

Sinds 2019 heeft de Nederlandse Obesitas Kliniek een vestiging in Terneuzen. De operaties worden uitgevoerd in ZorgSaam. Kijk voor meer informatie op onze website www.obesitaskliniek.nl

Gratis voorlichting

Regelmatig organiseren we een online voorlichting over onze behandeling. Het team in Terneuzen vertelt dan meer over het unieke behandeltraject van de NOK. Wil jij weten of onze behandeling bij je past? Meld je dan vrijblijvend aan voor een online voorlichting via www.obesitaskliniek.nl/agenda

De volgende voorlichting staat gepland op donderdag 28 oktober 18:30 uur

Bewegingsdeskundige Laura Kemperman en Erica Colman.
(foto Kelly Thans)



Aangepast slaaponderzoek ZorgSaam

In het ziekenhuis aansluiten en dan lekker slapen in eigen bed

- Slaapcentrum ZorgSaam helpt al jaren vele mensen om zicht te krijgen op slaapproblemen en de mogelijke ondersteuning daarbij. Belangrijk, want slapen heeft veel invloed op de kwaliteit van leven en op de gezondheid. De laatste tijd is de beproefde methode van een nachtje testslapen in het ziekenhuis in Oostburg aan het verschuiven naar testslapen thuis. Met de moderne technieken zeer goed mogelijk en ook nog eens comfortabeler. Vraag maar aan patiënt Fisher uit Koewacht.

Mike Fisher



Mike Fisher woont zo ongeveer op de grens met België. "Ik was daarom altijd gericht op de zorg in Vlaanderen. Jaren geleden heb ik in Antwerpen een slaaponderzoek ondergaan. Het was nodig, want ik was zo moe. Ik viel op mijn werk soms gewoon in slaap. Dat onderzoek viel tegen. Ten eerste verliep het erg klinisch dus compleet in ziekenhuissfeer. Bovendien bleek ik tijdens het slapen maar liefst 48 keer per uur een ademstilstand te hebben. Dat verklaarde een hoop, maar het was ook schrikken, zo'n conclusie. Als hulpmiddelen kreeg ik een CPAP, oftewel een masker om druk op

de ademhaling te zetten en een antisnurk beugel. Die beugel was een ramp, terwijl ik niet eens veel snurk. Je kunt ook adempauzes, dus apneu hebben zonder te snurken heb ik gelezen. Maar ja dat was de standaard oplossing."

Thuis slapen

"Na een tijdje ging ik wel beter slapen, maar dat had ook te maken met minder stress na mijn pensionering en gedwongen rust na een hartoperatie. Het bleef echter een probleem. Op een gegeven moment benoem je dat gewoon naar anderen toe. En wat bleek?

Bij het praten erover, vertelden best veel mensen in mijn omgeving er ook last van te hebben. Zij hadden net als ik een slaaponderzoek gehad. Wel vijf mensen, veel daarvan mannen.

"Het mooie was dat het onderzoek, het slapen, thuis kon gebeuren. In je vertrouwde omgeving."

Een van hen, een vriend uit Oostburg was zeer te spreken over het slaapcentrum daar. Dus ben ik er zelf ook eens naar toe gegaan. Ik heb alles opnieuw laten onderzoeken."

"En inderdaad, ik werd er heel prettig begeleid, door deskundige mensen. Het mooie was ook dat het onderzoek, het slapen, thuis kon gebeuren. In je vertrouwde omgeving, volgens je eigen avonden slaapritueel, dat gaat prettiger. Alleen het kastje op je borst is lastig, maar dat heb je nu eenmaal altijd."



Thuispolygrafie

Meer energie

"Ik ben dus in Oostburg aangesloten en na een nachtje in Koewacht kon ik de apparatuur de volgende dag weer inleveren. Daarna was het nog een keer bellen om de uitslagen te bespreken. Het bleek dat ik beter niet op mijn rug slaap want dan heb ik veel ademstilstanden. Met een band om mijn borstkas word ik nu automatisch gewaarschuwd weer op mijn zij te gaan liggen.

Dat scheelt! Van 48 ging ik zo naar 18 apneus per uur. Dat merk je hoor! Een betere kwaliteit van leven, meer energie, heel fijn. Nu die laatste 18 nog hè? Het blijft een lastige, echt maatwerk, want nachtrust is bij iedereen net anders. Zo'n masker helpt bij vrienden bijvoorbeeld heel goed, ze slapen het klokje rond en staan fris op. Dat is voor mij een hoopvol ideaal, want een masker werkt bij mij minder. Doordat ik na mijn hartoperatie 's nachts hevig transpireer op mijn hoofd, loopt dat vocht in het masker en dat geeft last. Het blijft dus zoeken naar een andere oplossing. Ik wil liever niet heel mijn leven 's nachts wakker worden en naar TV moeten kijken om weer in slaap te vallen.

We gaan het nu binnenkort nog een keer extra onderzoeken. Dat vind ik mooi, dat ZorgSaam net als ik geen genoegen neemt met een halve oplossing, maar blijft doorzoeken tot er maatwerk is."

"Het nieuwe slaaponderzoek thuis is relaxter"

Mevrouw Schoonakker uit Schoon-
dijke kan voor ons vergelijken. Vijftien jaar geleden onderging ze een slaapttest in het ziekenhuis en onlangs liet ze zich weer onderzoeken, maar nu thuis. "Het is er nog beter op geworden", vertelt ze enthousiast. "Nu je gewoon thuis kan slapen na het aansluiten op de meetapparatuur in het ziekenhuis, verloopt het onderzoek prettiger. Thuis heb je je eigen ruimte, je eigen bed, je eigen patroon. In het ziekenhuis moet je toch even wennen, net als je in een hotel altijd even moet wennen. Thuis ben je relaxt."

"De begeleiding van de zorg-professionals was bij beide onderzoeken top! Ze zijn ongelooflijk vriendelijk. En je hoeft niet bang te zijn voor het losraken van aangesloten draden, ze leggen ze goed vast. De volgende ochtend lever je alles weer in en de uitslag komt vanzelf. Vijftien jaar geleden had ik 27 ademstilstanden per nacht. Ik ben toen zo'n slaap-masker gaan dragen en dat hielp heel goed. Na een gastric bypass (maagverkleining) 10 jaar geleden, viel ik heel veel af en was het masker niet meer nodig. Nu ik de laatste tijd weer wat ben aangekomen, kwamen er ook meer klachten terug. Kortademigheid, bijvoorbeeld. Op aanraden van de

huisarts heb ik dan nog eens een onderzoek gehad, thuis dus. Het bleek gelukkig goed mee te vallen, 3 ademstilstanden per nacht dus geen verdere actie nodig. Misschien heeft de kortademigheid met mijn COPD te maken."

Tot slot heeft mevrouw Schoonakker een tip. "Veel mensen die ik ken slapen met een masker. Dat maakt echt verschil. Ben je veel moe? Laat je testen! Het helpt echt. Je gaat je veel beter voelen als er iets gevonden en opgelost wordt."



Mevrouw
Schoonakker

Antwoord op uw vragen bij Patiëntenservice en team Info

Wilt u uw medische dossier opvragen of heeft u vragen over het Patiëntenportaal of over machtigingen in het Patiëntenportaal? Neem dan contact op met het team Patiëntenservice. Zij zijn dagelijks telefonisch te bereiken van 09:00 - 12:00 uur en van 13:00 - 15:30 uur via tel: **0115-677474** of per e-mail: **patientenportaal@zzv.nl**

Heeft u zorginhoudelijke vragen of vragen over facturen? Stel uw vragen dan aan team Info. Zij zijn dagelijks telefonisch te bereiken van 09:00 - 12:00 uur en van 13:00 - 15:30 uur via tel: **0115-677480** of per e-mail: **zorgoffice@zzv.nl**



Blij met Zeehond Sam



Kijk hoe blij Kijk hoe blij dit lachebekje is met zijn nieuwe Zeehond Sam knuffel! De andere zat in de was en deze kleine man was ontroostbaar! Daarom vroeg mama of het mogelijk was een reserve exemplaar aan te schaffen. Natuurlijk kan dat en wij kregen een foto toegestuurd van deze lieverd toen hij zijn reserve-Sam ontving.



Mooie cadeaus voor onze afdeling



Schenking van troostdozen



Kinder-
psychologen
met de
troostdozen

Een fijne actie van toeleverancier aan de bouw De Hoop Terneuzen. Ze haalden 1000 euro op, toen ze in coronatijd de 'zolder' opruimden. Het bedrijf verdubbelde het bedrag en schonk het aan de kinderafdeling van het ziekenhuis in Terneuzen. Pedagogisch medewerker Petra den Hollander nam de cheque in ontvangst. "Met dit bedrag hebben we troostdozen aangeschaft en uitgedeeld aan onder andere de gipskamer, de röntgenafdeling, het laboratorium, de kinderpoli's in Terneuzen, Hulst en Oostburg, de SEH en de kinderafdeling. Op deze afdelingen worden de troostdozen gebruikt voor kinderen die wel even wat afleiding kunnen gebruiken. **We zijn heel blij met de gift van De Hoop, super!"**





Hartenvriendjes van Serviceclub Inner Wheel

Serviceclub Inner Wheel schonk onlangs hartenvriendjes aan de Gezinsafdeling van ziekenhuislocatie De Honte. Hartenvriendjes zijn ontzettend leuke, zelfgemaakte troostknuffels. Ze zijn vooral bedoeld om kinderen met zorgen of een beperking troost te bieden. Op deze hartenvriendjes zit altijd een zakje of rugzakje genaaid. Daarin kan je een briefje stoppen waarop zorgen of juist een lieve boodschap geschreven staat.

Elly Cappon en Jacky Ruissen van Serviceclub Inner Wheel schenken de hartenvriendjes aan de Petra van de Gezinsafdeling.



Fieke Pakketjes voor de allerkleinsten

Een couveuse baby'tje in een Fieke Dekentje



Kindjes die worden geboren voor 32 weken, liggen in de couveuse. Sinds kort mogen we aan hen Fieke-pakketjes uitdelen. Een pakket bestaat uit een vrolijk Fieke Dekentje en een kleurrijk Geurdoekje. Deze worden gemaakt door de vrijwilligers van stichting Fieke.

Blij met de Fieke Pakketjes



Het Fieke Dekentje geeft warmte en geborgenheid. Het Geurdoekje zorgt voor binding. Ouders dragen het geurdoekje op het lichaam. Daarna wordt het doekje onder het hoofd van het kindje gelegd. Zo is de geur van de ouders dicht bij het kindje.
We zijn hier ontzettend blij mee.



Praktische informatie

ZorgSaam Ziekenhuis

Locatie De Honte

Wielingenlaan 2 • Terneuzen • 0115 - 688 000

Locatie Liduina

Lyceumstraat 20 • Hulst • 0114 - 373 000

Locatie Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000

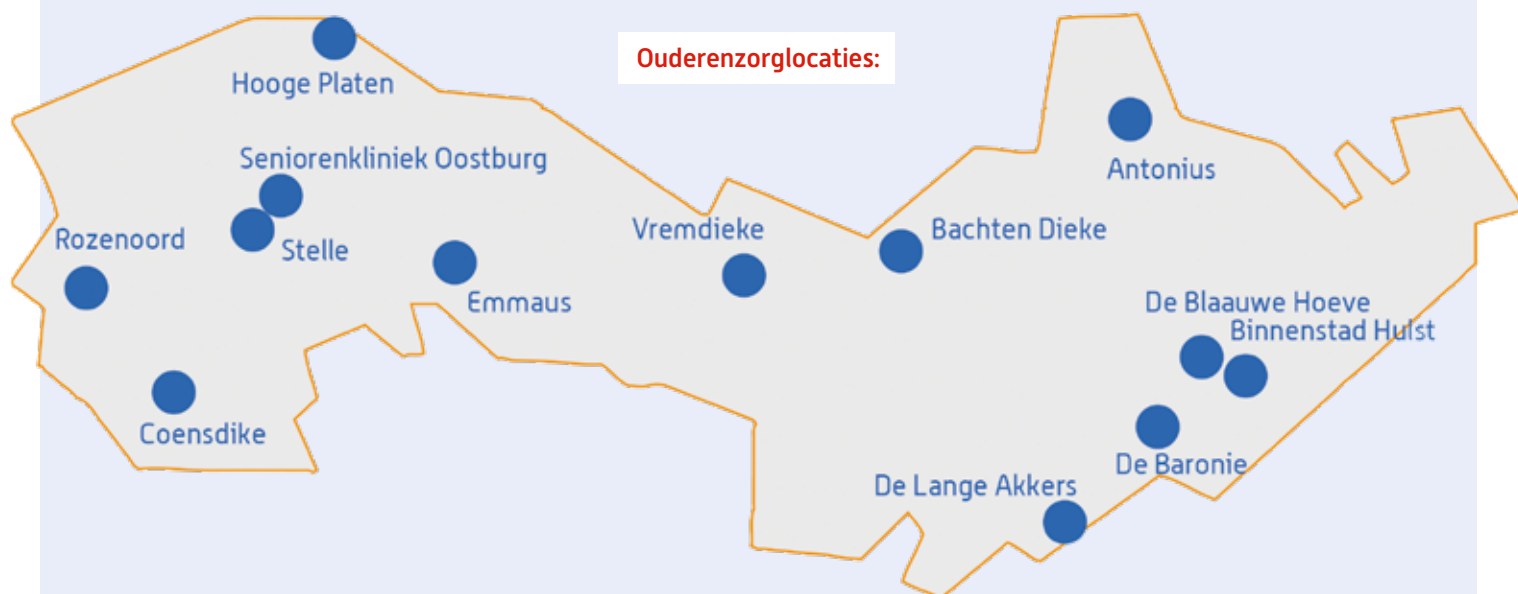
Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16 • Middelburg • 0118 - 689 340

Thuiszorg *Zo lang mogelijk thuis*

Onze wijkteams staan in geheel Zeeuws-Vlaanderen voor u klaar, waar u ook woont: in de polder, dorp of stad. Kijk op www.zorgsaam.org/thuiszorg

- Regio Sluis, 0117 - 456 500
- Regio Terneuzen, 0115 - 674 500
- Regio Hulst, 0114 - 383 500



Ouderenzorglocaties:

Coensdike Aardenburg

Gaiperswei • 0117 - 495 390

Rozenoord Sluis

Hoogstraat 58 • 0117 - 495 800

Seniorenkliniek Oostburg

Pastoor van Genklaan 6
0117 - 459 351

Stelle Oostburg

Veerhoeklaan • 0117 - 459 400

Hooge Platen Breskens

Westlandstraat 16
0117 - 384 010

Emmaus IJzendijke

Handboogstraat 6
0117 - 301 570

Vremdieke Hoek

Irisstraat 30 • 0115 - 441 453

Bachten Dieke Terneuzen

Koninginnelaan 2
0115 - 613 659

De Lange Akkers Koewacht

Beukenlaan 2 • 0114 - 362 111

De Baronie Sint Jansteen

Geslechtendijk 2
0114 - 782 310

Binnenstad Hulst

Korenmarkt 1 • 0114 - 381 381

De Blaauwe Hoeve Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Seniorenkliniek Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Antonius Kloosterzande

Pastoor Vesterplein 1
0114 - 682 230

Bloedprikken

Wilt u weten waar u terecht kunt voor bloedafname? Kijk dan op de website www.zorgsaam.org. Via 'snel naar' kiest u voor 'bloed prikken'. Klik dan op de bloedpriklocaties.

Cliëntenraad ZorgSaam Ziekenhuis

Tel: 0115 - 677 232

E-mail: clienraadz ziekenhuis@zzv.nl

Cliëntenraad ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg

Tel: 0115 - 688 368

E-mail: clienraadtoz@zzv.nl

Klachtenfunctionaris

Tel: 0115 - 688 448

E-mail: klachten@zzv.nl

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Tel: 06 - 2164 4332

E-mail: h.dezeeuw@hetlsr.nl

Meer info: www.hetlsr.nl



bij de
de **Zorgbalie.nl**

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.

vanaf
€ 5,95



Meer weten?
0115 729990

info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

 De Schrijver

Meer dan schilderen alleen...

vastgoedonderhoud



DE KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

Contact?
Kloosterzande
Tel. 0114 - 69 02 31
Halsteren
Tel. 0164 - 23 40 43
Middelburg
Tel. 0118 - 64 25 17
info@deschrijver.nl
www.deschrijver.nl

“Ik voel me bevrijd, het vechten is voorbij”

Odette (61) is met behulp van een gastric
bypass 40 kilo afgevallen.

Ongeveer een jaar geleden
woog ik nog 127 kilo. Elke dag
had ik voor mijn gevoel een klus
te klaren met mijn gewicht. Ik
heb uiteindelijk gekozen voor
een gastric bypass. Nu zijn we
een jaar verder en ben ik 40 kilo
afgevallen. Het is gek om van
jezelf te zeggen, maar ik voel
me een totaal ander mens. Ik
voel me bevrijd. Het vechten is
voorbij.

Er is veel veranderd sinds de
operatie. Zo ben ik gaan suppen.

Vroeger was dat een absolute
no-go. Nu doe ik het gewoon
en ik vind het heerlijk! Ik weeg
nu 87 kilo, ik heb nog steeds
geen maatje 36, maar dat maakt
me ook niets uit. Voor mij voelt
het oké, dus ik hou me daar
helemaal niet meer mee bezig.

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda voor onze gratis
voorlichtingen. U kunt zich direct aanmelden.

ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK





Wij werken volgens de
richtlijnen van het RIVM



PODOTHERAPIE
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Locaties: OOSTBURG-BREKENS-SLUIS-AARDENBURG-HULST

Waarom Podotherapie Derumeaux?

Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Pijnlijke of vermoeide voeten. Maak een afspraak bij podotherapie Derumeaux. Zolen-nagelbeugels-orthesen-preventie bij diabetes en reumapatiënten-instrumentele behandeling



Gezondheidscentrum Antonius | Pastoor van Genklaan 6-002 | 4501 AJ Oostburg |
0117-450240 | info@podotherapiezeeland.nl | www.podotherapiezeeland.nl

SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777
voor al onze diensten, bij u in de buurt.

 **SVRZ** zorgt in zeeland