



In dit blad:

Pijnspecialist en anesthesioloog Mieke Spaas
Hoe reageer je onderweg op een ambulance?
Met thuiszorg toch zelfstandig

Multihoek

zorgshop

**Hulpmiddelen voor
(medische) zorg en comfort**

Verkoop – Uitleen – Verhuur

**Hoofdstraat 7
4564 AM Sint Jansteen**

**Brouwerijstraat 16
4501 CP Oostburg**

U kunt bij Multihoek zorgshop terecht voor onder andere:
Rollators Rolstoelen Sta-op stoelen Bedden Matrassen Potopeners
Toiletstoelen Douchekrukken Buggy's Matrasbescherming Braces
Elleboogkrukken AD kussens Looprekken Toiletverhogingen Drinkbekers
Aangepast bestek Bloeddrukmeters Wandbeugels Scootmobielen
Aan- en uittrekhulpmiddelen voor steunkousen en nog veel meer.....

Openingstijden:

**Dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag
van 9.30 tot 17.00 uur.**

**Op maandag en donderdag werken wij op afspraak
en doen wij huisbezoeken.**

Voor actuele informatie en openingstijden zie:

www.multihoekzorgshop.nl

0117 – 308 497

info@multihoekzorgshop.nl

Buiten onze openingstijden kunt u uw vraag of mededeling inspreken
of ons een e-mail sturen.

Voor spoed (aan)vragen en overleg kunt u ons 24/7 bereiken:
06 – 468 88 321

Welkom bij ZorgSaam!

- Beste lezer, het nieuwe magazine van ZorgSaam ligt voor u. We merken uit de positieve reacties dat u het graag leest. We blijven het daarom maken, ook al zijn het nogal speciale tijden. In deze uitgave niet veel nieuws over corona. We focussen ons namelijk op de gewone zorg, die ook zoveel mogelijk moet doorgaan. Om dat mogelijk te maken, vragen wij u onze richtlijnen voor veilige zorg op te volgen. Hieronder een overzicht met plaatjes.



Heeft u klachten die wijzen op het coronavirus?
Neem telefonisch contact op met de polikliniek. De medisch specialist besluit dan of u moet komen.



Iedereen (patiënten/bezoekers) vanaf 13 jaar draagt een mondneusmasker in het ziekenhuis.



U komt zonder begeleiding naar uw afspraak. In overleg met de medisch specialist zijn uitzonderingen mogelijk.



Patiënten onder de 18 jaar mogen één begeleider meenemen naar de polikliniek.



Kom max. 10 minuten voor uw poliafspraak naar ons ziekenhuis.



Houd 1,5 meter afstand & was uw handen regelmatig.



Desinfecteer uw handen in de hal.



Volg de aanwijzingen van de medewerkers en de informatie op de borden.



Ga direct naar uw poliafspraak & verlaat het ziekenhuis na uw afspraak zo snel als mogelijk.

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website www.zorgsaam.org kunt vinden?

Volg ZorgSaam op



zorgsaam.org



Colofon

editie voorjaar 2021

Eindredactie en redactieadres

Marketing en Communicatie

Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 688 000

E-mail: info@zzv.nl

Fotografie

Marketing en Communicatie

Uitgeverij

BC Uitgevers bv

Postbus 416, 8600 AK Sneek
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 429 429

E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager

Barbara Verschoor, Tel.: 06 455 766 70

Ontwerp:

Cows & Stars

Opmaak:

Nanno van Leeuwen
BC Uitgevers bv

Druk: Scholma, Bedum

De ambulance op pad

pag. 7



07

Aandacht voor de impact van kanker. **Juist nu.**

- Ieder jaar wordt er op Wereldkankerday stilgestaan bij kanker. Dit jaar was er
- bijzondere aandacht voor kanker in coronatijd. Want juist nu is het belangrijk
- dat we oog blijven houden voor de impact van kanker. En dat mensen met kanker en
- hun naasten de weg blijven vinden naar de gewenste zorg en ondersteuning.

In normale tijden is er bij ZorgSaam veel ruimte voor voorlichting en informatie, ook voor de naasten van patiënten. Als iemand in je familie te maken krijgt met de ziekte kanker, wil je weten waar je partner, vader of moeder, opa of oma wordt behandeld. Je kan dan een bezoek brengen aan de afdeling om te zien



wat daar allemaal gebeurt. Vaak zorgt dit ook voor wat geruststelling. In de coronatijd is het niet mogelijk om bezoekers te ontvangen. Daarom hebben de medewerkers van de Dagbehandeling Oncologie een filmpje gemaakt. In dit filmpje zie je de afdeling, hoor je een specialist, een verpleegkundige en ook komt er een patiënt aan het woord. Op deze manier probeert ZorgSaam toch ook de naasten van de patiënten te bereiken.

Het filmpje al gezien? Het is te vinden op www.zorgsaam.org/dagbehandelingoncologie



dr. Duerinck:
"Ik word gerustgesteld door de verpleegkundigen, waardoor ik me altijd weer beter voel als ik naar huis ga."

Nieuwe app helpt kankerpatiënten bij afspraak met de dokter

Tijdens het gesprek met de dokter krijgen patiënten veel informatie over hun ziekte, de behandeling en de prognose. Het is belangrijk dat ze deze informatie onthouden. Zo kunnen ze beter meepraten over hun behandeling en nadenken over wat daarbij voor hen belangrijk is. Uit onderzoek blijkt echter dat het lastig is om die informatie te onthouden. Om patiënten én artsen te helpen, is er nu de app Gesprekshulp bij kanker. De app is gratis te downloaden via de App Store en via Google Play. Stichting kanker.nl heeft de app ontwikkeld om patiënten en hun naasten te helpen bij het gesprek met de arts. Met deze app kunt u het gesprek voorbereiden, opnemen en thuis weer terugluisteren. Privacy staat voorop: alle informatie wordt alleen op de telefoon opgeslagen.

Kijk voor meer informatie op kanker.nl

**gesprekshulp
bij kanker**



Orthopedie houdt de vaart erin

- Orthopedie ZorgSaam zorgt dat patiënten na een operatie zo snel mogelijk weer op de been zijn. Bijna 85 procent van hen kan met een totale heupprothese -'een nieuwe heup'- op de eerste dag na de operatie alweer naar huis! Om nog meer kwaliteit te kunnen bieden, is de Heupunit ZorgSaam opgericht.
-
-
-

De Heupunit is er voor alle patiënten met heupklachten, voor jong en oud. Orthopedisch chirurgen Frank van den Berg en Frank Nijman zijn de specialisten van de Heupunit. Het team bestaat verder uit een gespecialiseerde Rapid Recovery verpleegkundige en een operatieteam. Samen met de verpleegkundigen en fysiotherapeuten van Orthopedie zorgen zij voor de patiënt voor, tijdens en na een heupoperatie. Denk aan kijkoperaties van de heup, gewrichts- vervanging door slijtage of het vervangen van een eerder geplaatste heupprothese. De vervanging van een prothese kan nodig zijn als een prothese door slijtage of na een val loszit, of als er instabiliteit is ontstaan van de heupprothese.

Een nieuwe benadering

Dokter Nijman vertelt: "De Heupunit betekent dat we onze patiënten meer kwaliteit leveren. Door de zorg voor heuppatiënten te concentreren, neemt de expertise toe. We zijn trots op de cijfers na een totale heupprothese met onze aangepaste operatietechniek. Zo

gaat 84 procent van de patiënten huiswaarts op de eerste dag na de operatie. Op de tweede dag is zelfs 98 procent weer thuis. Ook heeft de patiënt vanaf het begin tot het einde van de behandeling dezelfde dokter en we hebben een gespecialiseerde Rapid Recovery verpleegkundige. Vertrouwde gezichten, dat is patiëntgerichte zorg."

Ook de behandelingen worden steeds geavanceerder. "Er is nieuw instrumentarium ontwikkeld om het heupgewricht te opereren", vertelt dokter Nijman. "Hierdoor hebben we de toegang tot het heupgewricht kunnen aanpassen, met de zogenaamde DSA-benadering (Direct Superior Approach). Het zorgt onder meer dat er een kleinere incisie nodig is dan voorheen om de prothese te plaatsen. Daardoor heeft de patiënt minder pijn, een kleiner litteken en minder kans op wondproblemen. Daarnaast is de heup stabiel, zodat deze minder snel uit de kom gaat. In december vorig jaar zijn we met de DSA-benadering gestart en we zijn er tot op heden erg tevreden over."

**Orthopedisch
chirurgen Frank
Nijman (l) en Frank
van den Berg (r)
en Rapid Recovery
verpleegkundige
Tineke Kemper**



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen
Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl



PODOTHERAPIE DE SMET

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes en reuma

Behandeling op afspraak: 0115-626040

Maandagmiddag heeft de praktijk spreekuur in Streekziekenhuis ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen. Afspraken via afsprakenbureau: 0115-688600

www.praktijkpodotherapie.nl

De Ruyterstraat 9 Axel | Havenplein 3 Philippeine | Oranjestraat 2 Sas van Gent | Van Steenbergelaan 35 Terneuzen

JURRY PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@jurryprojects.nl | jurryprojects.nl



Elektra 21



ProTect 21



De kracht van
mens en techniek

www.21groep.nl

085 888 44 44

 21 Groep

De ambulance op pad

Soms met vliegende vaart, maar wel altijd veilig

- Als een hardrijdende ambulance je pad kruist, moet je
- snel beslissen. Langzamer rijden? Remmen? Of juist niet?
- Ambulancechauffeur Harold Minnaard vertelt wat je als
- medeweggebruiker het beste kunt doen.

In het uitgestrekte Zeeuws-Vlaanderen kan in geval van nood een ambulance binnen 15 minuten ter plaatse zijn. De ambulance komt niet alleen in actie voor levensbedreigende situaties. Er zijn ook oproepen die minder spoed vereisen, of ritten om patiënten tussen ziekenhuizen onderling te vervoeren. Achter het stuur zit een chauffeur met een speciale rijopleiding én een medische opleiding. De rijder is een gespecialiseerd verpleegkundige. Als het gaat om een levensbedreigende situatie, zijn ze binnen 1 minuut na de melding onderweg, met sirene en zwaailichten aan.

In het verkeer

Onderweg hebben de hulpdiensten bij nood ontheffingen voor een aantal verkeersregels. "Voor

de ambulance geldt dat we bij levensbedreigende situaties veertig kilometer harder mogen rijden dan de toegestane snelheid", zegt Harold. "We mogen dan ook tegen het verkeer in, files voorbijrijden, een rood licht negeren en over het verdrijvingsvlak rijden. Voor alle andere ritten gelden deze ontheffingen ook, met uitzondering van de snelheid en het rijden door rood licht."

Harold merkt dat het soms verwarring veroorzaakt als bestuurders een ambulance zien naderen. "Mensen weten niet altijd goed hoe ze moeten reageren. We rijden snel, maar oplettend. We naderen vlot, en zoveel mogelijk 'tegengesteld opvallend'.

Dat houdt in dat we op de tegengestelde weg rijden. We worden dan goed gezien door de tegemoetkomers en ook de andere bestuurders, die ons dan in de linkerspiegel zien. Mijn advies om het zo veilig mogelijk te laten verlopen: houd je snelheid en rem niet. Probeer uiterst rechts te rijden, zodat de ambulance er tussendoor kan zonder snelheid te minderen. Als het zo uitkomt, rijd dan een extra rondje op de rotonde om vrij doorgang te geven. Op deze manier kunnen we zo snel mogelijk ter plaatse zijn en hulp verlenen."





Nieuwe apparatuur op het dottercentrum

Upgrade én facelift cathkamer 1 op het dottercentrum

Het Cardiologisch Interventie Centrum in Terneuzen bestaat 10 jaar. Door corona geen feest, maar wel het moment om één van de grote beeldvormende apparaten te vervangen. Dan merk je pas goed dat de techniek ondertussen met sprongen vooruit is gegaan. Zowel voor medewerkers als patiënten is er op meerdere vlakken verbetering, vertelt CIC medewerker Sandra de Reu.

"Na tien jaar trouwe dienst werd het tijd om de apparatuur van het eerste uur te vervangen", vertelt Sandra. "Zo'n apparaat dat met röntgenbeelden de precieze handelingen van de katheteriserende of dotterende cardioloog volgt en mogelijk maakt, gaat officieel 10 jaar mee. We wisten dus dat we met het jubileum gingen verbouwen. Over een jaar of twee volgt de tweede cathkamer. Die is in de loop der jaren iets minder gebruikt dus die apparatuur daar kan nog even mee. Het wordt allemaal

zorgvuldig in de gaten gehouden door de afdeling techniek en de leverancier die alle beeldvormende techniek onderhoudt en op tijd vervangt."

Veel voordelen

"Met deze apparatuur zijn we weer helemaal ultra modern en 'state of the art', met alle voordelen van dien." Sandra somt vlot op: "Betere beelden, beter bedieningsgemak, minder straling, minder geluid, er is zelfs minder contrastvloeistof nodig! Bovendien hangt dit nieuwe apparaat aan het plafond zodat er nog beter schoon te maken is

en er extra bewegingsruimte is voor meerdere mensen rond de tafel. Dat is van zeker van belang bij spoedbehandelingen en calamiteiten. Dan staan we met velen aan de behandeltafel hoor."

Meer comfort

Naast de nieuwe apparatuur heeft de kamer ook meteen een nieuw uiterlijk gekregen. Sandra: "De muren die na 10 jaar licht vergeeld waren, zijn weer fris wit en toch ziet het er niet zo ongezeellig steriel uit. Dat komt door de stemmige donkerblauwe wand, zoals je



Sandra de Reu:
**"Met deze
 apparatuur zijn
 we weer helemaal
 ultra modern en
 'state of the art'."**



Cathkamer 1 in actie



Cathkamer 1 'oude stijl'



Cathkamer 1 'nieuwe stijl'

ziet. Die heeft een aangename uitstraling voor zowel patiënten als medewerkers. Bovendien is er voor patiënten, nog voor de behandeling, als alles gereed wordt gemaakt, op de grote monitor een filmpje te zien. Die rustgevende beelden van dolfijnen, kippen, vissen enzovoort helpen om de polsslag naar beneden te krijgen en dat is goed voor een soepel verlopende behandeling. Door de voortschrijdende techniek is het nu bovendien veel kalmer op de kamer. Veel minder geluid doordat de achtergrondruis van het apparaat bijna weg is. Dat is comfortabeler werken en het komt ook de onderlinge communicatie ten goede. Je kunt elkaar gewoon beter verstaan!"



Sandra de Reu bij de dolfijnen





Al 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen



Het Vegro-team van de thuiszorgwinkel Terneuzen staat voor jou klaar. Hoe doen wij dat?

- Vegro is jouw thuiszorgwinkel voor het **lenen**, **huren** en **kopen** van hulpmiddelen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies**, **service** en **onderhoud**.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Telefonisch staat Vegro 24 uur per dag, 7 dagen in de week klaar om jou helpen.

→ Waar kun je ons vinden?

Vegro Terneuzen
Axelsestraat 194
4537 AS Terneuzen

→ Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Ook op
zaterdag
geopend!

2101-14-a

vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • 0900 - 288 77 66

Witte-Boussen



Mr. F.J. Haarmannweg 16
4538 AR Terneuzen
T. 0115 - 618344
F. 0115 - 614560
E. info@witteboussen.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag:
08.30 uur - 17.00 uur

Minister Lelyplein 18
4541 EA Sluiskil
T. 0115 - 471691
E. kanaalzone@witteboussen.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag:
09.00 uur - 12.30 uur
13.00 uur - 17.00 uur



Witte-Boussen Assurantiën B.V.

Schade-, Inkomens- en Zorgverzekeringen op maat, zowel bedrijfsmatig als particulier. Ook uw adres voor hypotheek en financiering.



Witte-Boussen Vastgoed en Verhuur B.V.

Gespecialiseerd in beheer, verhuur, VvE beheer en bemiddeling aan- en verkoop van onroerend goed, zowel bedrijfsmatig als particulier.



PensioenZ.org

Uw adviseur op het gebied van collectieve- en DGA pensioenvoorzieningen.



Witte-Boussen Kanaalzone B.V.

Uw adres in Sluiskil voor verzekeringen, bancaire diensten, pensioenen en hypotheek. Zelfstandig Adviseur RegioBank.

voor alle bedrijfsactiviteiten:

www.witteboussen.nl

Nét even anders!

Doe het vóór een noodgeval

Leg uw toestemming vast, het is belangrijk!

- Ziekte, een blessure of een ongeval komt vaak onverwacht. Als u dat ook nog eens tijdens een vakantie of een uitwedstrijd overkomt, kunt u terechtkomen bij een onbekende arts, een andere apotheek of in een ander ziekenhuis. Als u ouder wordt of chronisch ziek bent, ziet u zelfs regelmatig meerdere zorgverleners. Om u de juiste zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat die zorgverleners al uw actuele medische gegevens kunnen inzien. Zo krijgen zij snel een goed beeld van uw gezondheidssituatie. Dat lijkt zo vanzelfsprekend, maar wist u dat u daar zelf toestemming voor moet geven? Leg in het patiëntenportaal vast dat u akkoord gaat met het delen van uw medische gegevens.

Wat zijn de voordelen?

- Uw medisch specialist stelt uw medische gegevens elektronisch beschikbaar aan andere zorgverleners. Hierdoor hebben zij bij uw behandeling een completer beeld van uw medische situatie;
- Onderzoeken en behandelingen kunnen beter op elkaar afgestemd worden, waardoor sneller de juiste zorg geboden kan worden en onnodige afspraken voorkomen worden.

Wist u dat:

- U uw toestemming altijd weer kunt wijzigen?
- U als ouder of voogd voor kinderen tot 12 jaar toestemming kunt geven via het patiëntenportaal als u voor uw kind gemachtigd bent? Voor kinderen van 12 tot 16 jaar geldt dat zowel een ouder/voogd als het kind toestemming moet geven.
- Andere zorgverleners uw medische gegevens niet zomaar op kunnen vragen? Alleen zorgverleners die u behandelen, mogen deze gegevens inzien. En zij mogen dat alleen doen als het nodig is voor uw behandeling.

Dokter Van Dessel:

“Eigenlijk zeg je met het zetten van een vinkje: Ik ben akkoord met deze en de eventuele toekomstige doorverwijzingen van mijn behandelend arts. En dan delen we natuurlijk ook de benodigde beelden met die externe specialist. Logisch toch? Als u geen toestemming heeft gegeven voor het delen van medische informatie, kunnen andere zorgverleners uw gegevens niet inzien, ook niet in noodsituaties.”

Hoe leg ik mijn toestemming vast?

- Ga naar www.zorgsaam.org/patiëntenportaal en log in met uw DigiD via de DigiD app of met sms functie*.
- Klik in het Patiëntenportaal op 'Mijn gegevens';
- Klik vervolgens in het menu op 'Mijn toestemmingen'.

** Uw Patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. U logt in met behulp van uw DigiD-code. Gebruikt u de SMS functie? Dan ontvangt u na inloggen voor de veiligheid een SMS-verificatiecode op uw mobiele telefoon. Heeft u nog geen DigiD of nog geen sms-functie? Vraag deze dan aan via de website: www.digid.nl.*



Nieuw puzzelplezier

Ook dit keer een puzzel voor de trouwe puzzelaars. Er waren weer vele goede inzendingen op de vorige puzzel. Velen hebben een leuk prijsje ontvangen dat de komende lente-
weken goed van pas komt. Ook kans maken op een prijs?
Stuur uw oplossing naar ZorgSaam, team communicatie,
Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar
zorgsaamprijsvraag@zzv.nl

Veel puzzelplezier!

Horizontaal: 1 zwaardwalvis
5 magma 9 vlaktemaat
11 zaadje 13 hemelbrood
15 ooit 17 leslokaal 18 lidwoord
19 troefkaart 21 voegwoord
22 per expresse 23 ontbijtspek
25 toets alleen 27 riv. in
Duitsland 29 loods 31 bijbelse
stad 32 ad interim 33 voedings-
stof 36 pl. in Zwitserland
38 motorraces 39 windrichting
41 ego 42 administratietroepen
44 soort zeil 45 rijksgrens
46 kledingstuk 48 watertje
50 verfplank 52 Engelse titel
53 hoofdsieraad 54 leuze
55 brievensnoer.

Verticaal: 2 riv. in Frankrijk
3 vrucht 4 tennisterm 5 jong
dier 6 rijst drank 7 pl. in Limburg
8 Noorse godheid 10 kleding-
stuk 12 universiteitsbode
14 petroleum 16 droog
19 grappenmaker 20 boog-
bal 22 houten paaltje
23 vrouwelijk dier 24 naaigerei
26 Amerikaans stinkdier
28 beschut 30 tochtje
34 Latijnse bijbelvertaling
35 fideel 36 zwaardwalvis
37 intiem 40 vrouwelijk dier
43 letterteken 45 gewrichts-
aandoening 46 pl. in België
47 niveau 48 baken 49 kleuren-
televisie 51 hoeveelheid
52 kleine ruimte.



32	4	39	26	50	45	15	37	3	47	31	14	25
----	---	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----

Ook medische zaken regelt u online. Logisch. **Op het patiëntenportaal!**

- Het patiëntenportaal is een online omgeving waar u als patiënt veilige toegang heeft tot een gedeelte van uw medisch dossier. In overleg met o.a. de medisch specialisten breiden we de onderdelen van het patiëntenportaal stap voor stap uit. We verbeteren én vernieuwen, zodat u steeds meer mogelijkheden heeft.

Krijgt u zorg van ons? Bezoek dan regelmatig het Patiëntenportaal om informatie in te zien.

Wist u bijvoorbeeld dat...

- U op een veilige manier uw persoonlijke gegevens kunt controleren en uw telefoonnummer, e-mailadres, huisarts, apotheek en tandarts kunt wijzigen;
- U vragenlijsten die voor uw operatie of onderzoek van

toepassing zijn, gemakkelijk thuis kunt invullen;

- U voorgeschreven medicatie kunt inzien en herhaalrecepten kunt aanvragen;
- U uw afsprakenoverzicht kunt inzien en voor een aantal specialismen zelf afspraken inplannen en wijzigen/annuleren;
- U vragen kunt stellen aan uw specialist via een videoconsult (beschikbaar voor een aantal specialismen);

- U toestemming kunt geven voor de uitwisseling van medische gegevens met externe zorgverleners (zie pagina 11)

Inloggen

Uw patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. Ga naar www.zorgsaam.org/patientenportaal en log in met behulp van uw DigiD met sms-functie of via de DigiD app.

Tips

- Vanaf april is het mogelijk om uw geplande afspraak bij de poliklinieken orthopedie en KNO zelf te wijzigen of annuleren. Plan de afspraak met uw orthopeed of KNO-arts op een datum die u uitkomt via het tabblad 'Agenda'.
- Wilt u als ouder videobellen met de kinderarts of medisch psycholoog? Zorg dan dat u gemachtigd bent om het dossier van uw kind(eren) in te zien. Hoe doet u dat? Kijk voor meer info op www.zorgsaam.org/patientenportaal en klik in het menu rechts op 'Machtiging'

"We verbeteren én vernieuwen, zodat u steeds meer mogelijkheden heeft."



De week van... Mieke Spaas, anesthesioloog- pijnspecialist

- Mieke Spaas werkt sinds september 2018 bij ZorgSaam als anesthesioloog én pijnarts. Ze heeft zoveel afwisselende werkzaamheden, dat er eigenlijk geen week hetzelfde is. Hierna toch een poging om 'de week van' te beschrijven.
-
-
-
-
-
-

Maandag

"Deze ochtend krijgen vijf kinderen busjes, dus sta ik op de operatiekamer als anesthesist. Normaal gezien zijn we per anesthesist verantwoordelijk voor twee operatiekamers, maar als er kindjes worden geopereerd, moeten we altijd met een anesthesist extra werken. Vandaag staan we daarom met zijn drieën op vier operatiezalen. In ons team werken we samen met anesthesie-

Een woordje uitleg vooraf is misschien niet overbodig. Want wat is een anesthesioloog eigenlijk? Bij een operatie is een vorm van anesthesie (verdooving) nodig. Een anesthesioloog of een anesthesist richt zich op verschillende vormen van anesthesie, de pijnbestrijding en zorg rondom de operatie. Er bestaan drie verschillende soorten anesthesie of verdooving. De bekendste is de algehele anesthesie (of narcose), het hele lichaam wordt verdoofd en iemand is tijdelijk buiten bewustzijn. Ook is er regionale anesthesie, bijvoorbeeld de ruggenprik. Daarnaast is er de lokale verdooving, waarbij een klein stukje huid "plaatselijk" wordt verdoofd. Deze laatste verdooving wordt vaak door de behandelend arts uitgevoerd.

medewerkers. Als wij de ene operatiezaal verlaten, blijft de anesthesiemedewerker te allen tijde bij de patiënt. Zij voeren het beleid uit dat wij maken en waarvoor wij verantwoordelijk zijn. Vertrouwen is dus een heel belangrijke factor in ons werk."

"In de middag doe ik het pré operatief spreekuur (POS). Voorafgaand aan een operatie bespreekt de anesthesist of de anesthesiemedewerker alle

informatie die van belang is voor de operatie met de patiënt, zoals het soort narcose of verdoving en de pijnbestrijding."

Dinsdag

"Vandaag een dagje op de operatiezalen in Oostburg. Dat is vaak een wat rustigere dag. In Oostburg worden namelijk geen spoedpatiënten geopereerd. Ik ben vandaag alleen verantwoordelijk voor de twee operatiekamers en voer standaard procedures uit, zoals narcoses, ruggenprikken en andere loco-regionale verdoving, zoals bijvoorbeeld het verdoven van een arm."

Woensdag

"Deze woensdag sta ik op de pijnpoli. We starten de dag om 8:00 uur met patiënten overleg en ik beantwoord de nodige vragen van de pijnconsulenten. Onze vakgroep anesthesiologie heeft vooral contact met de chirurgen, de snijdende specialisten. Als pijnartsen spreken we ook met de collega's van interne geneeskunde en neurologie. Het is heel fijn dat de lijntjes zo kort zijn. In ons eigen team met anesthesiemedewerkers en pijnconsulenten is de samenwerking ook zeer gemoedelijk. We overleggen veel en zijn echt één team voor de patiënt. Ik ga elke dag met veel plezier naar het werk!"

In ons pijnbehandelcentrum kunnen patiënten terecht voor de begeleiding en de behandeling van verschillende pijnklachten. Zowel voor acute pijn, bijvoorbeeld nek/rughernia's, als voor zenuwpijnen, kankerpijn en andere chronische pijnklachten waarvoor niet altijd een duidelijke lichamelijke oorzaak kan gevonden worden. Patiënten komen vaak bij ons met een diagnose die is gesteld door een specialist of huisarts. We proberen voor elke patiënt te kijken wat de passende zorg is, rekening houdend met de gevolgen van de pijn en de omstandigheden die het erger kunnen maken. Het doel is naast de pijnbestrijding om het dagelijks functioneren en de levenskwaliteit te verbeteren. Deze morgen zie ik nieuwe pijnpatiënten. Ik beoordeel hun klachten en stel in samenspraak met hen een behandelplan op. Daarnaast zie ik alle vervolgpatiënten met ernstige klachten. Ook de pijnconsulent ziet pijnpatiënten. 's Middags behandel ik pijnpatiënten op de OK. Dat doen we bijvoorbeeld met behulp van medicatie of zenuwbehandelingen."

Donderdag

"Vandaag een drukke dag voor de boeg. Ik sta samen met een collega als anesthesist op operatiezaal in Terneuzen. Daarnaast ben ik de dienstdoende anesthesioloog. Ik krijg veel telefoontjes, met aanmeldingen voor spoedoperaties die acuut

Patiëntenwaardering:

Ik wil een compliment geven voor de pijnpoli. Mijn dochter wordt behandeld door dr Spaas. Ze nemen haar heel serieus en proberen op alle mogelijke manieren/behandelingen te helpen. Heel het team is super vriendelijk en behulpzaam. Top!

moeten worden ingepland of vragen van de afdelingen. Ook kunnen de verpleegafdelingen bellen als er moeilijkheden zijn bij het plaatsen van een infuus of als een zwangere vrouw op de Gezinsafdeling een ruggenprik nodig heeft. Daarnaast ben ik altijd beschikbaar voor vragen van de pijnpoli. Een afwisselende dag. Ook buiten kantoor tijden gaat onze spoedzorg door en dus slaap ik vannacht in het ziekenhuis en kan ik worden opgeroepen als een patiënt met spoed geopereerd moet worden. Zo'n dienst als vandaag heb je als anesthesioloog één keer in de week. Daarnaast ben ik eens per 6 weken een heel weekend dienstdoend."

Vrijdag

"Vandaag ben ik een dagje vrij, vanwege de dienst die ik afgelopen dag en nacht deed. Naast mijn fulltime baan hebben we drie kinderen. De jongste is bijna drie. Wij wonen in België, daar gaan kinderen al met 2,5 naar school. Normaal gezien gaat zij na schooltijd naar de naschoolse opvang, maar op een vrije dag kijk ik er naar uit om haar zelf van school op te halen en doen we samen leuke dingen."

Weekend

"Omdat mijn man ook anesthesist is, komt het geregeld voor dat we elkaar een aantal dagen niet zien. Als ik dienst heb, is hij thuis en andersom. Als we samen het weekend vrij zijn, genieten we daarom heel bewust van quality time met ons gezin. Onze gezamenlijke interesse is gastronomie, lekker koken en nieuwe dingen uitproberen. Ook houden we erg van reizen. Maar helaas zit dat er in deze tijd niet in, dus houden we het bij plannen maken."





Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatiebehandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Terneuzen | Vlissingen | 0800-0048 | www.revant.nl | Revant, de kracht tot ontwikkeling

Toch nog thuis.



Liefde is soms ook loslaten, zo ook bij meneer Stevens. Zijn vrouw is afgelopen nacht in zijn bijzijn overleden in het ziekenhuis. De bedoeling was dat mevrouw vandaag vanuit het ziekenhuis naar huis zou komen, dat was haar wens. Dat ze dit niet meer gehaald heeft is behoorlijk pijnlijk voor meneer. Daarom stel ik voor om haar thuis op te baren. Nadat meneer hier even over nagedacht heeft, zegt hij resoluut: "Ja, dat wil ik!"



Thuis

Een uur later komt mevrouw thuis. Het is een ontroerend moment, meneer staat stilte te kijken. "Daar is ze", zegt hij zachtjes, "komt ze toch nog naar huis". Liefdevol verzorgen we samen zijn vrouw en baren haar op naast zijn bed in hun slaapkamer. Zo kan hij in alle rust afscheid nemen van zijn vrouw, zijn maatje. De kinderen

laten hun vader geen moment alleen, de warme sfeer die in huis heerst is onbeschrijflijk. Op de dag van de uitvaart dragen we haar samen uit hun huis. Het huis waar ze al die jaren hebben gewoond en hun kinderen zijn geboren.

Voor altijd

Na de begrafenis komt meneer naar mij toe. Hij vertelt me dat hij zo blij was met mijn voorstel om zijn vrouw naar huis te halen en thuis op te baren. Nu heeft hij tot het einde voor haar kunnen zorgen, zoals zij dat ook altijd voor hem gedaan heeft. Hij sluit zijn verhaal af met de woorden: "Ik heb nu afscheid van haar genomen, maar zal tot mijn dood van haar blijven houden."

Loslaten

Er komt een moment waarop we onze geliefde of een dierbare los moeten laten, iemand waar we veel van houden. Op zo'n moment ben ik er graag voor u. In mijn werk als uitvaartverzorgster zie ik veel liefde, maar helaas ook veel verdriet.

Altijd en voor iedereen bereikbaar

Monuta Isabelle Braem staat dag en nacht voor u klaar. Bel mij gerust voor meer informatie.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Isabelle Braem
T 06 - 53 81 14 46

E ibraem@monuta.nl
I www.monutaisabellebraem.nl



Monuta 
Isabelle Braem
De steun bij ieder afscheid.

Met Thuiszorg opnieuw zelfstandig en opgewekt

- ZorgSaam Thuiszorg ondersteunt in Zeeuws-Vlaanderen jaarlijks meer dan 4.000 cliënten met
- wijkverpleging. Onze insteek is om cliënten zo lang mogelijk vertrouwd thuis te laten wonen. Soms
- lukt het mensen (tijdelijk) niet meer om dit op eigen kracht te doen. Vaak springt familie en/of
- mantelzorger bij. Als dat niet voldoende is, staan de medewerkers van ZorgSaam Thuiszorg klaar,
- met verpleging of persoonlijke verzorging.

De zorg is een samenspel: wat kan de cliënt zelf, wat kan familie en/of mantelzorger betekenen en wat doet ZorgSaam? Dit wordt vooraf met elkaar afgesproken. Dit samenspel is ook echt iets wat door de zorgverzekeraar wordt gestimuleerd. Wijkverpleegkundige Carolien vertelt: "We hebben veel cliënten, met elk hun verhaal. Soms blijft een verhaal 'hangen'. Een verhaal dat ook waard is om gedeeld te worden. Eind vorig jaar bijvoorbeeld had één van onze cliënten op heel korte tijd te maken met tegenslag: eerst een breuk, een spoedopname in het ziekenhuis vanwege complicaties, terug naar huis, de volgende dag weer een spoedopname via de ambulance, een besmetting met het coronavirus, terug naar huis. Na enkele dagen thuis opnieuw klachten en ernstig ziek. Kortom, een opeenstapeling die ervoor zorgde dat de cliënt het niet meer zag zitten."

"Toen de cliënt terug naar huis kwam, werden we als wijkteam ingeschakeld om tweemaal daags zorg te verlenen. De cliënt was afhankelijk van intensieve zorg. De zoon nam de rol van mantelzorg op zich. Door ook onze steun en aandacht aan hem te geven, hebben we de zorg aan de cliënt in goed overleg kunnen afstemmen. De situatie was namelijk dermate zorgelijk dat er tijdelijk goede begeleiding noodzakelijk was." "Beetje bij beetje knapte mevrouw op. Fijn dat we met onze zorg en ondersteuning een bijdrage hebben kunnen leveren aan het herstel. Onze insteek was om naast de zorg veel positiviteit uit te stralen. Binnen het wijkteam spraken we af om niet mee te gaan in de negatieve flow van de cliënt. Op die manier werkten we weer toe naar zelfstandigheid én zin in het leven. Het is mooi om te zien dat mevrouw weer vrolijk werd en dankbaar was dat ze er nog is. Inmiddels is thuiszorg niet meer nodig. Wat mij betreft een succesverhaal, mede door het samenspel tussen professionele zorg en mantelzorg. Nadat de zorg net was gestopt, liet de zoon de volgende reactie achter."

Dit artikel is in samenspraak met de cliënt en mantelzorger opgesteld.

Ruim een week geleden is de zorg voor onze moeder beëindigd. Haar zelfstandigheid en zorg voor haarzelf was weer zodanig dat aanvullende hulp niet langer noodzakelijk was. Het lijkt voor mij op een fantastische wederopstanding die ik in de week na Kerstmis niet had kunnen bevroeden. Voor mij was de week dat ik 24 op 24 bij haar in huis ben geweest intensief, en zeker ook op emotioneel vlak. Ik heb de samenspraken samenwerking met jullie team als heel functioneel ervaren en ook fijn gevonden. Regelmatig afstemmen en bijsturen om te komen tot adequate zorg blijft waardevol en geeft voldoening. Ik neem aan ook voor jullie. Mijn moeder loopt weer zelfstandig achter haar rollator naar de supermarkt voor de dagelijkse boodschappen. Jullie hebben weer wat ruimte om anderen die hulp behoeven bij te staan. Bedankt voor jullie inzet!



De Cliënt Vertrouwens Persoon

- Als u aangewezen bent op zorg in een instelling of in de thuissituatie bent u afhankelijk van de zorgorganisatie en zijn medewerkers. Ieder doet zijn uiterste best om goede zorg te leveren.
- Vaak gaat dat ook goed. Toch kunnen er situaties ontstaan waarbij de zorg niet helemaal aansluit bij de behoefte en wensen van de cliënt en de cliënt dit als onvrijwillige zorg ervaart.
- In zo'n situatie kan een cliëntvertrouwenspersoon (cvp) u bijstaan.

De Wet zorg en dwang (Wzd) is nu ruim een jaar van kracht. Deze wet regelt de rechten voor mensen met een psychogeriatrische aandoening en mensen met een verstandelijke beperking die onvrijwillige zorg ervaren. Onvrijwillige zorg is zorg waar de cliënt en/of zijn vertegenwoordiger zich tegen verzet. Eigenlijk regelt de Wzd dat de cliënt zorg krijgt waar hij het mee eens is. Als het echt niet anders kan mag onvrijwillige zorg alleen worden ingezet om ernstig nadeel voor de cliënt en/of zijn omgeving te voorkomen. Krijgt de cliënt onvrijwillige zorg dan moet dit worden vastgelegd, onder strikte voorwaarden, in het zorgplan van de cliënt. Nee, tenzij..... is het uitgangspunt.

Met deze wet is ook de Cliëntenvertrouwenspersoon (Cvp Wzd) in het leven geroepen. De Cvp Wzd informeert en ondersteunt de

cliënt en/of zijn vertegenwoordiger bij vragen rondom onvrijwillige zorg. Als Cvp bied ik een luisterend oor en ondersteun ik de cliënt bij het bespreekbaar maken van zijn vragen en/of klacht en het zoeken naar een oplossing. Bovendien kan ik informatie geven over de rechten die de cliënt heeft. Ik werk onafhankelijk van de zorgaanbieder. Alles wat de cliënt vertelt is vertrouwelijk en wordt niet gedeeld met anderen tenzij daarvoor nadrukkelijk toestemming wordt gegeven door de cliënt.

Iedereen kan contact opnemen met mij als Cvp Wzd. In de eerste plaats natuurlijk cliënten, maar ook hun familieleden en/of vertegenwoordigers. Alle vragen zijn welkom en samen gaan we op zoek naar antwoorden. Ook medewerkers kunnen vragen stellen, bijvoorbeeld over mijn rol, over (on)vrijwillige zorg of over hoe zij cliënten kunnen doorverwijzen naar de Cvp Wzd.



Hélène de Zeeuw,
cliëntenvertrouwenspersoon
Wet zorg en dwang

Telefoon: 06 – 216 443 32
Email: h.dezeeuw@hetlsr.nl
Ik ben werkzaam bij het LSR. Het LSR is een landelijke organisatie en zet zich in voor medezeggenschap en zeggenschap van cliënten en voor de kwaliteit van zorg. www.hetlsr.nl

Hélène de Zeeuw:

"Alle vragen zijn welkom en samen gaan we op zoek naar antwoorden."

"Dankzij de hulp van de cliëntenvertrouwenspersoon Wzd hebben we met het verzorgingstehuis toch een bezoeksregeling kunnen afspreken voor onze moeder. Zij is dementerend en werd geïsoleerd vanwege een coronabesmetting. De bezoeksregeling betekende voor ons een enorme zorg minder en voor moeder een grote verbetering in kwaliteit van leven."

"De cliëntenvertrouwenspersoon Wzd hielp me bij een gesprek over mijn medicatie. Op mijn nieuwe locatie moest ik die namelijk ineens inleveren! Terwijl ik daarvoor zelf mijn medicijnen regelde. We vonden met de zorgorganisatie een fijne tussenoplossing. En ik ben best trots dat ik zelf het gesprek durfde te voeren!"

ZorgSaam steunt goede doelen met kerstpakket 'Support your Locals'

- Alle ZorgSaam medewerkers, specialisten, vrijwilligers en oud-medewerkers die lid zijn van de seniorenvereniging ZorgMix ontvingen afgelopen jaar een kerstpakket. ZorgSaam koos bewust voor een lokaal pakket van lokale leveranciers, om zo ook onze eigen regio te steunen.

Daarnaast schonk ZorgSaam in samenwerking met de leveranciers per pakket een bedrag aan het goede doel. ZorgSaam koos voor Stichting Dierenasiel Zeeuwsch-Vlaanderen en Stichting

Present in Terneuzen. Onlangs overhandigde René Smit, voorzitter van de raad van bestuur van ZorgSaam, de cheques aan de vertegenwoordigers van beide stichtingen.



Dhr. Van Velzen, penningmeester Stichting Dierenasiel Zeeuwsch-Vlaanderen: "We zullen het geld gebruiken voor medische kosten en voor het castreren en steriliseren van kittens voordat ze het asiel verlaten."

Mevr. Heikamp, algemeen coördinator van Stichting Present: "Ontzettend bedankt voor het enorme bedrag! Vanwege de coronaregels kunnen we nog niet concreet maken waar we het geld aan zullen besteden. Als we straks weer grotere projecten kunnen organiseren, zullen we de donatie van ZorgSaam hier zeker voor gebruiken!"

Stichting Present:
"Ontzettend bedankt voor het enorme bedrag!"



Stichting Dierenasiel Zeeuwsch-Vlaanderen

Het dierenasiel is verantwoordelijk voor het opvangen en verzorgen van zwerfhonden en -katten en voor huisdieren die door eigenaars worden afgestaan. Het werk is erop gericht zo snel mogelijk een goed tehuis te vinden voor de dieren. Per jaar wordt er op deze manier voor enkele honderden dieren een nieuw baasje gevonden. Bij de stichting zijn vier betaalde medewerkers in dienst, die geassisteerd worden door een groep vrijwilligers en stagiaires.

Stichting Present

Een vrijwilligersorganisatie die zich inzet om een brug te slaan tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee echt geholpen kunnen worden. De stichting wil een beweging op gang brengen in de gemeente Terneuzen waarbij steeds meer mensen het vanzelfsprekend vinden om naar elkaar om te zien.

*De Anemoon
overgave
zorgzaamheid
toewijding*



ZorgSaam opent hospice in Oostburg

- Vanaf nu biedt ZorgSaam ook in West Zeeuws-Vlaanderen palliatieve zorg (hospice) aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Het team van zorgverleners en vrijwilligers, speciaal geschoold in palliatieve zorg, geeft haar gasten en familieleden de zorg, aandacht en begeleiding die zo belangrijk zijn in de laatste levensfase. Bij palliatieve zorg gaat het immers niet meer om genezing, maar om een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven.

De palliatieve unit, die Anemoon heet, is gehuisvest in ouderenzorglocatie Stelle aan de Veerhoeklaan 7 in Oostburg. Er is plaats voor drie gasten, van welke leeftijd dan ook. Gasten krijgen veel vrijheid. Ze kunnen de kamer tijdens hun verblijf inrichten zoals ze willen. Ze hebben een eigen badkamer en een familielid kan eventueel overnachten. Zelfs huisdieren zijn onder voorwaarden welkom.

De naam 'Anemoon' is niet toevallig; onze medewerkers hebben deze uitgekozen vanwege de betekenis. Anemoon staat voor overgave, zorgzaamheid en toewijding. Een toepasselijke naam dus. In de woonkamer van Anemoon is een

muurschildering aangebracht, waarop deze bijzondere boodschap ook is te lezen.

Als je de verpleegkundigen en verzorgenden van de Anemoon vraagt hoe zij palliatieve zorg zien, hoor je inderdaad zorgzame, toegewijde visies. "Wij willen onze gasten zo goed mogelijk in hun laatste levensfase ondersteunen. De wensen en behoeftes van de gast staan centraal en de inbreng en hulp van familie en mantelzorgers van harte welkom. Met ons team staan we garant voor veiligheid, geborgenheid en persoonlijke aandacht voor elk individu. Want leven doe je op je eigen manier en sterven ook.

Iedereen in het leven bewandelt zijn eigen weg en wij als team geven de gast de mogelijkheid deze weg op zijn of haar manier af te sluiten."

Sandra van Overveld, in de rode werkkleding, is verpleegkundige in De Anemoon. Hoewel ze veel met de dood te maken heeft, doet ze haar werk graag: "Ik vind het heel mooi om te doen. Je mag toch een heel intiem gedeelte van iemands leven bijwonen, het sterven. Juist de kleine dingen nog toe kunnen voegen, zodat iemand kwaliteit ervaart is fijn."

De samenwerking van Diagnovum en ZorgSaam ziekenhuis

- Kunnen vertrouwen op uitslagen na bloedonderzoek of andere onderzoeken. Wij snappen als geen ander hoe belangrijk dit is. Onze vriendelijke en vakkundige medewerkers staan voor u klaar.
- Een geruststelling bij spannende situaties, een startpunt van een behandelplan of eindelijk duidelijkheid. Zowel voor patiënt als zorgverlener is betrouwbare diagnostiek in de buurt essentieel.

In Zeeuws-Vlaanderen zijn er zo'n 30 prikposten van Diagnovum beschikbaar. Ook doen we bloedafnames bij patiënten thuis indien zij onvoldoende mobiel zijn om naar de prikpost te komen. Daarnaast verzorgt Diagnovum voor chronische patiënten de (herhaal) oproepen voor de bloedafname.

Het laboratorium van het ZorgSaam ziekenhuis analyseert uw bloed. Daarom werkt Diagnovum samen met ZorgSaam. Die samenwerking zorgt ervoor dat uw uitslag snel bekend is en integraal gedeeld kan worden met u, uw huisarts en specialist in het ziekenhuis, indien het zorgproces hierom vraagt. Zo voorkomen we dubbeldiagnostiek en is een bloedafname een tweede keer niet nodig.

Wat is de van Diagnovum?

- Betrouwbare diagnostiek in de buurt
- Bloedafname zonder afspraak
- Analyse/ onderzoek van uw bloed of ander lichaamsmateriaal door het laboratorium van uw ziekenhuis
- Snelle uitslag voor u en uw huisarts
- Zelf uw uitslag (ook van onderzoek aangevraagd door uw huisarts) bekijken in het Patiëntenportaal van ZorgSaam

Kijk voor uw dichtstbijzijnde prikpost op **diagnovum.nl/locaties**

Als u vragen heeft kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 17.30 uur contact opnemen met ons Klant Contactcentrum via 088 - 007 54 01.

ZorgSaam levert aantoonbaar zorg van goede kwaliteit

Medewerkers van ZorgSaam zetten zich iedere dag in om patiënten, cliënten en bewoners de best mogelijke zorg te verlenen. Het onafhankelijke instituut Qualicor Europe heeft onlangs beoordeeld dat de zorgverlening van ZorgSaam voldoet aan alle internationale eisen op het gebied van veiligheid en kwaliteit. Kortom, patiënten, cliënten en bewoners kunnen rekenen op de beste zorg!

Het accreditatiebewijs dat ZorgSaam ontvangt is vier jaar geldig. Piet van der Maas, lid raad van bestuur van ZorgSaam: "Het behalen van de accreditatie is allereerst een compliment voor



onze medewerkers en het werk dat zij iedere dag leveren. Daarnaast is het een extra stimulans om te blijven werken aan de kwaliteit van onze zorgverlening. Zo kunnen onze patiënten, cliënten en bewoners blijven rekenen op de best mogelijke zorg!"

Praktische informatie

ZorgSaam Ziekenhuis

Locatie De Honte

Wielingenlaan 2 • Terneuzen • 0115 - 688 000

Locatie Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000

Locatie Liduina

Lyceumstraat 20 • Hulst • 0114 - 373 000

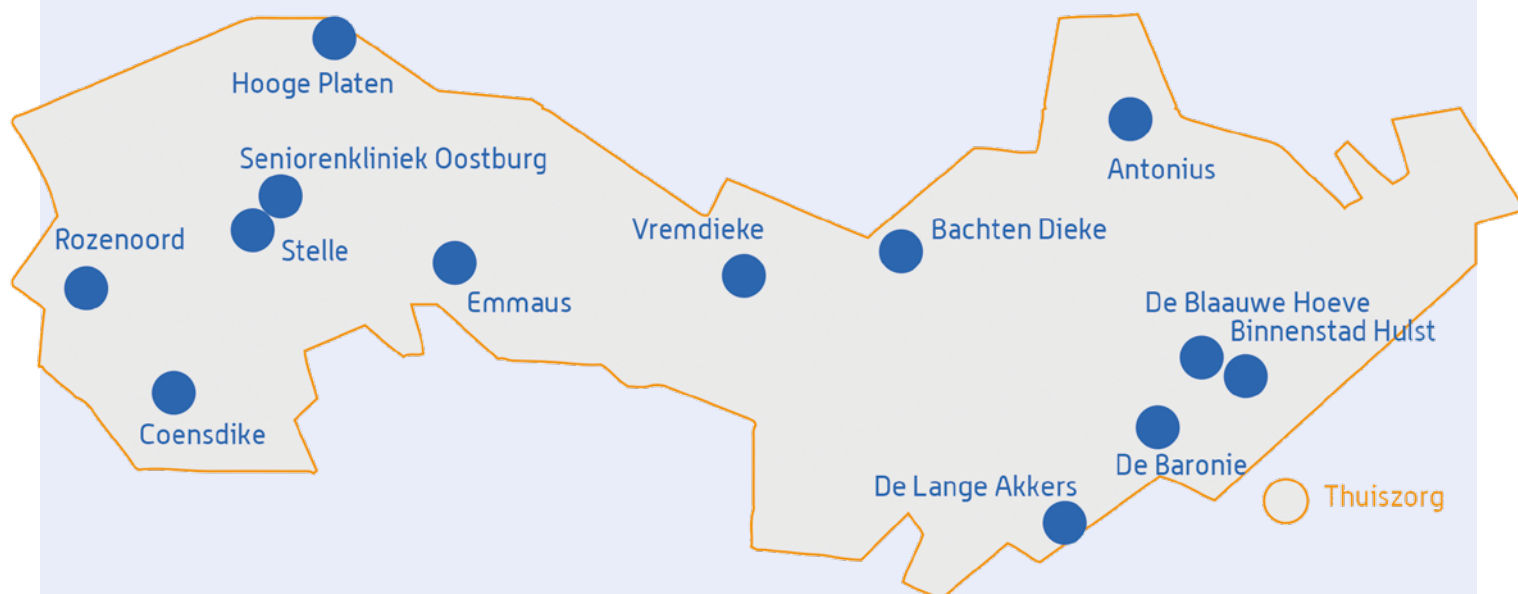
Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16 • Middelburg • 0118 - 689 340

Thuiszorg *Zo lang mogelijk thuis*

Onze wijkteams staan in geheel Zeeuws-Vlaanderen voor u klaar, waar u ook woont: in de polder, dorp of stad. Kijk op www.zorgsaam.org/thuiszorg

- Regio Sluis, 0117 - 456 500
- Regio Terneuzen, 0115 - 674 500
- Regio Hulst, 0114 - 383 500



Coensdike Aardenburg

Gaaierswei • 10117 - 495 390

Rozenoord Sluis

Hoogstraat 58 • 0117 - 495 800

Seniorenkliniek Oostburg

Pastoor van Genklaan 6 • 0117 - 459 351

Stelle Oostburg

Veerhoeklaan • 70117 - 459 400

Hoge Platen Breskens

Westlandstraat 16 • 0117 - 384 010

Emmaus IJzendijke

Handboogstraat 6 • 0117 - 301 570

Vremdieke Hoek

Irisstraat 30 • 0115 - 441 453

Bachten Dieke Terneuzen

Koninginnelaan 2 • 0115 - 613 659

De Lange Akkers Koewacht

Beukenlaan 2 • 0114 - 362 111

De Baronie Sint Jansteen

Geslechtendijk 2 • 0114 - 782 310

Binnenstad Hulst

Korenmarkt 1 • 0114 - 381 381

De Blaauwe Hoeve Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Seniorenkliniek Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Antonius Kloosterzande

Pastoor Vesterplein 1 • 0114 - 682 230

Bloedprikdienst ZorgSaam

Bloedprikken is mogelijk op één van de drie ziekenhuislocaties van ZorgSaam. Maar ook dichtbij huis en in veel van de hier afgebeelde locaties kan men terecht. Wilt u weten waar u terecht kunt voor bloedafname? Kijk dan op de website www.zorgsaam.org. Via 'snel naar' kiest u voor 'bloed prikken'. Klik dan op de bloedpriklocaties.

Cliëntenraad ZorgSaam Ziekenhuis

Tel: 0115 - 677 232

E-mail: clienraadz ziekenhuis@zzv.nl

Cliëntenraad ZorgSaam Ouderenzorg

Tel: 0115 - 688 368

E-mail: clienraadtoz@zzv.nl

Klachtenfunctionaris

Bart Dirkx • Wielingenlaan 2
4535 PA Terneuzen • 0115 - 688 448
E-mail: klachten@zzv.nl



bij de
deZorgbalie.nl

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.

vanaf
€ 5,95



Meer weten?
0115 729990

info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

 De Schrijver

Meer dan schilderen alleen...

vastgoedonderhoud



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLÉVERANCIER

Contact?
Kloosterzande
Tel. 0114 - 69 02 31
Halsteren
Tel. 0164 - 23 40 43
Middelburg
Tel. 0118 - 64 25 17
info@deschrijver.nl
www.deschrijver.nl

“We zijn vooral veel hechter geworden”

Na jarenlang worstelen met zijn gewicht en eindelijk diëten koos Nico bij de Nederlandse Obesitas Kliniek voor een maagverkleining. “Het was een bijzonder jaar, op een goede manier”.

Van binnen en van buiten ben ik een andere man geworden, mijn leven is volledig omgegooid. Alles gaat tien keer makkelijker. Het verbaast me nog steeds hoe mijn lichaam is veranderd. Af en toe denk ik: wie is die man in de spiegel? Mijn eigen zus herkende me niet eens meer. Wie is dat, vroeg ze. Bizar hè?

Ons hele gezin is in de transformatie meegegaan. We voelen ons goed, durven meer en zijn veel actiever geworden. Maar het allermooiste: we zijn vooral veel hechter geworden. Zelfs het samen zijn als man en vrouw, het seksuele stuk, is enorm verbeterd. Zijn vrouw Els bevestigt dit allemaal enthousiast en vertelt dat hij vooral emotioneler is geworden. Er is veel gebeurd in zijn hoofd. Zijn muur is letterlijk en figuurlijk omgevallen. We zijn daardoor dichterbij elkaar toe gegroeid. We zijn veel bewuster geworden van de mooie en positieve dingen in ons leven.

Wilt u gewicht verliezen?

Dan willen wij u hier graag bij helpen. Wilt u meer weten over onze behandeling? Neem dan contact op met onze vestiging in Terneuzen: 0115 - 74 57 45 of kijk voor een online voorlichting op www.obesitaskliniek.nl/agenda.

ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK





Wij werken volgens de
richtlijnen van het RIVM



PODOTHERAPIE
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Locaties: OOSTBURG-BREKENS-SLUIS-AARDENBURG-HULST

Waarom Podotherapie Derumeaux?

Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Pijnlijke of vermoeide voeten. Maak een afspraak bij podotherapie Derumeaux. Zolen-nagelbeugels-orthesen-preventie bij diabetes en reumapatiënten-instrumentele behandeling



Gezondheidscentrum Antonius | Pastoor van Genklaan 6-002 | 4501 AJ Oostburg |
0117-450240 | info@podotherapiezeeland.nl | www.podotherapiezeeland.nl

SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777
voor al onze diensten, bij u in de buurt.

 **SVRZ** zorgt in zeeland