

**snoezelen in
woonzorgcentrum
coensdike**

SNOEZELEN IN WOONZORGCENTRUM COENSDIKE

Ontspanning & Relaxatie

Wat is snoezelen?

Het woord snoezelen is een samentrekking van twee Nederlandse woorden, namelijk snuffelen en doezelen. Snoezelen is dus een verzamelnaam waarachter diverse elementen schuil gaan.

Snoezelen is onder andere een manier om contact te maken met een individu, door diens zintuigen te prikkelen op een manier die hij of zij op dat moment aangenaam vindt. Dat kan bijvoorbeeld zijn door het laten horen van rustgevende muziek en geluiden, het laten ruiken van lekkere geuren zoals aromatherapie of het laten aanraken van voorwerpen die de zintuigen prikkelen.

Wat is het doel van snoezelactiviteiten?

Het doel van snoezelen is om mensen met een lichamelijke en/of psychische aandoening in een rustige omgeving ontspanning te geven, de zintuigen te prikkelen en zich op een intense manier bewust te maken van hun lichaam.

Wijze van toepassing

Het snoezelen kan uitgevoerd worden in de badkamer op de eerste verdieping.

Er kan in overleg met de cliënt gekozen worden om in bad te gaan of om 'droog' te snoezelen.

Binnen woonzorgcentrum Coensdike is een snoezelkar aanwezig met allerlei attributen. Het is mogelijk voor de cliënt in zijn/haar appartement te snoezelen.



De snoezelbadruimte

De snoezelruimte kenmerkt zich door een rustige, gedempte atmosfeer, die wordt bereikt met lichteffecten, kleuren en zachte muziek. In deze ruimte zijn materialen aanwezig die zintuigprikkeling stimuleren. Dit houdt in dat een uitdrukkelijk beroep gedaan wordt op het ruiken, kijken, voelen en horen.

Door welke disciplines wordt het snoezelen uitgevoerd

Binnen het woonzorgcentrum is een snoezelteam aanwezig, dat bestaat uit meerdere disciplines waaronder medewerkers verzorging en medewerkers activiteitenbegeleiding. Deze worden eventueel ondersteund door vrijwilligers.



Vorbereiding op het snoezelen

Voor iedere individuele cliënt is het van belang een snoezelplan te maken waarin duidelijk aangegeven wordt op welke manier, met welk materiaal en hoelang de activiteit wordt uitgevoerd.

Dit plan wordt samengesteld door het snoezelteam in samenspraak met de cliënt.

Het doel van een snoezelplan is het op een systematische wijze vaststellen van het effect van prikkels en of gerichte zintuigactivering op het gedrag van cliënten.

Voor verdere informatie kunt u altijd terecht bij een van de leden van het snoezelteam in woonzorgcentrum Coensdike.

