

***HET GEBRUIK VAN  
PREDNISON***

## ***HET GEBRUIK VAN PREDNISON***

Uw behandelend specialist heeft u Prednison voorgeschreven. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw specialist terecht.

### **Prednison**

Prednison/prednisolon is één van de vele namen waaronder de zogehete corticosteroiden te verkrijgen zijn. Corticosteroiden zijn lichaamseigen hormonen, gemaakt door de bijnierschors. Ze zijn ontdekt in 1930 en later kunstmatig nagemaakt.

### **Werking**

Prednison is een middel tegen reuma, een antireumaticum. Het vermindert de klachten. Ontstekingsverschijnselen zoals pijn, stijfheid en zwelling nemen af. Al na 24 uur kan er verbetering van uw klachten optreden. Soms duurt het langer voor het effect merkbaar is.

Bij een aantal vormen van reuma wordt Prednison beschouwd als het meest geschikte geneesmiddel. Het wordt dan in de beginfase van de behandeling voorgeschreven. Bij andere vormen van reuma wordt Prednison pas in een latere fase voorgeschreven. Dit is afhankelijk van het effect van de voorgaande behandeling.

Ook de hoeveelheid Prednison is afhankelijk van de soort aandoening die u heeft. Er is sprake van een lage dosering bij maximaal 15 mg Prednison per dag.

Er zijn ook aandoeningen waarbij u een hoge dosis Prednison moet gebruiken, oplopend tot 60 à 80 mg per dag.

Vaak wordt Prednison voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen tegen reuma.

## **Gebruik**

Prednison wordt toegediend in tabletten van 5 mg. De voorgeschreven dosis moet exact worden gevolgd. Prednison kan op verschillende tijdstippen van de dag worden ingenomen: eenmaal per dag 's morgens, verdeeld over een aantal keren per dag of om de andere dag. De specialist spreekt dit met u af. Neem de tabletten in met water of tijdens de maaltijd. Bij inname op een volle maag duurt het ongeveer 2 uur voordat het middel in het bloed is opgenomen. Wanneer u binnen deze twee uur moet overgeven, dan moet u opnieuw tabletten innemen: ga hierbij na hoeveel milligram er intussen al in het bloed opgenomen kan zijn en trek deze hoeveelheid mg af van de opnieuw in te nemen hoeveelheid. Raadpleeg bij twijfel altijd uw specialist.

## **Bijverschijnselen**

Het optreden van bijverschijnselen en de ernst van de bijverschijnselen hangt nauw samen met de hoeveelheid Prednison die u gebruikt en de periode waarover u het gebruikt.

Daarom schrijft de specialist altijd de laagst mogelijke dosis voor en een zo kort mogelijke periode.

De volgende verschijnselen zijn opgetreden bij enkele patiënten die Prednison gebruiken.

- Dikker worden van het gezicht en romp.  
Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet. Bij verlaging van de dosis of stoppen met Prednison verdwijnt dit verschijnsel.
- Gewichtstoename.  
Door de Prednison houdt het lichaam vocht vast. Hierdoor zult u één à twee kilo aankomen. Bovendien bevordert Prednison de eetlust.

- Verminderde weerstand tegen infecties.  
Witte bloedlichaampjes zorgen voor de afweer van het lichaam. Door de Prednison wordt de werking van de witte bloedlichaampjes verminderd.  
Vertel uw specialist als u ontstekingsverschijnselen krijgt, zoals koorts, pijn bij plassen, hoesten, keelpijn.  
Prednison kan echter koorts, dat normaal een signaal voor ontsteking is, onderdrukken.
- Maagklachten.  
Deze worden veroorzaakt door een toename van de maagzuurproductie. Neem contact op met de specialist bij de volgende verschijnselen: maagpijn na het eten (ook als dit weer verdwijnt na inname van voedsel of zuurremmende middelen), braken van koffiedrapkleurig materiaal of bloed, zwarte teerachtige ontlasting.
- Vertraagde wondgenezing.
- Gladde dunne huid.
- Botontkalking.  
Langdurig gebruik (langer dan 6 maanden) kan botontkalking veroorzaken. U merkt dit pas als de botten zo zacht zijn geworden dat ze breken. Meld in ieder geval rugpijn aan uw specialist. Bespreek ook met uw specialist wat u kunt doen om botontkalking zoveel mogelijk te voorkomen.
- **Stemmingsverandering**  
Prednison kan geestelijk en emotionele stoornissen veroorzaken, zoals moeilijk inslapen, nervositeit, depressie en prikkelbaarheid. Veel mensen ervaren echter een verbetering van hun stemming. Vaak houdt dit verband met een afname van de klachten.

### **Aanvullende informatie**

Door het gebruik van prednison gaan de bijniere zelf minder corticosteroiden maken. Afhankelijk van de dosering en de duur van de behandeling kunnen ze er zelf helemaal mee stoppen. Uw lichaam wordt daardoor afhankelijk van dit geneesmiddel. Plotseling staken of verminderen van Prednison kan dan ook de volgende verschijnselen geven:

- overmatige moeheid,
- misselijkheid, braken, toename van de pijn, zwelling van de gewrichten en stijfheid,
- daling van de bloeddruk.

Omdat bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen deze verschijnselen ook kunnen optreden, moet u het volgende in acht nemen:

- Informeer de andere artsen (ook uw tandarts) over uw Prednison gebruik. De specialist kan de dosis zonodig verhogen.
- Verander de dosis Prednison alleen met toestemming van uw specialist. Deze zal de dosis Prednison altijd geleidelijk verminderen volgens schema (het zogeheten 'uitsluipen').
- Er doen veel verhalen de ronde over Prednison. Indien het middel echter zorgvuldig onder medisch toezicht wordt toegepast, kan het zeer waardevol zijn bij de behandeling van reuma.
- Er is nog weinig bekend over de invloed van Prednison op de voortplanting. Overleg daarom altijd met uw specialist indien u een zwangerschap overweegt. De medicatie kan dan eventueel worden aangepast of vervangen. Indien nodig kan Prednison tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Overleg dit altijd met uw specialist.
- Voor afspraken of vragen kunt u ons telefonisch bereiken tijdens kantooruren, tel: 0115 68 80 00.

April 2003  
RP 36600

De tekst van deze folder is met toestemming overgenomen uit de betreffende folder van het Academisch Ziekenhuis St Radboud te Nijmegen, tel. (024) 361 45 80.