

**de longverpleeg-
kundige
polikliniek
longgeneeskunde**

DE LONGVERPLEEGKUNDIGE POLIKLINIEK LONGGENEESKUNDE

Inleiding

Deze folder is bedoeld voor mensen die te maken hebben met Astma of COPD. De klachten die bij Astma en COPD horen, kunnen grote invloed hebben op het dagelijkse leven van de patiënt en zijn omgeving. Om zelf een actieve bijdrage te kunnen leveren aan de behandeling van de klachten, is kennis over Astma en COPD belangrijk.

Van de huisarts, longarts of verpleegkundige heeft u eerst informatie gekregen. Het verkrijgen van meer kennis over Astma en COPD kan ertoe bijdragen dat u beter met uw klachten leert om te gaan. Dit kan wellicht leiden tot een betere acceptatie van beperkingen, het verminderen van klachten en het weer (beter) kunnen deelnemen aan het normale leven.

Als extra service aan onze patiënten is in Ziekenhuis Zeeuws Vlaanderen sinds kort een spreekuur bij de longverpleegkundige ingesteld, waar u met vragen over de meest uiteenlopende zaken, met betrekking tot uw ziekte, terecht kunt.

Wat is Astma en COPD?

Vroeger sprak men over CARA, dit was de verzamelnaam voor een aantal chronische ziekten van de luchtwegen, namelijk Astma, Chronische bronchitis en Emfyseem. Tegenwoordig spreken we over Astma en COPD.

Met COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) worden de ziekten Chronische bronchitis en Longemfyseem bedoeld. Het gaat in alle gevallen om vernauwing en prikkelbaarheid van de luchtwegen. Dit veroorzaakt verschillende klachten, zoals kortademigheid, een piepende ademhaling, hoesten en opgeven van slijm. Ook zijn Astma en COPD-patiënten vaak overgevoelig voor bepaalde stoffen, zoals huisstof, huidschilfers, etc. Deze stoffen kunnen allerlei klachten veroorzaken, bijvoorbeeld benauwdheid, hoesten en slijmvorming. Bij Astma en COPD gaat het om langdurige aandoeningen van de luchtwegen, die verschillende klachten kunnen veroorzaken.

Wat kan de longverpleegkundige voor u betekenen?

Op het spreekuur bij de longverpleegkundige kunt u terecht met alle vragen of problemen, die te maken hebben met uw ziek zijn. Aangezien de behandeling en/of de leefregels bij Astma en COPD soms ingrijpend kunnen zijn, kan steun belangrijk voor u zijn.

Onze longverpleegkundige probeert u deze te geven in de vorm van informatie, begeleiding, advies, instructie van inhalatie, medicatie en praktische tips. De longverpleegkundige gaat in op de problemen die u ervaart in het omgaan met Astma en COPD in het dagelijkse leven.

De longverpleegkundige kan onder andere:

- Informatie geven over inhalatiemedicijnen en zuurstofgebruik;
- Informatie geven over wat te doen bij benauwdheid;
- Instructie geven over inhalatietechnieken en hulpmiddelen;
- Informatie geven over het belang van voldoende beweging en goede voeding;
- Samen met u oplossingen zoeken voor problemen waar u tegenaan loopt;
- In contact brengen met andere Astma of COPD-patiënten, als u hier behoefte aan heeft;
- Begeleiden bij het stoppen met roken;
- Saneringsadviezen geven.

De longverpleegkundige onderhoudt contacten met ondersteunende instanties zoals Thuiszorg, Revalidatie, het Astmafonds en Patiëntenverenigingen. Zij kan daar informatie opvragen, die voor u van belang is en u in contact brengen met instanties die u hulp kunnen bieden. Astma en COPD treffen niet alleen u, maar ook de mensen in uw omgeving. Daarom is de longverpleegkundige er ook voor hen.

Met welke vragen kunt u bij de longverpleegkundige terecht?

U kunt al uw vragen aan de longverpleegkundige stellen. Het kan helpen als u de vragen van tevoren op papier zet. U heeft dan goede ondersteuning bij het gesprek en het voorkomt dat u belangrijke vragen vergeet. Breng, als u het prettig vindt, gerust uw partner of een familielid mee. Het is belangrijk om uw inhalatiemedicijnen en uw medicijnenkaart mee te nemen.

Het spreekuur bij de longverpleegkundige

Het spreekuur voor poliklinische patiënten vindt op afspraak plaats:

Terneuzen: maandagmiddag tussen 13.00 en 17.00 uur
dinsdagmiddag tussen 13.30 en 17.00 uur
vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur

Oostburg: dinsdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur.

Tevens is er op maandag, dinsdag en vrijdag van 13.00 tot 13.30 uur een telefonisch spreekuur via telefoonnummer 0115-688247.

Hoe kunt u in contact komen met de longverpleegkundige?

Uw longarts kan u verwijzen naar het spreekuur van de longverpleegkundige. U kunt hiervoor telefonisch een afspraak maken: Longverpleegkundige: 0115-688247.

