

Snoezelen in Wooncentrum Emmaus

Snoezelen in Wooncentrum Emmaus

Wat is snoezelen?

Snoezelen is een manier om contact te maken met iemand, door diens zintuigen te prikkelen op een manier die hij of zij op dat moment aangenaam vindt. Dat kan bijvoorbeeld zijn door het laten horen van iemands lievelingsmuziek, het laten ruiken van lekkere geuren (zoals zeep, koffie of dennetakjes) of het laten aanraken van voorwerpen zoals een bolletje wol.

Het woord snoezelen is een samentrekking van twee Nederlandse woorden, namelijk snuffelen en doezelen. Snoezelen is dus een verzamelnaam waarachter diverse elementen schuil gaan.

Voor wie is het snoezelen?

Snoezelen is geschikt voor (dementerende) ouderen cliënten.

Wijze van toepassing

Het snoezelen kan uitgevoerd worden in een speciaal ingerichte badkamer. Er kan dan gekozen worden in overleg met de cliënt om in bad te gaan of om in de ruimte te zitten.

Ook is er een snoezelkar aanwezig met allerlei attributen, zoals een stereotoeren, een kleine waterzuil met rustgevend geluiden en kleuren en allerlei muziek cd's.

Het is dus tevens mogelijk om het snoezelen op de kamer van de cliënt uit te voeren.



De snoezelbadkamer

De snoezelruimte kenmerkt zich door een rustige, gedempte atmosfeer, die wordt bereikt met lichteffecten, kleuren en zachte muziek. In deze ruimte zijn materialen aanwezig die zintuigprikkeling stimuleren. Dit houdt in dat een uitdrukkelijk beroep gedaan wordt op het ruiken, proeven, kijken, voelen en horen.

Door welke disciplines wordt het snoezelen uitgevoerd

- Het snoezelteam, bestaande uit vier medewerkers verzorging, die gespecialiseerd zijn in het snoezelen.

- Medewerkers verzorging
- Medewerkers activiteitenbegeleiding
- Indien gewenst de familie



Wat gaat er aan vooraf voordat er wordt gesnoezeld

Voor iedere individuele cliënt is het van belang een snoezelplan te maken waarin duidelijk aangegeven wordt op welke manier, met welk materiaal en hoe lang de activiteit wordt uitgevoerd. Dit plan wordt samengesteld door een van de leden van het snoezelteam in samenspraak met de cliënt.

Om zo systematisch mogelijk aan het werk te gaan kunnen de volgende stappen ondernomen worden:

- Stap 1. Het in kaart brengen van levensloopgegevens van de cliënt.
 Het in kaart brengen van het psychosociaal en fysiek functioneren.
- Stap 2. Het formuleren van een probleemstelling
- Stap 3. Het opstellen van een snoezelplan
- Stap 4. Het evalueren en bijstellen van het snoezelplan

Het doel van een snoezelplan is het op een systematische wijze vaststellen van het effect van prikkels en of gerichte zintuigactivering op het gedrag van cliënten.

Voor verdere informatie kunt u altijd terecht bij een van de leden van het snoezelteam.