

***NAZORG***

***PASGEBORENE***

## **NAZORG PASGEBORENE**

Geachte ouder(s),

Nu het er naar uitziet dat uw kind binnenkort naar huis mag, willen wij u nog wat informatie en tips geven met betrekking tot de verzorging van uw kind.

Op eventuele vragen heeft u op deze wijze een antwoord voordat uw kind naar huis gaat.

Als personeel van de kinderafdeling hopen wij hiermee een bijdrage te leveren aan een nog betere voorbereiding van u en uw kind op ontslag uit het ziekenhuis.

Veel succes,

verpleegkundig personeel  
kinderafdeling

### ***Het meten van de lichaamstemperatuur***

- Aangezien uw kind waarschijnlijk in het ziekenhuis in een warmere omgeving gelegen heeft dan het bij u thuis is, is het raadzaam om van uw kind gedurende enkele dagen, zowel 's morgens als 's avonds, de temperatuur te meten.  
Zo kunt u controleren of uw kind zich goed aanpast aan de lagere temperatuur thuis. De slaapkamertemperatuur mag liggen tussen de 18°C en 25°C.
- Alleen tijdens het baden is een hogere omgevingstemperatuur nodig, omdat anders uw blootliggend kind teveel afkoelt.
- De lichaamstemperatuur van uw kind mag liggen tussen de 36.5°C en 37.5°C. Dit is afhankelijk van het feit of uw kind voor het temperatuur nog stil lag te slapen of veel lag te huilen.
- Als uw kind tijdens het temperatuur ligt te persen zal de temperatuur stijgen en dus een te hoge temperatuur aangeven; temperatuur dan nogmaals opmeten.
- Als u denkt dat de meting niet klopt, neem dan de temperatuur nog eens op.  
Drinkt uw baby goed, maakt de baby geen zieke indruk en is de lichaamstemperatuur van de baby toch lager dan 36.5°C dan is wellicht de omgevingstemperatuur te laag of het warmteverlies te groot.  
U kunt dan warmte toevoegen door:
  - wollen mutsje aan te doen dat mede het voorhoofd bedekt, of
  - warmere kleding, meer deken(s), of
  - het wieg/bedoppervlak te verkleinen, (hoe? vraag ernaar), of
  - warme kruiken te gebruiken (pas op voor verbranding), kruik in kruikzak doen en niet direct tegen uw baby leggen.
- Bij een temperatuur hoger dan 38°C contact opnemen met

de huisarts als uw kind daarbij ook een zieke en/of lusteloze indruk maakt.

Is dit laatste niet het geval dan uw kindje luchtiger kleden of voor een koelere omgeving zorgen en na drie uur nogmaals temperatuur opnemen. Indien de temperatuur dan nog hoger dan 38°C is de huisarts bellen.

**N.B. Controleer altijd een paar uur later of de door u genomen maatregelen helpen.**

### ***Wegen***

Er kunnen redenen zijn om uw kind thuis extra te laten wegen. Wij zullen u dit tijdig laten weten, zodat u daarvoor contact op kunt nemen met uw wijkverpleegkundige.

### ***Borstvoeding***

- Als er problemen zijn met de borstvoeding, dan hopen wij deze met u op te kunnen lossen, voordat uw kind naar huis gaat.
- Zijn er na ontslag toch nog problemen, dan kunt u altijd contact opnemen met uw wijkverpleegkundige.
- Er bestaan zelfs verenigingen die u kunnen helpen (o.a. door middel van gerichte folders) met informatie over borstvoeding.

Vereniging "Borstvoeding natuurlijk"  
Postbus 119  
3960 BC Wijk bij Duurstede  
Tel: 0343-576626

Borstvoedingorganisatie LLL

Stichting La Lech League Nederland  
Postbus 212  
4300 AE Zierikzee  
Tel: 0111-413189  
www.borstvoeding.nl

### ***Flesvoeding***

- Op de afdeling zijn diverse folders verkrijgbaar over flesvoeding. Als u ze nog niet heeft gekregen, vraag er dan gerust om.
- Voor de bereiding van flesvoeding hebt u nodig:
  - een maatkan (liefst afsluitbaar en gemakkelijk te reinigen)
  - een garde
  - een blik van de voorgeschreven voeding
  - de benodigde hoeveelheid afgekoeld gekookt water of Spa reine (= Spa blauw).
- Wanneer uw kind de fles niet leeg drinkt, voeding weggooiën. Niet opnieuw gebruiken voor de volgende fles.
- Na gebruik dient u fles en speen goed te reinigen met warm water en liefst ook met een goede flessenborstel.
- De eerste 3 maanden dient u de flessen en spenen éénmaal daags uit te koken. Daarna 1 à 2 maal per week.  
De uitkooktijd is als volgt:
  - glazen fles           10 minuten
  - plastic fles           3 minuten
  - speen en ring       3 minuten
- Zorg ervoor dat de fles en speen die u thuis gaat gebruiken reeds enige tijd tevoren in het ziekenhuis gebruikt worden, zodat daar geen problemen mee zijn als uw kind thuis is. (Wij zullen u vragen deze minimaal 1 week voor ontslag mee te nemen.)

### **Medicijnen**

- Meestal moet uw kind thuis nog medicijnen gebruiken. Zorg ervoor dat u weet wat uw kind gebruikt, waarom uw kind de medicijnen krijgt en hoe en wanneer u de medicijnen moet geven.
- Geef medicijnen voor de voeding en nooit vermengd door de voeding. (Voor de voeding is uw kind hongerig en neemt ze dan gemakkelijker in; is het medicijn door de voeding vermengd en kan uw kind de voeding niet op, dan heeft uw kind het medicijn ook niet volledig gekregen.)
- Aan uw arts kunt u vragen hoelang medicijngebruik nodig is.
- Vraag aan ons hoe u de medicijnen kunt verkrijgen, neem de medicatie mee die u van de apotheek krijgt, om samen met de verpleegkundige te geven.
- Het komt voor dat de medicatie anders is van naam, i.p.v. drank bijvoorbeeld capsules voor thuis.

### **Ontslag**

- Gedurende de week vóór het ontslag van uw baby wordt u de mogelijkheid geboden om gedurende 24 uur voor uw baby te zorgen. U verblijft dan met uw baby, indien mogelijk, op een aparte kamer, zodat u alle zorg volledig op u kunt nemen (rooming in).
- Gedurende de eerste week na ontslag kunt u altijd een beroep op ons doen wanneer er zich problemen voordoen (ook uw wijkverpleegkundige kan u van advies dienen).
- Vaak als uw kind thuis is gaat u echt ontdekken hoe uw kind zich werkelijk gedraagt en dit kan soms erg tegenvallen als u door onze informatie een ander beeld daarvan hebt gevormd.
- Aarzel niet om daarover te praten met uw arts of de wijkverpleegkundige.

### ***Vervoer/veiligheid***

- Vervoer uw baby met de auto altijd in een babyzitje.
- Uw kind mag buiten (wandelen) met  $\geq 2,5$  kg. Pas op met wisselende temperaturen.

### ***Vragen***

Wellicht heeft u na het lezen van deze informatie nog de nodige vragen, schrijf ze op en wij zullen ze samen met u proberen op te lossen, voordat uw kind naar huis gaat.

Februari 2004

RP36431