



**Special  
West  
Zeeuws-  
Vlaanderen**

## **In dit blad:**

- Hoe houd je kinderen op een gezond gewicht?
- Videobellen arts & patiënt: hoe gaat dat?
- Nieuwe behandeling glaucoom in Oostburg

Meer dan  
schilderen  
alleen...

vastgoedonderhoud



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING  
HOFLIVERANCIER

Contact?  
Kloosterzande  
Tel. 0114 - 69 02 31  
Halsteren  
Tel. 0164 - 23 40 43  
Middelburg  
Tel. 0118 - 64 25 17  
info@deschrijver.nl  
www.deschrijver.nl



LIGHTS

JOUW VERLICHTING.  
2 LIGHTS LUISTERT  
EN REALISEERT.

VOOR GROTE EN  
KLEINE BEDRIJVEN.  
OF VOOR JE THUIS.

#onderscheidend #vertrouwen  
#focus #persoonlijkcontact

**2lights.nl**

# SVRZ

## voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op [www.svrz.nl](http://www.svrz.nl) of bel onze zorglijn 0900 78 79777  
voor al onze diensten, bij u in de buurt.

 **SVRZ** zorgt in zeeland

# Beste lezer,

Of het nu om ambulancezorg gaat, of thuiszorg. Of dat u meer wilt lezen over ouderenzorg of benieuwd bent naar onze ziekenhuiszorg... ZorgSaam biedt het allemaal en daar vertellen we u graag meer over. Daarom dit magazine, speciaal gemaakt voor iedereen in de gemeente Sluis. ZorgSaam voelt verantwoordelijkheid voor de zorg in uw regio. ZorgSaam blijft dan ook in het Westen investeren. Onder andere door verpleeghuis Stelle te renoveren en Gezondheidscentrum Antonius te faciliteren. ZorgSaam is in het Westen met veel deskundigheid aanwezig. We doen dagelijks ons best om dat zo te houden.

Bent u onlangs in het Antonius ziekenhuis of het gezondheidscentrum op de begane grond geweest? Dan zult u gemerkt hebben dat de zorg gewoon veilig doorgaat, ondanks corona. Als we ons allemaal goed aan de maatregelen houden, kan dat ook gewoon blijven gebeuren en ontstaan geen extra wachttijden of vertragingen. Laten we het met z'n allen nog even volhouden!



*Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam op onze website [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org) en [www.gezondheidscentrumantonius.nl](http://www.gezondheidscentrumantonius.nl) kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten (Covid en niet Covid) is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of een telefoonnummer van een ouderenzorglocatie nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.*

Volg ZorgSaam op      of ga naar [zorgsaam.org](http://zorgsaam.org)

## Waarom is een actieve leefstijl van belang?

pag. 7



### Colofon

Uitgave zomer 2021

### Eindredactie en redactieadres

Marketing en Communicatie

Wielingenlaan 2,  
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 688 000

E-mail: [info@zzv.nl](mailto:info@zzv.nl)

### Uitgeverij

BC Uitgevers bv

postbus 416, 8600 AK Sneek  
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 429 429

E-mail: [administratie@bcuitgevers.nl](mailto:administratie@bcuitgevers.nl)

### Bladmanager/advertenties

Barbara Verschoor, Tel.: 06 455 766 70  
Geersdijk (Noord-Bevelanden)

### Ontwerp:

Cows & Stars, Terneuzen

### Opmaak:

Nanno van Leeuwen  
BC Uitgevers bv

**Druk:** Scholma, Bedum



# Doe het vóór een noodgeval

- Ziekte, een blessure of een ongeval komt vaak onverwacht. Als u dat ook nog eens tijdens een vakantie of een uitwedstrijd overkomt, kunt u terechtkomen bij een onbekende arts, een andere apotheek of in een ander ziekenhuis. Als u ouder wordt of chronisch ziek bent, ziet u zelfs regelmatig meerdere zorgverleners. Om u de juiste zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat die zorgverleners al uw actuele medische gegevens kunnen inzien. Zo krijgen zij snel een goed beeld van uw gezondheidssituatie. Dat lijkt zo vanzelfsprekend, maar wist u dat u daar zelf toestemming voor moet geven? Leg in het patiëntenportaal vast dat u akkoord gaat met het delen van uw medische gegevens.

## Wat zijn de voordelen?

- Uw medisch specialist stelt uw medische gegevens elektronisch beschikbaar aan andere zorgverleners. Hierdoor hebben zij bij uw behandeling een completer beeld van uw medische situatie;
- Onderzoeken en behandelingen kunnen beter op elkaar afgestemd worden, waardoor sneller de juiste zorg geboden kan worden en onnodige afspraken voorkomen worden.

## Wist u dat:

- U uw toestemming altijd weer kunt wijzigen?
- U als ouder of voogd voor kinderen tot 12 jaar toestemming kunt geven via het patiëntenportaal als u voor uw kind gemachtigd bent? Voor kinderen van 12 tot 16 jaar geldt dat zowel een ouder/voogd als het kind toestemming moet geven.
- Andere zorgverleners uw medische gegevens niet zomaar op kunnen vragen? Alleen zorgverleners die u behandelen, mogen deze gegevens inzien. En zij mogen dat alleen doen als het nodig is voor uw behandeling.

## Hoe leg ik mijn toestemming vast?

- Ga naar <https://patient.zorgsaam.org> en log in met u DigiD via de DigiD app of met sms functie\*.
- Klik in het Patiëntenportaal op 'Mijn gegevens';
- Klik vervolgens in het menu op 'Mijn toestemmingen'.

*\* Uw Patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. U logt in met behulp van uw DigiD-code. Gebruikt u de SMS functie? Dan ontvangt u na inloggen voor de veiligheid een SMS-verificatiecode op uw mobiele telefoon. Heeft u nog geen DigiD of nog geen sms-functie? Vraag deze dan aan via de website: [www.digid.nl](http://www.digid.nl).*



Geslaagd:  
Pascale Gillis,  
Liselot van den  
Dool - Luijcks  
en Annelies  
van der Perk -  
Cevaal

**Dokter Van Dessel:**

"Eigenlijk zeg je met het zetten van een vinkje: Ik ben akkoord met deze en de eventuele toekomstige doorverwijzingen van mijn behandelend arts. En dan delen we natuurlijk ook de benodigde beelden met die externe specialist. Logisch toch? Als u geen toestemming heeft gegeven voor het delen van medische informatie, kunnen andere zorgverleners uw gegevens niet inzien, ook niet in noodsituaties."



## Ambulancenieuws

Dit jaar zijn we gestart met de inzet van een ambulance voor laag en midden complex vervoer. Deze ambulance is extra bovenop de 7 ambulances die op weekdagen ingezet worden in Zeeuws-Vlaanderen. Extra focus op laag en midden complex vervoer heeft als bijkomend voordeel dat er ook op de hoog complexe spoedzorg extra focus kan worden gelegd.

Laag en midden complex verpleegkundige en laag en midden complex chauffeur zijn 2 nieuwe functies binnen ZorgSaam. Hiervoor hebben we 2 verpleegkundigen en 1 chauffeur in dienst genomen. Deze nieuwe collega's hebben aan de academie voor ambulancezorg in Harderwijk het diploma voor midden complexe ambulancezorg behaald. Als ambulancedienst zijn we trots op deze ontwikkeling, en, we hebben er 3 enthousiaste collega's bij!

## Zomerseizoen...

uitgebreide bereikbare dienst radiologie Oostburg



Iets later dan gebruikelijk, door corona, maar vanaf 1 juni gaat de uitgebreide bereikbare dienst radiologie in Oostburg weer van start. Dringende röntgenfoto's van hand, pols, elleboog, schouder, voet en knie kunnen tot 30 september ook na vijf uur op locatie Antonius worden gemaakt. Dat scheelt een rit naar Terneuzen. Uiteraard wel altijd via de huisarts. Tijden: ma - vrij 17:30 - 22:00 uur en za - zo 12:00 - 22:00 uur

**Leg uw  
toestemming  
vast, het is  
belangrijk!**



CONTACTLENS  
CENTRUM TERNEUZEN

E  
F P 2  
T O Z 3  
L P E D 4  
P E C F D 5  
E D F C Z P 6



### Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

### Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

### Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen

Telefoon: 0115-677088

[www.ccterneuzen.nl](http://www.ccterneuzen.nl)



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Terneuzen | Vlissingen

0800-0048 | [www.revant.nl](http://www.revant.nl)

**Revant, de kracht tot ontwikkeling**

# “Ik vond dat ik het zelf moest kunnen”

Daniëlle van den Broek-Pirlo kreeg in 2017 een gastric bypass en viel 60 kg af, de helft van haar oorspronkelijke gewicht. Het heeft haar leven volledig veranderd. In januari 2020 werd ze de trotse moeder van Boaz, na een voorspoedige zwangerschap.

Daniëlle had haar hele leven overgewicht. Ze ging van het ene dieet naar het andere, viel kilo's af en kwam weer aan. Een maagverkleining hield ze eerst af. “Ik zag het als de makkelijkste weg en vond dat ik het zelf moest kunnen.” Maar nadat het met een nieuw dieet niet lukte is ze er toch voor gegaan.

Ze is blij dat ze de ingreep heeft ondergaan. Daniëlle voelt zich zelfverzekerder, is actiever en heeft een succesvolle, begeleide zwangerschap gehad. “Vroeger was het al moeilijk om mijn veters te strikken. Het is zo fijn dat ik Boaz nu zonder problemen uit zijn bedje kan halen.”



## Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op [obesitaskliniek.nl/agenda](http://obesitaskliniek.nl/agenda) voor onze gratis voorlichtingen. U kunt zich direct aanmelden.



NEDERLANDSE  
**OBSITAS**  
KLINIEK

# Gezondheidscentrum Antonius, waar zorg en vitaliteit samen komen

- In 2018 ging het gezondheidscentrum Antonius (GCA) officieel open. U kunt er, met name op de benedenverdieping van het ziekenhuis in Oostburg, terecht voor vrijwel alles wat met gezondheid te maken heeft. Denk aan apotheek, huisarts, Huisartsenpost (HAP), fysiotherapie, podotherapie, psychologie, fitness en sport, osteopathie, de toegang tot de thuiszorg, verpleeghuis en het ziekenhuis. Verschillende zorgverleners met hart voor de regio werken er samen. Door goede afstemming van de zorgverlening wordt steeds gewerkt aan de verbetering van het totale zorgaanbod. Zo ontstaan steeds nieuwe vormen van ketenzorg. Meerdere deelnemers zijn bezig met leefstijl en vitaliteit. In een volgend nummer gaan we daar verder op in. Eerst informatie over het belang van een gezonde leefstijl en vitaliteit.



## Vitaliteit

Vitaliteit is een woord dat je veel hoort. Het staat voor levenskracht, energie. Voldoende energie, voor thuis en op het werk. Vitale mensen met een gezonde leefstijl zitten beter in hun vel, zijn fysiek, mentaal en emotioneel in balans en kunnen beter met veranderingen omgaan. De mate waarin iemand meer of minder vitaal is, hangt van diverse factoren af. Zo blijkt uit onderzoek dat een persoon vitaler is naarmate hij meer invloed heeft op regie op zijn eigen leven. Bewegen speelt een belangrijke rol bij de mate van vitaliteit. Verder bepalen voeding en slaap in hoeverre een persoon vitaal is. Door op al deze punten te letten en waar mogelijk te verbeteren – al dan niet geholpen door de mensen van het gezondheidscentrum Antonius – wordt u vitaler en verbetert u de kwaliteit van uw leven.

## Leefstijl

Een gezonde leefstijl bestaat uit voldoende bewegen, gevarieerd eten en ontspannen waar het kan. Met name bewegen draagt bij aan een goede gezondheid en een goede conditie van het hart, bloedvaten en longen. Bovendien zorgt het op de langere termijn voor een goede werking van de hersens. Het is belangrijk om elke dag minimaal een half uur matig intensief te bewegen, vooral omdat Nederlanders in vergelijking met andere Europeanen veel van hun tijd zittend doorbrengen. Een stuk wandelen, hardlopen of fietsen, maar ook zwaardere huishoudelijke klussen, de hond uitlaten en in de tuin werken tellen mee als beweging. Voorkom daarnaast dat u te veel stiltzit.

### Ook voor ouderen is een actieve leefstijl van belang

Voor een belangrijk deel is onze leefstijl bepalend voor hoe we oud worden. Een inactieve leefstijl is een zekere weg naar snelle veroudering! Veranderen naar een actieve leefstijl levert veel winst op. Het goede nieuws is dat het nooit te laat is om te beginnen met een gezonde leefstijl. Hoe oud u ook bent, u kunt altijd nog zo'n veertig procent meer kracht krijgen! En door sterke spieren kunt u lang mobiel blijven en kunt u huishoudelijke taken en persoonlijke verzorging en ook de activiteiten die u graag doet, lang blijven doen. Dat is prettig. Wist u trouwens dat naast voldoende beweging ook het eten van voldoende eiwit onmisbaar is? Vlees, eieren, kwark, melk hebt u als oudere keihard nodig. Voor een goede spieropbouw moet u minstens 20 gram eiwit per dag innemen.





# Nieuw puzzelplezier

Er waren weer vele goede inzendingen op de vorige puzzel. Velen hebben een leuk prijsje ontvangen dat de komende warme maanden goed van pas komt.

Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar [zorgsaamprijsvraag@zzv.nl](mailto:zorgsaamprijsvraag@zzv.nl)

Veel puzzelplezier!

**Horizontaal:** 1 tegenspoed  
4 optisch hulpmiddel 7 mat  
9 laag 10 stannum (afk.)  
12 voedingsstof 14 titel  
15 wilde haver 17 lokspijs  
18 erfelijk materiaal 19 bijgeluid 21 gedorste halmen  
24 Engelse omroep 25 jaartelling 27 uitroep 29 heester  
31 Europese Unie 32 water in Friesland 33 landbewerking  
37 filmprijs 40 loflied 41 halsbont 42 vrouwelijk dier 43 vis  
45 golfterm 46 voordat  
48 Europees Monetair Stelsel  
50 inhoudsmaat 51 gezwel  
53 ijzer 54 muurholte 55 zelfkant 57 onversneden 58 staat in Amerika.

**Verticaal:** 1 vreemde munt  
2 muziekschijfje 3 vragend vnw. 4 mondstuk 5 radon  
6 vreemde munt 8 mislukking  
9 blunder 11 gevangenis  
13 wettelijke aansprakelijkheid  
14 dochter van Cadmus  
16 muziekinstrument  
18 bezinksel 20 in bezit van  
22 vlekkenwater 23 boom  
26 riv. in Frankrijk 28 deel v.h. lichaam 30 één en ander (afk.) 34 afvoerbuys 35 pl. in Gelderland 36 zeegod  
37 elfenkoning 38 zangnoot  
39 drinkgelegenheid 42 korrelig  
44 televisiezender 45 informatiedrager 47 emeritus 49 rustteken 51 aanduiding op vrachtwagens 52 koordans 54 heden  
56 Japans bordspel.



|    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 36 | 15 | 40 | 7 | 22 | 37 | 12 | 38 | 16 | 23 | 55 | 18 |
|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|



## COLUMN

CARDIOLOOG KEES JANSSENS



## Coronavoeten:

Podotherapie Derumeaux ziet meer voetklachten in de praktijk

- **Opvallend meer voetklachten in de praktijk... corona heeft een grotere impact op onze voeten dan we denken. Wij zien bij Podotherapie Derumeaux in het gezondheidscentrum Antonius in Oostburg mensen die we anders niet zien.**

Corona heeft velen aangezet om meer te gaan wandelen en sporten. Met als gevolg extra kwaaltjes, pijn en ongemak. Dat we met z'n allen meer gaan bewegen is een goede zaak maar wie meer wandelt of zelfs maar begint heeft ook kans op meer kwetsuren.

Meest voorkomende klachten zijn voorvoeten- en hielklachten. Maar ook heup- en knieklachten zien wij vaak. Als bewegingsanalisten kijken wij naar het hele lichaam en sturen bij waar nodig. Met een op maat gemaakte zool kunnen veel klachten voorkomen en/of opgelost worden. Nu thuiswerken de norm is zullen wellicht meer mensen blootvoets, op sokken of pantoffels door het huis dwarrelen. Dit heeft ook een grote invloed op ontstaan van klachten. Goed, stevig schoeisel is geen overbodige luxe voor onze voeten.

Maak tijdig een afspraak zodat de komende maanden uw voeten in perfectie conditie kunnen functioneren. Als podotherapeut geven wij advies, vervaardigen hulpmiddelen op maat (zolen, nagelbeugel, orthese,...) of andere passende behandeling.

Voor meer info [www.podotherapiezeeland.nl](http://www.podotherapiezeeland.nl)

## Alert zijn op hartfalen begint bij jezelf

**In het ziekenhuis zien we steeds meer patiënten die last hebben van hartfalen. Ze hebben allerlei klachten omdat hun hart een verminderde pompfunctie heeft. En zoals iedereen wel weet, gaat het daar juist om bij het hart.**

Of je nu loopt, zit, slaapt of sport, telkens moet het hart de goede hoeveelheid zuurstof in het bloed pompen. Bij hartfalen kan het hart niet voldoen aan de eisen die het lichaam stelt. Doordat we met z'n allen steeds ouder worden, zien we steeds vaker harten die het niet goed meer aankunnen. Maar ook door medicatie goed kunnen doorleven met hoge bloeddruk heeft op den duur gevolgen. Patiënten met hartfalen vormen een steeds grotere groep. Als dokters hebben we het bij hartfalen daarom over de cardiologische epidemie van de 21<sup>e</sup> eeuw.

### Behandelmogelijkheden

Gelukkig zijn de behandelmogelijkheden in die 21<sup>e</sup> eeuw ook goed vooruit gegaan. Tot het jaar 2000 had iemand met prostaatkanker of borstkanker een hogere kans op overleven dan iemand met hartfalen. Nu is dat andersom. Door nieuwe inzichten en nieuwe medicijnen is hartfalen meer een chronische dan acute ziekte geworden. Met speciale pacemakers, frequente controle op de speciale hartfalenpoli in Terneuzen en natuurlijk een verstandige leefwijze, is hartfalen onder controle te brengen. Bovendien helpt het dat er tegenwoordig zeer goede medicatie is. Zodra er nieuwe medicijnen zijn, bijvoorbeeld in Amerika, hebben we ze hier de volgende dag. Als cardiologen zoeken we per patiënt naar de juiste, persoonlijke combinatie van medicijnen. Waar het normaal de bedoeling is zo min mogelijk medicatie toe te passen, moet je bij hartfalen juist zoveel mogelijk geven! Een combinatie van diverse soorten, waarbij we zover gaan dat er net geen bijwerkingen optreden. Zo'n flinke portie is echt nodig bij hartfalen. Het blijft de motor van je lichaam.

### Signalen

Het is daarom ook zeker nodig om er zelf alert op te zijn en tijdig aan de bel te trekken. Wat kun je daarvoor doen? Let op de volgende drie dingen. Weeg jezelf geregeld, liefst elke dag. Je gewicht geeft veel aan. Weeg je in 3 dagen tijd 2 kilo meer? Dan is er mogelijk sprake van hartfalen. Het klinkt misschien raar, maar het gebeurt echt. Maak dan dus zeker een afspraak met de huisarts. Ook typisch voor hartfalen is het 's nachts vaker moeten plassen dan overdag. Let daar dus op. En krijg je het weleens benauwd 's nachts in bed? Dat kan duiden op het niet goed rondgepompt krijgen van het bloed. Het vocht dat dan overdag in de benen blijft, trekt op en geeft een benauwd gevoel. Een moeilijk woord daarvoor is orthopnoe. Ook een duidelijk signaal van hartfalen. Hou het in de gaten.



# VERS UIT EIGEN KEUKEN

Drie dagen per week (maandag, woensdag en vrijdag)  
GRATIS bezorging van gerechten door heel West Zeeuws Vlaanderen



Onze werkgebieden:

Oostburg, Aardenburg, IJzendijke, Biervliet, Eede, Zuidzande, Cadzand, Schoondijke, Groede, Breskens, Hoofdplaat, Sluis, St. Kruis, Nieuwvliet, Retranchement, Nummer Één

BROUWERIJSTRAAT 5  
4501 CM OOSTBURG  
0117 - 49 30 93

KIJK VOOR MEER INFO OP  
WWW.EETWINKELVALK.NL

EETWINKEL

VALK



**Wek nu uw eigen energie op  
met zonnepanelen, handig  
met een elektrische auto!**



Vraag naar ons assortiment  
zonnepanelen, laadpalen en  
elektrisch verwarmen.

**0115- 729998**

Gratis advies op maat



Eve Single oplader

**ABC ZONNEPANELEN.NL**

[www.abczonnepanelen.nl](http://www.abczonnepanelen.nl) [info@abczonnepanelen.nl](mailto:info@abczonnepanelen.nl)

Mr. F. J. Haarmanweg 50a 4538 AS Terneuzen



## Plotseling uit het leven weg gegrepen

**Als uitvaartverzorger kom ik in allerlei situaties terecht. Mensen die overleden zijn aan ziektes, aan ouderdom, een tragisch ongeval, op leeftijd of nog jong. Zo kreeg ik de melding van een baby van bijna één jaar oud die door een tragisch ongeval om het leven was gekomen.**

Na het eerste telefonische contact met de jonge ouders zei ik: "Ik kom er meteen aan en dan bespreken we alles samen in alle rust." Het kleine mooie ventje lag op de bank. De ouders vertelden wat er was gebeurd. Tom was een gezonde, vrolijke baby. Om 5.30 uur was alles nog in orde en om 8.00 uur trof zijn papa hem levenloos aan in zijn bedje. Het valt mij op dat de ouders zo sterk zijn.

### "Hoe vertellen we het zijn zusje?"

De moeder denkt dat het te confronterend is voor zijn zusje om Tom thuis op te baren. "Hoe vertellen we het haar?", vraagt ze. Ik leg uit dat kinderen heel flexibel zijn. "En zo kunnen jullie, tot de uitvaart, op jullie eigen tempo zo vaak bij hem kijken en vasthouden als jullie willen." Ik leg de verschillende opbaarmogelijkheden uit.

### Een stap dichterbij het afscheid

Gedurende de week hebben zijn ouders, zusje, opa, oma en vrienden, thuis, in alle rust afscheid kunnen nemen. Elke dag

kwamen wij langs. Even een praatje, vragen of er dingen zijn waar we de ouders ergens mee konden ondersteunen. De dag voor het afscheid leggen we Tom in zijn mooie rieten mandje en baren we hem beneden op.

Ook dat is een stap dichterbij het aankomende afscheid. En dan breekt het moeilijke moment aan dat Tom uit huis gedragen wordt in zijn rieten mandje om naar het crematorium te rijden.

### Geen moment alleen

Tijdens de uitvaart worden er mooie foto's getoond en is er zelfs een filmpje van Tom waarop je hem hoort lachen. Dat komt bij iedereen binnen. Na de koffietafel nemen we afscheid van de ouders. De moeder geeft ons een dikke knuffel en zegt: "Ik ben zo blij dat Tom thuis is gebleven. Ik kon altijd naar hem toe en ook onze dochter liep gewoon zijn kamertje in en uit." Tegelijkertijd zeggen ze beiden: "En dat jullie elke dag bij ons langs kwamen, vonden we heel fijn. We hebben ons geen moment alleen gevoeld." Op zo'n moment zijn wij als uitvaartverzorger ook maar mensen en is het een keer extra slikken om onze emoties in bedwang te houden.



M 06 - 53 81 14 46  
E [ibraem@monuta.nl](mailto:ibraem@monuta.nl)

**Monuta**   
Isabelle Braem

# "Het mooiste cadeau na de operatie **is mijn levenslust**"

- De helft van alle Nederlanders is te zwaar, ruim tweehonderdduizend mensen zijn ernstig obese.
- 1,5 % van de 20 plussers kampt met zwaar overgewicht, met kans op een domino-effect aan gezondheidsklachten. De Nederlandse Obesitas Kliniek biedt mensen met morbide obesitas een uitweg: een behandelprogramma van vijf jaar inclusief een maag verkleinende operatie waarbij de focus ligt op een levenslange leefstijlverandering. "Vaak de enige kans op weer een normaal leven", zegt Erica Colman van de vestiging in Terneuzen.

"Het mooiste cadeau na de operatie is mijn levenslust. Ik had dit veel eerder moeten doen." De woorden zijn van Melissa die met het programma van de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) ruim 35 kilo afviel. Net als nog tweehonderdduizend Nederlanders kampte ze met ernstig overgewicht, gepaard met ernstige lichamelijke klachten. Na een maagverkleining en een intensieve begeleiding van ruim een jaar heeft ze haar leven weer terug.

## Gezonde leefstijl

De Nederlandse Obesitas Kliniek helpt mensen met een BMI vanaf 35, vaak met ernstige gezondheidsklachten als gevolg, met een behandelprogramma dat zich richt op een gezonde leefstijl in combinatie met een maagverkleining. Erica vertelt: "Onze intensieve behandeling beslaat ongeveer vijftien maanden, daarna zien we de mensen nog vier jaar lang voor regelmatige controles. Een maagverkleining is niet alleen een forse ingreep, vooral de gevolgen zijn ingrijpend. Daarbij is een goede begeleiding noodzaak. De patiënten

gaan na de ingreep compleet anders leven. Ze vallen flink af, kunnen na een tijdje alweer meer en beter bewegen en zullen ook minder klachten hebben. Diabetes verdwijnt of wordt minder, de bloeddruk zakt. Echt, er gaat een wereld voor ze open, ze kunnen weer meedoen in de maatschappij."

## Corona

"Normaal behandelen we onze patiënten in groepen van 10 personen, maar vanwege corona gaat dit nu via beeldbellen en telefonische consulten", zegt Erica. "Gelukkig kunnen we wel intake-gesprekken op locatie met nieuwe patiënten inplannen. En ook de operaties gaan gewoon door. Onze patiënten zijn zo gemotiveerd om de stap te zetten. Het is fantastisch om te horen als mensen zeggen: "Ik heb mijzelf weer terug".

## Terneuzen

Sinds 2019 heeft de Nederlandse Obesitas Kliniek een vestiging in Terneuzen. De operaties worden uitgevoerd in ZorgSaam. Kijk voor meer informatie op onze website [www.obesitaskliniek.nl](http://www.obesitaskliniek.nl)

## Gratis voorlichting

Regelmatig organiseren we een online voorlichting over onze behandeling. Het team in Terneuzen vertelt dan meer over het unieke behandeltraject van de NOK. Wil jij weten of onze behandeling bij je past? Meld je dan vrijblijvend aan via [www.obesitaskliniek.nl/agenda](http://www.obesitaskliniek.nl/agenda)

De volgende datums staan gepland op:  
Donderdag 17 juni 18.30 – 20.00 uur  
Donderdag 1 juli 18.30 – 20.00 uur

Melissa Duivenvoorde:

**"Ik had dit veel eerder moeten doen."**

# Kent u het KOT?

- Steeds meer kinderen hebben te maken met overgewicht. Vaak wordt bij de GGD of bij de huisarts ontdekt dat de groei van het kind zich buiten de curve ontwikkelt. Als dit is
- gesignaleerd, is een doorverwijzing naar de kinderarts van ZorgSaam een mogelijkheid. Met
- de arts wordt de eventuele deelname aan het Kinderobesitasteam (KOT) besproken.

## Wat is het KOT

In het kinderobesitasteam werkt de kinderarts samen met de diëtiste, de kinderpsycholoog en de fysiotherapeut. De aanpak van het KOT is gericht op het hele gezin. Niet alleen het kind met overgewicht, maar alle gezinsleden worden betrokken in de behandeling door het KOT. Samen met het kinderobesitasteam wordt gekeken wat uw kind nodig heeft om op een

gezond gewicht te komen. Het doel is om ervoor te zorgen dat uw kind gezonder leeft en weer lekker in zijn vel komt te zitten. Afvallen is niet altijd prioriteit.

## Sponsoring van de JOGG gemeente Sluis

De gemeente Sluis is een JOGG gemeente. JOGG staat voor 'Gezonde jeugd, gezonde toekomst', een landelijke stichting die subsidie ontvangt van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. JOGG-teams zorgen voor meer draagvlak in de lokale politiek en zoeken naar samenwerkingen om te zorgen voor gezonde initiatieven op scholen, in sportverenigingen en in de gemeente. De gemeente Sluis heeft het kinderobesitasteam een bedrag geschonken om (de omgeving van) het kind dat is aangesloten bij het KOT te leren om gezondere keuzes te maken. Het KOT wil met dit sponsorgeld

informatiesessies organiseren op het gebied van voeding.

## Informatiesessies

Hoewel het traject nog in ontwikkeling is, willen we toch al een tipje van de sluier oplichten. Voor ieder kind zijn drie lessen omtrent gezonde voeding gepland. Ieder kind start met een spel en een vragenlijst om zo de basiskennis over gezonde voeding te toetsen. Tijdens de lessen wordt er gewerkt met een cursusboek dat hier speciaal voor is ontwikkeld. In een aantal lessen wordt er verteld over gezonde voeding volgens de Schijf van vijf. Ook leert het kind bijvoorbeeld meer over de werking van onze spijsvertering. In alle hoofdstukken zitten opdrachten verwerkt om kennis te toetsen, maar ook om inzicht te krijgen in de gang van zaken thuis. Na afloop van de lessen volgt een herhaling van de vragenlijst. Op deze manier wordt getoetst of het resultaat verbeterd is.

**Bent u ongerust over het gewicht van uw kind? Maak dan een afspraak met uw huisarts of bespreek uw vragen met de jeugdarts van de GGD. Zij kunnen u doorverwijzen naar de kinderarts voor deelname aan het KOT.**



*Gezond eten en een gezond gewicht is een gezinsprestatie!*

# Slimme uitvinding verbetert **zorg** in **noodsituaties**

Innovatie is niet altijd een kwestie van digitale snufjes. Soms kun je iets veel gemakkelijker maken door een slimmigheidje.

Meneer Dreve uit Breskens woont op de Singellaan tegenover een klein complex van bejaardenwoningen, met alleen een kleine lift voor de 16 bovenwoningen. Als iemand vandaar met de brancard moet worden meegenomen, kan dat niet met die lift. En omdat de trappenhuizen ook krap zijn, moet er dan al snel (..) een hoogwerker van de brandweer aan te pas komen.

Meneer Dreve bedacht een oplossing om wel met een brancard door de trappenhuizen te kunnen manoeuvreren. Door de trapeleuning door te laten zagen en demontabel terug te plaatsen, is er indien nodig een snelle, gemakkelijke uitweg. Hulpverleners vergroten in een handomdraai de ruimte in de trappenhal door de leuning weg te halen. Dat maakt de draai met de brancard wél mogelijk. Een slimme uitvinding die in vele complexen in Zeeuws-Vlaanderen toe te passen is.

*Met dank aan meneer Dreve!*

## Reactie van de diëtisten

"Wij zijn enthousiast over deze sponsoring. Hierdoor kunnen we aandachtig en uitgebreid de tijd nemen om het kind educatie te geven. We kunnen dieper ingaan op situaties rondom eetpatroon- en gedrag die zich binnen het gezin afspelen. Natuurlijk is het ook fijn dat we daadwerkelijk kunnen toetsen wat onze educatie heeft opgeleverd. Daarnaast krijgt het kind, doordat we meer ruimte/tijd hebben voor educatie, ook kennis van zaken waar in een normale dieetbehandeling minder tijd voor is. Denk daarbij aan de werking van het spijsverteringskanaal en het doen van educatieve spelletjes. Leuk voor het kind en voor de ouders."

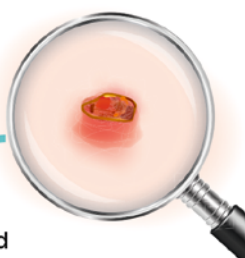


*Meneer Dreve bij de demontabele leuning; die kan uit de staanders genomen worden of er zoals op de foto deels los van zijn zodat hij een stuk opzij kan draaien.*

# Wees alert op huidkanker

- Huidkanker is één van de meest voorkomende huidziekten en vormen van kanker in Nederland. Veel Nederlanders hebben een verhoogde kans op het ontwikkelen van een vorm van huidkanker. Of u nu tot de risicogroepen behoort of niet, houd uw huid goed in de gaten! En ga bij twijfel tijdig naar uw huisarts of de dermatoloog in het ziekenhuis.

## Herken huidkanker



Huidkanker kan zich overal op uw huid ontwikkelen. Onderzoek uw huid altijd goed. Als u een raar plekje heeft of een moedervlek die verandert, neem dan contact op met uw huisarts of dermatoloog.



Klein bobbeltje dat op een pukkeltje lijkt

Niet- of slecht-genezende wondjes



Langzaam groeiend roze/rood glanzend knobbeltje

Terugkerend korstje



Kan soms jeuken en pijn doen

Spontane bloedinkjes



Veranderende moedervlek, vaak asymmetrisch en met onregelmatige rand

Meerdere kleuren in 1 moedervlek



Bij twijfel, ga naar uw huisarts of dermatoloog.



## Een mooi rapportcijfer voor ZorgSaam Thuiszorg, een 8.7!

- ZorgSaam Thuiszorg ondersteunt in Zeeuws-Vlaanderen jaarlijks meer dan 4.000 cliënten met wijkverpleging. We krijgen graag inzicht in hoe we dit doen. Hoe wordt onze zorg- en dienstverlening ervaren? Eenmaal per jaar voeren we een tevredenheidsonderzoek uit.

Dit onderzoek voeren we niet zelf uit, maar laten we doen door een extern bureau. Zij namen in de afgelopen periode contact op met 583 cliënten. De cliënten kregen verschillende vragen over hun ervaring. Die uitkomsten zorgen ervoor dat we trots kunnen zijn op ons 'rapportcijfer'... een 8,7!

Door regelmatig onderzoek te doen blijven we aansluiten bij de behoeften en wensen van onze cliënten. En daar gaat het om!

### Zorgkaart Nederland

Wist u dat alle waarderingen en toelichtingen uit het onderzoek worden doorgeplaatst op de website van Zorgkaart Nederland. Bent u cliënt en heeft u niet meegedaan met het onderzoek? U kunt uw eigen team van ZorgSaam Thuiszorg ook waarderen! Ga naar [www.zorgsaam.org/zorgkaart-nederland](http://www.zorgsaam.org/zorgkaart-nederland). Op die pagina leggen we de stappen voor u uit! Ook kunt u direct naar [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) gaan.



Foto: drobottean

# Videobellen met de patiënt, iets van deze tijd!

- **ZorgSaam Ziekenhuis is bij een aantal specialismen gestart met videoconsulten, ook wel beeldbellen of videobellen genoemd.**
- **Dit is zorg op afstand waarbij de patiënt en de zorgverlener via een beeldscherm met elkaar communiceren.**

Inmiddels wordt videoconsult zo'n half jaar ingezet als alternatief voor fysieke polikliniek afspraken. In eerste instantie als proef bij een klein aantal zorgverleners, zoals orthopedie. Verpleegkundige Rowy Provoost en orthopeed dr. Van de Kerkhove vertellen er meer over.

Dokter Van de Kerkhove: "Videoconsult is een goede ontwikkeling. Het past in de huidige, digitale tijd én in deze bijzondere periode. Persoonlijk wilde ik al langer de mogelijkheid van videoconsult benutten, gezien de voordelen voor de patiënt en drukte in de wachtkamer. Covid heeft deze ontwikkeling versneld. De combinatie van fysiek en online kan prima. Soms wachten patiënten 30 minuten of langer in onze wachtkamer voor een gesprek van 10 minuten. Dat is dus niet altijd meer nodig."

## Voordelen patiënt

Rowy: "Geen reistijd en wachttijd. Daarnaast zorgt het voor minder drukke wachtkamers, kunnen meerdere mensen meekijken of -luisteren, zijn er minder bewegingen in het ziekenhuis en is het minder druk op het parkeerterrein. Minder verkeer dus milieuvriendelijker."

## Flexibel

"Vanuit de zorgverlener ervaren we geen duidelijke tijdswinst. We moeten toch ons 'verhaal' doen en vragen beantwoorden. Of dat nou fysiek of via een beeldscherm is, dat maakt niet zoveel uit. Wel zijn we flexibeler", aldus Rowy.

Van de Kerkhove vult aan: "Als er een gat valt in onze agenda kan in sommige gevallen een patiënt toch sneller worden ingepland. Ook als het spreekuur uitloopt, is het makkelijker om een videoconsult iets op te schuiven naar een later moment. Met een fysieke afspraak doen we dat niet, dan wordt de afspraak voor die dag geannuleerd."

## Eerste afspraak

Dokter Van de Kerkhove: "Tijdens de eerste afspraak zetten we videoconsult niet in. Vaak komt er lichamelijk onderzoek bij kijken en willen we de klachten goed in beeld brengen. Ook het gesprek voor een operatie, bijvoorbeeld bij een nieuwe heup, doen we bij voorkeur fysiek. Een patiënt ontvangt dan veel informatie. Ook geven we een informatiemap mee. Maar voor een MRI-uitslag of bij een follow-up is videoconsult vaak goed toe te passen."

Rowy: "Een aantal randvoorwaarden is noodzakelijk. Denk aan een stabiele internetverbinding en toch ook wel de digivaardigheid van de patiënt. Maar ook dat de patiënt een DigiD bij de hand heeft om in te loggen op het Patiëntenportaal. Want van daaruit wordt het videoconsult gestart. Moest het videoconsult onverhoopt niet lukken, kunnen we eventueel overschakelen op een telefonisch consult. Maar het liefst kijken we de patiënt in de ogen!"

## Maatwerk

Niet iedere zorgverlener binnen ZorgSaam Ziekenhuis maakt gebruik van Videoconsult. Het is dus niet zo dat een videoconsult door de patiënt op verzoek kan worden aangevraagd. Daarnaast vindt er ook maatwerk plaats, afhankelijk van het ziektebeeld en de aard van het gesprek.

## Deelnemende specialismen tot dusver (individueel of als vakgroep)

- Diabetes polikliniek
- Kindergeneeskunde
- Maag-, darm- en leverziekten
- Medische psychologie
- Neurologie
- Orthopedie
- Wondexpertisecentrum



Meer weten?  
Ga naar  
[www.zorgsaam.org/  
videoconsult](http://www.zorgsaam.org/videoconsult)  
voor meer  
informatie.

# Landgoed



# Rijckholt



## *samen mooie herinneringen maken*

**Landgoed Rijckholt is een zelfstandige woongemeenschap voor ouderen, gesitueerd in een parkachtige omgeving van maar liefst 6,7 hectare in Zeeland.**

U heeft de beschikking over een tal aan faciliteiten, zoals een atelier en een heerlijk restaurant. Op het landgoed zijn verschillende villa's, huizen en appartementen voor ouderen die (nog) geen of juist intensieve zorg behoeven.

U heeft uw eigen voordeur en een badkamer. U kunt uw huis met uw eigen spullen inrichten en heerlijk op uw eigen veranda of balkon in het zonnetje zitten. In de tuin kunt u naar de kas of door de boomgaard lopen.

Het terrein biedt de ruimte en het gevoel van zelfstandigheid. En er is altijd iemand van Landgoed Rijckholt in de buurt. Dat is nou Wonen met Zorg!



**Luxe Villa's**



**Ruime appartementen**



**Gezellig restaurant**

# Cardiologie ZorgSaam erkend met een **plaats op de 'witte lijst'**



Dat het met de kwaliteit van zorg goed zit bij cardiologie ZorgSaam kun je terugzien op de witte lijst van de beroepsvereniging van cardiologen NVVC. Er was al een plaatsje voor ZorgSaam met de erkenning van de kwaliteit van het dottercentrum. Sinds vorig jaar is er ook een vermelding en erkenning voor het controleren van speciale pacemakers.

Het betekent dat de controles van ICD's in Terneuzen mogen plaatsvinden. Dat is in het voordeel van de patiënten, want zij hoeven daardoor minder te reizen. Niet op de witte lijst betekent domweg geen controle dichtbij, maar in Rotterdam of Gent of nog verder.

Een ICD, een implanteerbare cardioverter-defibrillator, is een klein apparaatje dat onder de huid wordt geïmplant bij mensen met ernstige hartritme stoornissen. Een ICD kan in het geval van een levensbedreigende stoornis ingrijpen door een elektrische schok toe te dienen, waarna het hartritme normaliseert. Veel mensen zullen het kennen doordat voetballer Daley Blind er nu mee rondloopt. Implantatie van een ICD gebeurt altijd in een gespecialiseerd centrum, bij Zeeuwen ofwel in Gent of Rotterdam. Maar de twee controles per jaar die vervolgens levenslang nodig zijn, hoeven inmiddels minder ver weg te gebeuren. ZorgSaam is door de NVVC vorig jaar als bevoegd en bekwaam controlerend centrum benoemd. Daardoor kunnen patiënten dus dichtbij huis terecht voor de ICD controle, inclusief een eventuele aanpassing van de instellingen van het apparaatje. Die aanpassing kan bijvoorbeeld ook tijdelijk nodig zijn, wanneer een patiënt met een ICD een MRI-scan moet ondergaan of geopereerd wordt.

## De afkorting ICD staat voor **Implanteerbare Cardioverter Defibrillator**.

- **Implanteerbaar:** wordt onder de huid aangebracht
- **Cardioverter:** het omzetten (converteren) van een afwijkend hartritme naar een normaal ritme
- **Defibrillator:** het afgeven van een schok om het hart te defibrilleren



Cardiologisch technicus Anja de Ronde (l) controleert de ICD bij Lex van Asperen. Hij heeft er één, net als vele honderden andere Zeeuwen. Het is een soort super-pacemaker. Een apparaatje verstopt onder de huid dat een schok geeft als het hart ineens stopt of plots veel te hard gaat.

## Cardioloog Kees Janssens:

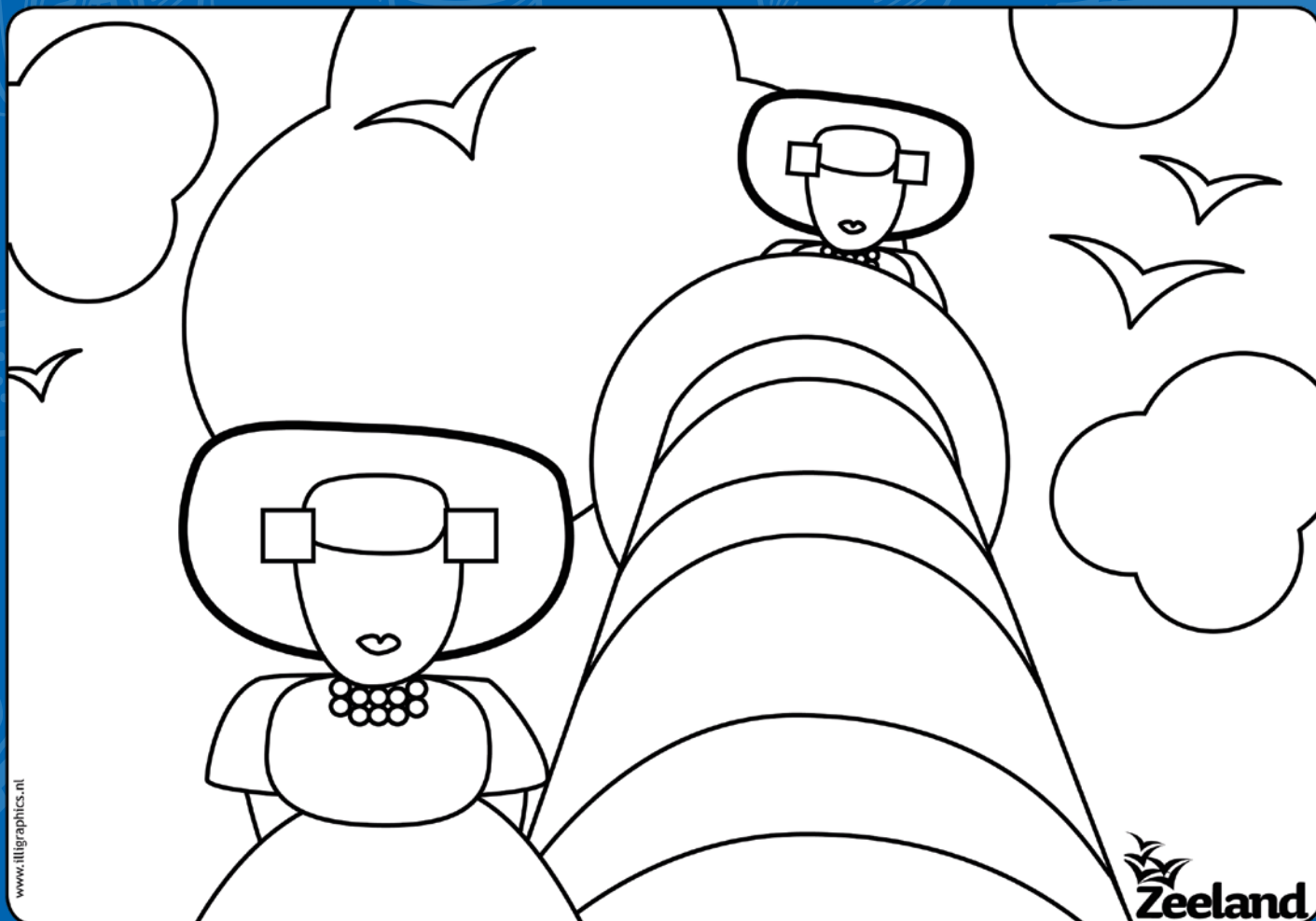
"Het hart is een orgaan dat bestaat uit spier en werkt op stroom. Telkens als er een beetje stroom doorheen gaat, trekt de spier samen. Als je stroom te weinig maakt, krijg je een gewone pacemaker. Maar het hart kan er ook plots mee ophouden, of juist veel te snel gaan slaan. Met een externe defibrillator kun je het hart weer op gang brengen. Maar je kunt moeilijk de hele dag met zo'n apparaat achter mensen aanlopen. Daarom is de ICD ontwikkeld, een interne defibrillator. We hebben in Zeeuws-Vlaanderen zo'n 400 mensen rondlopen met een ICD. Mensen komen voor een ICD in aanmerking als ze bijvoorbeeld al een keer een hartinfarct of een hartstilstand hebben gehad en de oorzaak niet bekend is. Of als mensen een aandoening aan het hart hebben en we weten dat de kans groot is dat ze te maken krijgen met hartfalen. Een ICD moet elk kwartaal gecontroleerd worden. We lezen de ICD dan uit vanaf de buitenkant. Als je terecht een schok hebt gehad, zorgen we met medicijnen ervoor dat de ritme-stoornis niet meer voorkomt. Heeft de ICD onterecht ingegrepen, dan moeten we hem herprogrammeren. De kunst is om de ICD te leren wanneer die een schok moet afgeven, zodat het niet reageert als iemand bijvoorbeeld even hard de trap op rent."



Kleurplaat

# voor grote en kleine mensen

Meer  
tekeningen? Kijk ook  
eens op de website  
[www.zeehondsam.nl](http://www.zeehondsam.nl)  
de troostknuffel van  
ZorgSaam



• Doe je best en kleur deze Zeeuwse kleurplaat op je  
• mooist in! Als je dat hebt gedaan, stuur hem dan op  
• naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2,  
• 4535 PA Terneuzen. Je mag er ook een foto van  
• maken en hem mailen naar [prijsvraag@zzv.nl](mailto:prijsvraag@zzv.nl).  
• Vergeet niet om je naam, leeftijd en contact-  
• gegevens te vermelden. Onder de mooiste  
• inzendingen verloten we een prijs.





Krijgt u zorg van ZorgSaam? Bezoek dan regelmatig het Patiëntenportaal om informatie in te zien.

Foto: drobotdean

## Ook medische zaken regelt u online. Logisch. Op het patiëntenportaal!

- Het patiëntenportaal is een online omgeving waar u als patiënt veilige toegang heeft tot een gedeelte van uw medisch dossier. In overleg met onder andere de medisch specialisten en de cliëntenraad breiden we de onderdelen van het patiëntenportaal stap voor stap uit. We verbeteren én vernieuwen, zodat u steeds meer mogelijkheden heeft.

### Wist u bijvoorbeeld dat...

- U op een veilige manier uw persoonlijke gegevens kunt controleren en uw telefoonnummer, e-mailadres, huisarts, apotheek en tandarts kunt wijzigen?
- U vragenlijsten die voor uw operatie of onderzoek van toepassing zijn, gemakkelijk thuis kunt invullen?
- U de voorgeschreven medicatie vanuit het ziekenhuis kunt inzien en ook andere onderdelen van uw medische dossier, zoals laboratoriumuitslagen en specialistenbrieven?
- U uw afsprakenoverzicht

kunt inzien en voor een aantal specialismen zelf afspraken kunt inplannen en wijzigen/annuleren?

- U vragen kunt stellen aan uw specialist via een videoconsult (beschikbaar voor een aantal specialismen)?
- U toestemming kunt geven voor de uitwisseling van medische gegevens met externe zorgverleners (zie pag. 4)?

### Inloggen

Uw patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. Ga naar [www.zorgsaam.org/patiëntenportaal](http://www.zorgsaam.org/patiëntenportaal) en log in.



### Tips

# Het is nu ook mogelijk om uw eerste afspraak als nieuwe patiënt bij de polikliniek orthopedie zelf te wijzigen of annuleren. Plan de afspraak met uw orthopeed op een datum die u uitkomt via het tabblad 'Agenda'.

# Wilt u als ouder video-bellen met de kinderarts of medisch psycholoog? Zorg dan dat u gemachtigd bent om het dossier van uw kind(eren) in te zien. Hoe doet u dat? Kijk voor meer info op [www.zorgsaam.org/patiëntenportaal](http://www.zorgsaam.org/patiëntenportaal) en klik in het menu rechts op 'Machtiging'.

**24 uur per dag en overal: veilige toegang tot uw persoonlijke medische dossier.**

Vooruitgang in oogheelkunde

# Nieuwe behandeling glaucoom patiënten ZorgSaam

- Oogarts Mai heeft zich bij ZorgSaam bekwaamd in een nieuwe operatietechniek voor glaucoom patiënten. Mai kan een kleine stent plaatsen om het oogvocht af te voeren. Dat levert voordelen op voor enkele tientallen patiënten per jaar.
- Minder snijden in het oog, minder bijwerkingen en een goede verlaging van de oogdruk.

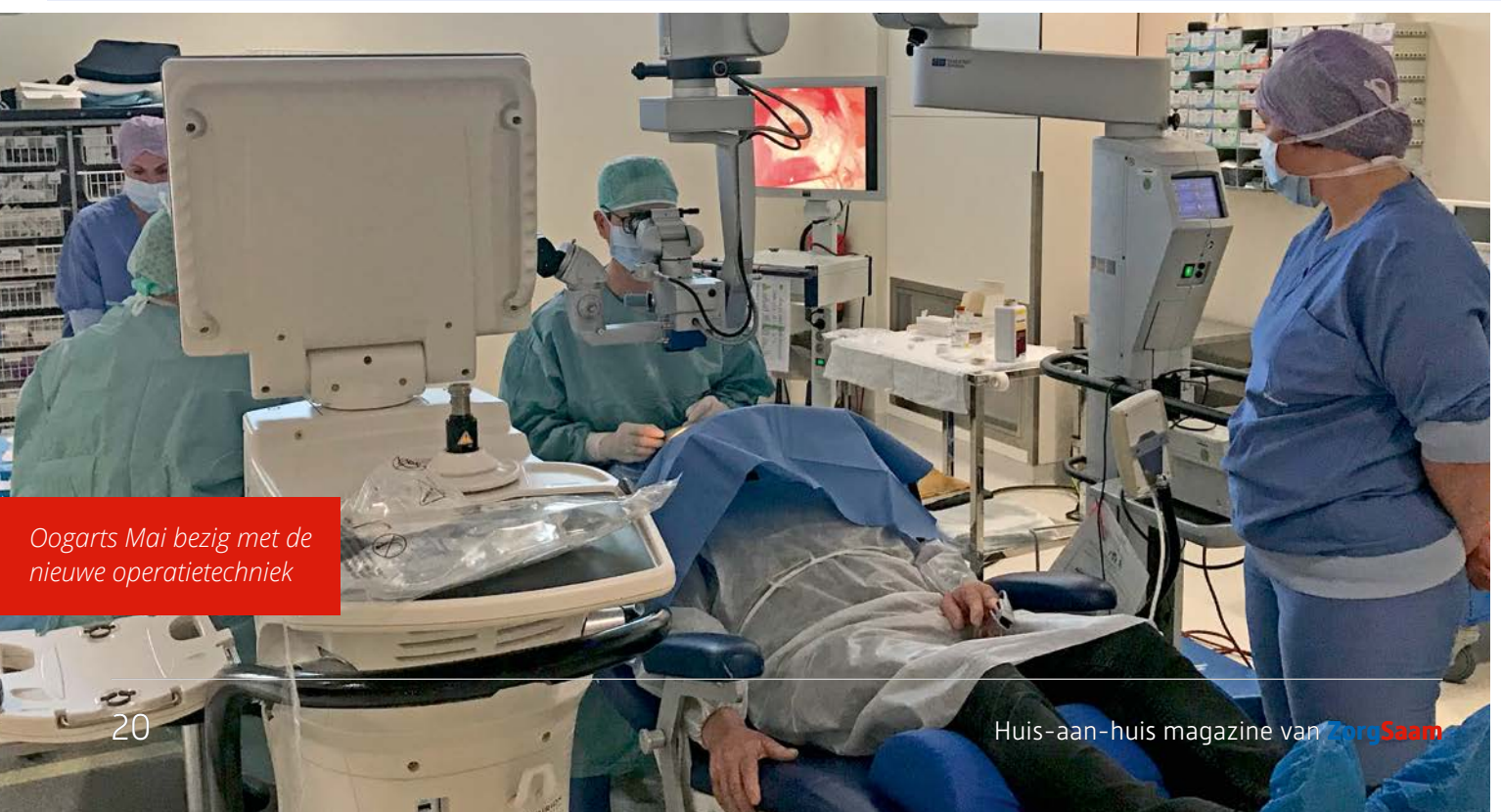


Glaucoom is een oogziekte, waarbij de oogzenuw meer en meer beschadigd raakt en op termijn, als er niet ingegrepen wordt, afsterft. Een te hoge druk in het oog is de meest voorkomende oorzaak. Normaal gezien stuurt de oogzenuw signalen door naar de hersenen; een beschadigde zenuw geeft dus ontbrekende informatie ('vlekken') in ons gezichtsveld. Naarmate de ziekte vordert, komen er vlekken in het centrale gezichtsveld. Dat kan

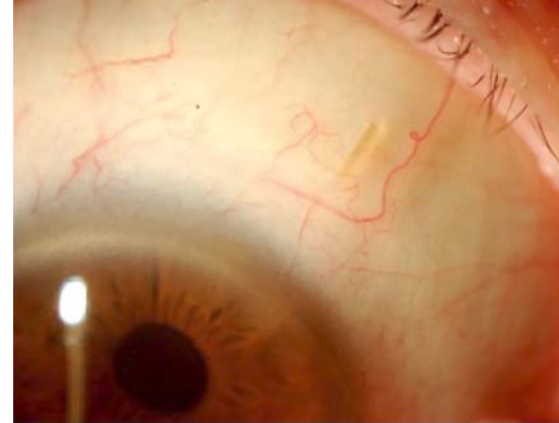
uiteindelijk leiden tot tunnelzicht of zelfs volledige blindheid. Wereldwijd is glaucoom, na onbehandelde staar, de meest belangrijke oorzaak van blindheid. In Nederland zijn er naar schatting meer dan 300.000 mensen bekend bij de huisarts met glaucoom, meer vrouwen dan mannen. Het aantal neemt toe met de leeftijd.

Spijtig genoeg is de schade aan de oogzenuw door glaucoom

niet omkeerbaar, en dus ook het verminderde zicht niet. Behandeling dient niet om het zicht te verbeteren, maar de oogdruk te verlagen om zo verdere schade tegen te gaan en het zicht dat er nu is langer te bewaren. De behandeling gebeurt in eerste instantie met medicijnen, meestal oogdruppels. Ook kan een laserbehandeling verricht worden. De chirurgische behandeling van glaucoom, is de meest ingewikkeld



Oogarts Mai bezig met de nieuwe operatietechniek



## De stent

De stent heeft de vorm van een draad en is gemaakt van een gelatine-achtige stof. Dit materiaal wordt goed verdragen door het lichaam. Omdat het zacht en vervormbaar is, vormt het zich goed naar het oog. Het implantaat is ongeveer zo dun als een haar en wordt via een klein sneetje in het hoornvlies in het oog gebracht met een injector (een soort injectiespuitje).



*Oogarts Mai van ZorgSaam kreeg op 19 april uit handen van Jacqueline van 't Hooft van Allergan het officiële bekwaamheidscertificaat om het implantaat als eerste in Zeeland te kunnen toepassen.*

en ook het meest belastend voor de patiënt. Als de oogarts heeft geconstateerd dat de behandeling niet goed verloopt met medicijnen en/of laserbehandeling (de oogdruk is te hoog of er zijn teveel bijwerkingen) is een operatie noodzakelijk om de oogdruk afdoende te verlagen. Bij een traditionele operatie wordt er een luikje gecreëerd (trabeculectomie) of een buisje geïmplanteerd (Baerveldt implantaat) om de afvoer van het oogvocht uit het oog te bevorderen. Beide hebben als nadeel dat de er kort na de operatie nogal wat bijwerkingen zijn, met name moeilijk controleerbare oogdruk daling.

Bij de nieuwe XEN stent implantatie wordt er een 6 mm klein buisje in het oog geplaatst om het oogvocht af te voeren, wat tot de gewenste oogdruk daling leidt. Omdat de XEN stent heel klein is, kan de daling van de oogdruk beter gecontroleerd worden, de operatietijd is korter, en het is prettiger voor de patiënt. Dokter Mai: "Ik heb tot nu toe 12 patiënten van zo'n stent voorzien en de resultaten zijn veelbelovend. Een goede verlaging van de oogdruk en

minder bijwerkingen dan anders. We zijn heel benieuwd naar de resultaten na enkele maanden, maar ervaringen van elders zijn positief. De patiënten ervaren de operatie ook als niet zwaar. Dat alleen al is prettig. Ik zie er naar uit om in de toekomst nog meer glaucoom patiënten bij ZorgSaam en in Zeeland te kunnen helpen."

Het aantal artsen dat een Xen-implant mag plaatsen in Europa, wordt beperkt gehouden. Dit wordt gedaan om ervoor te zorgen dat de kwaliteit van de uitgevoerde ingrepen erg hoog blijft en dat alle artsen die deze ingreep uitvoeren, meer dan voldoende ervaring zouden hebben. Er is vooraf een intensieve training door speciaal hiervoor opgeleid personeel van de firma Allergan, de firma die het Xen-implant op de markt bracht. Oogarts Mai van ZorgSaam volgde deze training en kreeg uit handen van Jacqueline van 't Hooft van Allergan een officieel bekwaamheidscertificaat en daarmee de toelating het implantaat te gebruiken.



# Praktische informatie

## ZorgSaam Ziekenhuis

### Locatie De Honte

Wielingenlaan 2 • Terneuzen • 0115 - 688 000

### Locatie Liduina

Lyceumstraat 20 • Hulst • 0114 - 373 000

### Locatie Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000

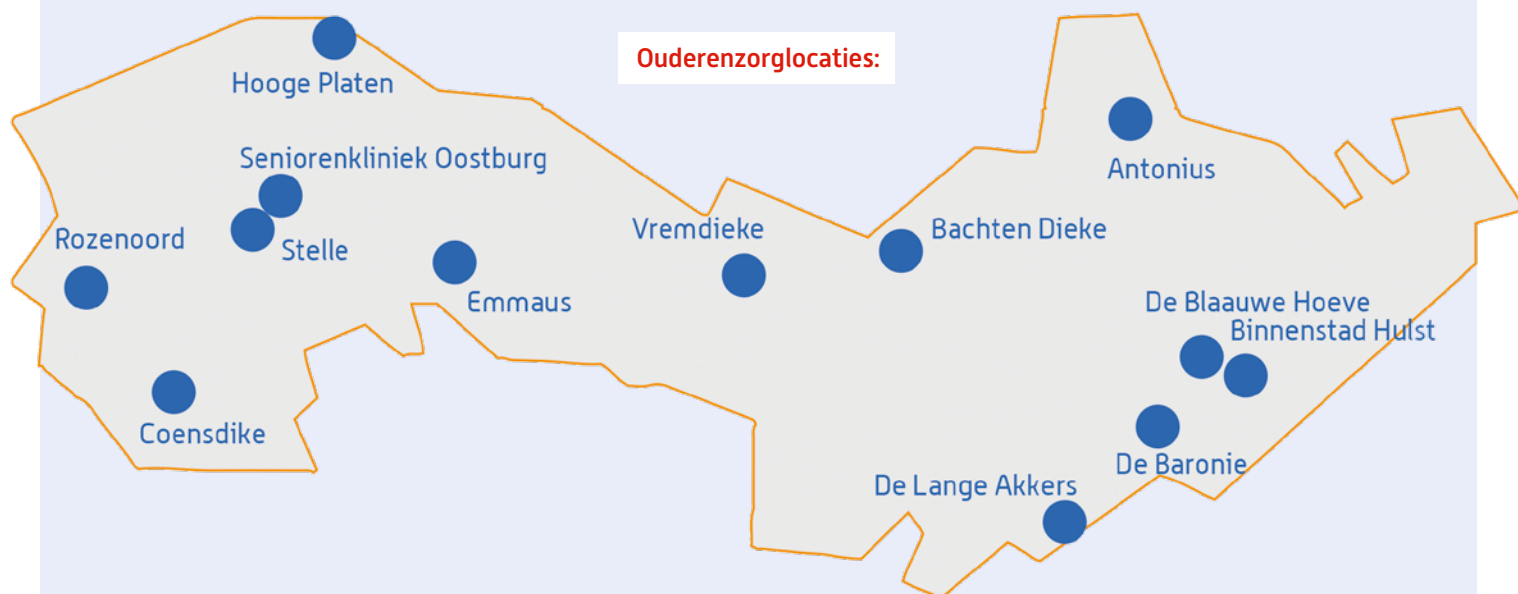
### Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16 • Middelburg • 0118 - 689 340

## Thuiszorg *Zo lang mogelijk thuis*

Onze wijkteams staan in geheel Zeeuws-Vlaanderen voor u klaar, waar u ook woont: in de polder, dorp of stad. Kijk op [www.zorgsaam.org/thuiszorg](http://www.zorgsaam.org/thuiszorg)

- Regio Sluis, 0117 - 456 500
- Regio Terneuzen, 0115 - 674 500
- Regio Hulst, 0114 - 383 500



### Coensdike Aardenburg

Gaaijperswei • 0117 - 495 390

### Rozenoord Sluis

Hoogstraat 58 • 0117 - 495 800

### Seniorenkliniek Oostburg

Pastoor van Genklaan 6  
0117 - 459 351

### Stelle Oostburg

Veerhoeklaan • 0117 - 459 400

### Hooge Platen Breskens

Westlandstraat 16  
0117 - 384 010

### Emmaus IJzendijke

Handboogstraat 6  
0117 - 301 570

### Vremdieke Hoek

Irisstraat 30 • 0115 - 441 453

### Bachten Dieke Terneuzen

Koninginnelaan 2  
0115 - 613 659

### De Lange Akkers Koewacht

Beukenlaan 2 • 0114 - 362 111

### De Baronie Sint Jansteen

Geslechtendijk 2  
0114 - 782 310

### Binnenstad Hulst

Korenmarkt 1 • 0114 - 381 381

### De Blaauwe Hoeve Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

### Seniorenkliniek Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

### Antonius Kloosterzande

Pastoor Vesterplein 1  
0114 - 682 230

## Bloedprikken

Wilt u weten waar u terecht kunt voor bloedafname? Kijk dan op de website [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org). Via 'snel naar' kiest u voor 'bloed prikken'. Klik dan op de bloedpriklocaties.

## Cliëntenraad ZorgSaam Ziekenhuis

Tel: 0115 - 677 232

E-mail: [clienraadz ziekenhuis@zzv.nl](mailto:clienraadz ziekenhuis@zzv.nl)

## Cliëntenraad ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg

Tel: 0115 - 688 368

E-mail: [clienraadtoz@zzv.nl](mailto:clienraadtoz@zzv.nl)

## Klachtenfunctionaris

Tel: 0115 - 688 448

E-mail: [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl)

## Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Tel: 06 - 2164 4332

E-mail: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl)

Meer info: [www.hetlsr.nl](http://www.hetlsr.nl)

## Uw oplossing voor alle voetgerelateerde problemen

Wij werken  
volgens de  
richtlijnen van  
het RIVM

### Podologische zolen

Naar aanleiding van een uitgebreid voetonderzoek en scan, kan er een corrigerende of comfort zool worden gemaakt. Deze scanzool wordt door de podoloog digitaal bewerkt met het juiste reliëf voor uw voetproblemen.

Bel naar +31117-461644 en maak een afspraak met Podozorg Sluis.

Heilleweg 8 | 4524 KM Sluis | loes@podozorgsluis.nl



bij de  
**de Zorgbalie.nl**

## Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.

vanaf  
**€ 5,95**



Meer weten?  
0115 729990

info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl  
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

**duste**  
■ schilderwerken ■ glas ■ verf & wonen

NERINGWEG 7 4501 PB OOSTBURG TELEFOON 0117-452941  
WWW.DUSTE.NL INFO@DUSTE.NL



**van Kouteren b.v.**

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN  
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren



bezoek  
onze  
showroom!

RUIM  
50 JAAR  
ERVARING

**www.vankouteren.nl**

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"

**Vegro**   
Jouw zorgwinkel

## Al 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen

Het Vegro-team van de zorgwinkel Terneuzen staat voor jou klaar.  
Hoe doen wij dat?

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Telefonisch staat Vegro 24 uur per dag, 7 dagen in de week klaar om jou te helpen.

Waar kun je ons vinden?

**Vegro zorgwinkel Terneuzen**

Axelsestraat 194, 4537 AS

Telefoonnummer: 088 - 194 14 44

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Ook op  
zaterdag  
geopend!

Samen zorgen we ervoor

2020-14-d

Wij werken volgens de  
richtlijnen van het RIVM



**PODOTHERAPIE**  
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Locaties: OOSTBURG-BREKENS-SLUIS-AARDENBURG-HULST

## Waarom Podotherapie Derumeaux?

Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Pijnlijke of vermoeide voeten. Maak een afspraak bij podotherapie Derumeaux. Zolen-nagelbeugels-orthesen-preventie bij diabetes en reumapatiënten-instrumentele behandeling



Gezondheidscentrum Antonius | Pastoor van Genkiaan 6-002 | 4501 AJ Oostburg |  
0117-450240 | [info@podotherapiezeeland.nl](mailto:info@podotherapiezeeland.nl) | [www.podotherapiezeeland.nl](http://www.podotherapiezeeland.nl)